

[Vol.136] 小学校入学前に2回目の
麻疹風しん混合予防接種を受けましょう

麻疹風しんを予防するには、ワクチンの接種が最も有効で、十分な免疫をつけるためには2回の接種が必要です。麻疹風しん混合予防接種は、第1期（1歳児）と第2期（年長児）に1回ずつ、計2回無料で接種できます。

4月から小学校に入学するお子さん（平成27年4月2日から28年4月1日生まれ）は、2回目の接種の対象です。

定期接種として無料で受けられる期間は4年3月31日までで、4月1日以降に受ける場合は接種費用が約1万円かかります。まだ受けていないお子さんは早めに受けましょう。

■問い合わせ 本庁健康増進課
予防接種係（☎ 34-2905）



麻疹風しんワクチンはなぜ2回接種なの？

- ① 1回目の接種で免疫がつかなかった子（数%存在すると考えられます）に免疫を与えます。
- ② 1回目の接種で免疫がついたが、その後の時間の経過とともに免疫が弱くなった場合に再び接種することで、免疫を強固なものにします。

麻疹（はしか）とは？ くしゃみ・咳に含まれる麻疹ウイルスによって起こる感染力が大変強い病気です。高熱と発疹の症状があり、肺炎や中耳炎、脳炎など重篤な合併症を起こすこともあります。

風しんとは？ 発熱と3～4日程度の発疹といった比較的軽い症状ですが、血小板減少性紫斑病や脳炎などの合併症を起こすことがあり、軽視できない感染症です。妊娠初期に風しんにかかると、高い確率で赤ちゃんに先天性風しん症候群（難聴、心疾患、白内障や網膜症）が発生します。

KID'S アルバム

～子育て支援センターの活動を紹介します～

✪ 手型・足型アート

当支援センターは、火・水・木曜日の週3回、季節に合わせた制作や身長・体重測定などのイベントを開催しています。先日は「門松」を作りました。出来上がった作品を見て、「かわいいおてでだね」「前より手足が大きくなったね」など、お子さんの成長を感じることができる会となりました。



👉「ペッタン」どれだけ大きくなったかな？



👉冬休み中のお兄ちゃんも参加してくれました

社会福祉法人愛護会 東水沢保育園
子育て支援センター ☎ 24-3014



👉お母さんと一緒に、折り紙やクレヨンで飾り付け



👉「ちょちょちょ。」「くすぐたいよ～」

〈参加者の声〉成長が感じられてうれしいです。記念になるイベントで、いつも参加しています。

広 告

もっと安心 ずっとおうしゅう

～みんなの輪で支える在宅医療と介護～

第47回 胆沢地域包括支援センター

当施設は、胆沢地域の皆さまが、住み慣れた地域で自分らしく安心して生活ができるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持つ5人の職員が連携し、介護・福祉・その他生活上の相談に対応しています。また、どなたでも自由に参加ができる「思い出カフェぬくもりいさ」とも毎月開催しています。

地域で開催しているサロンなどにも伺います。どうぞお気軽にお声掛けください。



■問い合わせ＝市在宅医療介護連携拠点（市地域包括支援センター内・☎ 34-2906）

高齢者に関する
ワンストップ総合相談窓口
市内8カ所の地域包括支援
センターを紹介します！
（4/8カ所目）



胆沢地域包括支援センター	
担当地区	胆沢全域
住 所	胆沢南都田字大持30番地(胆沢高齢者総合福祉施設ぬくもりの家内)
電話番号	47-5228
開 所 日	月～金(祝・年末年始休み)
開所時間	午前8時半～午後5時15分

はい、こちら

総合相談室
(☎ 34-2915、FAX 24-1991)

■ 消費生活相談 ■

前沢総合支所 市民福祉グループ	毎週 木	10:00～15:00 要予約
胆沢総合支所 市民生活グループ	毎週 金	
江刺総合支所 市民生活グループ	毎週 月	10:00～15:00 要予約
衣川総合支所 市民福祉グループ	毎週 金	

「無料」のはずが・・・ ～解約手続きを忘れたために自動更新に～

Q. だいぶ前に「1カ月無料」という音楽配信アプリをダウンロード。数日でアプリを削除したのですが、料金を引き落とされてしまいました。有料コースに自動継続されていたようです・・・

A. 音楽や動画の配信サービス、パソコンソフトなど、月額料金を支払い、その期間サービスを受けられる契約にはさまざまなものがあります。初回無料やお得な価格で提供する「お試し」期間が設けられていることもありますが、一般的には、一度契約すると解約しない限り契約は継続され、利用をしていなくても料金が発生します。

今回のケースは、解約しない状況で無料期間が終

了し、料金が発生してしまったものです。

無料と書いてあっても、契約の内容や条件、解約方法、契約先の情報をよく確認するようにしましょう。契約時に登録した内容（パスワードなど）が解約手続きに必要なこともありますので、メモを保管することをお勧めします。※有料コースに移行する前に事業者から通知があるとは限りません

料金はクレジットカード決済や、キャリア決済（携帯電話の利用料金と一緒に請求）になっていることがあります。思わぬ請求があってもすぐに気が付けよう、利用明細は毎月確認することをお勧めします。



広 告