

11月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
18日金 13:00～16:00 対24年3・4月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
12日土 9:00～12:00、13:00～16:00 対24年1・2月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
8日凶・22日凶 ㊤13:00～13:15 対23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日凶・30日凶 ㊤13:00～13:15 対22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
16日凶・17日凶 ㊤13:00～13:15 対20年5月生まれ
- ポリオ予防接種
10日凶・24日凶・29日凶 ㊤13:30～14:00 対23年2・3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
11日金 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
25日金 9:00～17:00
- 水沢区「子育て広場」
毎週㊤曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
※16日凶は、常盤児童センター
毎週会曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 70歳からはじめる健康づくり講座
24日月 ㊤13:00～13:30 会メイプル地下多目的ホール 対昭和16年11月2日～12月1日生まれ

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
10日凶 ㊤13:15～13:30 対24年2・3月出産予定の妊婦
- すくすく教室
8日凶 ㊤9:45～10:00 対23年2・3月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
25日金 ㊤13:15～13:30 対23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
15日凶 ㊤12:45～13:00 対22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
9日凶 ㊤13:00～13:15 対20年5月生まれ
- ポリオ予防接種
1日凶・29日凶 ㊤14:30～15:00

- 子育て相談【要予約】
30日凶 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室
22日凶 ㊤9:00～9:30 対21年8月生まれ
- 健診結果個別相談会【要予約】
2日凶・18日金 9:00～15:30 会江刺総合支所212会議室
- 70歳の健康相談
25日金 ㊤9:00～9:20 会江刺総合支所213・214会議室 対昭和16年11月2日～12月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤8:30～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊤曜日 8:30～11:30 ※3日凶を除く
- なんでも健康相談
毎週㊤曜日 8:30～11:30 ※3日凶を除く
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
15日凶 ㊤13:15～13:30 対23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日凶 ㊤13:15～13:30 対22年3・4月生まれ
- ポリオ予防接種
17日凶 ㊤13:30～14:00 対22年7・8月、23年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
18日金 9:00～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
8日凶 ㊤13:00～13:15 対23年7月生まれ
- 3歳児健康診査
24日凶 ㊤13:00～13:15 対20年3・4月生まれ
- 言語相談【要予約】
16日凶 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
22日凶 ㊤14:00～14:10 対23年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日凶 ㊤13:20～13:30 対22年4月生まれ
- 3歳児健康診査
22日凶 ㊤13:20～13:30 対20年5月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対21年5月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会予市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】
15日凶 9:20～12:00 会水沢保健センター 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
29日凶 9:30～11:30 会子育て総合支援センター (いずみ保育園) 会水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
30日凶 ㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会予奥州保健所(☎㊤2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
17日凶 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:30 (エイズ抗体検査、肝炎検査) 会予奥州保健所(☎㊤2831)
- 朝食デー
24日凶は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日祝	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	4日金	及川設備工業㈱ 胆江地域農業共済組合	9:30 ～ 11:30
			13:00 ～ 14:30
	9日凶	㈱東開技術 養護老人ホーム寿水荘 ダイナム水沢店	9:30 ～ 10:30
			11:30 ～ 12:30
	11日金	㈱西浦精機岩手工場 葬祭センター孝輝殿	9:30 ～ 11:00
			13:00 ～ 16:00
	14日月	江刺猿ヶ石土地改良区 鈴木印刷㈱ 京浜光膜工業㈱岩手工場	9:30 ～ 11:30
			13:00 ～ 14:00
	20日凶	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	21日月	胆沢ダム工事事務所 ㈱東洋工機 健康増進プラザ悠悠館	9:30 ～ 11:00
			12:30 ～ 14:00
	28日月	花菱縫製㈱江刺工場 山口電材㈱岩手事業所	9:30 ～ 11:00
			13:00 ～ 16:00
成分献血	15日凶	江刺総合支所	9:30 ～ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

- 【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 3日祝 清水 良明 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
- 6日凶 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
- 13日凶 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)
- 20日凶 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
- 23日祝 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)
- 27日凶 高野 鴻佑 先生 (高野胃腸科内科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日祝 柏木医院 ☎㊤2433(江刺区六日町)
- 6日凶 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊤2622(江刺区豊田町二丁目)
- 13日凶 関谷医院 ☎㊤3511(江刺区大通り)
- 20日凶 たかはし内科医院 ☎㊤6668(江刺区大通り)
- 23日祝 滝田医院 ☎㊤2315(江刺区六日町)
- 27日凶 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6日凶 八重樫歯科医院 ☎㊤5226(水沢区袋町)
- 関根歯科医院 ☎㊤6161(江刺区西大通り)
- 13日凶 村上歯科医院 ☎㊤5770(水沢区字三本木)
- 20日凶 白石歯科医院 ☎㊤1622(水沢区台町)
- まえた歯科クリニック ☎㊤9100(江刺区豊田町一丁目)
- 27日凶 大手町歯科医院 ☎㊤8820(水沢区大手町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 6日凶 下川原整骨院 ☎㊤1866(江刺区愛宕字境畑)
- 13日凶 井上整骨院 ☎㊤2759(水沢区太日通り一丁目)
- 20日凶 倉本整骨院 ☎㊤6788(胆沢区小山字川北)
- 27日凶 星整骨院 ☎㊤3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 5日国 9:00 ～ 12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

20日凶 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊤ 7211)

※㊤は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します