

[Vol.128] いい歯にしたい
～元気なお口で元気な子ども～

おいしく食べ、たくさん話をする事は、体と心の栄養になります。そのために乳幼児期の歯や口の健康は重要です。

乳幼児期は、子どもの歯を守っていく基本的な習慣を身に付けるとても大切な時期です。この時期に口の中がすっきり気持ちいい感覚を感じることが、将来の歯や口のケアにつながります。健康な歯や口を守るためには、家庭での取り組みも大切です。

■家庭で気を付けることは？

- ・早寝・早起きで生活リズムを整える
- ・毎日歯を磨く習慣付けと保護者による仕上げ磨き
- ・おやつは時間と量を決める
- ・よくかんで食べる習慣を付ける など

■主な歯科保健事業について

- ・1歳のお誕生メール
予防接種のお知らせと一緒に、この時期に気を付けて欲しいことをリーフレットでお知らせします。

・歯科健康診査

1・2・3歳6カ月の時に歯科健康診査を行います。

・フッ化物*歯面塗布

歯科健康診査時、希望する人にフッ化物塗布を行っています。

※自然に存在するミネラルの一種（フッ素）が他の元素と結合したものです。歯の質を強くする、再石灰化を促進する、むし歯の原因菌を抑制する効果があります

・フッ化物洗口事業

市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園に通園する5歳児などを対象に、週1回フッ化物洗口（ブクブクうがい）を行っています。

家族のみんなで気を付けていくことが、子どもたちの健康な歯や口を守ります。

皆さんが健康な歯や口を保つために、市の歯科衛生士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

本庁健康増進課健康づくり係（☎34-2903）

KID'S アルバム

～子育て支援センターの活動を紹介します～

🍀お譲り会

子ども服やおもちゃ、絵本などの育児グッズのお譲り会を年に4回開催しています。お下がりを買っても、好み合わないなどということはありませんか？

「お譲り服も選びたい」といった、お母さんたちの声に応えます。サイズアウトした服や読み終わった絵本・おもちゃなどを譲ることも可能です。



👉おむつなし育児の相談中



👉選んでいる間、抱っこしますよ

江刺保育園友遊広場

子育て支援センター ☎090-7327-9686



👉たくさんの育児グッズを提供してもらいました

〈参加したお母さんの声〉

サイズと種類の多さに驚きました。着なくなった服も役立ててもらい、うれしかったです。

広告

もっと安心 ずっとおうちゅう

～みんなの輪で支える在宅医療と介護～

第39回 地域包括支援センターみずさわ南

地域包括支援センターみずさわ南は、姉体地区マイアネタウン内に事業所を構え、水沢南中学校区を7人の職員で担当しています。介護に関する知識や技術、負担軽減に役立つ情報提供を行う「家族介護教室」、認知症の本人・家族・地域住民が集える「思い出カフェ白い花の家」を開催しています。

高齢者に関する相談に対応していますので、ぜひお気軽に足をお運びください。



■問い合わせ＝市在宅医療介護連携拠点（市地域包括支援センター内・☎34-2906）

高齢者に関する
ワンストップ総合相談窓口
市内8カ所の地域包括支援
センターを紹介します！
(2/8カ所目)



地域包括支援センターみずさわ南	
担当地区	水沢（南、真城、姉体、黒石）
住所	水沢上姉体二丁目1番地7
電話番号	47-3908
開所日	月～金（土・日・祝・年末年始休み）
開所時間	午前8時半～午後5時半

はい、こちら

総合相談室

（☎34-2915、FAX24-1991）

消費生活相談	前沢総合支所 市民福祉グループ	毎週 木	10:00～15:00
本庁総合相談室	胆沢総合支所 市民生活グループ	毎週 木	9:00～17:00 (受付16:00まで)
江刺総合支所 市民生活グループ	衣川総合支所 市民福祉グループ	毎週 金	10:00～15:00 前日までに要予約

今までの携帯電話が使えなくなる?! (3Gの終了)



Q. 長年、同じ携帯電話（ガラケー）を使っています。最近、携帯電話事業者から頻りに「スマートフォンに変えるように」と案内が来るのですが、今の携帯電話は使えなくなるのでしょうか？

A. 来年以降、各携帯電話事業者は、携帯電話通信サービス「第3世代移动通信システム（3G）」について、サービスの提供を終了することを決定しています。終了時期は事業者により異なりますが、早い事業者では4年3月末、遅くても8年3月末で終了します。終了すると、インターネットやメール機能だけで

はなく、通話もできなくなるため、次世代の通信システム（4G・5G）に対応した機器に買い替える必要があります。

従来型の携帯電話全てが使えなくなるわけではないので、利用できなくなる機種については、それぞれの携帯電話事業者にお問い合わせください。

それにより、今後混雑が予想されるため、携帯電話事業者は、早めの買い替えを案内している可能性があります。機器を買い替えた場合、契約プランも変わり、料金が高額になる可能性もあるので、自分の利用状況に合った契約ができるよう、時間に余裕を持って対応することをお勧めします。



広告