



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

水沢図書館 (☎ 23-3372)

- ◎企画展「作ろう、遊ぼう、楽しもう!!」
11日 10:00～11:00
- ◎ミニ企画展「ひんやりメニューとおやつ」
6日 10:00～11:00

江刺図書館 (☎ 34-1078)

- ◎七夕企画展「七夕にねがいをこめて」～7日 10:00～11:00
- ◎企画展「夏休み宿題対策」11日 10:00～11:00
- ◎お話びっくり箱 11日 10:30～11:00
- ◎企画展「気軽に楽しむアンソロジー小説」
28日 10:00～11:00

前沢図書館 (☎ 56-6781)

- ◎資料展「生き方・考え方・リラックス～1人で悩まず、あんしん生活～」～11日 10:00～11:00
- ◎資料展「異世界ファンタジーに夢中です!」～8月22日 10:00～11:00
- ◎第41回どくしょカードツアー 1日 10:00～11:00
- ◎資料展「輝け!アスリートたち」14日 10:00～15:00

奥州市立図書館



胆沢図書館 (☎ 46-2133)

- ◎テーマ展「宿題やろうぜ!」11日 10:00～11:00
- ◎話題PickUp!「芥川賞・直木賞&新井賞」10日 10:00～11:00
- ◎おはなしこんには 11日 10:30～11:00
- ◎テーマ絵本展「そらとぶえほん」15日 10:00～16:00

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)

- ◎雑誌リサイクル ～10日 10:00～11:00
- ◎おらほのきねま 10日 14:00～15:40
- ◎企画展「雨ものがたりを読む」16日 10:00～16:00
- ◎おはなしのじかん 26日 15:30～16:00

●7月の休館日

水沢＝毎週月、22日、23日 江刺＝毎週月、22日、23日 前沢＝毎週月、22日、23日 胆沢＝毎週月、22日、23日 衣川＝22日、23日

ミュージアムへ行こう

奥州市web博物館



今月の一選

～展示品の中から～
なかはんによう
中半入遺跡(水沢佐倉河)では古墳時代の“マツリ”で使う石の道具が出土しています。先のとがったものは剣を、丸いものは鏡を模していることから「石製模造品」と呼びます。この地でも大和朝廷と同じ“マツリ”が行われていました。

市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400)

「石製模造品」



7月 企画展&イベント情報

市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週 300円

- ◎鎮守府探訪講座2021 <全5回> 第1回「胆沢城の新資料—女性ばかりの『歴名簿』—」4日 13:30～15:00 受講料400円 定員45人(要申し込み)
- ◎古代の宝石トンボ玉を作ろう～自分だけのトンボ玉でストラップづくり～ 17日 10:00～12:00 参加料1,500円 各回定員5人(小学4年生以上・要申し込み)

後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週 200円

- ◎「輪読会」後藤新平を読む 16日 10:00～11:30 初回参加者へテキスト貸し出し どなたでも参加可能
- ◎第2回企画展 第7代東京市長就任100周年～住民自治と教育と衛生～<シリーズ>後藤新平人物考⑤ 3人の豊屋 16日 10:00～11:00
- ◎後藤新平小検定 17日 10:00～11:00 対象:市内小学5・6年生(解答用紙は学校で配布)

えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休年中無休 300円

- ◎こなまるサロン「仙台藩の領内経営」9日 18:30～20:00 資料代300円 定員20人(要申し込み)
- ◎写経教室 10日 12:30～15:00 参加費1,000円 定員20人(要申し込み)
- ◎館長のツキイチ講座 奥州藤原氏時代の文字・経塚について一併して岩手県内出土の古代文字概観 11日 13:30～ 資料代300円 定員30人(要申し込み)

牛の博物館 (☎56-7666) 休毎週 400円

- ◎第1回うし学講座「ヒトも牛も、健康は腸から プロバイオティクス枯草菌C3102のご紹介」10日 10:00～ 会場:前沢ふれあいセンター 定員35人 聴講無料 前日までに申し込み
- ◎夏休みイベント「クイズ!うしはく王曹」17日 10:00～11:00 参加無料 当日受け付け
- ◎企画展「大地に生きるウシ—究極の反芻獣—」17日 10:00～11:00

休…休館日 300…通常入館料

保健日程 教室・健康相談

- 母子健康手帳交付
平日 8:30～17:00 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 本庁健康増進課
○江刺【要予約】江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】衣川総合支所市民福祉グループ
- 母親教室【要予約】
16日 13:00～13:10 市役所本庁舎会議室 出産予定月が3年10月、11月の妊婦 18日 本庁健康増進課
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
30日 9:30～9:45 市総合福祉センター 2年11月、12月生まれの乳児の保護者 27日 本庁健康増進課
- ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】
14日 9:00～12:00 妊娠や不妊に関する悩みがあ

★=受付時間、◎=会場、◎=対象者、◎=持ち物、◎=予約期限、◎=問い合わせ・予約先
★問い合わせ先=本庁健康増進課(母子保健係) ☎34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ ☎34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ ☎34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 ☎46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ ☎34-2370 / 奥州保健所 ☎22-2831

7月

- る人 前日まで 本庁健康増進課
- BCG集団予防接種【要予約】
8日 13:00～13:15 水沢地区センター 生後5カ月から1歳未満 前日まで 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
28日 13:00～16:00 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 前日まで 奥州保健所
- こころサロン奥州
3日 13:30～15:00 大切な人を自死で亡くした人 ※初めての参加は要予約 奥州保健所
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
15日 9:00～14:00 前日まで 奥州保健所
- 家族そろって朝食デイ
21日 朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

休日・夜間診療 / 献血

- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日 大歳 憲一 先生 (おおとし消化器科整形外科)
11日 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
18日 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)
22日 小見 英夫 先生 (小見レディースクリニック)
28日 井筒 岳 先生 (美希病院)
29日 石川 元子 先生 (石川病院)

○奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日 小野歯科医院 ☎25-7890 (水沢字日高西)
11日 いわぶち歯科 ☎41-9333 (金ケ崎町西根上平沢)
18日 大石歯科医院 ☎41-3711 (前沢字三日町)
29日 たかはし歯科医院 ☎56-3333 (前沢字平小路)

- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
4日 田代整骨院 ☎23-5188 (水沢太日通り)
11日 及川整骨院 ☎23-7187 (水沢大手町)
18日 たかはし整骨院 ☎23-8158 (水沢真城字北塩加羅)
29日 倉本整骨院 ☎22-6788 (胆沢小山字川北)

○こども救急相談電話 (☎019-605-9000) 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
心肺蘇生法(AED)を学びませんか。
▷日時・場所…11日 9:00～12:00 金ケ崎分署
▷対象…中学生以上 ▷定員…5人
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…9日
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎24-7211)
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、定員を減らして開催します。感染症の流行状況で中止する場合があります

○献血日程

4日	いわて生協コースアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
7日	NOSAI岩手胆江地域センター	10:00～11:30
	水沢信用金庫本店	15:30～17:00
9日	水沢アスコン	13:00～16:30
11日	スーパーセンタートライアル	10:00～12:00
	水沢上姉体店	13:30～16:30
15日	株千田精密工業	9:30～10:30
18日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

○全会場400ml献血のみの受け付けです
○新型コロナウイルスを接種した人は、接種から48時間経過後に献血をお願いします

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②日曜歯科当番医は、新型コロナウイルス感染者の発生状況に応じて休診・再開の判断をします。休診・再開の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。

■問い合わせ ▶①休日・夜間診療所 (☎25-3935)、奥州金ケ崎行政事務組合 (☎24-5821) ▶②奥州歯科医師会事務局 (☎24-0810)