

Health 保健だより



問 水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎⑥2111)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

子宮頸がんの原因は、HPV

●子宮頸がん予防ワクチン

市は、4月1日から子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌予防接種、インフルエンザ菌b型(ヒブ)予防接種の接種費用を全額負担します。この事業は、3月31日で終了予定でしたが、国の「ワクチン接種緊急促進事業」の継続に伴い、平成25年3月31日まで延長するものです。

予防接種の対象年齢を確認のうえ、接種を希望する人は、通知してある予防票を使用し予防接種を受けてください。

23年度に送付した、実施期間が24年3月31日までの通知書・予防票で接種できます。

※これらは、任意の予防接種です。説明書に記載されている予防接種の効果、副反応、健康被害救済制度などを理解したうえで接種を受けてください

子宮頸がん予防接種などの費用を助成します

V(ヒトパピローマウイルス)というウイルス感染です。ワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症を効果的に予防できると考えられています。

■無料接種対象者Ⅱ中学1年生から高校1年生に相当する女子(8年4月2日〜12年4月1日生まれ)

※7年4月2日から8年4月1日生まれで、24年3月31日までに3回のうち1回でも接種を受けた人は、残りの接種回数分の費用が無料

□通知対象者Ⅱ中学1年生の女子(11年4月2日〜12年4月1日生まれ)

□接種回数と間隔Ⅱ6カ月の間に3回接種

※2種類のワクチンがありますが、その種類によって間隔が異なります。同じワクチンで3回の接種を受けてください

■問い合わせⅡ本庁健康増進課(水沢保健センター ☎②4511)、各総合支所予防接種担当課

●小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン

□無料接種対象者Ⅱ生後2カ月〜5歳未満

□通知対象者Ⅱ生後2カ月になる月に郵送で通知

□接種回数と間隔Ⅱ初回接種時の月齢(年齢)によって、接種回数が異なる

●小児用肺炎球菌ワクチン

初回接種	回数	接種間隔
【標準接種】 2〜7カ月児未満	4	27日以上の間隔で1歳になるまでに3回、その後60日以上空けて1歳から1歳3カ月になるまでに4回目
7カ月〜1歳未満	3	27日間以上の間隔で2回、その後60日以上空けて1歳になった後に3回目
1〜2歳未満	2	60日以上の間隔で2回
2〜5歳未満	1	

●ヒブワクチン

初回接種	回数	接種間隔
【標準接種】 2〜7カ月児未満	4	4〜8週の間隔で3回、そのおおむね1年後に4回目
7カ月〜1歳未満	3	4〜8週間隔で2回、そのおおむね1年後に3回目
1〜5歳未満	1	

【水沢】

昭和ちびっこ未来画報
ぼくらの21世紀
(初見健一)

【江刺】

新カドタ式家庭の
生ごみで簡単土づくり
(門田幸代)

【前沢】

免疫力をあげる子育て法
(安保徹ほか)

【胆沢】

おべんとう
(小西英子)

【衣川】

インドまで7000キロ
歩いてしまった
(権二郎)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…ゴーストハント〈1〜7〉(小野不由美)、体内時計の謎に迫る(大塚邦明)、暮らし上手のおやつ作り(柊出版社) ●児童…妖怪アパートの幽雅な人々(香月日輪)、カエル(マーク・W・モフェット)

■江刺図書館 ●一般…なでしこつなぐ絆(砂坂美紀)、無双の花(葉室麟)、ひざ痛がとれる!出かける前に1分ひざちゃん体操(黒田恵美子) ●児童…みんなを守るいのちの授業〜大つなみと釜石の子どもたち〜(片田敏孝)、ナツカのおばけ事件簿〜魔界ドールハウス〜(斉藤洋)

■前沢図書館 ●一般…伝説の灘高教師が教える〜一生役立つ学び力〜(橋本武)、高峰秀子暮らし

の流儀(高峰秀子ほか)、きなりの雲(石田千)

●児童…おべんとう(小西英子)、ようちえんいやや(長谷川義史)

■胆沢図書館 ●一般…大人のための比べる!図鑑(PHP研究所)、悪い奴ら、最期の言葉(鉄人社)、学生まちづくらーの奇跡(KF書籍化プロジェクト) ●児童…与謝野晶子学習漫画世界の伝記NEXT(集英社)、ほねほねザウルス⑦すすめ!ちていのあべこべランド(カバヤ食品)

■衣川公民館図書室 ●一般…雪男は向こうからやって来た(角幡唯介) ●児童…ラーメンちゃん(長谷川義史)

⇒4月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…14日 国 14:30 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…21日 国 14:00 ★親子で映画を見る会…28日 国 14:00

■江刺図書館 ★お話びっくり箱…8日 国 10:30〜11:00

■前沢図書館 ◆資料展「新生活を応援します」…1日 国〜22日 国 ★おはなし広場…14日 国 10:30〜11:00 ★資料展「今も昔も子どもに人気 ロングセラー絵本」…20日 国〜5月6日 国 ★映画会…22日 国 10:30〜11:00

■胆沢図書館 ◆哀悼企画展「3.11〜未来へ繋ぐ記録〜」…15日 国まで ◆開館20周年記念展「東国原英夫から学べ!」…15日 国まで ★「赤ちゃん絵本であそぼ!」…4日 国 10:30

●毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで!』

●4月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…2日 国、9日 国、16日 国、23日 国、29日 国、30日 国
(水沢3分室…上記に加え1日 国、8日 国、15日 国、22日 国)
衣川図書室…30日 国



Library 図書館だより

問 水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎③2111)、前沢図書館(☎⑥6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)