



## お知らせ

### 結核肺がん検診を受けましょう

奥州市の死因の第1位はがんで、その中でも多いのが「肺がん」です。せきやたん、胸痛などの症状が出ますが、初期には自覚症状がないことが多く、早期発見のためには定期的な検診が大切です。

結核は過去の病気ではなく、いまだに新たな患者が発生している状況にあります。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や周囲への感染拡大を防ぐためにも重要です。

市の結核肺がん検診は、胸部エックス線写真を複数の医師で確認したり、過去との写真と比較したりするなど、精度の高い検診です。11月まで実施していますので、忘れずに受けましょう。

■問い合わせ 本庁健康増進課健康づくり係 (☎ 34-2903)、各総合支所健康増進担当

### 9月は岩手県自殺防止月間です

昨年、県内の自殺者数は前年を上回り、自殺死亡率が全国で最も高くなりました。自殺の背景には、

心の問題だけでなく、過労、いじめや孤立、生活困窮などのさまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱える人も少なくありません。

悩みや不安があっても、「恥ずかしい」「迷惑を掛けたくない」と一人で抱え込んでいませんか。悩みを抱えていると、問題が連鎖し、追いつめられることがあります。そうなる前に誰かに相談しましょう。誰かに話すことで自分を客観視できたり、解決方法が見つかったりする場合があります。まずは相談してみましょう。

■問い合わせ・相談先 本庁健康増進課健康づくり係 (☎ 34-2903)

### 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。歩行者や自転車は反射材を着用し、自動車は夕暮れ時のライト早め点灯や原則ハイビーム走行をするなど、家庭や職場、地域ぐるみで交通事故防止に取り組みしましょう。

#### 【運動の重点】

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩

行者保護など安全運転意識の向上  
○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

○飲酒運転など危険運転の根絶

#### 【スローガン】

「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」

■問い合わせ 本庁生活環境課生活安全係 (☎ 34-2342)

### ジョブカフェ奥州企業説明会

市内の企業10社から、直接説明を聞くことができます。市内で働きたい人は誰でも参加できます。詳しくはジョブカフェ奥州のホームページをご覧ください。

■日時 10月21日(2部制)

第1部 午後1時～2時

第2部 午後2時半～3時半

※各部30分前から受け付け開始

※可能な限り事前登録のこと

■場所 メイプル4階・産業文化ホール

■内容 市内企業による説明会、求人情報掲示コーナーなど

■定員 各部30人

■参加料 無料

■問い合わせ・申込先 ジョブカフェ奥州 (☎ 23-6331)

ジョブカフェ奥州  
ホームページ▶



### 中小企業向け設備貸与制度

いわて産業振興センターでは、県内中小企業が必要とする設備を企業に代わって購入し、長期・低利で貸与する設備貸与制度を行っています。詳しくは、いわて産業振興センターのホームページをご覧ください。

■問い合わせ いわて産業振興センター総務金融部 (☎ 019-631-3821)

いわて産業振興センター  
ホームページ▶



### 合同労働相談会

各種団体による合同の労働相談会です。弁護士や社会保険労務士、県労働委員会委員などが労働問題に関する相談に応じます。

■日時 10月3日(回)午前10時～午後3時(受け付け終了午後2時)

■場所 アイーナ(盛岡市)

■相談内容 パワハラ、退職、解雇などの労働問題全般

■電話相談 ☎ 0120-980-783、携帯電話からは☎ 019-604-3002

■問い合わせ・予約先 県労働委員会事務局 (☎ 0120-610-797)

### ほいくのしごと出張相談会

保育士経験があるコーディネーターが相談に応じます。子ども同伴でも参加できます。

■日時 10月19日(回)午前10時～午後2時(予約優先)

■場所 市総合福祉センター

■対象 保育士資格があるが保育園で働いていない人など(学生可)

■相談内容 保育士として就職を考えているが働き方を迷っている、資格はあるが保育士経験が少ない、保育現場の現状を聞きたいなど

■問い合わせ・申込先 県社会福祉協議会保育士・保育所支援センター (☎ 019-637-4544)

### 動物愛護週間事業

県獣医師会水沢支会では、フェイスブックを開設し、動物に関する情報などを紹介します。

■内容 かわいいペットの写真展、保健所の保護猫・保護犬の紹介、獣医師の仕事紹介など

■問い合わせ 県獣医師会水沢支会 (☎ 23-8211、月水金)

県獣医師会水沢支会  
フェイスブック▶



### 司法書士無料法律相談

県司法書士会では、次のとおり無料法律相談を行います。

■日時 10月2日(回)午前10時～午後3時

■場所 水沢地区センター、前沢地区センターほか

■相談内容 相続登記・その他不動産登記手続き、会社・各種法人の法人登記手続き、簡易裁判所の訴訟代理、裁判書類の作成

■電話相談 ☎ 0120-823-815、携帯電話からは☎ 019-623-3355

■問い合わせ 県司法書士会 (☎ 019-622-3372)

### 公証週間公証相談会

10月1日から7日は「公証週間」です。日本公証人連合会では、この期間に、遺言などの公正証書作成について、無料相談会を行います。電話での相談にも応じます。

■日時 10月1日(回)～7日(回)午前9時半～午後4時※土日の相談は事前予約が必要

■場所 一関公証役場(一関市田村町2-25)

■問い合わせ・相談先 一関公証役場 (☎ 0191-21-2986)

広告

広告