

12月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
16日 13:00～16:00 対 24年5・6月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
6日 13:00～13:15 対 23年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日 13:00～13:15 対 22年5月生まれ
- 3歳児健康診査
14日 13:00～13:15 対 20年6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
9日 9:00～17:00
- びよっこサークル
1日 9:30～10:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 水沢区「子育て広場」
毎週 曜 10:00～11:30 会 常盤公民館
※ 27日 を除く。6日 は、常盤児童センター
毎週 曜 10:00～11:30 会 水沢南公民館
※ 23日 を除く
- 70歳からはじめる健康づくり講座
22日 13:00～13:30 会 メイプル地下多目的ホール 対 昭和16年12月2日～17年1月1日生まれ

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 曜 9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
8日 13:15～13:30 対 24年2・3月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室
6日 9:45～10:00 対 23年6・7月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
16日 13:15～13:30 対 23年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
13日 12:45～13:00 対 22年5月生まれ
- 3歳児健康診査
7日 13:00～13:15 対 20年6月生まれ

- 子育て相談【要予約】
21日 10:00～15:00
- 言葉の相談【要予約】
9日 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室
20日 9:00～9:30 対 21年9月生まれ
- 健診結果個別相談会【要予約】
9日 9:00～15:30 会 江刺総合支所212会議室
- 70歳の健康相談
27日 9:00～9:20 会 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年12月2日～17年1月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 曜 8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 曜 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 曜 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室
26日 10:00～12:00 対 23年6・7月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
20日 13:15～13:30 対 23年8月生まれ
- 3歳児健康診査
1日 13:15～13:30 対 20年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
6日 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 曜 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
8日 13:00～13:15 対 23年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日 13:00～13:15 対 22年4・5月生まれ
- 子育て教室 遊びの広場つくしんぼ
7日 9:30～11:30 会 胆沢保育園子育て支援センター 対 21年10～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
27日 14:00～14:10 対 23年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
27日 13:20～13:30 対 22年5月生まれ
- 3歳児健康診査
27日 13:20～13:30 対 20年6月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 21年6月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
13日 9:20～12:00 会 水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
20日 9:30～11:30 会 子育て総合支援センター (いずみ保育園) 間 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
21日 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会 奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
15日 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00(エイズ抗体検査、肝炎検査) 会 奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー
21日 朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献血	2日 会	イワフジ工業㈱	9:30～11:00
		水沢警察署	12:30～14:00
	4日 回	いわて生協コープアテルイ	
			9:30～12:00 13:30～16:00
	9日 会	㈱小川テック岩手工場	10:00～11:00
		江刺総合支所	13:00～16:00
	14日 回	前沢診療所	9:30～11:00
		小岩金網㈱岩手衣川工場	12:00～13:00
		衣川保健福祉センター	14:30～16:00
	15日 回	㈱オガワテクノ	10:00～11:30
		東京エレクトロン東北㈱	13:00～16:00
	18日 回	イオン前沢店	
			10:00～12:00 13:30～16:00
	27日 回	県南広域振興局	
			9:30～12:00 13:30～16:00
	29日 回	フードパワーセンター/バリュー水沢店	
			10:00～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
【診療時間】8:30～16:00
4日 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)
11日 武田 成一 先生 (武田整形外科医院)
18日 谷口 幸彦 先生 (谷口内科医院)
23日 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
25日 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
4日 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
11日 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
18日 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
23日 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)
25日 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日 こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町駅南一丁目)
すずき歯科クリニック ☎☎1811(江刺区豊田町二丁目)
11日 さくらかわ歯科診療所 ☎☎9030(水沢区佐倉河字東高山)
18日 富谷歯科 ☎☎7589(水沢区中町)
あべ歯科クリニック ☎☎43918(金ケ崎町西根荒巻)
25日 いとう矯正歯科クリニック ☎☎7775(水沢区字桜屋敷)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
4日 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)
11日 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)
18日 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)
25日 伊藤整骨院 ☎☎23851(水沢区南大鐘一丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 18日 9:00～12:00 小山公民館
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、会 会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します