

# 奥州

お知らせ版

広報おうしゅう

仕事と子育てを両立できるまちをしくるために

## 子育て支援に取り組む 優良企業を募集します

市は、子育てしやすい社会環境を実現するため、仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組む企業を表彰します。平成19年度から6社が受賞しました。優れた取り組みが広がることで、子育てナンバードワンのまちづくりが進むことが期待されます。

定し、岩手労働局長に届け出ていること

② 仕事と子育ての両立支援のため、制度や職場環境を整えて、積極的に取り組んでいること

③ 過去3年間に、労働関係法令の違反や、表彰にふさわしくない行為を行っていないこと

■ 表彰式 24年2月に予定

※ 表彰状を授与するほか、市の広報やホームページなどで広く紹介します

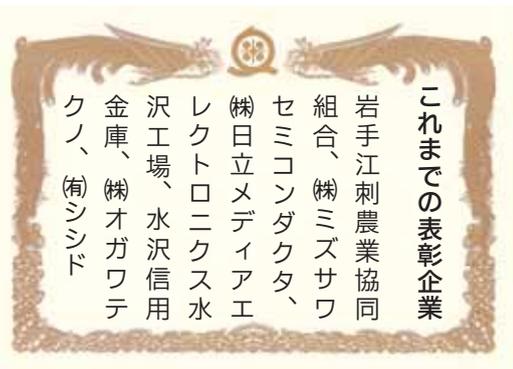
■ 申し込み方法 本庁企業振興課、各総合支所商工担当課窓口にて備え付けの用紙（市ホームページにも掲載）に記入し、必要書類を添えて郵送または窓口へ提出する

※ 自薦のほか、商工団体、労働団体などからの推薦も可

■ 募集期限 1月10日（当日消印有効）

■ 問い合わせ・応募先 本庁企業振興課 人材育成・労政係（内線293、〒02318501 ※住所記載不要）

FAX 023373、✉ kigyoushin@city.oshu.iwate.jp



(有)シンドの取り組み

昨年度に表彰した(有)シンド（宍戸寛一代表取締役、従業員86人）は、県内で理容室、美容室12店舗を展開しています。従業員の約9割が女性で、育児休業、短時間勤務、子どもの看護休暇などの整備に取り組む、子育てしやすい環境を整えました。昨年度から実施している短時間勤務は、対象を未就学児から小学3年生まで拡大。現在も5人が利用しています。

制度は就業規則として明文化され、店長を通じて社員に周知しています。制度を活用しやすくするため相談窓口を設置し、制度利用経験者によるアドバイスなども行っています。

# 美しい水環境を守るために 浄化槽を適切に管理しましょう

## ●保守点検、清掃は定期的に

浄化槽の保守点検、清掃は、定期的に行うことが法律で定められています。環境を守るために設置した浄化槽も、点検や清掃を怠ると環境汚染につながります。河川の水質保全のため、許可を受けた業者へ依頼し定期的に行いましょう。

処理方式や人槽などにより、点検、清掃の回数は異なります。詳しくはお問い合わせください。



清掃前の浄化槽



清掃後の浄化槽

## ●地震で壊れた浄化槽の復旧

市営浄化槽対象区域内（※）に個人で設置している浄化槽が地震で壊れた場合は、市営浄化槽事業を利用して浄化槽を設置することができます。

設置には、下表のとおり分担金が必要です。また、水道使用量に応じて、毎月使用料金が発生します。

※公共下水道、農業集落排水の集合処理区域以外の地域

### ■分担金

	5人槽	6人槽	7人槽
分担金	88,200円	110,400円	149,500円

■問い合わせ 本庁下水道課浄化槽係（内線 533、534）

# 施設の指定管理者を募集します

市は、次の施設について、24年度から維持管理や事業企画、運営などを担う指定管理者を募集します。募集要項や応募用紙は各担当課の窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

## 岩谷堂小学校放課後児童クラブ

- 指定管理期間 24年4月1日～27年3月31日（3年間）
- 管理対象施設 岩谷堂小学校放課後児童クラブ（23年度に完成）
- 応募資格 企業やNPO、その他団体（個人は不可）
- 募集期限 24年1月13日（金）
- 問い合わせ・応募先 本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線 234）



岩谷堂小学校放課後児童クラブ



まちなか交流館



市勤労青少年ホーム（水沢）

## まちなか交流館

- 指定管理期間 24年4月1日～29年3月31日（5年間）
- 管理対象施設 市まちなか交流館（メイプル西館1階）
- 応募資格 企業やNPO、その他団体（個人は不可）
- 募集期限 24年1月13日（金）
- 問い合わせ・応募先 本庁商業観光課商業振興係（内線 271）

## 勤労青少年ホーム

- 指定管理期間 24年4月1日～27年3月31日（3年間）
- 管理対象施設 市勤労青少年ホーム（水沢）、同江刺サテライト、同胆沢サテライトの3館を一括管理
- ※24年4月から江刺と胆沢の施設は、市勤労青少年ホーム（水沢）のサテライト施設（分館）となります
- 応募資格 企業やNPO、その他団体（個人は不可）
- 募集期限 24年1月13日（金）
- 問い合わせ・応募先 本庁企業振興課人材育成・労政係（内線 291）

# 23年度市職員採用試験（看護師）

■採用日 24年4月1日

■職種（採用人数） 看護師（若干名）

■受験対象 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人。または24年5月までに看護師免許を取得する見込みの人

■試験日時 1月29日（日）午前8時半

■試験会場 市役所

■申込期限 1月12日（日）（当日消印可）

※受け付け時間は、年末年始を除く平日の午前8時半から午後5時15分

■申し込み方法 市役所総合案内や総務課、各総合支所総務企画課にある受験申込書（市ホームページにも掲載）に記入し、本庁総務課に提出。郵送の場合は、封筒に「職員採用試験受験申し込み」と朱書きし、380円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付する

■問い合わせ・申込先 本庁総務課職員係（内線 438、〒023-8501 ※住所記載不要）

# 申告の際はご注意ください 税制改正で控除額が変わりました

税制の改正に伴い、平成24年度（平成23年分）の所得税と住民税（市・県民税）の控除額が変わりました。年末調整や確定申告・住民税申告の際は、お間違いのないようご注意ください。年末調整で申告漏れがあった場合は、確定申告・住民税申告で修正してください。

## ●扶養控除の廃止と変更の内容【図1】

- 16歳未満の人（平成8年1月2日～24年1月1日生まれ）の年少扶養親族に係る扶養控除を廃止  
※障害者控除、寡婦（寡夫）控除、住民税の非課税限度額の判定に必要なため、16歳未満の扶養親族についても指定の欄に必ず記入してください
- 特定扶養親族のうち、16歳以上19歳未満の人（平成5年1月2日～8年1月1日生まれ）の扶養控除の上乗せ部分25万円（住民税12万円）を廃止  
※一般扶養の控除額は38万円（住民税33万円）のみ

## ●同居特別障害者の控除額の取り扱いを変更

同居している扶養親族や控除対象配偶者が特別障害者である場合、35万円（住民税23万円）を扶養控除または配偶者控除の額に加算していましたが、特別障害者控除の額に加算することになりました。

## ●寄附金控除の計算方法を変更

住民税の寄附金控除（税額控除）の適用下限額が、5000円から2000円に引き下げられました。

### ■対象となる寄付金

- ①都道府県・市区町村への寄付
- ②岩手県共同募金会・日本赤十字社岩手県支部への寄付
- ③岩手県・奥州市が条例で指定する寄付

## ■控除額の計算方法

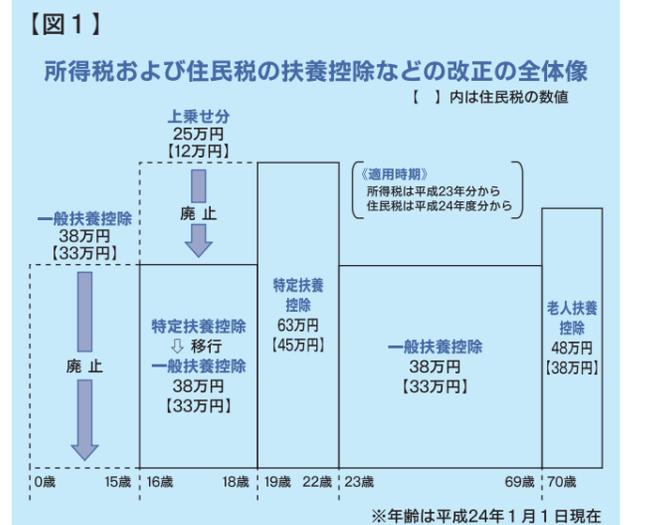
- ①基本控除額…（寄付額－2,000円）×10%
  - ②特別控除額（※）…（寄付額－2,000円）×（90%－所得税率）
- ※寄付先が都道府県・市区町村の場合のみ特別控除額を加算（特別控除額の上限は住民税所得割額の10%）

## ■控除対象限度額

計算に使用する寄付金の額は、総所得金額などの30%が限度

## ■問い合わせ

本庁市民税課市民税係（内線 344～347）





おしらせ

震災で生じたがれきなど  
の受け入れを延長します

東北地方太平洋沖地震で生じたがれきが、瓦、コンクリートブロックのがれきの受け入れを、次のとおり実施します。事前に、予約をしてください。

■出し方 前沢区の一一般廃棄物最終処分場（前沢区宇太郎ケ沢）に搬入 ■日時 平成24年1月18日、2月1日、15日、3月7日、21日（全て日） 午前10時～正午 ■予約方法 搬入希望日の2日前までに、本庁生活環境課または各総合支所市民環境課へ書類を提出す

事業主は給与支払報告書を提出してください

23年中に給与を支払った法人・個人（個人事業主、専従者給与を支払う青色事業者）は、給与支払報告書を提出してください。金額の多少にかかわらず、退職者やパート、

- 問い合わせ  
奥州市役所（本庁） ☎ 2111  
（〒023-8501 岩手県奥州市水沢区  
大手町一丁目1番地）  
水沢総合支所 ☎ 2111  
江刺総合支所 ☎ 2111  
前沢総合支所 ☎ 2111  
胆沢総合支所 ☎ 2111  
衣川総合支所 ☎ 3111

■公式ホームページ  
<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■市政ラジオ「おうしゅう伝言板」  
放送局：奥州エフエム放送  
（77.8 MHz）  
放送日時：月曜日から金曜日  
午前7時54分、午後0時15分  
午後5時54分の3回放送  
※災害発生時には、随時、災害情報を提供します

■市長の部屋  
～市長と直接語り合ってみませんか～  
日時：1月25日（日）  
午前9時半～11時半 ※30分以内  
場所：衣川保健福祉センター 相談室  
申込期限：1月24日（日）午後5時  
問い合わせ・申込先：本庁政策企画課  
広聴広報係（内線418）

■税の納期  
国民健康保険税（7期）  
（納期限：1月31日（日））  
納め忘れのない口座振替のご利用を  
◆問い合わせ  
本庁収納課（内線331）

水沢開催 1/9 まで  
12/31 桐花賞、  
1/2 金杯、1/9 トウ  
ケイニセイ記念

新しい橋の名前を募集します



市は、胆沢ダム建設で付け替えられる市道・林道区間にある、3つの橋について名称を募集しています。  
詳しくは、市役所総合案内、各総合支所総務企画課に設置する募集チラシ、または市ホームページをご覧ください。

■応募期限 1月20日（日）  
■応募方法 郵送、ファクス、電子メールで応募  
■問い合わせ・応募先 市胆沢ダム振興室（胆沢総合支所内線221、☎ 4455、✉ isawada.mul@city.oshu.iwate.jp）

す。不動産登記・商業法人登記も同所で行います。お間違いないようご注意ください。  
■移転日 12月26日（日）住所 盛岡市盛岡駅西通一丁目9-15 ■問い合わせ 盛岡地方 法務局（☎019-624-1141）

お物見公園の災害復旧工事が終わりました

お物見公園の災害復旧工事が完了し、利用できるようになりまし。東側の市道が通行禁止となっていますので、

ご利用の際はご注意ください。  
■問い合わせ 本庁都市計画課公園緑地係（内線524）  
カセットボンベなどは適切に処理をしてごみへ

ことし、燃えないごみの収集で車両火災が3件発生しました。原因は、カセットボンベやスプレー缶などに残ったガスです。火災が発生すると、ごみの収集が大幅に遅れるばかりではなく、作業員がけがをする危険もあります。大きな事故を防ぐために、缶の中

小・中・高冬休みのきまり

市内の全児童・生徒が有意義な冬休みを過ごすため、次のような共通のきまりがあります。地域でも、子どもたちを共に見守るようお願いいたします。市のホームページに全文を掲載しています。ご覧ください。

- 朝9時半までは家にいる ○夕方4時半までに家に帰る（中学生は午後5時、高校生は午後9時まで）
  - カラオケボックス・ボウリング場・ビリヤード場などは保護者同伴。ゲームセンター、ネットカフェは出入り禁止（小・中学生）
  - インターネットやメールの使い方に気をつける ○友人宅、先輩宅への外泊はしない ○旅行などは保護者の同意をとる（高校生）
- ※小中高冬休みのきまりより抜粋

■問い合わせ・連絡先 市教育委員会事務局 学校教育課（江刺総合支所内線425）

被災者の債務問題の相談は市民課総合相談室へ  
東日本大震災で被災し、借入金などの債務でお困りの人に「個人債務者の私的整理に関するガイドライン」が示されました。ガイドラインに従い、住宅ローンの返済方法の

交通遺児・震災遺児のための自動車免許取得援助  
申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。  
■援助内容 普通免許（MT・

中小企業向け設備貸与事業  
いわて産業振興センターでは、中小企業が設備を割賦で取得またはリースできる貸与事業を行っています。無利子の資金貸付制度もありますので、詳しくはご相談ください。  
■対象 県内に事業所・工場を有する中小企業 ■期間 5年～10年 ■利率 年利1・95% ※変動する場合あり ■問い合わせ 申込先 働いわて産業振興センター（☎019-631-3821）

農業委員選挙人名簿の登録申請  
12月22日の行政区長配布で、農業委員会委員選挙人名簿登録申請書を配布しています。申請により毎年1月1日現在で調製します。申請書の内容を確認して、期限までに提出してください。  
■提出期限 1月5日（日）提出先 各行政区長 ■問い合わせ 前沢市農業委員会事務局（前沢総合支所内線282）

震度調査にご協力を  
気象庁では、ことし3月11日に起きた東北地方太平洋沖地震の揺れを詳細に把握するため、アンケート調査を行います。気象庁の委託を受けた調査員が、1月上旬から対象となる家庭に調査票を配布します。ご協力をお願いします。  
■対象 前沢総合支所、水沢消防署の各観測点周辺の家庭  
■お問い合わせ 盛岡地方気象台防災業務課（☎019-622-17870）

変更や債務減免などを金融機関と話し合うことができます。震災により、債務の返済などでお悩みの際は、まずは市民課総合相談室にご相談ください。  
■問い合わせ 相談先 本庁市民課総合相談室（内線141）

# 【各種相談】1月日程

【問い合わせ】行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

■消費生活相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	毎週月～金	9:00～12:00、13:00～15:45
江刺総合支所市民相談室	10日(火)	10:00～12:00、13:00～15:00
前沢総合支所市民環境課	12日(木)	
胆沢総合支所市民環境課	13日(金)	

■多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日(金)	10:00～15:00
	17日(火)	

■くらしとお金の安心相談 (消費者救済資金) ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	18日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	4日(木)	13:00～16:00

■法律相談 ※窓口で要予約 (定員10人)

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	24日(火)	

■行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日(金)	13:00～15:00
	27日(金)	
江刺総合支所市民相談室	10日(火)	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	12日(木)	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	24日(火)	13:30～15:30

■人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日(木)	13:00～15:00
	19日(木)	
江刺総合支所市民相談室	20日(金)	13:30～15:30

■男女共同参画相談  
問本庁まちづくり推進課市民活動係(内線463)

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日(木)	13:00～15:00

■年金相談 ※前日までに要予約  
問一関年金事務所(☎0191 ☎4246)

会場	開催日	時間
奥州商工会議所本所	12日(木)	10:00～16:00

# くらしの情報



若者交流会実行委員会主催の、出会い創出イベントです。■日時 2月11日(土)午後6時

サタデーナイト☆バレンタイン  
堂地区センター ■内容 江刺甚句、雪石のどどさい節ほか  
■参加料 400円(資料代)  
■問い合わせ・申込先 江刺フオークダンス協会事務局(遠藤 ☎1288)

バドミントン基礎講座  
■日時 1月16日～2月27日(毎週週、全7回) 午後7時

水沢スキー協会バスツアー  
■日時 1月8日(日)午前7時45分～午後6時 ■集合場所 水沢武道館駐車場 ■場所 安比高原スキー場 ■内容 スキー協会指導部による講習など ■会費 3000円(協会会員2500円)、小学生2212円

半日場所 四季の抄街のなか  
■対象 市内に在住または勤務する20歳以上、35歳未満の独身者 ■定員 男女各30人(多数の場合は抽選) ■参加料 男性3000円、女性2000円 ■申込期限 1月22日(日) ■申し込み方法 住所、氏名、年齢、連絡先を電話かファクス、電子メールで連絡  
■問い合わせ・申込先 若者交流会実行委員会(前沢勤務青少年ホーム内 ☎6776、☎mesawakou@city.oshu.linate.jp)

水沢スキー協会バスツアー  
■日時 1月8日(日)午前7時45分～午後6時 ■集合場所 水沢武道館駐車場 ■場所 安比高原スキー場 ■内容 スキー協会指導部による講習など ■会費 3000円(協会会員2500円)、小学生2212円

後藤寿庵福原就封400年記念誌の題名  
後藤寿庵の偉業をたたえる記念誌の題名を募集します。■応募期限 1月20日(金) ■募点数 1人1点 ■応募方法 作品に氏名、住所、年齢、電話番号、簡単な説明を添えて提出 ■問い合わせ・応募先 後藤寿庵記念事業「記念誌」編集事務局(水沢南地区センター内 ☎7990、〒023-0854 水沢区大鐘町2-12)

000円 ■申込期限 1月3日(日) ■問い合わせ・申込先 水沢スキー協会事務局(齋藤 ☎090-7324-1009)

後藤寿庵福原就封400年記念誌の題名  
後藤寿庵の偉業をたたえる記念誌の題名を募集します。■応募期限 1月20日(金) ■募点数 1人1点 ■応募方法 作品に氏名、住所、年齢、電話番号、簡単な説明を添えて提出 ■問い合わせ・応募先 後藤寿庵記念事業「記念誌」編集事務局(水沢南地区センター内 ☎7990、〒023-0854 水沢区大鐘町2-12)

000円 ■申込期限 1月3日(日) ■問い合わせ・申込先 水沢スキー協会事務局(齋藤 ☎090-7324-1009)

11月 市内ごみ収集量(単位:トン)

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
23年	1,540	69	1,609
22年	1,616	69	1,685
増減	-76 (-4.7%)	0 (±0%)	-76 (-4.5%)

人の動き

人口 125,460人 前月比(-79)	
男 60,465人(-34)	女 64,995人(-45)
水沢区 58,405	江刺区 31,211
胆沢区 16,665	衣川区 4,724
世帯数 43,565世帯(28)	
水沢区 22,442	江刺区 10,435
胆沢区 4,845	衣川区 1,382

(平成23年11月30日現在)

いわて就職ガイダンス  
県内での就職希望者を対象とした会社説明会です。申し込み、履歴書は不要です。■日時 1月15日(日)午後0時半～4時半 ■場所 二ホテルメトロポリタン盛岡ニューウィング ■参加企業 県内に事業所を有する企業80社 ■対象 25年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生 ■内容 会社説明、ハローワークによる就職相談、職業相談など ■参加料 無料

募集  
働きやすい職場環境の整備を支援するため、次のとおり講座を開催します。■日時 1月19日(日)午後2時～4時 ■場所 江刺総合支所多目的ホール ■内容 ①仕事

おうちゅう企業力アップ  
働きやすい職場環境の整備を支援するため、次のとおり講座を開催します。■日時 1月19日(日)午後2時～4時 ■場所 江刺総合支所多目的ホール ■内容 ①仕事

宇宙遊学館の催し  
【工作教室「フジオを作ろう」】  
■日時 1月9日(日)午前10時～正午 ■内容 A.M.ラジオの基盤作り ■対象 小学4年生以上 ■定員 10人(要申し込み・先着順) ■参加料 700円(材料費)  
【新春サイエンスショー】  
■日時 1月9日(日)午後2時半～3時半 ■内容 中華鍋アツテナで電波をキャッチ! ■参加料 無料

日曜民謡踊り講習会  
■日時 1月8日、22日、2月12日、26日(全て日) 午後1時半～3時半 ■場所 岩谷

新農業人フェアいわて  
農業を始めたい人の相談に、県や市町村の担当者、県農業農村指導士、農業法人などが対応します。■日時 1月7日(日)午前11時～午後3時 ■場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ) ■内容 個別相談(技術習得や農地の確保、資金調達、研修) ■対象 新規就農希望者、農業体験や農業に関心のある人 ■参加料 無料 ■問い合わせ せ(株)農農業公社(☎019-1623-19390)

子ども芸術発表会  
子どもたちが、日頃の文化活動の成果を披露します。■日時 1月7日(日)午後1時 ■場所 市文化会館(2ホール) ■出演団体 伝統文化お琴教室(水沢区、江刺区)、塚の山少年隊(胆沢区)、母禮太鼓(前沢区)、原体剣舞保存会(江刺区)、子ども三味線教室(水沢区)、衣川青凜会子供同好会(衣川区) ■入場料 無料 ■問い合わせ 市芸術文化協会(2ホール内 ☎2622)

トレーニング農場研修生  
新規就農者へ技術や経営指導を行う研修です。施設園芸の技術を習得できます。■研修期間 24年4月～26年3月(2年間) ■研修場所 トレーニング農場(胆沢区若柳字大立目) ■募集人数 1人(面接選考) ■応募要件 ①市民 ②研修後、市内で就農 ③意欲を持って主体的に農業に取り組む ■申込期限 2月24日(金) ■施設内容 高規格ビニールハウス(養液隔離土耕システム整備) 3棟、簡易ビニールハウス1棟 ※施設は他の研修生と共同利用 ■費用 研修に必要な経費は自己負担 ■問い合わせ・申込先 胆沢農業振興公社(胆沢総合支所内線141)

水沢勤労青少年ホーム中期講座

講座名	期間・曜日	定員
初級英会話	1/23～3/5 (全月・7回)	15人
ヨガ	1/16～2/27 (全月・7回)	20人
ボクシング	1/17～3/6 (全月・8回)	20人
ビジネスマナー	1/24～2/7 (全月・3回)	15人
色彩コミュニケーション	2/14～2/28 (全月・3回)	15人
料理のいろは	1/18～2/1 (全月・3回)	10人
素材別料理	2/8～2/22 (全月・3回)	10人
家計改善	2/8～2/22 (全月・3回)	15人
陶芸	1/19～3/1 (全月・6回)	15人
美肌作り	1/26、2/9、23 (全月・3回)	15人

☆時間 午後7時～9時  
☆場所 水沢勤労青少年ホーム ※ヨガは水沢南公民館、ボクシングはメイプル  
☆教材費 1,000円(料理のいろは、素材別料理1,500円、陶芸4,000円) ※申し込みの際に窓口で納入  
☆申し込み期限 講座開始日の5日前  
☆問い合わせ・申込先 水沢勤労青少年ホーム(☎☎2917)

# Health 保健だより

水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)

## 食育マスコットキャラクターを決定

キャラクターの名は「わんパクション」



市は、子どもも大人も「食育」に親しめるように、食育マスコットキャラクターを決定しました。市の特産品である「米」「りんご」「ピーマン」「前沢牛」が描かれた可愛いキャラクターです。

市の食育スローガン「奥州の豊かな恵みで育てよう！心と体！」と共に推進していきます。

※応募総数 222 点の中から佐々木 郁哉くん(白山小5年)の作品が選ばれました

■展示会 応募作品を1月7日午前10時から16日正午まで、メイプル地下市民ギャラリーで展示します

■問い合わせ 本庁健康増進課健康づくり係(☎④4511)

## 麻しん風しんの予防接種はお早めに

麻しんは極めて感染力が強く、発病する時には命を脅かすこともある大変怖い病気です。予防にはワクチンの接種に勝るものはありません。現在は風しんも同時に予防するため、麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種を実施しています。

通知していますが、まだ受けていない人は、忘れずに予防接種を受けましょう。接種を受けよう。予診票を紛失した場合は、各総合支所母子保健担当課へお問い合わせください。

■対象者 ①小学校入学前1年間の幼児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ) ②中学1年生(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ) ③高校3年生相当年齢の人(平成5年4月2日～6年4月1日生まれ)

■費用 ①無料(4月1日以降は全額自己負担)

■接種医療機関 市内指定医療機関

■持ち物 母子健康手帳、予診票、同意書(②・③の場合)

## 子宮がん検診は2月29日まで

市は5月下旬、該当する年齢の人にがん検診無料クーポン券と子宮がん検診の必要性やがんの特徴、治療法などを説明した検診手帳を配布しています。

検診の受検票に記載している検診期間と、無料クーポン券の有効期限は平成24年2月28日までとなっていますが、2月29日まで受検することができます。紛失した場合は再交付しますので、検診を受ける前にご連絡ください。

無料クーポン券は、検診窓口(受付)に提出することにより、無料で子宮がん検診を受けることができます。がんの早期発見・早期治療のためにも「がん検診無料クーポン券」を使って積極的に検診を受けましょう。

検診期間終了間近は混雑することが予想されます。早めに受診してください。

■問い合わせ 各総合支所成人健(検)診担当課



【水沢】英傑の日本史 浅井三姉妹編 (井沢元彦)

【江刺】

奇跡の一本松 大津波をのりこえて (なかだえり)

【前沢】

全国神社味噌 幸せを呼ぶ参道グルメガイド (松本滋)

【胆沢】

日本の内閣総理大臣事典 (塩田潮)

【衣川】

刑事の子 (宮部みゆき)

## 注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…河北新報のいちばん長い日～震災下の地元紙～(河北新報社)、奇想の天才絵師歌川国芳(歌川国芳)、センス・オブ・ワンダーを探して(阿川佐和子) ●児童…14歳からの精神医学～心の病気ってなんだろう～(宮田雄吾)、すかんプランクトン(清水洋美)、だめだめママだめ!(天野慶)
- 江刺図書館 ●一般…Steve Jobs スティーブ・ジョブズ I (ウォルター・アイザックソン)、さざなみの国(勝山海百合)、あたらしいみかんのむきかた2(岡田好弘) ●児童…おってまるめてやぶいてあそぼう! しんぶんしあそび(藤本ともひこ)、父さんの手紙はぜんぶおぼえた(タミ・シエム・トヴ)、しんかんくんのクリスマス(のぶみ)
- 前沢図書館 ●一般…絵になる子育てなんかない(養老孟司)、かわいそうだね?(綿矢りさ)、ランチジャーで楽しむできたてお弁当(夏梅美智子) ●児童…奇跡の一本松～大津波をのりこえて～(なかだえり)、不思議でこわ～い都市伝説(藤田晋一)、できたよ、なわとび(太田昌秀)
- 胆沢図書館 ●一般…幸せの絵本～家族の絆編～(金柿秀幸)、きつと声優になる!(柳谷紀一郎)、十八歳からの十年介護(町亞聖) ●児童…ヤマネさん～お山にかえるまで～(西村豊)、なでしこジャパン(スポーツ伝説研究会)、トレジャーハンター山串団五郎～どんぐりやまねこのなその巻～(杉山亮)
- 衣川公民館図書室 ●一般…コンビニもない町の義肢メーカーに届く感謝の手紙(中村俊郎) ●児童…大食いフィニギンのホネのスープ(カンブリア・エバンス)

## 1月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ★企画展「冬休み宿題対策の本」…22日回まで ◆企画展「年賀お年玉切手展」…5日回～29日回 ◇南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…21日回 14:00 ★親子で映画を見る会…28日回 14:00
- 江刺図書館 ◆企画展「江刺図書館ベストリーディング2011」…19日回～31日回 ★お話びっくり箱…8日回 10:30～11:00 ★「つくってあそぼ! 世界でひとつの万華鏡」…10日回 14:00～16:00 ★冬休み親子映画会…12日回 10:00 ◆江戸学講座第9講(全10回)…26日回 13:30～15:00
- 前沢図書館 ◆資料展「本の中の図書館」…31日回まで ★おはなし広場…14日回 10:30～11:00 ★子育てサークルP P P I…25日回 10:00
- 胆沢図書館 ★テーマ展「宿題やるうぜ!」…18日回まで ★いちごみるくの「おはなしこんにち」…15日回 10:30 ◆お披露目展「本と(ホント)の絆一大活字本で結ばれる人との心」…24日回～2月19日回

## 移動図書館の巡回日程【1月】

- 【水沢区】 18日回…真城(北上野、幅下、真城が丘)、19日回…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、25日回…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、26日回…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】 6日回…31日回…広瀬・稲瀬、10日回…愛宕、13日回…田原、20日回…伊手、24日回…米里・玉里、27日回…梁川・玉里
- 【前沢区】 20日回…母体小、生母公民館、赤生津分館
- 【胆沢区】 15日回…東堀切、18日回…南都田、25日回…西堀切・愛宕、28日回…出店・二の台
- 【衣川区】 17日回…衣里小・衣川セミナーハウス

## 1月の休館日

水沢、江刺、胆沢図書館…1日回～4日回、9日回、16日回、23日回、30日回(水沢3分室…上記に加え8日回、15日回、22日回、29日回)  
衣川図書室…1日回～3日回、9日回

# Library 図書館だより

水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)



# 1月 Health 保健だより

## 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室  
20日☎ 13:00～16:00 対 24年5・6月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー【要予約】  
21日☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 24年3・4月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
10日☎・24日☎ ☎13:00～13:15 対 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
11日☎・25日☎ ☎13:00～13:15 対 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
18日☎・19日☎ ☎13:00～13:15 対 20年7月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
13日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
27日☎ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種  
12日☎・13日☎・26日☎・31日☎ ☎13:30～14:00 対 23年4・5月生まれ
- 水沢区「子育て広場」  
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館  
※3日☎を除く。24日☎は、常盤児童センター  
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館  
※6日☎を除く
- 70歳からはじめる健康づくり講座  
23日☎ ☎13:00～13:30 ☎メイプル地下多目的ホール 対 昭和17年1月2日～2月1日生まれ

**江刺区** 会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室  
12日☎ ☎13:15～13:30 対 24年4・5月出産予定の初妊婦
- すくすく教室  
10日☎ ☎9:30～10:00 対 23年4・5月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
27日☎ ☎13:15～13:30 対 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
17日☎ ☎12:45～13:00 対 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
25日☎ ☎13:00～13:15 対 20年7月生まれ

- 子育て相談【要予約】  
18日☎ 10:00～15:00
- 言葉の相談【要予約】  
20日☎ 9:30～12:00
- 2歳3か月児子育て教室  
24日☎ ☎9:00～9:30 対 21年10月生まれ
- 70歳の健康相談  
26日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所213・214会議室 対 昭和17年1月2日～2月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談  
毎週☎曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談  
毎週☎曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
24日☎ ☎13:15～13:30 対 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
12日☎ ☎13:15～13:30 対 22年5・6月生まれ
- ポリオ予防接種  
19日☎ ☎13:30～14:00 対 22年9・10月、23年3・4月生まれ

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 赤ちゃん教室すくすくげんき教室  
19日☎ ☎9:45～11:30 対 23年1～3月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
17日☎ ☎13:00～13:15 対 23年9月生まれ
- 3歳児健康診査  
26日☎ ☎13:00～13:15 対 20年5・6月生まれ
- ポリオ予防接種  
24日☎・25日☎・27日☎ ☎15:00～15:20 対 23年5～8月生まれ

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
31日☎ ☎14:00～14:10 対 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
31日☎ ☎13:20～13:30 対 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
31日☎ ☎13:20～13:30 対 20年7月生まれ

**全区対象**

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 21年7月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ☎☎市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】  
17日☎ 9:20～12:00 ☎水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル  
31日☎ 9:30～11:30 ☎子育て総合支援センター（いずみ保育園）☎水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】  
25日☎ ☎13:00～14:00  
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施  
☎☎奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】  
19日☎ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00(エイズ抗体検査、肝炎検査)  
☎☎奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー  
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

	期日	会場	時間
全血	3日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		J A江刺本所	9:30～11:30
献血	6日☎	県南広域振興局江刺分庁舎	13:00～14:00
		県立江刺病院	15:00～16:30
献血	15日☎	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		水沢消防署	9:30～11:00
献血	19日☎	高惣建設(株)	12:30～13:30
		ジョイス水沢佐倉河店	14:30～16:00
献血	23日☎	㈱NTT東日本・岩手県南営業支店	9:30～11:00
		市総合福祉センター	12:30～13:30
		マルハン水沢店	14:30～16:30
献血	24日☎	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
		水沢アスコ	13:00～17:00
献血	27日☎	ユニカ(株)岩手工場	10:00～11:00
		㈱デジアイズ	12:00～13:00
		美希病院	14:30～16:00
成分献血	11日☎	奥州市役所	9:30～15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

- 【診療時間】8:30～16:00
- 1日☎ 千田 光一 先生 (石川病院)
  - 2日☎ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
  - 3日☎ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
  - 8日☎ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
  - 9日☎ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
  - 15日☎ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
  - 22日☎ 本田 健一 先生 (本田胃腸科内科外科)
  - 29日☎ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 1日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 2日☎ 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
- 3日☎ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)
- 8日☎ 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)
- 9日☎ たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
- 15日☎ 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
- 22日☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 29日☎ 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 1日☎ 神尾歯科クリニック ☎☎1182(水沢区上姉体二丁目)
- アヤノ歯科医院 ☎☎2820(江刺区大通り)
- 2日☎ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎☎6114(水沢区字川端)
- 3日☎ 森岡歯科診療所 ☎☎6480(水沢区花園町一丁目)
- はたけやま歯科 ☎☎8811(江刺区豊田町三丁目)
- 8日☎ 小野歯科医院 ☎☎7890(水沢区日高西)
- 15日☎ 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
- 有住歯科医院 ☎☎3006(金ヶ崎町西根町裏)
- 22日☎ ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)
- 29日☎ 日高歯科医院 ☎☎5330(水沢区字久田)
- おぐま歯科医院 ☎☎4184(江刺区南大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 1日☎ 信スパイラル整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)
- 8日☎ 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町一丁目)
- 15日☎ 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)
- 22日☎ 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
- 29日☎ 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 18日☎ 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)



## 平成23年度奥州市成人式

**1月8日** 午後1時式典開始  
会場:市文化会館(2ホール)

市内全域の新成人が一堂に会して行なわれる成人式。今年度の対象者は1,394人です。記念すべきこの式典にぜひご出席ください。

- 対象者 平成3年4月2日から4年4月1日までに生れた人のうち、①市内に住民登録している人②市内の中学校を卒業した人
  - 内容 式典、記念行事、記念撮影
  - その他 会場の駐車場は混雑が予想されます。水沢区を除く各区から出る送迎バスをご利用ください。
- 〒市教育委員会事務局生涯学習課(江刺総合支所内線432)

# 1月のイベント Event



## ひめかゆ スノーフェスティバル2012

**1月29日** 午前10時～  
会場:ひめかゆスキー場

- 楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ、ご家族おそろいでお出掛けください。
- 内容 スノーモービルトレイン、餅つき・餅振る舞い、チビッコそり大会、宝探しなど
- 〒ひめかゆスキー場(☎2105)

**【水沢区】**  
**水沢競馬場正月イベント**  
▶期間 2日(日)・3日(月)  
▶内容 甘酒などのお振る舞い、宝(トレジャー)神社の初詣。来場者プレゼント(3日のみ)など  
▶問い合わせ 水沢競馬場(☎2999)

**黒石寺蘇民祭**  
▶日時 29日(日)午後10時～30日(月)早晩  
▶内容 男衆が裸参りや柴燈籠登り、蘇民袋争奪戦などを繰り広げる  
▶問い合わせ 本庁商業観光課観光物産係(内線273)

**【江刺区】**  
**えさし藤原の郷お正月イベント**  
▶期間 1日(祝)～3日(火)  
▶時間 午前9時～午後4時  
▶内容 酒・ミカンなどの振る舞い、(午前10時～午後3時)、羽根つき、独楽回し、弓矢あてチャレンジ(午前10時/午後1時半)、郷土芸能公演(午前11時/午後1時)、餅つき・餅振る舞い(午前11時半)など  
▶その他 市民パスポートで入場料が半額に(例:大人800円→400円)  
▶問い合わせ えさし藤原の郷(☎7791)

**えさし郷土文化館**  
**收藏資料展**  
▶期間 2月12日(日)まで

**企画展「江刺のふるさと再発見～稲瀬編～」**  
▶期間 21日(日)～3月20日(祝)

**館長ツキイチ講座「西磐井郡の文化財」**  
▶日時 15日(日)午後1時半  
▶参加料 300円(資料代)

**歴史考古学講座「木簡」**  
▶日時 28日(日)午後1時半  
▶参加料 300円(資料代)  
▶問い合わせ えさし郷土文化館(☎1600)

**伊手熊野神社蘇民祭**  
▶日時 21日(日)午後6時～22日(月)午前3時  
▶内容 男衆が火たき登りや蘇民袋争奪戦などを繰り広げる  
▶問い合わせ 伊手熊野神社蘇民祭保存会(☎2353)

**【前沢区】**  
**牛の博物館**  
**家族で楽しむ企画展「土に住む竜—もぐら—」**  
▶期間 29日(日)まで

▶内容 2012年のえとのたつと「土竜」ことモグラの紹介

**講演会「モグラ博士のモグラの話」**  
▶日時 20日(日)午後1時  
▶場所 前沢中学校体育館  
▶講師 国立科学博物館動物研究部 研究員 川田伸一郎氏  
▶参加料 無料  
▶問い合わせ 牛の博物館(☎7666)

**前沢温泉舞鶴の湯初夢大抽選会**  
▶日時 1日(祝)午前9時半～午後8時半  
▶その他 12月29日～24年1月3日は午後7時以降の入館割引なし  
▶問い合わせ 舞鶴の湯(☎6048)

**【衣川区】**  
**元朝マラソン大会**  
▶日時 1日(祝)午前7時～7時45分 受け付け/午前8時スタート  
▶会場 衣川山村開発センター  
▶コース 山村開発センター～八幡神社折り返し(4.5km)  
▶参加料 無料  
▶その他 申し込みは当日。参加者にお守りと紅白餅、完走証を贈呈  
▶問い合わせ 衣川中央体育会事務局(那須川☎090-9748-9363)

