

[Vol.127] 子どもの発達支援について

■幼児期の発達

人にはそれぞれ個性があります。「落ち着きのない子」と思っているも、他人は「活発に活動する子」と思うかもしれません。

子どもの個性の評価には大人の都合が影響し、同じ個性に対して良く感じたり悪く感じたりするものです。

子どもの発達で困ったり悩んだりした時は、ぜひご相談ください。時には視点を変え、子どもの個性を良い形で表現できるようにお手伝いします。



■幼児期のことば

子どもは1歳頃から少しずつことばを話せるようになってきます。

4〜5歳ぐらいになると、大人との会話もかなりスムーズになってきます。しかし、発音や表現がしっ

かりできないために友達や大勢の前で話すことが苦手になってしまう子どももいます。

お子さんの発音で気になることがある時は、ご相談ください。お子さんと親御さんに発音のポイントをお伝えします。

■お気軽にご相談ください

お子さんの発達が心配な人は、本庁健康増進課母子保健係にご相談ください。発達に限らず子育てに心配があるときは、子育て総合支援センターでもご相談に応じます。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

▶本庁健康増進課母子保健係 (☎ 34-2904)

▶子育て総合支援センター (☎ 24-6405)



子ども喜ぶ
人気メニュー

107

ひじきが苦手な子どもおいしく食べられる
『たけのことひじきの中華ソテー』



レシピ紹介：前沢学校給食センター栄養教諭

栄養士から一言

子どもたちにひじきを食べてほしいと思い献立に取り入れています。冷蔵庫で保管すると日持ちするので、作り置きにおすすめです。

材料 (4人分)

- 芽ひじき (乾燥) …… 6g
- ニンジン …… 1/8本
- ピーマン …… 1個
- たけのこの水煮 …… 1/2個
- 糸こんにゃく …… 60g
- 鶏ひき肉 …… 25g
- おろししょうが …… 小さじ1
- おろしにんにく …… 小さじ1
- サラダ油 …… 小さじ2
- 酒 …… 小さじ1
- しょうゆ …… 大さじ2/3
- 鶏ガラだし (顆粒) …… 小さじ1/2
- ごま油 …… 小さじ1
- こしょう …… 少々

作り方

- ①芽ひじきを水で戻し、よく洗って水気を切る。ニンジン、ピーマン、たけのこの水煮は千切りに、糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、鶏ひき肉、Aを入れて炒める。
- ③鶏ひき肉に火が通ったら、ニンジン、糸こんにゃく、たけのこの水煮、芽ひじきを加えて炒める。
- ④ニンジンがしんなりしてきたら、ピーマンを入れ、Bで味付けをして炒める。
- ⑤ごま油、こしょうを加えて出来上がり。



◀ 10年間の掲載レシピをまとめました

広告

もっと安心 ずっとおうちゅう

～みんなの輪で支える在宅医療と介護～

第38回 地域包括支援センターみずさわ東

地域包括支援センターみずさわ東は、水沢駅から羽田地区に広がる東水沢中学校区を8人の職員で担当しています。高齢者の総合的な相談窓口のほか「家族介護教室」や認知症について語り合う集いの場「思い出カフェほっとするね」を開催しています。高齢者に関わる専門職が連携し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しています。



■問い合わせ＝市在宅医療介護連携拠点（市地域包括支援センター内・☎ 34-2906）

高齢者に関する
ワンストップ総合相談窓口
市内8カ所の地域包括支援
センターを紹介します！
(1/8カ所目)



地域包括支援センターみずさわ東

担当地区	水沢(常盤、羽田)
住所	水沢太日通り二丁目1番20号(これさぼビル2階)
電話番号	34-0073
開所日	月～金(祝日・年末年始休み)
開所時間	午前8時半～午後5時半

はい、こちら

総合相談室
(☎34-2915、FAX)24-1991)

消費生活相談	前沢総合支所 市民福祉グループ 毎週火	10:00～15:00
本庁総合相談室 月～金 9:00～17:00 (受付16:00まで)	胆沢総合支所 市民生活グループ 毎週木	要予約
江刺総合支所 市民生活グループ 毎週月	衣川総合支所 市民福祉グループ 毎週金	

突然の間違いメールに返信したら！？

ある日「〇〇さん、至急連絡ください」というメールが届きました。名前も違うし、どうやら間違いメールのようです。放っておいたところ「もしかして体調不良とか？大丈夫ですか？」というメールが届きました。あなたなら、間違いですと教えてあげますか？

最近、有料SNS・出会い系サイトにおけるポイント代や支払いに関する相談が多く寄せられています。

今回のように間違いメールに返信したことから親しくなり、チャットへ誘導、そして知らない間に有料サイトへ登録されて高額な料金が発生したという事例も多くあります。相手は、芸能人、著名人、会社社長などを名乗ってきます。また、素敵な写真なども送ってきて、会いたいという気持ちをあおります。文字だけ

のやり取りでは、相手の確認はできません。また、「お金をあげます」という書き込みを見て連絡したところ、送金までの手順を説明したいので、セキュリティの高いサイトで連絡を取ろうと言われて、有料のSNSサイトに登録し、最終的には金銭トラブルに巻き込まれたという相談もあります。

大量にばらまいたメッセージに返信してきた人に、相手は言葉巧みにいろいろな手口で信用させ、お金を払わせ続けます。一旦支払ったお金を取り戻すのは非常に困難です。「話が違う」「変だな」と思ったら、サイトの利用を中止してください。

やり取りしている相手を安易に信用せず、冷静に判断するようにしましょう。



広告