

1月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊗8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
㊗日 ㊗ 13:00～16:00 ㊗ 24年5・6月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
㊗日 ㊗ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊗ 24年3・4月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㊗日 ㊗・㊗日 ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊗日 ㊗・㊗日 ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊗日 ㊗・㊗日 ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 20年7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
㊗日 ㊗ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
㊗日 ㊗ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
㊗日 ㊗・㊗日 ㊗・㊗日 ㊗・㊗日 ㊗ 13:30～14:00 ㊗ 23年4・5月生まれ
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊗曜日 10:00～11:30 ㊗ 常盤公民館
※㊗日 ㊗を除く。㊗日 ㊗は、常盤児童センター
毎週 ㊗曜日 10:00～11:30 ㊗ 水沢南公民館
※㊗日 ㊗を除く
- 70歳からはじめる健康づくり講座
㊗日 ㊗ ㊗ 13:00～13:30 ㊗ メイプル地下多目的ホール ㊗ 昭和17年1月2日～2月1日生まれ

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊗曜日 ㊗ 9:00～11:30 ㊗ 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
㊗日 ㊗ ㊗ 13:15～13:30 ㊗ 24年4・5月出産予定の初妊婦
- すすく教室
㊗日 ㊗ ㊗ 9:30～10:00 ㊗ 23年4・5月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㊗日 ㊗ ㊗ 13:15～13:30 ㊗ 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 12:45～13:00 ㊗ 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 20年7月生まれ

- 子育て相談【要予約】
㊗日 ㊗ 10:00～15:00
- 言葉の相談【要予約】
㊗日 ㊗ 9:30～12:00
- 2歳3か月児子育て教室
㊗日 ㊗ ㊗ 9:00～9:30 ㊗ 21年10月生まれ
- 70歳の健康相談
㊗日 ㊗ ㊗ 9:00～9:20 ㊗ 江刺総合支所213・214会議室 ㊗ 昭和17年1月2日～2月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊗曜日 ㊗ 8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊗曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 ㊗曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㊗日 ㊗ ㊗ 13:15～13:30 ㊗ 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 13:15～13:30 ㊗ 22年5・6月生まれ
- ポリオ予防接種
㊗日 ㊗ ㊗ 13:30～14:00 ㊗ 22年9・10月、23年3・4月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊗曜日 ㊗ 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 赤ちゃん教室すすくげんき教室
㊗日 ㊗ ㊗ 9:45～11:30 ㊗ 23年1～3月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㊗日 ㊗ ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 23年9月生まれ
- 3歳児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 13:00～13:15 ㊗ 20年5・6月生まれ
- ポリオ予防接種
㊗日 ㊗・㊗日 ㊗・㊗日 ㊗ ㊗ 15:00～15:20 ㊗ 23年5～8月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊗ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㊗日 ㊗ ㊗ 14:00～14:10 ㊗ 23年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 13:20～13:30 ㊗ 22年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊗日 ㊗ ㊗ 13:20～13:30 ㊗ 20年7月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊗ 21年7月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊗ 予 市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】
㊗日 ㊗ 9:20～12:00 ㊗ 水沢保健センター ㊗ 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
㊗日 ㊗ 9:30～11:30 ㊗ 子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊗ 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
㊗日 ㊗ ㊗ 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊗ 予 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
㊗日 ㊗ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00(エイズ抗体検査、肝炎検査)
㊗ 予 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 朝食デー
㊗日 ㊗は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日 ㊗	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	6日 ㊗	J A江刺本所 県南広域振興局江刺分庁舎 県立江刺病院	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:00 15:00 ～ 16:30
	15日 ㊗	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	19日 ㊗	水沢消防署 高惣建設 ㈱ ジョイス水沢佐倉河店	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 13:30 14:30 ～ 16:00
	23日 ㊗	㈱N T T 東日本・岩手県南営業支店 市総合福祉センター マルハン水沢店	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 13:30 14:30 ～ 16:30
	24日 ㊗	胆沢平野土地改良区 水沢アスコン	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 17:00
	27日 ㊗	ユニカ ㈱ 岩手工場 ㈱デジアイズ 美希病院	10:00 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:00
成分献血	11日 ㊗	奥州市役所	9:30 ～ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 1日 ㊗ 千田 光一 先生（石川病院）
2日 ㊗ 野呂 一夫 先生（野呂外科泌尿器科医院）
3日 ㊗ 花山 寛隆 先生（花山内科クリニック）
8日 ㊗ 北條 昌芳 先生（前沢眼科クリニック）
9日 ㊗ 平間 隆之 先生（平間産婦人科）
15日 ㊗ 阿部 佐倉 先生（さくらクリニック）
22日 ㊗ 本田 健一 先生（本田胃腸科内科外科）
29日 ㊗ 丸田 純一 先生（見分森・丸田クリニック）

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日 ㊗ 産婦人科おいなお医院 ☎㊤ 3033(江刺区岩谷堂字小境)
2日 ㊗ 柏木医院 ☎㊤ 2433(江刺区六日町)
3日 ㊗ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊤ 2622(江刺区豊田町二丁目)
8日 ㊗ 関谷医院 ☎㊤ 3511(江刺区大通り)
9日 ㊗ たかはし内科医院 ☎㊤ 6668(江刺区大通り)
15日 ㊗ 滝田医院 ☎㊤ 2315(江刺区六日町)
22日 ㊗ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤ 8801(江刺区岩谷堂字二本木)
29日 ㊗ 柏木医院 ☎㊤ 2433(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日 ㊗ 神尾歯科クリニック ☎㊤ 1182(水沢区上姉体二丁目)
アヤノ歯科医院 ☎㊤ 2820(江刺区大通り)
2日 ㊗ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊤ 6114(水沢区字川端)
3日 ㊗ 森岡歯科診療所 ☎㊤ 6480(水沢区花園町一丁目)
はたけやま歯科 ☎㊤ 8811(江刺区豊田町三丁目)
8日 ㊗ 小野歯科医院 ☎㊤ 7890(水沢区日高西)
15日 ㊗ 箱崎歯科医院 ☎㊤ 4070(水沢区字新小路)
有住歯科医院 ☎㊤ 3006(金ヶ崎町西根町裏)
22日 ㊗ ときわ歯科医院 ☎㊤ 8148(水沢区東大通り二丁目)
29日 ㊗ 日高歯科医院 ☎㊤ 5330(水沢区字久田)
おぐま歯科医院 ☎㊤ 4184(江刺区南大通り)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 1日 ㊗ 信スパイラル整骨院 ☎㊤ 0894(江刺区南大通り)
8日 ㊗ 及川整骨院 ☎㊤ 7187(水沢区大手町一丁目)
15日 ㊗ 田代整骨院 ☎㊤ 5188(水沢区太日通り三丁目)
22日 ㊗ 下川原整骨院 ☎㊤ 1866(江刺区愛宕字境畑)
29日 ㊗ 井上整骨院 ☎㊤ 2759(水沢区太日通り一丁目)

- 小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 ㊗日 ㊗ 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

※㊗は受付時間、㊗は会場、㊗は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊗は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します