



◎今月の表紙

真夏の夜を彩るイルミネーション

令和3年9月号

Vol.187



新型コロナウイルス感染症関係の情報



掲載している情報は今後変わる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください

59歳以下のコロナワクチン接種についてのお知らせ



○59歳以下の接種予約の受け付け開始について

コロナワクチン接種予約サイト▶

これまで受け付けを延期していた59歳以下のワクチン接種予約について、国から示されたワクチン供給数に応じ、段階的に予約受け付けを開始します。予約集中を緩和させるため、年代別に分けて予約を受け付けます。

予約方法は24時間対応可能なネット予約を主体とし、引き続きコールセンターでの予約も受け付けます。

【予約方法】

コロナワクチン接種予約サイト、市新型コロナウイルス接種コールセンター
新型コロナウイルス
 (☎ 0120-40-10-63、平日午前9時～午後6時)

優先接種のお知らせ

○妊婦の優先接種について

妊娠している人とその夫またはパートナーは、優先的にワクチンを接種することができます。

○受験生と就職活動者の優先接種について

本年度に受験や就職活動を控えている中学3年生や高校3年生以上を対象に、優先的にワクチンを接種することができます。

【予約方法】

優先接種予約はいずれも市新型コロナウイルス接種コールセンター
新型コロナウイルス
 (☎ 0120-40-10-63、平日午前9時～午後6時)での予約受け付けのみとなります。

ワクチン接種スケジュール

● は今後の実施予定です

年齢(※1)	接種券	接種予約(※2)	接種
65歳以上	● 発送済み	● 予約受け付け中	● 接種中
基礎疾患のある人	● 発送済み	● 予約受け付け中 7月12日～	● 接種中
60歳～64歳	● 発送済み	● 予約受け付け中 8月24日～	● 接種中
受験や就職を控えている 高校3年生以上	● 発送済み	● 予約受け付け中 8月31日～	● 接種中
受験や就職を控えている 中学3年生	● 発送済み	● 9月8日～	● 9月9日～
妊娠中の人	● 発送済み	● 9月8日～	● 9月9日～
50歳～59歳	● 発送済み	● 9月15日～	● 9月16日～
40歳～49歳	● 発送済み	● 9月22日～	● 9月23日～
25歳～39歳	● 発送済み	● 9月29日～	● 9月30日～
13歳～24歳	● 発送済み	● 10月6日～	● 10月7日～
12歳	● 12歳到達月の翌月に発送	● 10月6日～	● 接種券が届き次第

◇接種の開始日は最短での日程となります。予約の状況により遅くなる場合があります

※1 令和4年3月31日現在の年齢となります

※2 接種予約の時期が近づいたら、対象者にはがきなどでお知らせします

<今月の表紙>

真夏の夜を彩るイルミネーション

8月7日、江刺青年会議所主催の「ワンラブフェスタ2021」が歴史公園えさし藤原の郷で開かれました。今年は「CONNECT～繋ぐ～」をテーマに開催。ダンス発表や高校生による出店のほか、ライトアップイベントが行われました。江刺地域12小学校の児童が手作りしたペットボトルイルミネーションが点灯され、幻想的な光景が広がりました。



Public Relations Magazine Oshu City

2021.9 Vol.187

広報おうしゅう
令和3年9月号

CONTENTS

- 2 キラリ輝く奥州人
- 3 新型コロナウイルス感染症関係の情報
- 4 【特集】かけがえのない大切な君へ
- 9 秋の狂犬病予防注射を行います
- 10 【小特集】自分らしく生きる
- 12 国保保険証の更新時期が変わります
予防接種費用の一部を助成します
- 13 地域おこし協力隊陳さん退任
医療局だより
- 14 街diary
- 16 ILC希望のひかり
市長コラム「おうしゅう羅針盤」
- 17 おうしゅう動画コンクール「ラブふる奥州」
作品募集
- 18 もっと安心 ずっとおうしゅう
はい、こちら総合相談室
- 19 子そだて広場
- 20 インフォメーション
- 24 奥州遺産



キラリ輝く
奥州人

鈴木 和信 さん (69歳)
=前沢字赤坂=

木製のおもちゃで ぬくもりを届ける

静かな工房に糸のこぎりで木材を裁断する音が響く。手作りで仕上げる木のおもちゃに、ぬくもりと魂を込めるのは鈴木和信さんだ。約35年前、旧大野村の職人が手掛けた木製の腕に出会った。その作品の素晴らしさに心を打たれた和信さんは、会社の仲間たちと「木工クラブ」を設立。木材同士をつなぎ合わせる「組み木」の製作が、現在の活動の原点となった。

「組み木の魅力は、人の創造力を養うこと」と語る和信さん。子どもが安心して遊べるよう材料や道具などにも気遣う

その後、木工の活動に力を注ぐため退職。自宅に併設するきこり工房を開業し、新たなスタートを切った。「大切なのは人との出会い」と語る和信さん。組み木職人の小黒三郎氏が主催のワークショップ参加がきっかけで、「組み木創作の会」に入会した。平成30年には、組み木の会の交流の中から生まれた作品が、NPO法人芸術と遊び創造協会が認定するグッド・トイに選出。最も国産材を有効に活用した作品に送られる林野庁長官賞を受賞した。



すずき・かずのぶ
◎昭和27年、衣川生まれ。きこり工房代表を務める。全国の作り手が所属する「組み木創作の会」のメンバー。趣味はアマチュア無線と晩酌。妻と二人家族。

動物にはそれぞれ生まれ持った特性や習性があります。動物が私たちの生活に潤いと喜びを与えてくれる存在となった一方で、飼育するのが難しい、

古く、犬との関係は約1万年以上前といわれています。当時狩猟で生活していた縄文人は、すでにこの時代から犬と共に生活をしていました。「動物愛護法」が施行された昭和の時代には、動物は主に家を守るために飼われていました。犬は防犯のための番犬として、猫はネズミを捕まえてもらうために、それぞれ飼われていたのです。その後、高度経済成長期に入ると、愛玩用のペット需要の高まりや飼育できる動物の種類が増えるなど、動物を迎え入れる社会体制が変わり、現在に至ります。特に犬と猫は人の生活との密接度が高く、飼育目的は徐々に「心の癒やし」、かけがえのない「家族の一員」へと変わっていききました。また、飼育する環境も大きく変化しました。昔は、犬は庭などに小屋を作ったその前に鎖でつなぐ。猫は勝手気ままに歩き回って、食事や寝るときだけ帰ってくるという光景がよくみられました。現在では、伝染病や事故に逢いづらいなどの理由から犬・猫共に室内飼いが一般的になっています。

あなたの接し方は大丈夫？

言葉のとおり動物に対して「やってはいけない行為を行う」「やってはいけない行為を行わせる」ことです。例えば殴る・蹴るなどの暴力や、動物たちを闘わせたり、酷使したりすることも虐待に当たります。

動物の虐待

「虐待」は絶対にしてはいけない行為です。もちろん動物に対しても例外ではありません。動物の虐待には大きく分けて2種類あります。

終生飼養の徹底

動物の飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があることが動物愛護法で明確にされました。動物を飼い、世話をすると決めたからには、最期まで愛情と責任をもって飼いましょう。

ネグレクト

簡単に言うと「動物たちのためにやらなければいけない行為をやらない」ことです。例えば、「餌や水を十分に与えていない」「健康管理をしない」などが挙げられます。一般的な動物虐待という積極的虐待が目につきませんが、ネグレクトはもっと身近で頻繁に起こっている問題で、ネグレクトを虐待と認識していない人も多いです。

虐待の罰則強化

令和元年の「動物愛護法」の改正に伴い、2年6月から動物虐待に関する罰則が引き上げになりました。愛護動物を殺傷した場合は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。また、遺棄または虐待した場合は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

特集

かけがえのない大切な君へ

私たち人間にとって動物は、かけがえのないパートナーです。コロナ禍も相まって新しく動物を家族として迎える人も増えています。ですが中には動物の性質を知らず、飼い主の責務を果たしていない人も少なくありません。

今回は9月20日から全国で始まる「動物愛護週間」に併せて、動物を取り巻く環境や現状と人間と動物との理想の関わり方を探っていききたいと思います。

■問い合わせ 本庁生活環境課 環境係 (☎ 34-2340)

写真=前沢白山・及川智実さん宅の九太郎くん(8ページへ)



「動物愛護法」の改正

皆さんは「動物愛護法」という法律を耳にしたことはありませんか。正式名称は「動物の愛護及び管理に関する法律」といい、動物の虐待などの防止や人間と動物が豊かに共生できる社会を実現するために作られた法律で、昭和48年に制定されました。

その後何度か改正があり、最新の改正は令和元年に行われています。主な改正内容は、▼動物の所有者等が遵守すべき責務規定の明確化▼第一種動物取扱業による適正飼養等の促進等▼動物の適正飼養のための規制の強化▼都道府県等の措置等の拡充▼マイクロチップの装着・登録についてなどで、順次施行される予定です。

具体的には、出生後8週を経過しない犬猫の販売の制限や、特定動物(危険動物)の愛玩目的での飼養禁止、また、動物虐待罪に対する罰則の引き上げなどがあります。

動物愛護法という「動物」は、飼育されている全ての動物を指しています。動物を飼育している人はもちろん、みんなが知っておく必要がある大切な法律です。

動物を取り巻く環境の変化

日本における人間と動物との関係は

ペットを飼いたいと思っている人へ

ペットを飼うことは「命を預かる」こと

動物との暮らしは素晴らしいものです。しかし、あなたは本当にその動物の一生に責任を持って飼うことはできますか。

動物をみて「かわいい」「飼ってみたい」と思っている人は、飼う前に家族全員で話し合ってみましょう。

ペットを飼う前に確認してみよう

次のチェックリストに一つでも「いいえ」がある場合には、飼わないことも動物への愛情です。

Table with 2 columns: Checklist items and checkboxes. Items include: 'Do you live in a residence where you can feed your pet?', 'Is your pet's lifestyle suitable?', 'Do all family members agree to feed the pet?', 'Is anyone in your family allergic to animals?', 'Can you provide daily care and attention?', 'Can you handle the pet's physical condition?', 'Can you consider the pet's safety in your neighborhood?', 'Have you considered the costs of owning a pet?', 'Have you made a plan for the pet's future?', 'Have you considered what to do if you can no longer feed the pet?'.



Key Parson Interview II

町の住民として 地域で暮らす猫と どのように関わるか

水沢東上野町 町内会事務局長
住民の先頭に立ち「地域猫事業」に取り組む

岩瀨 由佳子 さん (49) =水沢東上野町=

住民の手で野良猫問題を解決
私が暮らす東上野町では、10年以上前から飼い主がいらない野良猫の問題に悩まされてきました。特にここ数年は野良猫の数が増え、ふん尿や鳴き声、畑を荒らされたなど苦情が一気に増加しました。町内会の会議でこの問題は毎回議題が上がっていましたが、打開策を見つけることはできませんでした。問題を解消するために猫の事を調べる中で「地域猫活動」という言葉に出会いました。「地域猫活動」とは、地域に住む住民が主体となり、野良猫に不妊・去勢手術をして餌やりやトイレ



町内に「さくらねこだより」を配布し、活動を周知しています

の世話などの適切な管理を行う。そして野良猫の数を減らすことでトラブルを解決し、猫の数を増やさずに「住みよい地域」をつくるという活動です。地域猫活動の一連は、「TNR活動」と呼ばれ、「Trap (捕まえる)」、「Neuter (手術する)」、「Release (放す)」の頭文字を取った名称で呼ばれることがあります。また手術した猫には、手術実施済みの証として片耳の先にV字カットを入れます。その耳の形がサクラの花びらに似ていることから「さくら猫活動」とも呼ばれています。「なんとかこの問題を解決したい」と昨年7月に保護猫団体の方をお招きして講演会を開き、地域で猫との関わり方を学びました。その後具体的な活動計画を作成し、話し合いを重ねた結果、正式に町内会事業として「地域猫活動」を行うことが決定しました。最初は皆さんに「地域猫」について

自分が飼育している猫ではありませんが、地域の一員としてどう接していくべきなのかを考えるきっかけとなる町でも、サクラ耳の地域猫を見かける日が来てほしいですね。

知ってもらうため、広報紙を作って回覧板や掲示板などお知らせしました。また、「地域猫活動」は町内の皆さんの理解と協力が成り立たない活動です。活動を始めて間もなく、活動に使うタオル類が足りなくなりました。回覧板で寄付を募ったところ、あっという間にタオルやシャツ類が集まり、皆さんの温かい心を感じました。捕獲時には町内の皆さんの協力もあり、昨年は14匹、今年は10匹を手術しました。毎年春と夏には子連れの猫をよく見かけていましたが、今年は見えないので、確実に成果が出ていると思います。



活動の中で出会った一匹は岩瀨家の新しい家族に。名前はニャン太くん

Key Parson Interview I

犬の登録と 狂犬病予防注射は 飼い主の責務

県獣医師会水沢支会 狂犬病予防注射責任担当獣医師
おおいし動物病院 院長

大石 直樹 さん (49) =前沢字新町裏=

予防注射の大切さを知ってほしい
犬は猫と違って、市役所に登録手続きをする義務が法律で定められています。飼い始めたらずに登録していただく必要がありますし、住所の異動や亡くなったときにも手続きが欲しいので、この点は住民異動に似ていますね。また、生後91日を超えると狂犬病の予防注射をしなくてはなりません。こちらも法律で定められています。犬の登録は生涯に一度ですが、予防注射は毎年一度受けていただきます。「狂犬病」という病気をよく耳にす

最近の傾向としては、新しく猫を飼う人が増えている印象があります。また、室内で家族と一緒に生活する動物が増えてきているので、ともうれしい気持ちになりますね。動物たちもきつとそう思っています。動物を飼うということは、私たちの癒やしにもなります。また、昔と比べると最近は大・猫をはじめ動物たちの飼育環境がかなり良くなり、動物の長寿化が進んできています。動物を新し



「動物たちには、たくさんの愛情を込めて接してあげてください」



んな病気が知っていますか。狂犬病は発病するとほぼ死亡するといわれている恐ろしい病気です。日本では長い間発病が確認されていませんが、犬にきちんと狂犬病の予防注射をしていることが背景として挙げられます。人が狂犬病にならないために、予防注射をして犬に免疫をつけさせてあげることがとても大切です。



鑑札と狂犬病予防接種済票

く家族として迎えるときは、飼い始めも大切ですが、最期までみとることもしっかりと考えてほしいと思います。あとは獣医師の視点からお話すると、ぜひ飼い主さんにはかかりつけの動物病院をつくっていただきたいです。病気の時以外にも、ワクチン接種や寄生虫の予防などで定期的に通う動物病院もかかりつけになります。診療時間外の対応や、急な事態でペットを預けなければならぬ場合など、かかりつけがあれば相談しやすいです。通院してもらおうことで病気の治療や予防だけでなく、獣医師との信頼関係を築くこともできます。

県獣医師会では、9月末まで犬・猫不妊手術に対し抽選で助成を行います。手術を検討している人や相談事がある場合には、気軽にお近くの動物病院にご相談ください。

秋の狂犬病予防集合注射を行います

狂犬病予防注射の対象は、本年度未接種の犬と新しく飼いだめた犬です。市にまだ犬の登録をしていない場合は、当日、会場で新規登録の手続きと予防注射が同時に可能です（登録手数料として3,000円が別途必要）。

すでに登録済みの飼い主の皆さんには、案内はがきを10月上旬に送付します。裏面の問診表に記入の上、会場にお持ちください。天候や新型コロナウイルス感染症対策のため中止になる場合は、市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ 本庁生活環境課環境係（☎34-2340）

【日程表】 ※希望の実施日・会場で受けることができます

地域	実施日	時間	会場
水 沢	10月24日 日	9:00 ~ 9:30	水沢地区センター
		9:50 ~ 10:10	真城地区センター
		10:30 ~ 10:40	常盤地区センター
		10:55 ~ 11:15	Zホール北側第3駐車場
江 刺	10月17日 日	9:00 ~ 9:40	岩谷堂地区センター
		10:00 ~ 10:30	玉里地区センター
		10:50 ~ 11:05	藤里地区センター
前 沢	10月16日 日	11:30 ~ 12:00	前沢総合支所北側車庫
		8:45 ~ 9:00	南都田地区センター
		9:20 ~ 9:30	若柳地区センター
胆 沢	10月16日 日	9:50 ~ 10:15	小山地区センター
		10:45 ~ 11:00	衣川セミナーハウス

- 生後91日以降の犬には、犬の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を飼い始めたから30日以内に登録しましょう。
- 犬の放し飼いは違法です。放し飼いや逃亡した犬の苦情が多く寄せられています。リードを付けるなど、犬が逃げないようにしましょう。
- 犬が苦手な人もいます。散歩をするときはリードが伸びないものを使い、ふんの持ち帰りやおしっこに水をかけ流すなどのマナーに注意しましょう。

注射料金
3,100円（注射済票交付料金含む）

- 注意事項**
- ①首輪が抜けないうっかり確認しましょう
 - ②犬を制止できる人が連れてきましょう
 - ③会場でのふんは、飼い主が持ち帰りましょう



東上野町の「地域猫」事業を知り、さくら猫の里親となった

及川 智実さん（68）
前沢白山字水ノ口

昨年飼っていた猫が天国へ旅立ってしまった、寂しい思いと心のどこかに穴が空いてしまったような気持ちで数カ月生活していました。

地元新聞紙を読んでいると、東上野町の地域猫活動が紹介されていて、その中で里親を募集していました。すぐに新聞会社に連絡をして岩淵さんを紹介してもらい、子猫を新しい家族として迎え入れました。

さくら猫は去勢・不妊手術がされています。飼育する猫は、ほかの猫に迷惑を掛けたり、病



猫への愛情を語る智実さん



耳のカットがさくら猫の証

気になったりするリスクを考慮して手術が必要かと思っていたので、出会えたことに運命を感じています。

猫は9月生まれだったので、「九太郎」と名付けました。大好きなおもちゃにじゃれているかわいい九太郎を見ている時間が一番幸せですね。動物は気持ちが通じ合えるかけがえのない存在です。この先も愛情を込めて九太郎を育て、「猫が生活」を楽しみたいと思います。

猫との接し方を見直しましょう

近年、庭や花壇が荒らされたり、ふん尿による被害が生じたりするなどの「猫被害」の相談が増えていきます。家庭で飼育する猫は家族の一員です。しっかりとルールやマナーを守り、責任をもって飼いましょ。

野良猫に餌を与えることは責任が伴います。むやみに餌を与えると、その場所や周辺に住んだり、集まったりして近隣の皆さんに迷惑を掛けることがあります。近隣の皆さんの理解が得られるよう、餌の後片付け、ふんの後始末、不妊・去勢手術をお願いします。



動物と共生できる社会を目指して

私たち人間と動物とがお互いに手を取り合い、共生できる社会を目指すためには何が必要でしょうか。はじめに動物を迎え入れる時を考えてみましょう。動物を飼うということは、その動物の「命を預かる」ことです。今のことを考えて飼育を始めては絶対いけません。その動物について十分な知識を得て選択しましたか。しつけが必要な場合、ちゃんと決められたら、その動物が幸せになるよう常に愛情を持ち、最後まで責任を持って正しく飼育することが必要不可欠です。

りっぱなしにしていたり、健康管理を怠ったり、劣悪な環境で飼育していませんか。動物がストレスを感じることがないように飼育しましょう。また動物にはそれぞれの本能や習性、特性といったものがあります。それらを十分理解した上で、人間社会の中で人と動物が調和のとれた関係性を保つことができるのではないのでしょうか。もちろんこれは犬・猫に限らず全ての動物に共通していただけることです。私たちは飼育する動物を選ぶことができますが、動物たちは飼育される人間を選ぶことはできません。動物愛護週間をきっかけに、動物を飼育している人はあらためて動物との触れ合い方を、飼育していない人はこれから動物との接し方を見直してほしいと思います。



自分らしく生きる

認知症でも安心して暮らせるために

人は誰でも年を取り、誰もが認知症になる可能性があります。超高齢社会を迎えた日本では、認知症になっても自分らしく希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指し、さまざまな取り組みが始まっています。自分や家族が認知症になったらどのように暮らしていきたいか、みんなで考え、備えていくことが大切です。

■問い合わせ 市地域包括支援センター（☎ 34-2199）

おとめがわ病院 岩淵先生に聞く

認知症の初期症状

認知症とは、「認知機能が低下して日常生活に支障をきたす状態」のことをいいます。「認知機能」とは、記憶、言葉を話す・理解する、行動する、他者とコミュニケーションをとるなどを指します。認知機能が低下すると、記憶障害や言葉がなかなか出てこない、人当たりが以前よりきつくなるなどの症状が出てきます。どのような症状が出るかは人によってそれぞれです。

アルツハイマー型認知症の典型的な例で物忘れがあります。直前のことを忘れていたり、物を置き忘れたりすることが増えてきます。物忘れには加齢によるものと認知症によるものがあり、認知症によるものは行為自体を忘れてしまいます。例えば、朝ごはんの献立を忘れるのは加齢による物忘れ、朝ごはんを食べた

こと自体を忘れるのは認知症による物忘れです。

認知症は進行していきます。最近の様子だけではなく、月単位で比較したときに、明らかに症状が進んでいる場合は認知症の可能性が高いでしょう。

早期受診のメリット

認知症の中には、薬物療法によって進行を遅らせることができるものや、手術で治るものがあります。特発性正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫による認知症は、手術をすることで治る認知症です。

また、早期受診することで、本人が変化に戸惑う期間を短くでき、その後の暮らしに備えるために家族と相談もできます。家族にとっても、早期に介護支援サービスの情報を入手できるため、負担を軽減させることができます。心の準備をする余裕も出てきます。

どこに相談？何を話せばいい？

通院している病院がある場合は、そちらに相談を。以前から診てもらっている先生であれば、従前の症状や病歴などを把握しているの、安心して相談

できると思います。かかりつけ医がない場合は、脳神経外科や神経内科、精神科、物忘れ外来などに問い合わせてください。いきなり病院ではハードルが高いという人は、地域包括支援センターで相談を受け付けています。まずは気軽に問い合わせを。気になっていることを全部、紙に書いてから受診すると話忘れがなくなりやすいです。受診をためらう必要はありません。「認知症かな」と思った出来事を、小さなことでもいいので話してください。



医療法人社団創生会
おとめがわ病院
地域型認知症疾患医療センター
医師 岩淵 美希 先生



オレンジノートをご活用ください

医療や福祉関係者、民間企業、市民ボランティア、行政などで組織する「市認知症になっても安心まちづくり連絡会」の個人版認知症ケアパス作成部会では、今年6月に「オレンジノート」自分らしく生きる私のくらしとこころのノート」を発行しました。

認知症への不安を抱えている人のための冊子で、認知症の人の気持ちや体験談、生活の工夫などが書いてあります。自分の気持ちや、やりたいことを書くページもあります。地域包括支援センターなどで配布しています。お気軽にお問い合わせください。

オレンジノートの紹介

▼みんなの気持ち 「認知症



市ホームページからダウンロードできます



だからできないと思われることが悔しい」「笑顔でそっと寄り添ってほしい」など認知症のご本人の声を掲載しています

▼私の好きなこと 好きなことや得意なことを記入できます

▼私のやりたいこと、私の気持ち やりたいことや自分の気持ち、伝えたいことを記入する欄があり、それに対するご家族からのメッセージも記入することができます

▼暮らしの工夫 薬の飲み忘れや用事を忘れてしまうことを防ぐ工夫などを掲載しています

▼お役立ち情報 認知症の人やその家族の集いの場や相談先などを掲載しています

※これからの暮らしについて考えながら、自分のペースでご利用ください

奥州市認知症になっても安心な地域づくり講演会

日時 10月2日(日) 午後1時半～3時半 (1時開場)
会場 市文化会館 (Zホール) 中ホール
定員 定員 250人
内容

- 講演 「古い支度を考える～自分の認知症対策のすすめ～」
講師 石黒 秀喜 氏 (古い支度クリエイター)
- 行政説明
①「わたしの生き方ノート」について
②「オレンジノート (個人版認知症ケアパス)」について

問い合わせ 市地域包括支援センター (☎ 34-2199)

※会場内でのマスク着用、入場時の手指消毒にご協力ください

※発熱やせきなどの症状がみられる場合は、入場をお断りする場合があります



石黒 秀喜 氏
元大臣官房参事官。平成29年から認知症の人と家族の会東京支部世話人や古い支度講座講師などの社会貢献活動に取り組む

認知症に対する人々の認識は大きく変わってきました。認知症になっても自分らしく暮らせることが知られるようになってきました。市は、認知症のご本人が、自分らしく、よりよく暮らしていけるまちを目指します。



地域おこし協力隊 陳平芸さん任期満了で退任

「これからも奥州市と台湾の懸け橋に——」

地域おこし協力隊（観光化推進員）として活躍してきた陳平芸さんが3年の任期を満了し、8月末で退任しました。

陳さんは台湾の出身で、平成30年9月に「台湾向け交流促進コーディネーター」として着任。台湾をターゲットとしたインバウンド誘致活動や文化交流活動のほか、SNSでの台湾向け情報の発信、翻訳・通訳などを行ってきました。

その中でも思い出深いのは、陳さんの紹介で台東県の芸術家交流プロジェクトに参加した加瀬薫さん＝衣川＝が、台湾に滞在する中で奥州市に関連した作品を残してきたことです。

3年間はとても早く感じたそうで「面接で初めて来た日は大雪だった。奥州市ならではの経験ができた」と振り返りました。たくさんの人たちの親切がうれしくて、人と人との付き合い、何気ない日常が印象的だったと語る陳さん。親しみを込めて「ピンちゃん」と呼ばれるその姿は、すっかり奥州市に溶け込んでいました。

これまでに得た経験やつながりを大切に、「これからも奥州市と台湾の魅力を互いに紹介していきたい」と今後の夢を語ってくれました。

奥州市の魅力が詰まった コンセプトコテージが完成

陳さん発案
プロジェクト

衣川ふるさと自然塾で、陳さんがプロデュースしたコンセプトコテージが9月15日にお披露目されます。「外国人が泊まりやすい所に、自分の思い描いた空間をつくってみたい」という思いから、この企画がスタートしました。

元々、工芸品が好きだったと語る陳さん。室内には、(株)岩谷堂タンス製作所に依頼して制作したローテーブルとソファが置かれ、南部鉄器の鉄瓶や鉄鍋、増沢塗の食器などを利用することができます。ほかにも、市内のお店でいいなと感じたコーヒーセットや花入れ、琉球藍染のテーブルランナーなどが室内に散りばめられています。

「お客さまに使ってもらって、お店まで足を運んでほしい。市民の皆さんが知らない物もあるかもしれないので、ご家族で来てください」とPRしました。

正法寺の坐蒲を手
に工芸品や雑貨などを
紹介する陳さん



地域に寄り添う市立病院・診療所

肛門外科紹介

医療局だより

総合水沢病院 外科医長 村澤 哲也 先生



肛門外科外来では、幅広くお尻の病気を治療しており、主なものに、痔核（いぼ痔）裂肛（切れ痔）、肛門周囲膿瘍・痔瘻（肛門周囲に膿がたまる状態）・直腸脱（肛門から直腸が脱出する状態）があります。痔核は肛門粘膜が腫れた状態で、痛みが生じたり、肛門から脱出する場合があります。治療法は軟膏による保存的治療と手術（粘膜を固める注射のみの方法と、注射と粘膜を切除する方法）があります。

裂肛は肛門が狭く便秘の方に多く、排便時の痛みと出血が多いです。急性期では軟膏や排便管理等を行います。改善しない場合、肛門を拡張する手術が必要となります。

肛門周囲膿瘍は肛門周囲に膿がたまる状態で、膿

を出させることで症状が改善します。再発を繰り返すと、痔瘻といって肛門とお尻の皮膚に瘻管（細菌の巣）が形成され、手術が必要となります。

直腸脱は肛門から直腸が脱出する状態で、中高年以上の女性に多く、出産や加齢または不適切な排便習慣（排便時間が長い）等が原因とされています。経過観察も可能ですが、治療法は手術が基本となります。

患者さんのご希望や全身状態を考慮して、最善の治療方法を選択します。肛門の診察は抵抗があると思われかもしれませんが、もしお尻でお悩みであれば、お気軽に受診してください。

■問い合わせ = 医療局経営管理課 (☎ 34-2225、✉ keieikanri@city.oshu.iwate.jp)

～県国民健康保険に加入中の皆さんへ～

国保保険証の更新時期が変わります

■問い合わせ
本庁健康増進課国保係 (☎34-2901)、
各総合支所国民健康保険担当

現在使用している国民健康保険被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、9月30日までです。10月1日から使用する新しい保険証（薄みどり色）は、9月下旬に世帯ごとに郵送します。届いたら注意事項をよく読み、保険診療を受ける際に必ず提示しましょう。

◇保険証の更新時期などが変わります

4年度から、保険証の更新日を8月1日に変更します。これに伴い、新しい保険証の有効期限は4年7月31日までとなります。

また、4年8月1日からは、保険証と高齢受給者証（70歳から74歳の人を対象）が一体化し、1枚の保険証で利用できるようになります。

◇国保税を忘れずに納めましょう

特別な事情がなく国民健康保険税を滞納していると、通常の保険証ではなく、有効期限の短い「短期被保険者証」や、医療費の全額をいったん自己負担しなければならない「被保険者資格証明書」を交付する場合がありますので、ご注意ください。

◇保険の変更などがあつたら市の窓口へ

国保への加入・脱退は、自動の切り替えではなく、市の窓口で手続きが必要です。保険の変更があつた日から14日以内に手続きをしてください。

■必要書類

- ・加入…以前加入していた健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類、印鑑
- ・脱退…新しく加入した健康保険の被保険者証、国民健康保険被保険者証、本人確認書類、印鑑

※本人確認書類は、運転免許証など顔写真入りのものは1点、介護保険被保険者証や各種年金証書など顔写真のないものは2点以上が必要です

～高齢者肺炎球菌による肺炎を防ぐために～

予防接種費用の一部を助成します

■問い合わせ
本庁健康増進課予防接種係 (☎34-2905)、各総合支所健康増進担当

肺炎は、高齢者の死亡原因の上位を占める病気です。肺炎球菌による肺炎を予防するためには、肺炎球菌ワクチンの接種が有効とされています。市は、生涯で初めて肺炎球菌ワクチンを接種する節目年齢の人を対象に、接種費用の一部を助成します。対象となる人には9月下旬に接種券（はがき）を送付します。接種期間を過ぎると費用は全額自己負担になりますので、希望する人は必ず期間中に接種しましょう。

■助成対象 次の両方に当てはまる人

- ①過去に肺炎球菌ワクチンの接種歴がない人
- ②本年度に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

【65歳未満でも助成対象になる場合があります】

次の両方に当てはまる人は、申請をすると助成対象者と同等の自己負担額で接種を受けられます。詳しく

はお問い合わせください。

- ①60歳以上65歳未満の人
- ②「心臓や腎臓、呼吸器の病気による障がい」もしくは「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい」で身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■自己負担額 4,000円

※生活保護世帯、3年度市民税非課税世帯の人は無料

■接種期間 10月1日(金)～4年3月31日(木)

■接種場所 市内・金ヶ崎町内実施医療機関（接種券に医療機関一覧を掲載）※実施医療機関以外で接種を希望する人は、ご相談ください

■持ち物 接種券、身分証明書（健康保険証など）、自己負担金（必要な人）

■その他 予診票は実施医療機関と問い合わせ先に備えています

7月31日

SDGs講座で
多様な考え方を学ぶ

市政



市民や団体がSDGsについて理解を深め、取り組むきっかけとするため「SDGs講座」を開催しました。カードゲームを通じて、柔軟な発想や多様な考え方で課題解決につなげていくことを学び、奥州市を住み続けられる地域にしていくための方策について参加者で意見交換を行いました。

8月1日

木に親しみ
森を守るきっかけに

イベント



江刺伊手の山林でツリークライミング体験と森林勉強会が行われました。「ツリークライミング®クラブやまねっこ」が主催、伊手振興会の協力で開催され、地域住民13人が参加しました。専用のロープなどを使いツリークライミングに挑戦した参加者は、樹上から眺める景色を楽しみました。

8月7日

懐中電灯を手に
夜の博物館を探検

イベント



初開催となる牛の博物館の夏休みイベント「ナイトミュージアム牛博の秘宝を探せ!」が開かれました。親子連れ22人が参加し、普段は入れない夜の展示室や収蔵庫を探検。恐くて大人にしがみつく子どももいましたが、スタッフの助言を得ながらミッションを突破し、秘宝である牛のコインを探し出しました。

8月8日

まちを歩いて
防災マップを作ろう

イベント



水沢青年会議所は、子どもたちとその家族を対象に「地域のみなでつくるぼうさいマップ」を開催しました。参加者らは、県地域防災サポーターから災害に関する知識などを学んだ後、水沢駅通りへと移動。真剣な表情で危険箇所や役立つ施設などを確認して歩き、自分たちの地域防災マップを完成させました。

8月12日

平安衣装で
スラックホールの火を採火

イベント



歴史公園えさし藤原の郷を会場に、東京2020パラリンピック聖火(奥州市の火)の採火が行われました。当日は菅原里公さん(前沢)が名付けた「ブラックホールの火」の名称も発表。採火には命名者の菅原さんと市内の福祉施設利用者5人が参加し、マイギリで火をおこした後、一つに集めてブラックホールの火が誕生しました。

8月14日

夏の夜空に大輪
450発打ち上げ

イベント



奥州水沢夏まつり実行委員会主催の花火大会が、水沢公園を会場に無観客で開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、自宅からの観賞を呼び掛けて実施され、小雨が降る中、大小さまざまな形の花火が打ち上がりました。感染症の影響で制限が続く中、地域住民にひと時の安らぎの時間を与えました。

8月16日

灯籠に鎮魂の祈りを込め

イベント



えさし夏まつり「みちのく盂蘭盆まつり」の流灯会が、江刺岩谷堂の重築寺川(人首川)で行われました。同まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により、恒例の郷土芸能巡演や花火大会は中止し、規模を縮小して開催。炎がともる舟形の灯籠が川面を静かに流れ、遺族らが手を合わせて先祖の冥福を祈りました。

8月18日

地域住民の移動手段確保に
向け契約結ぶ

市政



梁川地区内交通の会(菊池均会長)は、トヨタカローラ南岩手(株)(高橋俊雄代表取締役社長)と自動車貸与契約を結びました。地域連携活動を支援する同社は、10月から同会が始める地区内交通の運行に使用する車両を貸与。菊池会長は「高齢者が安心して暮らせるよう支援していきたい」と思いを語りました。

8月19日

小原サダ子さん 100歳
(水沢字見分森)

百寿



胆沢郡金ヶ崎町で5人きょうだいの二女として生まれ、故・鉄雄さんと結婚。一男一女をもうけ、孫2人、ひ孫4人に恵まれています。明るい性格で、若いころから演歌や童謡を歌うのが好きだったサダ子さん。長女の甫子さんは「いつも前向きで勇気をくれる母を尊敬している」と教えてくれました。

8月20日

ものづくり人材育成を柱と
した地域連携協定結ぶ

市政



市は、県立産業技術短期大学校(清水健司校長)と「地域連携に関する協定」を締結しました。これを契機にもものづくり人材の育成を柱とし、市民や企業と同校水沢校との連携を強化。地域の発展につなげていきます。清水校長は、「人材育成を基に地域貢献に努めていきたい」と決意を語りました。

8月20日

全国の舞台上
前中太鼓が躍動

イベント



第21回全国中学校総合文化祭岩手大会が県人会館で開かれ、前沢中学校の応援団を中心とした太鼓・踊りチームが初めて出演しました。舞台では、伝統曲とともに世界で活躍する和太鼓奏者の黒流氏作曲、指導の新曲「喝采」を堂々と披露。圧巻の演奏と演技で観客を巻き込み、たくさんの拍手喝采を浴びました。

8月28日

高橋キノさん 100歳
(胆沢若柳)

百寿



胆沢小山で7人きょうだいの4番目(二女)として生まれ、22歳の時に故・清志さんと結婚。3人の娘をもうけ、孫6人、ひ孫5人に恵まれています。趣味は畑仕事と語るキノさん。現在でもつえを使いながら草取りや畑仕事に出掛けるほど元気です。長寿の秘訣は「3食きちんと食べること」と笑顔で語りました。

〈 おうしゅう動画コンクール 〉
ラブふる奥州
 Love full Oshu
作品募集 MOVIE
 応募期間 2021年 9/10(金) ▶ 11/14(日)

★募集テーマ

「私が伝えたい『ラブふる』な奥州市」

コロナ禍の生活の中で生活は大きく変わってしまいましたが、私たちの奥州市への愛情はずっと変わりません。あなたがほかの人へ伝えたい、愛で溢れる「ふるさと・奥州市」の魅力をPRしてください！

★応募資格

- ▷奥州市にゆかりがある、または魅力を感じる中学生以上29歳以下の人（応募時点）
- ▷グループでの応募も可（グループの場合は代表者1名を決める）
- ▷18歳未満の人は、保護者の同意を得ること

★応募条件

- ▷応募者のオリジナルかつ未発表であること
- ▷動画の編集方法などは自由
- ▷投稿は個人・グループともに1作品まで

★応募規格

- ▷30秒～1分間で、奥州市をPRするもの
- ▷撮影機材や動画の縦横比は自由
- ▷スマホで撮影・編集、そのまま投稿が可能

【表彰】

最優秀賞	1本…クオカード	10万円分
優秀賞	1本…クオカード	5万円分
優良賞	1本…クオカード	3万円分
審査員特別賞	2本…クオカード	5千円分

※応募者には参加賞をお送りします

★応募方法

- 1奥州市 Instagram (@oshu_city) をフォロー
 - 2投稿の際は、動画のタイトル、動画の説明、ハッシュタグ「#ラブふる2021」を必ず付けて投稿
 - 3市ホームページの動画コンクール応募フォームより必要事項を記入し送信
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください

市ホームページ▶

■問い合わせ 本庁都市プロモーション課広聴広報係 (☎ 34-2126)



令和3年度総会
 総会では、会長の小沢昌記市長が「ILCは議論が進められて着実に世界における協調がなされ、必ず北上山地への実現に進んでいくと考えている。昨年、東北ILC事業推進センターも立ち上がり地元準備も進んでいる状況。」



ILC実現に向け協議が行われました

市ILC推進連絡協議会は、8月4日に江刺総合支所で令和3年度総会を開催しました。また総会後は、岩手大学理工学部の成田晋也教授をお招きし、「ILC計画と最新の動向について」と題した講演会を行いました。今回はその内容をお知らせします。

ILC講演会
 総会後の講演会では、岩手の事業報告や本年度の事業計画について議事が行われ、ILC実現に向けた地元活動をより一層推進していくことをあらためて確認しました。

We support the **ilc**
希望のひかり
 第94回
 国際リニアコリアイダー（ILC）計画の各種最新情報をお届けします

一刻も早くILCが実現し、東北地方を中心として日本全体に波及する景気回復の原動力となる事業として展開してほしいと考えている」とあいさつ。また、「ILCの研究が人類の抱えるさまざまな課題を解決する糸口になると期待している」と、今後の意気込みを語りました。



岩手大学の成田教授

そのほか加盟団体の昨年度の事業報告や本年度の事業計画について議事が行われ、ILCのた

ILC計画に関する概要や国内外の最新動向、ILCのために推進されている地域の取り組みなどについて分かりやすく解説をいただきました。参加者からはさまざまな質問が出され、とても有意義な講演会となりました。



【ILC紹介動画】



空高くかかる白雲にも、秋の風情が感じられるようになってまいりましたが、いかがお過ごしですか。

8月9日、旧施設の老朽化のため、江刺ターミナルプラザ内に機能を移転した江刺観光物産センター「えさし夢プラザ」の開所式に出席しました。ターミナルプラザ内にあるバスセンターとの相乗効果で交流人口の拡大を図るとともに、蔵まちモール、旧岩谷堂共立病院やえさし藤原の郷など、近隣の観光施設との連携により、市民や市外からの来訪者に、市の魅力を伝えてまいります。

8月20日、県立産業技術短期大学校と、地域連携に関する協定を締結しました。平成2年に県立高度技術専門学院として開校以来、地域のものづくり人材を育成いただいで

いる同校とのパートナーシップをより強固なものとし、それぞれの資源、特性を生かしながら、地域の産業振興や経済の活性化に資する取り組みを進めてまいります。

8月2日、市から県への要望会において、小野寺隆夫市議会議員と共に、佐々木隆県南広域振興局長に要望書を提出いたしました。ILC実現に向けた取り組み、医療の充実・医師確保のほか、過疎地域などへの支援継続を含めた26項目について要望いたしました。今後も県との連携を密にし、各種課題に取り組んでまいります。

同日、本市と災害時の相互応援協定を締結している福岡県大野城市の中学生被災地研修において、市防災担当職員と共に講演しました。新型コロナウイルスの影響により、現地視察ではなくオンラインでの開催となりましたが、東日本大震災時における市の対応や日頃の心構えなどをウェブを通じて伝えました。今後もご縁を大切にしてまいります。

奥州市長 小沢昌記

■「おねがい会員」に登録しませんか

急な用事や仕事の都合などで子どもを預けたい時や、保育園、学校、習い事などへの送迎をお願いしたい時に利用することができます。また、子どもを預けてリフレッシュしたい時にもお役に立ちます。

利用には、事前の登録が必要となりますので、いざという時に備えて会員登録をお勧めします。

▷対象者…おおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる人

※6カ月に満たない場合は、ご相談ください

■「まかせて会員」への登録者を募集

子育て中の保護者などをサポートする「まかせて会員」への登録者を募集しています。

ご都合がつく時に、子どもの預かりや送迎をお手伝いしていただくものです。興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

■ファミサポのお得な情報

会員向けには、最近の子育て事情やポイントなど、子育て中の人に役立つ講習会を開催しています。

のんびりとした癒やしの時間を過ごしてもらうために、「ファミカフェ」も開催しています。



センターでの預かりの様子



ファミカフェの様子

■問い合わせ・申込先

●水沢・胆沢…市総合福祉センター (☎ 25-6309)

●江刺…江刺総合コミュニティセンター (☎ 35-8081)

●前沢・衣川…前沢健康管理総合センター (☎ 56-2148)

子ども喜ぶ人気メニュー

109

とろ〜りとフワフワがよく合う

『なめこと卵の中華スープ』



レシピ紹介：真城学校給食センター栄養教諭

過去のレシピ一覧▶



材料 (4人分)

- コマツ菜 1株
エノキダケ 1/2株
長ネギ 1/4本
水 800cc
鶏ガラスープの素
ナメコ
片栗粉
卵
薄口しょうゆ
調味料
ごま油

作り方

- 1コマツ菜、エノキダケは2センチ程度に切り、長ネギは小口切りにする。
2水に鶏ガラスープを入れ、コマツ菜、エノキダケを加え煮る。
3ナメコ、糸かまぼこを加える。
4割りほぐした卵を3に加え、長ネギを加える。仕上げにごま油を加えて出来上がり。

栄養士から一言

コマツ菜の代わりにモロヘイヤやオクラなど、季節の野菜もお勧めです。

広告

もっと安心 ずっとおうちゅう

～みんなの輪で支える在宅医療と介護～

第42回 心肺蘇生を望まない患者さんへの対応
奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

病気や高齢により人生の最終段階にある患者さんについては、本人や家族、かかりつけの医師が話し合い、心肺停止となった際の手続きなどの処置の方法を事前に決めておくことができます。

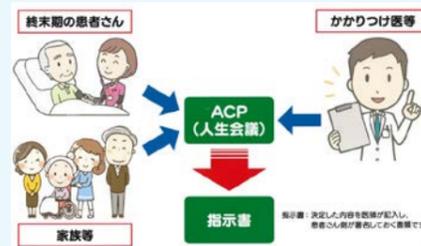
通常、患者さんが心肺停止状態になった場合、救急隊や医療機関の救命リレーにより、元の生活に戻ることを目指します。

しかし、がんなどの病気のため、人生の最終段階にある場合、たとえ心臓が動き出したとしても再び元気に生活に戻るとは難しい状況となります。

のような場合は、本人の意思を尊重した対応を取ることが可能となります。

患者さんの意思を尊重し、心肺蘇生などの処置をしないことを「DNR」といいます。「DNR」は、事前の話し合いの結果を反映した医師の指示書が必要となりますので、希望する場合は、かかりつけの医師に相談してみてください。

※ACP(人生会議)…もしもの時に備えて、どのような医療・介護を受けたいか話し合うこと



■問い合わせ＝市在宅医療介護連携拠点(市地域包括支援センター内・☎ 34-2906)

はい、こちら

総合相談室

(☎34-2915、FAX)24-1991)

Table with columns for consultation type (消費生活相談), location (本庁総合相談室, 江刺総合支所, 衣川総合支所), and schedule (毎週火, 毎週木, 毎週金).

～高齢者の消費者トラブル110番週間～

昨年度、県内の消費生活センターなどに寄せられた消費生活相談件数は9,563件で、そのうち60歳以上の相談が全体の約4割を占めています。

このような状況を踏まえ、県内の消費生活センターなどでは、相談対応を集中的に行う期間を設け、高齢者の消費者被害の防止に取り組みます。

＜相談事例＞

- ▷電話で勧誘され、よく分からないままに電力会社を変更してしまった
▷1回だけのつもりでテレビの通販サイトで購入したところ、定期購入だった
▷「屋根が傷んでいるため、このままだと雨漏りする」と急かされ、家族にも相談しないまま契約をしてしまった など

多重債務・悪質商法・商品やサービスの契約トラブルなどの解決のお手伝いをします。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■相談期間 9月13日(月)～17日(金)
■相談方法 本庁市民課総合相談室に来庁または電話(☎34-2915)

現在、奥州エフエムで消費生活相談員が、実際にあった消費者トラブルの事例などを紹介していますので、ぜひお聴きください。

※毎週月曜日の午後4時頃から放送



広告



お知らせ

結核肺がん検診を受けましょう

奥州市の死因の第1位はがんで、その中でも多いのが「肺がん」です。せきやたん、胸痛などの症状が出ますが、初期には自覚症状がないことが多く、早期発見のためには定期的な検診が大切です。

結核は過去の病気ではなく、いまだに新たな患者が発生している状況にあります。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や周囲への感染拡大を防ぐためにも重要です。

市の結核肺がん検診は、胸部エックス線写真を複数の医師で確認したり、過去との写真と比較したりするなど、精度の高い検診です。11月まで実施していますので、忘れずに受けましょう。

■問い合わせ 本庁健康増進課健康づくり係 (☎ 34-2903)、各総合支所健康増進担当

9月は岩手県自殺防止月間です

昨年、県内の自殺者数は前年を上回り、自殺死亡率が全国で最も高くなりました。自殺の背景には、

心の問題だけでなく、過労、いじめや孤立、生活困窮などのさまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱える人も少なくありません。

悩みや不安があっても、「恥ずかしい」「迷惑を掛けたくない」と一人で抱え込んでいませんか。悩みを抱えていると、問題が連鎖し、追いつめられることがあります。そうなる前に誰かに相談しましょう。誰かに話すことで自分を客観視できたり、解決方法が見つかったりする場合があります。まずは相談してみましょう。

■問い合わせ・相談先 本庁健康増進課健康づくり係 (☎ 34-2903)

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。歩行者や自転車は反射材を着用し、自動車は夕暮れ時のライト早め点灯や原則ハイビーム走行をするなど、家庭や職場、地域ぐるみで交通事故防止に取り組みしましょう。

【運動の重点】

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩

行者保護など安全運転意識の向上
○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

○飲酒運転など危険運転の根絶

【スローガン】

「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」

■問い合わせ 本庁生活環境課生活安全係 (☎ 34-2342)

ジョブカフェ奥州企業説明会

市内の企業10社から、直接説明を聞くことができます。市内で働きたい人は誰でも参加できます。詳しくはジョブカフェ奥州のホームページをご覧ください。

■日時 10月21日(2部制)

第1部 午後1時～2時

第2部 午後2時半～3時半

※各部30分前から受け付け開始

※可能な限り事前登録のこと

■場所 メイプル4階・産業文化ホール

■内容 市内企業による説明会、求人情報掲示コーナーなど

■定員 各部30人

■参加料 無料

■問い合わせ・申込先 ジョブカフェ奥州 (☎ 23-6331)

ジョブカフェ奥州
ホームページ▶



中小企業向け設備貸与制度

いわて産業振興センターでは、県内中小企業が必要とする設備を企業に代わって購入し、長期・低利で貸与する設備貸与制度を行っています。詳しくは、いわて産業振興センターのホームページをご覧ください。

■問い合わせ いわて産業振興センター総務金融部 (☎ 019-631-3821)

いわて産業振興センター
ホームページ▶



合同労働相談会

各種団体による合同の労働相談会です。弁護士や社会保険労務士、県労働委員会委員などが労働問題に関する相談に応じます。

■日時 10月3日(日)午前10時～午後3時(受け付け終了午後2時)

■場所 アイーナ(盛岡市)

■相談内容 パワハラ、退職、解雇などの労働問題全般

■電話相談 ☎ 0120-980-783、携帯電話からは☎ 019-604-3002

■問い合わせ・予約先 県労働委員会事務局 (☎ 0120-610-797)

ほいくのしごと出張相談会

保育士経験があるコーディネーターが相談に応じます。子ども同伴でも参加できます。

■日時 10月19日(日)午前10時～午後2時(予約優先)

■場所 市総合福祉センター

■対象 保育士資格があるが保育園で働いていない人など(学生可)

■相談内容 保育士として就職を考えているが働き方を迷っている、資格はあるが保育士経験が少ない、保育現場の現状を聞きたいなど

■問い合わせ・申込先 県社会福祉協議会保育士・保育所支援センター (☎ 019-637-4544)

動物愛護週間事業

県獣医師会水沢支会では、フェイスブックを開設し、動物に関する情報などを紹介します。

■内容 かわいいペットの写真展、保健所の保護猫・保護犬の紹介、獣医師の仕事紹介など

■問い合わせ 県獣医師会水沢支会 (☎ 23-8211、月水金)

県獣医師会水沢支会
フェイスブック▶



司法書士無料法律相談

県司法書士会では、次のとおり無料法律相談を行います。

■日時 10月2日(日)午前10時～午後3時

■場所 水沢地区センター、前沢地区センターほか

■相談内容 相続登記・その他不動産登記手続き、会社・各種法人の法人登記手続き、簡易裁判所の訴訟代理、裁判書類の作成

■電話相談 ☎ 0120-823-815、携帯電話からは☎ 019-623-3355

■問い合わせ 県司法書士会 (☎ 019-622-3372)

公証週間公証相談会

10月1日から7日は「公証週間」です。日本公証人連合会では、この期間に、遺言などの公正証書作成について、無料相談会を行います。電話での相談にも応じます。

■日時 10月1日(日)～7日(日)午前9時半～午後4時※土日の相談は事前予約が必要

■場所 一関公証役場(一関市田村町2-25)

■問い合わせ・相談先 一関公証役場 (☎ 0191-21-2986)

広告

広告

催し・募集

地域企業×岩手大学×奥州連携フォーラム 2021

- 日時 10月6日(木)午後1時半～
- 場所 プラザイン水沢+オンライン配信
- 対象 ものづくり企業
- 定員 現地 80人・オンライン 90人(事前申し込みが必要)
- 内容 カーボンニュートラル・脱炭素の潮流に関する講演、地域企業と岩手大学との連携事例の紹介など
- その他 新型コロナウイルスの感染拡大により、オンラインのみに変更する場合あり
- 問い合わせ・申込先 本庁企業振興課企業支援室 (☎ 34-2333)

**～宝くじの収益金を活用～
コミュニティ助成事業**

- 対象 市が認めるコミュニティ組織(自治会や町内会など)
- 助成の種類(助成金額)
▽一般コミュニティ助成事業(100万円～250万円)…コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物・消耗品は除く)の整備
▽コミュニティセンター助成事業(事業費の5分の3、上限1,500

万円)…コミュニティセンターや自治会集会所などの建設・大規模修繕、施設用備品の整備
▽青少年健全育成助成事業(30万円～100万円)…スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業、コミュニティ活動のイベント ※主に親子参加事業
■応募期限 9月30日(日)
■問い合わせ・応募先 本庁地域づくり推進課地域支援室(江刺総合支所・☎ 34-1619)

スマホでウォーキング・ランニングに挑戦

市では、コロナ禍で不足しがちな運動の機会を増やすため「オクトーバー・ラン&ウォーク 2021」に参加します。スマートフォンのアプリを使って、ウォーキングの歩数やランニングの距離を計測し、全国の個人や自治体単位で競い合ってみませんか。参加方法など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。
■期間 10月1日(木)～31日(日)
■部門 ウォーキングの部、ランニングの部
■参加料 無料
■問い合わせ オクトーバー・ラン&ウォーク 2021 大会事務局 (✉ october@runners.co.jp)

**オクトーバー・ラン&ウォーク▶
ホームページ**



**奥州宇宙遊学館
サンデースクール**

- 太陽電池(ソーラーパネル)とはどういうもの?
- 日時 9月26日(日)午後2時半～3時半
- 場所 奥州宇宙遊学館
- 内容 ソーラーハウスとして家庭の屋根にも取り付けられることが多くなっている太陽電池の実物を観察しながら、太陽光発電の原理を学習。ミニチュアソーラーカーを組み立てて、実際に発電し、車が走ることを体験します
- 対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)
- 定員 10人(要申し込み)
- 参加料 500円(材料代)※別途入館料が必要
- 問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館 (☎ 24-2020)

会計年度任用職員の募集

市は3年度に任用する会計年度任用職員の募集を随時行っています。募集する職種や職種ごとの受験資格要件、申し込み方法は、市ホームページをご確認ください。
■募集職種 一般事務補助、調理員、保育士、健康づくり指導員、消費生活相談員など
■申し込み方法 ホームページに掲載の履歴書に必要事項を記入して提出 ※履歴書は各申込先にも備え付けています
■問い合わせ 本庁総務課人事係 (☎ 34-2192)



親子釣り大会

- 日時 9月23日(日)午前9時～午後0時15分(雨天中止)
- 場所 ふれあいの丘公園調整池
- 対象 児童・生徒と保護者のペア(それに順ずる関係のペアも可)
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 1組700円(餌代、イベント保険料を含む)
- 申し込み方法 申込先へ電話や

ファクス、直接申し込む
■申込期限 9月18日(日)
■その他 釣り竿セットがある場合は持参のこと(先着で貸し出し可)。リールの使用は禁止
■問い合わせ・申込先 市総合体育館(2アリーナ・☎ 22-7000、☎ 22-7001)

※本紙に掲載している記事については、新型コロナウイルス感染症対策などのため、中止や延期、内容が変更となる場合があります。市が主催・共催する事業の最新情報は、市ホームページでお知らせします。

**男女共同参画 川柳【優秀賞】
五輪から 世界に伸びる 参画へ**
熊谷 富美夫 さん(江刺)

**～市の特産品を送ろう!～
奥州ふるさと便キャンペーン**

- 「奥州ふるさと便」とは 市の特産品の詰め合わせ3種。①麺セット、②ご飯のおともセット、③お菓子セット
- 対象(購入できる人) 県外の家族や友人に「奥州ふるさと便」の送付を希望する奥州市民
- 販売数量 300セット(各100セット。1人2セットまで購入可)
- 販売価格 1セット1,000円(3,000円相当分)
- 送料 最大1,000円を助成。超過分は購入者負担
- 申し込み方法 市観光物産協会本所・各支所、市役所本庁舎・各総合支所などにある専用申込書に必要事項を記入し、ファクス、郵送、メール、直接持参で申し込む(電話不可)
- 申込期限 9月23日(日)(郵送の場合は必着) ※希望者多数の場合は抽選。先着順ではありません。期限まで申し込みを受け付けます
- 問い合わせ・申込先 市観光物産協会(〒023-0816 水沢西町1-1、☎ 22-7800、☎ 22-8281、市観光物産協会HP内「コロナに負けない! GANBAPPE奥州」▶特設サイト)

広告

広告



1 2 平成 28 年、発掘調査中の寺ノ上経塚 2 号塚。2 は上から見た写真。塚の表面は全体に小石が敷かれている。中央の穴は壺やかかわらが埋納されたと考えられるところ
3 出土した渥美窯産陶器壺。高さ 46.3 ㎝と壺としては大

きなものである(12世紀後半)
4 かわらけ。法華経が墨書されたもののほか、梵字を書き連ねたものもある。文字は表裏にびっしりと書かれている。10 枚以上が埋納されていたようである(12世紀後半)

奥州遺産

—ときを越え—
受け継がれるもの—
第132回

寺ノ上経塚

前沢古城字寺ノ上

寺ノ上経塚は、旧古城小学校の南西400m、見晴らしの良い胆沢段丘の縁に、直径6〜8mの4基の塚が隣接している。塚のうち2号塚とされた直径8m、高さ1.4mの塚からは、昭和45年に12世紀後半の壺1個と、法華経が墨書されたかわらけ数枚が地元住民により発見されている。平成28年には、平泉関連遺跡発掘調査団により2号塚の発掘調査が行われ、これらの遺物が2号塚から出土したものであることが確定した。
経塚とは、釈迦の入滅のち56億7千万年後の弥勒菩薩の再来に備えて經典を埋納したもので、末法の世と考えられていた11世紀から13世紀初めにかけて日本各地で造立された。東北地方では119基ほどが確認されており、うち2割が平泉を中心とした北上川流域にある。
この地域の経塚の造立には奥州藤原氏に関与したとみられている。寺ノ上経塚もその一つと考えられ、お経を書いたかわらけを経塚に埋納した事例としては、今のところ日本で唯一の貴重なものである。

広告

◎広告の問い合わせは、(株)東広社 (☎ 0197-64-1523)