

3月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

- 水沢区
- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)
- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 16日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟24年7・8月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
- 10日 ㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟24年5・6月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 6日 ㊟・27日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 7日 ㊟・21日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年8月生まれ
- 3歳児健康診査
- 14日 ㊟・15日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年9月生まれ
- ポリオ予防接種
- 1日 ㊟・2日 ㊟・8日 ㊟・22日 ㊟ ㊟13:30～14:00 ㊟23年6・7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 2日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 23日 ㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
- ※6日 ㊟は、常盤児童センター。27日 ㊟は休み
- 毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
- ※23日 ㊟・30日 ㊟は休み
- 70歳からはじめる健康づくり講座
- 23日 ㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール ㊟昭和17年3月2日～4月1日生まれ

- 江刺区
- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
- 8日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年6・7月出産予定の妊婦
- すくすく教室
- 6日 ㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟23年6・7月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 23日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 13日 ㊟ ㊟12:45～13:00 ㊟22年8月生まれ
- 3歳児健康診査
- 28日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年9月生まれ

- 子育て相談【要予約】
- 21日 ㊟ 10:00～15:00
- 言葉の相談【要予約】
- 9日 ㊟ 10:00～15:00
- 2歳3か月児子育て教室
- 27日 ㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟21年12月生まれ
- 70歳の健康相談
- 26日 ㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所212・213会議室 ㊟昭和17年3月2日～4月1日生まれ

- 前沢区
- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 3501)
- 母子健康手帳交付
- 毎週 ㊟曜日 ㊟8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
- 毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- 1歳6か月児健康診査
- 11日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟22年7・8月生まれ
- ポリオ予防接種
- 15日 ㊟ ㊟13:30～14:00 ㊟22年11・12月、23年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 6日 ㊟ 9:00～12:00

- 胆沢区
- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)
- 母子健康手帳交付
- 毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 6日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 22日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年7・8月生まれ
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ
- 7日 ㊟ 9:30～11:30 ㊟胆沢子育て支援センター ㊟22年1～3月生まれ

- 衣川区
- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 13日 ㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟23年11月生まれ

- 全区対象
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟21年9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
- ㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
- 13日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者

- 外国人ママふれあいサークル
- 27日 ㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 21日 ㊟ ㊟13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- ㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 15日 ㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00(エイズ抗体検査、肝炎検査)
- ㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
- 21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	2日 ㊟	特別養護老人ホーム福寿荘	9:30 ～ 11:00
		県立胆沢病院	13:00 ～ 16:00
	4日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	15日 ㊟	㊟サンミュージロン岩手工場	10:00 ～ 11:00
		㊟相澤鉄工所岩手工場	12:30 ～ 13:30
		前沢診療所	14:30 ～ 16:00
	16日 ㊟	県南広域振興局	9:30 ～ 11:00
		三友電子工業㊟江刺工場	13:00 ～ 14:00
		クリーンサアフェイス技術㊟江刺工場	15:00 ～ 16:00
	18日 ㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	20日 ㊟	フードパワーセンター/バリュー水沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	23日 ㊟	J A岩手ふるさと本店	9:30 ～ 11:00
		㊟キンレイ I.S.W.	12:30 ～ 13:30
		㊟サンセイイサワ支社	14:30 ～ 16:00
	30日 ㊟	SSMサンエー	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
成分献血	22日 ㊟	衣川保健福祉センター	9:30 ～ 10:30
		胆沢総合支所	13:30 ～ 15:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 4日 ㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
- 11日 ㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
- 18日 ㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
- 20日 ㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
- 25日 ㊟ 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 4日 ㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
- 11日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町二丁目)
- 18日 ㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
- 20日 ㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
- 25日 ㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 4日 ㊟ 三浦歯科医院 ☎㊟9229(水沢区秋葉町)
- 11日 ㊟ 大松沢歯科医院 ☎㊟5711(水沢区字大畑小路)
- 松本歯科医院 ☎㊟5578(金ケ崎町西根西地藏野)
- 18日 ㊟ 添野・高野歯科クリニック ☎㊟2488(水沢区字谷地明円)
- 25日 ㊟ なかじま歯科クリニック ☎㊟7797(水沢区字高綱)
- ちだ歯科 ☎㊟3322(前沢区駅東三丁目)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 4日 ㊟ 佐藤整骨院 ☎㊟5417(前沢区字三日町新裏)
- 11日 ㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘一丁目)
- 18日 ㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
- 25日 ㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所 13日 ㊟ 9:00～12:00 水沢消防署金ケ崎分署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します