

Health 保健だより

■水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

健康診査

市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。申込書に申し込み欄はあります。

市は、市民の健康維持を目的に各種健(検)診を予定しています。病気の予防・早期発見のためにも、進んで検診を受けましょう。

※「各種検診対象者把握・申込書」は、市民の皆さんの検診状況調査も兼ねています。受診を希望しない場合も、漏れなく記入の上、同封の返信用封筒に入れ、2月10日までに返送してください。

子宮がん検診

20歳以上で24年度中に偶数年齢に達する人が対象です。奇数年齢の人は申込書に申し込み欄はありません。

ただし、23年度検診結果で

◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳から74歳までの人(家族を含む)には各医療保険者から通知されます

◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者

◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯の人

人間ドック -complete physical examination-

水沢病院で実施する人間ドックです。「各種検診対象者把握・申込書」では申し込みができません。ご注意ください。

■対象=19歳以上(平成6年4月1日以前に生まれた人)

■定員=100人(先着順)

■自己負担額=国保・後期高齢者医療被保険者は2万6000円程度、それ以外の医療保険被保険者は3万3000円程度(市の助成額を差し引いた後の金額)

■実施医療機関=総合水沢病院

■実施期間=5月～25年2月(女性は、火曜日と木曜日が検診日)

■申込期間=2月1日(金)～3月30日(金)午前9時半～午後5時(平日のみ)

■申込先=総合水沢病院健康管理科(☎⑤3833)

※市の人間ドックを受ける場合は、市が実施するほかの健(検)診を受けることはできません

■問い合わせ=本庁健康増進課成人保健係(☎②4511)、各総合支所健(検)診担当課

市は、24年度に各種健(検)診を予定しています。対象年齢の人がいる世帯には、1月下旬に24年度の「各種検診対象者把握・申込書」を配布します。同封の「24年度各種検診予定表」をよくお読みの上、申し込んでください。ここでは、注意点などについてお知らせします。

病気の早期発見のために検診を

平成24年度各種検診対象者把握・申込書の提出は2月10日まで

「来年受検」の指示のあった人には別に通知します。また、奇数年齢の人でも23年度未受検の人は受検できますので、電話または窓口でお申し込みください。

※前沢・胆沢・衣川区に住所がある人は集団検診が個別検診かを選ぶことができます。申込書のどちらか一方に○印を付けてください

乳がん検診

40歳以上で偶数年齢の人が対象です。奇数年齢の人でも23年度未受検の人は受検できますので、電話または窓口でお申し込みください。

■問い合わせ=本庁健康増進課成人保健係(☎②4511)、各総合支所健(検)診担当課



注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…ガイドツアー複雑系の世界(メラニー・ミッチェル)、無常という力(玄侑宗久)、風刺漫画で日本近代史がわかる本(湯本豪一) ●児童…心のおくりびと〜東日本大震災復元納棺師〜(今西乃子)、すごい自然図鑑(石田秀輝)、あさになったのでまどをあけますよ(荒井良二)

■江刺図書館 ●一般…ロートケプシェン、こっちにおいて(相沢沙呼)、手作りバレエ・コスチューム(桜井久美)、石原軍団炊き出しレシピ33(石原軍団炊き出しプロジェクト) ●児童…森がさやいている〜木工家が見つめる木の命〜(池田まき子)、ルルとララのホットケーキ(あんびるやすこ)、メイはなんにもこわくない(あべ弘士)

■前沢図書館 ●一般…人気料理家18人のおうち

女子会レシピ(主婦と生活社)、天晴れ!盛岡文士劇(道又力)、銀婚式(篠田節子) ●児童…とりをよぼう(ひさかたチャイルド)、希望の筆〜ダウン症の書家・金澤翔子物語〜(丘修三)、キャベたまだんてい〜ミステリーれっしゅをおえ!〜(三田村信行)

■胆沢図書館 ●一般…E Uメルトダウン(浜矩子)、子育てハッピーアドバイス(妊娠・出産・赤ちゃんの巻)(吉崎達郎ほか)、癌!癌!ロックンロール(赤木家康) ●児童…親子で楽しむこども歴史塾(西田知己)、おおきいちいさい(元永定正)、でんぐりでんぐりでんぐりこ(山口マオ)

■衣川公民館図書室 ●一般…マスカレードホテル(東野圭吾) ●児童…やさいもぐもぐ(ふくざわゆみこ)

2月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ◆企画展「日本の始まりー神話と天皇についてー」…21日(金)まで ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…18日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…25日(日)14:00

■江刺図書館 ◆企画展「原敬ー立志の時代とゆかりの人々ー」…3日(金)～12日(日) ★お話しづくり箱…12日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第10講(全10回)…23日(金)13:30～15:00

■前沢図書館 ◆資料展「再発見!! 郷土の先人」…1日(金)～29日(金) ★おはなし広場…4日(日)10:30～11:00

■胆沢図書館 ◆お披露目展「本と(ホント)の絆ー大活字本で結ばれる人との心ー」…19日(日)まで ★ぼこあぼこの「あったとさ」…12日(日)10:30 ◆哀悼企画展「3.11〜未来へ繋ぐ記録〜」…21日(金)～4月15日(日)

移動図書館の巡回日程【2月】

【水沢区】 15日(金)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、16日(金)…福原・山崎町・姉妹町(寺ノ西、北余目)・中上野町、23日(金)…真城(迎畑)・上姉妹・姉妹町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、29日(金)…橋町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)

【江刺区】 3日(金)…愛宕、7日(金)…田原、10日(金)…江刺東中、14日(金)…藤里、17日(金)…伊手、21日(金)…米里・玉里、24日(金)…梁川・玉里、28日(金)…広瀬・稲瀬

【前沢区】 8日(金)…上野原小・上野原分館、17日(金)…母体小・生母公民館・赤生津分館

【胆沢区】 15日(金)…南都田、22日(金)…西堀切・愛宕、19日(金)…東堀切、25日(金)…出店・二の台

【衣川区】 9日(金)…衣里小・衣川セミナーハウス

2月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…6日(日)、11日(金)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
(水沢3分室…上記に加え5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日))
衣川図書室…11日(金)

Library 図書館だより

■水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)