

# 子どもで 広場



## Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/>

### 赤ちゃんの駅でおいしく

「おうしゅう赤ちゃんの駅」では、次の3つのサービスを無料で利用することができます。

#### ◇授乳場所の提供

部屋またはパーテーションやカーテンで仕切られたスペースで利用者が外部の目を気にせず授乳を行うことができます。

#### ◇おむつ替えの場所の提供

ベビーベッドやおむつ替え台を使って、安心しておむつを替えることができます。

#### ◇ミルク用の湯の提供

ミルクを作る際に必要なお湯の提供を受けることができます。※一部施設では未対応です。※一部施設では未対応

### 赤ちゃんの駅の場所

「おうしゅう赤ちゃんの駅」の指定施設には、タペストリー（壁掛け）またはのぼりが掲示されています。

また、市内の指定施設を掲載したマップを、子育て総合支援センターおよび各総合支所、その他関係施設などに配置しています。

市は、平成23年度に庁舎や図書館、体育施設などの公共施設を中心に、赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができる設備を設置。これにより、乳幼児を持つ子育て家族が安心して外出できるようになりました。これらの公共施設のほか、民間の施設を含めた市内35カ所を「おうしゅう赤ちゃんの駅」として指定しています。

### 【タペストリー】



### 【のぼり】



### 赤ちゃんの駅を募集

市は、「おうしゅう赤ちゃんの駅」の指定を希望する事業所などを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 子育て総合支援センター（☎246405）

## おうしゅう 羅針盤



暦の上ではもう春なのに、厳しい寒さが続いておりませんが、皆さんいかがお過ごしですか。

先月、奥州市民☆文士劇に出演させていただきました。二年ぶりの今回は「笑いと感動で地域の元気を発信」がテーマ。全編コント仕立てのお芝居で、私もコミカルな役を、皆さんと一緒に楽しく演じることができました。最後

の花見の宴の場面は現れた舞台もそこで繰り広げられたショーも見ごたえ十分で、もはや市民劇のレベルを超えており、ご覧になった方は感動されたことでしょう。地域に元気をいただき、ありがとうございます。

先月は、本市出身の那須川瑞穂さんが、市役所においてになりました。昨年は横浜国際女子マラソンでの快走に加

え、暮れの全日本実業団対抗女子駅伝で所属チームが初優勝する活躍ぶりです。ことし8月にモスクワで開催される世界陸上選手権への出場を、大いに期待しています。

放射能関連で今課題になっている一つに、現場保管できない側溝汚泥などの処理があります。自治区ごとの共同仮置き場設置に向け、候補地が選定された区から地元説明会を開催します。住民皆さんのご理解を得て、できるだけ早い仮置き場の設置を目指します。

国際リニアコライダー（ILC）の話題が、新聞紙面ににぎわすようになってきました。現在、ことしの国内候補地決定に向け、奥州市だけでなく、近隣自治体や県、経済団体も一体となり、北上山地への誘致に取り組んでいます。先月は、市内在住の外国人を対象にした講演会が開催され、3月にはシンポジウムも計画しています。多くの方に参加いただき、誘致の機運をさらに盛り上げていきます。

奥州市長 小沢昌記

# 子ども喜ぶ<sup>23</sup> 人気メニュー



栄養士  
オススメ

『もじゃもじゃラーメン』



- 材料（幼児1人分：大人の半分）
- 生中華麺（スープ付） ……60 g
  - 生ワカメ ……3 g
  - なると ……7 g
  - ネギ★ ……5 g
  - メンマ ……10 g
  - ニンジン★ ……8 g
  - 豚もも肉★ ……20 g
  - ニンニク★ ……小さじ1
  - ショウガ ……小さじ1
  - 砂糖 ……3 g
  - しょうゆ ……6 g

★奥州市産の食材です

## 作り方

- ① 鍋にニンニク、ショウガのすりおろし、ぶつ切りしたネギ、砂糖、しょうゆ、肉がかぶるくらいの水を入れて煮立てる。
- ② ①に大きく切った豚肉を入れて煮込む
- ③ メンマを砂糖としょうゆで煮る
- ④ ワカメとなるとは切って、さっと茹でる
- ⑤ ニンジンは、花形に抜き、茹でる
- ⑥ スープにチャーシューの煮汁を加え、味を調える
- ⑦ 麺を茹で、顔の形になるように具を飾り、温めた⑤をかけて出来上がり

## 今月のおいしい顔



胆沢保育園のみんな



©S.MATSUCHITA.ENT.  
防犯マスコット「CPくん」

# 「地域安全情報」

## 無施錠による被害を防ぎましょう

市内の犯罪発生件数は、ここ数年、減少傾向を維持していましたが、平成24年は23年と比較して、125件増加しました。特に増加が目立つのは自転車の盗難、車上狙いです。きちんと鍵を掛けることを習慣付け、犯罪被害を未然に防ぎましょう。

あなたの車や自転車も狙われるかもしれない

岩手県は無施錠被害率が全

国的に高い地域です。それは市内においても同様です。自転車の窃盗事件は23年には101件だったものが、141件に増加しています。また、車上狙いも23年に42件だったものが63件に増加。これらの数字に共通している多くが、鍵を掛けていない車などが被害に遭っていることです。「今まで鍵を掛けなくても大丈夫だった」「そもそも盗られるものなどない」など、防犯

問い合わせ：市防犯協会（本庁生活環境課内 内線212）

に関心のない家ほど狙われるので油断は大敵です。確実な鍵掛けは、泥棒から大切な財産を守る一番の予防策です。

### 被害を防ぐポイント

#### 【自転車の窃盗】

★自転車から離れる際の鍵掛けを徹底し、ツーロック（二重鍵掛け）する（鍵掛けを習慣付けることで被害を食い止めることが可能）

★防犯登録をする（盗難にあった場合、見つかる可能性が高くなる）

#### 【車上狙い】

★駐車の際に貴重品を車内に置かない（鍵穴を壊すケースもあるため、万一来る）



# アわが家の アイドル

3歳未満のお子さんの  
写真を募集しています。  
78

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。



左：遠藤一花ちゃん（5カ月）  
川前区駅東  
（康史さん・瞳さんの長女）



菅原庵ちゃん（11カ月）  
江刺区岩谷堂字雲南田  
（秀樹さん・弥穂さんの長男）



児玉紅音ちゃん（1歳2カ月）  
衣川区星屋  
（和寛さん・愛美さんの長女）