

4月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
10日㊟・24日㊟ ㊟13:00～13:15 対 23年12月生まれ

■1歳6か月児健康診査
11日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 対 22年9月生まれ

■3歳児健康診査
18日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 対 20年10月生まれ

■発達相談【要予約】
27日㊟ 9:00～17:00

■水沢区「子育て広場」
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
※17日㊟は、常盤児童センター。3日㊟は休み
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
※6日㊟は休み

■70歳の健康相談
26日㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール 対 昭和17年4月2日～5月1日生まれ

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■赤ちゃん教室
10日㊟ ㊟9:30～10:00 対 23年10・11月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種
27日㊟ ㊟13:15～13:30 対 23年12月生まれ

■1歳6か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:00～13:15 対 22年9月生まれ

■3歳児健康診査
11日㊟ ㊟13:00～13:15 対 20年10月生まれ

■子育て相談【要予約】
18日㊟ 10:00～15:00

■言葉の相談【要予約】
18日㊟ 10:00～15:00

■2歳3か月児子育て教室
24日㊟ ㊟9:00～9:30 対 22年1月生まれ

■70歳の健康相談
26日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール 対 昭和17年4月2日～5月1日生まれ

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

■なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

■赤ちゃん教室
20日㊟ 10:00～12:00 対 23年10・11月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種
26日㊟ ㊟13:15～13:30 対 23年12月生まれ

■3歳児健康診査
12日㊟ ㊟13:00～13:15 対 20年9・10月生まれ

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■赤ちゃん教室すくすくげんき教室
26日㊟ 9:45～11:15 対 23年4～6月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種
10日㊟ ㊟13:00～13:15 対 23年12月生まれ

■1歳6か月児健康診査
19日㊟ ㊟13:00～13:15 対 22年8・9月生まれ

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
24日㊟ ㊟14:00～14:10 対 23年12月生まれ

■1歳6か月児健康診査
24日㊟ ㊟13:20～13:30 対 22年8・9月生まれ

■3歳児健康診査
24日㊟ ㊟13:20～13:30 対 20年10月生まれ

■初妊婦母親教室
20日㊟ 13:00～16:00 ㊟水沢保健センター 対 24年9・10月出産予定の初妊婦

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 21年10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟予 市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】
17日㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者

■ぴよっこサークル
18日㊟ ㊟9:30～10:00 対 8カ月未満の乳児とその母親 ㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
24日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】
25日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
19日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)

■朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血		㈱東開技術	9:30 ～ 11:00
	5日㊟	及源鋳造㈱	12:00 ～ 13:00
		ジョイス原中店	14:30 ～ 16:00
	7日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		東北電力㈱水沢営業所	9:30 ～ 11:00
	9日㊟	同和通運㈱	12:30 ～ 13:30
		ジョイス龍ヶ馬場店	14:30 ～ 16:00
	11日㊟	奥州市役所	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		イワフジ工業㈱	9:30 ～ 11:00
	13日㊟	奥州市総合福祉センター	12:30 ～ 13:30
		美山病院	14:30 ～ 16:00
	15日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	17日㊟	東京エレクトロン東北㈱	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	30日㊟	フードパワーセンター/バリュー水沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
成分献血	24日㊟	県南広域振興局	9:30 ～ 15:00
●会場・時間帯が変更になる場合があります			



●休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療時間】8:30 ～ 16:00
1日㊟ 板倉康太郎 先生（内科板倉医院）
8日㊟ 石川 元子 先生（石川病院）
15日㊟ 石川 健 先生（石川内科循環器クリニック）
22日㊟ 伊藤 昭彦 先生（いとう内科医院）
29日㊟ 大歳 栄一 先生（おおとし消化器科整形外科）
30日㊟ 板倉 紀子 先生（板倉小児科医院）

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
1日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)
8日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
15日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
22日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(江刺区大通り)
29日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(江刺区川原町)
30日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917(江刺区八日町一丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日㊟ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊟6114(水沢区字川端)
8日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890(水沢区日高西)
吉田歯科クリニック ☎㊟1182(江刺区西大通り)
15日㊟ 森岡歯科診療所 ☎㊟6480(水沢区花園町一丁目)
22日㊟ 箱崎歯科医院 ☎㊟4070(水沢区字新小路)
まごころ病院歯科 ☎㊟2121(胆沢区南都田字大持)
29日㊟ ときわ歯科医院 ☎㊟8148(水沢区東大通り二丁目)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
1日㊟ 田代整骨院 ☎㊟6188(水沢区太日通り三丁目)
8日㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187(水沢区大手町一丁目)
15日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)
22日㊟ 井上整骨院 ☎㊟2759(水沢区太日通り一丁目)
29日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 22日㊟ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊟ 7211）

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します