

保健日程 ー教室・健康相談ー

母子健康手帳交付

平日 8:30～17:00 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 本庁健康増進課
○江刺【要予約】 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 衣川総合支所市民福祉グループ

パパママセミナー【要予約】

18日 10:00～11:30 13:00～14:30 市役所本庁舎 302、303会議室
出産予定月が4年4月、5月の妊婦と夫 15日 本庁健康増進課

離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

17日 9:30～9:45 江刺保健センター 3年4月、5月生まれの乳児の保護者 14日 江刺総合支所健康福祉グループ

ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】

3日 9:00～12:00 妊娠や不妊・不育に関する悩

みがある人 前日まで 本庁健康増進課

BCG集団予防接種【要予約】

2日 13:00～13:15 水沢地区センター 生後5カ月から1歳未満 前日まで 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

精神保健福祉相談【要予約】

22日 13:00～16:00 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 前日まで 奥州保健所

骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

18日 9:00～14:00 前日まで 奥州保健所

家族そろって朝食デイ

2日 朝食デイです。家族そろって朝食を取りましょう!!

★ 受付時間、会場、対象者、持ち物、予約期限、問い合わせ・予約先
★ 問い合わせ先=本庁健康増進課(母子保健係) 34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ 34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ 34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ 34-2370 / 奥州保健所 22-2831

水沢図書館 (☎ 23-3372)

●YAコーナー展示「これ読んで!水商図書委員会の手書きPOP展」1日 11月12日
●企画展「みんなわくわく冬休み」3日 11月16日
●ミニ企画展「ポカポカメニュー」7日 11月9日

江刺図書館 (☎ 34-1078)

●企画展「大人こそ、絵本」～12日
●お話びっくり箱 12日 10:30～
●企画展「それぞれのクリスマス」～25日
●企画展「冬休み宿題対策」15日 11月23日

前沢図書館 (☎ 56-6781)

●資料展「思わずジャケ借り」～26日
●第42回どくしょカードツアー 1日 11月16日
●資料展「スイーツ・スイーツ・スイーツ」2日 11月27日
●おはなし広場 11日 10:30～
●ここにこ図書館 18日 11:00～

奥州市立図書館



胆沢図書館 (☎ 46-2133)

●テーマ絵本「クリスマスのえほん」2日 11月25日
●乳児向け読み聞かせ「赤ちゃん絵本であそぼ!」4日 10:30～
●テーマ展「宿題やろうぜ!」15日 11月20日
●恒例企画「本の福袋2022」18日 11月9日

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)

●企画展「クリスマス特集」9日 11月26日
●おらほのきねま 11日 14:00～15:00
●おはなしのじかん 20日 15:30～16:00
●冬休み子ども映画会 25日 13:10～14:10

●12月の休館日
水沢=毎週月、28日 11月4日 江刺=毎週月、28日 11月4日
前沢=毎週月、28日 11月4日
胆沢=毎週月、28日 11月4日 衣川=1日 11月8日
(蔵書点検のため)、29日 11月3日

毎月4日はよむ日 奥州市家庭読書の日 ねえ読んで
毎月4日は「奥州市家庭読書の日」
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか



ミュージアムへ行こう
奥州市web博物館
QR code

今月の一選 武家住宅資料館 (☎22-5642)
～企画展示品の中から～
「香時計」
かつて奥州保健所の南に隣接していた八幡家(分家)に江戸時代から伝わる香時計です。ならした灰に型枠を固定し、型枠の上に香をのせ、埋め込み板で香を灰の中に埋め込みます。型枠を外して香に点火し、燃え尽きた長さを見て時の経過を計りました。

12月 企画展&イベント情報

高野長英記念館 (☎23-6034) 休毎週 200円
後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週 200円
斎藤實記念館 (☎23-2768) 休毎週 200円
●冬の3館ウォーク～親子・友達・子ども会で挑戦!～
4年11月30日 3記念館のスタンプがそろったら、もれなく特製ファイルをプレゼント

市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週 300円
●平安のお守り『卯槌』をつくろう 11日 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 各回定員10人(小学5年生以上) 参加料800円

後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週 200円
●第3回企画展 新聞小説「大風呂敷」と「挿絵原画」展 <シリーズ>後藤新平人物考⑥渋沢栄一 17日 11月18日

めんこい美術館 (☎22-5935) 休毎週 無料
●みんなでわくわく パノラマ・アート“ローラー・アート”ワークショップ「ローラーであそぼう」19日 9:30～12:00 定員10人 幼児～中学生対象
※未就学児は保護者同伴 参加料500円 マスク着用(要申し込み・先着順)

えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休年中無休 300円
●館長のツキイチ講座 奥州藤原氏時代の文字・経塚について-併せて岩手県内出土の古代文字- 12日 13:30～ 資料代300円 定員30人(要申し込み)

牛の博物館 (☎56-7666) 休毎週 400円
●うしはく座談会第5回「古文書を調べてみよう」4日 14:00～ 聴講無料(当日申し込み)

休... 休館日 円... 通常入館料

休日・夜間診療 / 献血

●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

5日 樋口 明文 先生(耳鼻咽喉科樋口医院)
12日 平間 隆之 先生(平間産婦人科)
18日 北條 昌芳 先生(前沢眼科クリニック)
26日 富田 幸雄 先生(とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
31日 有住 純也 先生(ありすみ内科クリニック)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日 村上歯科医院 ☎ 23-5770(水沢字三本木)
12日 ひばりヶ丘歯科クリニック ☎ 25-6114(水沢字川端)
18日 森岡歯科診療所 ☎ 23-6480(水沢花園町)
26日 アヤノ歯科医院 ☎ 35-2820(江刺大通り)

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
5日 たかはし整骨院 ☎ 23-8158(水沢真城字北塩加羅)
12日 倉本整骨院 ☎ 22-6788(胆沢小山字川北)
18日 おおまち整骨院 ☎ 47-4110(水沢字大町)
26日 星整骨院 ☎ 25-3742(水沢福吉町)

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会
心肺蘇生法(AED)を学びませんか。
▷日時・場所... 19日 9:00～12:00 金ケ崎分署
▷対象... 中学生以上 ▷定員... 5人
▷内容... 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料... 無料 ▷申込期限... 17日
▷問い合わせ・申込先... 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎24-7211)
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、定員を減らして開催します。感染症の流行状況で中止する場合があります

Table with 2 columns: 献血日程, 献血時間. Rows include 江刺総合支所, いわて生協コースアテルイ, イオン前沢店, 市役所本庁舎, フードパワーセンターバリュー 水沢店.

○全会場400ml献血のみの受け付けです
○新型コロナワクチンを接種した人は、接種から48時間経過後に献血をお願いします

①奥州金ケ崎休日・夜間診療所、②日曜歯科当番医は、新型コロナウイルス感染者の発生状況に応じて休診・再開の判断をします。休診・再開の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。
■問い合わせ ▶①休日・夜間診療所 (☎ 25-3935)、奥州金ケ崎行政事務組合 (☎ 24-5821) ▶②奥州歯科医師会事務局 (☎ 24-0810)