

2月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

- 水沢区** 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㉔ 4511)
- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
17日㊟ 13:00～16:00 ㊟24年7・8月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
7日㊟・21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日㊟・22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年7月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊟・16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
3日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育て広場」
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
※21日㊟は、常盤児童センター
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
※10日㊟を除く
- 70歳からはじめる健康づくり講座
24日㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール ㊟昭和17年2月2日～3月1日生まれ

- 江刺区** 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㉔ 2111)
- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- ババママセミナー
9日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年4・5月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室
7日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟23年8・9月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
24日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟12:45～13:00 ㊟22年7月生まれ
- 3歳児健康診査
22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年8月生まれ
- 子育て相談【要予約】
15日㊟ 10:00～15:00
- 言葉の相談【要予約】
17日㊟ 9:30～12:00
- 2歳3か月児子育て教室
21日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟21年11月生まれ

- 70歳の健康相談
27日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所212・213会議室 ㊟昭和17年2月2日～3月1日生まれ

- 前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 3501)
- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室
27日㊟ 10:00～12:00 ㊟23年8・9月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
21日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年10月生まれ
- 3歳児健康診査
2日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟20年7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】
17日㊟ 9:30～16:00

- 胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)
- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年6・7月生まれ
- 言語相談【要予約】
16日㊟ 9:30～16:00
- 発達相談【要予約】
8日㊟ 9:00～16:00

- 衣川区** 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㉔ 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
14日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟23年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年7月生まれ
- 3歳児健康診査
14日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟20年8月生まれ

- 全区対象**
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟21年8月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証
㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
14日㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター
㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者

- びよっこサークル
2日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟水沢保健センター
㊟1歳未満の乳児とその母親
- 外国人ママふれあいサークル
28日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター
(いずみ保育園) ㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊟奥州保健所(☎㉔2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査)
㊟奥州保健所(☎㉔2831)
- 朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日㊟	奥州市役所	9:30 ～ 11:00
		ヨシザワ病院	12:00 ～ 13:00
		カンブ原中店	14:30 ～ 16:00
	5日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	9日㊟	岩手銀行江刺支店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	13日㊟	関東化学(株)岩手工場 江刺総合支所	10:00 ～ 11:00 13:00 ～ 16:00
	19日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	25日㊟	S S Mサンエー	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	27日㊟	㈱千田精密工業 前沢総合支所 ㈱ユーステムプレジション東北工場	10:00 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 17:00
成分献血	22日㊟	奥州市役所	9:30 ～ 15:00
●会場・時間帯が変更になる場合があります			



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㉔ 3935)
- 【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 5日㊟ 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
11日㊟ 千葉 英俊 先生 (姉体診療所)
12日㊟ 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
19日㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
26日㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 5日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㉔1331 (江刺区愛宕字観音堂沖)
11日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㉔2927 (江刺区大通り)
12日㊟ 伊藤内科医院 ☎㉔4006 (江刺区川原町)
19日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㉔2917 (江刺区八日町一丁目)
26日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㉔3033 (江刺区岩谷堂字小境)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 5日㊟ 岡本歯科医院 ☎㉔4626 (水沢区宮下町)
12日㊟ ちば歯科医院 ☎㉔1300 (水沢区字桜屋敷)
佐々木歯科医院 ☎㉔1313 (江刺区西大通り)
19日㊟ あべ歯科医院 ☎㉔8522 (胆沢区小山字尼沼)
26日㊟ 瀬川歯科医院 ☎㉔1615 (水沢区中町)
なつた歯科医院 ☎㉔4710 (胆沢区南都田字宇南田)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 5日㊟ 倉本整骨院 ☎㉔6788 (胆沢区小山字川北)
12日㊟ 星整骨院 ☎㉔3742 (水沢区福吉町)
19日㊟ 阿部整骨院 ☎㉔1036 (江刺区六日町)
26日㊟ 古村整骨院 ☎㉔4542 (水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㉔ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 19日㊟ 9:00 ～ 12:00 江刺消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㉔ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します