

水上で爽快な気分を味わえる

◇週末カヌー教室

カヌーは、小型の舟に乗りパドルをこいで水面を進むスポーツです。胆沢には世界的にも評価が高い「奥州いさわカヌー競技場」があり、今後の人気拡大が期待されるスポーツです。

この「週末カヌー教室」は講師の藤野浩太さんが、市の地域おこし協力隊に着任した平成30年からスタートしました。『多くの人にカヌーの楽しさを知ってほしい』との思いから始まった教室は、初心者のほかたくさんのリピーターに支持されています。

会場の馬留池は波や水の流れがないので、パドルで舟を進める楽しさを純粋に味わうことができます。自然に囲まれた空間の中で水面を滑らかに進むと、とても爽快な気持ちになります。ぜひ体感してみてください。

※参加は小学3年生から。日時や持ち物などは広報おうちゅう5月号15ページをご覧ください

■DATE

講師：藤野浩太（☎090-7018-0288）
会場：馬留池（胆沢若柳字馬留内）



1. 広い馬留池でカヌーを楽しむ参加者 2. 自然と一体化するので安らぎ効果も 3. 講師の藤野浩太さん

重力和戯れる新感覚のアクティビティ

◇スラックライン

スラックラインは、「ウェビング」と呼ばれる幅5cmの細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツです。綱渡りとトランポリンを合わせたような特徴があり、子どもからお年寄りまで気軽に楽しむことができます。また、体幹を鍛えたり、バランス感覚を養ったりすることもできます。

奥州スラックラインパークは、県内初の同連盟公認インストラクターの指導付き施設として今年4月にオープンしました。パーク内には高さ・長さが違うラインが計12本あり、自分の実力に合わせて難易度を選ぶことができます。慣れてくるとラインに乗ったまましゃがんだり、跳ねたりすることもできます。

楽しみ方は人それぞれ。初心者でも気軽に楽しめるので、気になっている人はぜひ体験してみてください。



Instagram ▲

■DATE

奥州スラックラインパーク《担当・藤井智^{さとし}》
（胆沢若柳字二枚橋38・☎090-3367-0797）



4. 施設内で楽しむ参加者 5. こつをつかむと高い場所もスムーズに 6. インストラクターが大技に挑戦

Check 『楽しい!』を体験しよう

胆沢アクティビティ特集

6月に入り梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。自然豊かな胆沢地域では、さまざまなアクティビティを体験することができます。本特集では、暑さを忘れさせるほど熱中できるアクティビティを紹介。この夏は家族や友人と一緒に、最高の思い出を作ってみてはいかがでしょうか。《他地域の施設は来年度以降紹介予定です。詳しい内容や予約などは各問い合わせ先へ連絡ください》

水しぶきを浴びながら激流を下る

◇ラフティング

■DATE

奥州湖交流館
（胆沢若柳字馬留 81-1・☎49-2383）



7. 自然に囲まれた中での川下り 8. 共同作業も魅力の一つ 9. 時には大きな水しぶきを浴びることも

ラフティングは、「ラフト」と呼ばれる大型ゴムボートに乗って川を下るアクティビティです。パドルでボートをこぎながら、自然豊かな風景を楽しんだり、激流を越える楽しさを味わったりすることができます。

コースとなる胆沢川は、東北の中でも流れが速い川なので、スリリングな体験ができます。スタッフが丁寧に指導するので、初心者の人も安心安全に楽しむことができます。また、ウェットスーツやヘルメットなど使用する道具はレンタルできるので、気軽に参加できます。

息を合わせてパドルをこいで波を乗り越える楽しさは、ラフティングでしか味わうことができません。友達や家族など皆さんでぜひ参加ください。

※参加は小学4年生から。営業時期は7～8月を予定（川の状況などにより開始が前後する場合があります）



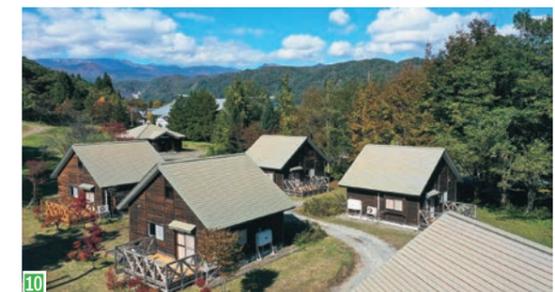
ホームページ▲

非日常空間で楽しめる

◇貸しコテージ

■DATE

フォレストコテージ奥州
（胆沢若柳字天沢 67・☎49-2075）



10. 上空から撮影したコテージ 11. 家具なども充実しているので安心 12. 食事付きを選択することも可能

コテージは、テントやタープを設営する時間がないので、自分が楽しみたい時間を充実させることができます。「フォレストコテージ奥州」は焼石岳の麓にあり、施設内には木造のコテージが5棟並んでいます。夜になると、きれいな星空の下、花火やたき火を楽しんだりすることもできます。また、隣接している「焼石岳温泉 焼石クアパーク ひめかゆ」の温泉も利用することができます。

各コテージ内には、ハンモックや2段ベッドがあり、子供連れでも楽しめます。WiFiが完備されているほか、ペット同伴コテージもあるので、利用者のニーズに合わせてコテージを選ぶことができます。宿泊前後に周辺施設のアクティビティを体験することもおすすめです。

近場の市内でも、非日常空間を楽しむことができますので、ぜひお越しください。



ホームページ▲