

【各種相談】11月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

■行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		11日金 25日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		11日金	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課		10日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		22日火	13:30～15:30

■人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		17日木	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		18日金	13:30～15:30
前沢古城地区センター		4日金	13:00～16:00
衣川保健福祉センター		10日木	13:30～16:00

■消費生活相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		毎週月～金	9:00～12:00、 13:00～15:45
江刺総合支所市民相談室		1日火	10:00～12:00、 13:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課		10日木	10:00～12:00、 13:00～15:00
衣川保健福祉センター		4日金	

■多重債務者弁護士相談	※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		2日木 15日火		10:00～15:00

■くらしとお金の安心相談（消費者救済資金）	※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		16日木		10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		2日木		13:00～16:00

■法律相談	※窓口で要予約（定員10人）	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9日木		10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		22日火		

■男女共同参画相談	※前日までに要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		10日木		13:00～15:00

■年金相談	※前日までに要予約	会場	開催日	時間
奥州商工会議所本所		10日木		10:00～16:00

くらしの情報

館■参加料200円■定員30人（先着順）■申込期限11月15日（日）■問い合わせ・申込先11世界遺産登録推進室（前沢総合支所内線312）

アスピア各種教室

【玄関用飾り寄せ植え】

■日時11月16日（日）午後1時半～午後4時■場所11水沢地域交流館（アスピア）■内容1クリスマス、正月用の寄せ植え■定員10人（先着順）■受講料2000円（材料費込み）■問い合わせ・申込先11水沢地域交流館（アスピア26111）

【日本語教え方講座】

■日時11月9日（日）～24年3月7日（日）午後2時（毎週（日）全15回）■場所11水沢地域交流館（アスピア）ほか■内容11外国人への日本語の教え方■定員30人■受講料11無料■問い合わせ・申込先11市国際交流協会（アスピア26111）

月7日（日）午後2時（毎週（日）全15回）■場所11水沢地域交流館（アスピア）ほか■内容11外国人への日本語の教え方■定員30人■受講料11無料■問い合わせ・申込先11市国際交流協会（アスピア26111）

高齢者生きがい講座

【着付け教室】

■日時11月11日（金）、18日（金）25日（金）午後1時半～3時半■内容11お太鼓・二重太鼓で帯を結ぶまで■持ち物11着付け用具一式

【ウォーキング講座】

■日時11月7日（日）、14日（日）21日（日）午後1時半～3時半■

内容11人首川の河畔ウォーキング、体操■持ち物11上履き、帽子、タオル、飲み物

※共通事項■場所11江刺総合コミュニケーションセンター■対象11おおむね65歳以上■定員1120人■参加料11無料■問い合わせ・申込先11市社会福祉協議会江刺支所（2638081）

前沢いきいきスポーツラウンドスポーツ講座

【健康体操教室】

■日時11月8日（日）午前10時半～11時半■内容11専用ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」■定員1130人■参加料11200円■持ち物11運動できる服装、上履き

■申込期限11月4日（金）【コーディネーショントレーニング研修会】

■日時11月20日（日）①親子体験（午前10時～正午）②指導者コース（午前10時～午後4時）■内容11体や神経系統の発育を促し、運動の習得効果を高める「コーディネーショントレーニング」について学ぶ■持ち物11運動できる服装、上履き、筆記用具※②は昼食、飲み物■対象11市内在住または市内に勤務する人■定員11①親子50組②50人■参加料11無料■申込期限11月17日（日）※共通事項■問い合わせ・申込先11前沢いきいきスポーツランド（267290）

9月	市内ごみ収集量（単位：トン）	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
23年	1,702	94	1,797	
22年	1,616	68	1,684	
増減	87 (5.4%)	26 (38.8%)	113 (6.7%)	

人の動き	人口125,623人 前月比（-33）	世帯数43,539 世帯（29）
男60,530人（-9）女65,093人（-24）	水沢区58,433 江刺区31,260 前沢区14,493 胆沢区16,703 衣川区4,734	水沢区22,425 江刺区10,433 前沢区4,459 胆沢区4,842 衣川区1,380

（平成23年9月30日現在）

シルバー人材センター作品展

■日時11月9日（日）～11日（金）午前10時～午後5時（11日は午後3時まで）■場所11市民ギャラリー（メイプル地下）

■問い合わせ11（社）市シルバー人材センター（266117）

無料調停相談

■日時11月13日（日）午前10時～午後3時■場所11市総合福祉センター■内容11金銭トラブル、離婚、相続問題など■その他11予約不要■問い合わせ11水沢調停協会（水沢簡易裁判所内267181）

トレルーフェスタ2011

■日時11月6日（日）午前9時～8時半■場所11奥州宇宙遊学館■内容11①秋の星座番組上映②十六夜の月&木星を見よう！■参加料11無料

※共通事項■問い合わせ11奥州宇宙遊学館（262020）

星空観望会

■日時11月12日（日）午後7時～8時半■場所11奥州宇宙遊学館■内容11秋の星座番組上映②十六夜の月&木星を見よう！■参加料11無料

※共通事項■問い合わせ11奥州宇宙遊学館（262020）

労働者の健康相談

■日時11月2日（日）、10日（日）17日（日）、24日（日）午後1時～3時■場所11関市医師会※2日のみ一関商工会議所千厩支所■内容11健康診断結果に基づく事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理など■問い合わせ11県一関地域産業保健センター（260191235110）

家族介護支援講座

要介護高齢者を介護する家族や援助者の、体と心の負担を軽くするための講座です。

■日時11月11日（日）午後1時半～3時半■場所11市民活動支援センター（メイプル地下）

手づくねかわらけ制作体験

柳之御所遺跡を見学し、中世の酒杯「かわらけ」を作ってみませんか。専門講師が分かりやすく解説、指導します。

■日時11月19日（日）午前10時～午後0時半■場所11平泉町柳之御所遺跡、柳之御所資料

高齢者・障がい者なんて110番

■日時11月15日（日）午後1時～5時■場所11県福祉総合相談センター（盛岡市本町通三丁目）■内容11福祉、介護、成年後見、高齢者虐待などについて電話・面接による無料相談■その他11予約不要■問い合わせ11東海林法律事務所（26019162319511）

宇宙遊学館の催し

【全国小中学生作文絵画コンテスト作品展示会】

■期間11月5日（日）～27日（日）午前10時～午後8時■場所11メイプル3階催事場■その他116日（日）午後2時から表彰式【国立天文台研究会「天文分野における被災地での活動」】

■日時11月3日（日）午前11時～午後4時半■場所11奥州宇宙遊学館■内容11天文分野の被災地と避難先での活動報告【星空観望会】

まえさわ介護センター秋まつり

■日時11月12日（日）午前9時～午後1時■場所11まえさわ介護センター■内容11介護相談、介護用品展示・販売、寸劇、マジックショー、産直やバザー■問い合わせ11まえさわ介護センター（2643205）

都市再生整備計画事業（前沢）事後評価案への意見

市は、前沢地区の都市再生整備計画事業（平成19年度～23年度）の事後評価を行っており、この原案について意見を募集します。

■縦覧・募集期間11月28日（日）～11月10日（日）午前8時半～午後5時15分（平日のみ）■縦覧場所11本庁都市計画課■意見提出方法11意見に住所、氏名、連絡先を添えて、直接または郵送、ファクスで提出※口頭、匿名は不可■問い合わせ・提出先11本庁都市計画課市街地整備係（〒02318501、※住所記載不要、内線526、261992）

子育て・仕事両立応援セミナー！

■日時11月17日（日）午前10時～正午■場所11市民プラザ・マッセ（メイプル地下）■内容11保育園や学童保育の利用方法、簡単な模擬面接など■定員1120人■参加料11無料■問い合わせ・申込先11水沢公共職業安定所（268609、263807）

募集

■演題・講師11「介護疲れとうまく付き合うために」今松明子氏（今松メンタルヘルスケア事務所所長）■定員1180人■参加料11無料■申込期限11月7日（日）■問い合わせ・申込先11水沢地域包括支援センター（265465、265466）