

# 子ども喜ぶ 人気メニュー



## 『じゃがいものキッシュ』



- 材料（1人分）
- ジャガイモ★ .....20 g
  - タマネギ★ .....20 g
  - ハム .....5 g
  - パセリ .....少々
  - 卵 .....1/2
  - 牛乳★ .....大さじ1
  - A 生クリーム .....小さじ1
  - チーズ .....8 g
  - 塩・こしょう .....少々
  - 油 .....小さじ2
  - コンソメ .....少々
- ★奥州市産の食材です

- 作り方**
- ジャガイモはせん切り、タマネギ・パセリはみじん切り、ハムはさいの目に切る
  - ①を油で炒め、コンソメで味付けし、冷ましておく
  - Aを混ぜ合わせておく
  - ②と③を混ぜ合わせたらカップに入れて、180℃に熱したオーブンで10分ほど焼いて出来上がり
- ※パセリをホウレンソウに替えてもおいしいです

## 今月のおいしい顔



前沢中学校のみんな

「みんなのでつくろう安心の街」をスローガンに、全国各地安全運動が10月11日から20日まで展開されます。奥州市の地域安全運動の重点目標は次の4点です。

- ①子どもと女性の犯罪被害防止
- ②鍵かけの励行
- ③万引きの防止
- ④振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害防止

④は被害額がとても大きく、県内での振り込め詐欺被害は、被害認知件数が7月末現在で6件、被害総額は約1800



## 「地域安全情報」 特殊詐欺にご注意！5億円を超す被害が発生

「必ず儲かる」「立替金は全額返金する」取引勧誘は詐欺の可能性があります。また、実際に投資をするかの判断は、取引内容を十分に理解した上で行うことが重要です。勧誘業者の金融関連商品取り扱い免許・許可・登録の有無は、金融庁ホームページで確認できます。金融庁金融サービス相談室(☎0570-016811)や、日本証券業協会未公開株通報専用コールセンター(☎0120-344-999)でも相談に応じます。

不審な業者から勧誘を受けた場合は、水沢警察署や江刺警察署、最寄りの交番、駐在所へ連絡してください。

問い合わせ：市防犯協会(本庁生活環境課内 内線212)

佐藤愛珠ちゃん(11カ月) 胆沢区小山字中油地(昌喜さん・恵さんの長女)



川下乃尺華ちゃん(2歳3カ月) 胆沢区南都田字大道(克祥さん・優子さんの長女)



斎藤彼方ちゃん(2歳3カ月) 胆沢区愛宕字小畑(大地さん・有理子さんの長男)



**アわが家のアイドル**

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所・氏名(ふりがな)、生年月日、書き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ、応募順に掲載します。

# 子どもでたて 広場

## Child-nurturing plaza

おうち子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/

この事業は、事前に予約が必要のため、緊急時や常時の利用できませんが、利用料が無料または小額で頼りになります。具体的には、次のような支援を受けることが出来ます。

**■支援内容**

- ・乳幼児の保育
- ・児童の生活指導
- ・食事の世話
- ・住居の掃除
- ・身の回りの世話
- ・生活必需品の買物
- ・医療機関などとの連絡

**■対象**

一時的な事情で日常生活を営むことが困難な次の世帯

- ・母子世帯
- ・父子世帯
- ・寡婦世帯

**■利用条件・理由**

- ・就職活動
- ・学校などの行事への参加
- ・仕事での出張
- ・病気、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭など

**■利用のしくみ**

【登録】 本庁子ども・家庭課家庭福祉係(内線234)

【利用申し込み】 利用希望日時と内容を、希望する日の2日前までに奥母子寡婦福祉連合会へ電話で申し込みます。奥母子寡婦福祉連合会から家庭生活支援員が派遣されます。

**■利用料**

世帯の所得状況により1時間あたり無料から300円 ※費用負担がある場合は、後日、県から届いた納付書で納めます

**■その他**

緊急時や常時、子どもを預けたい場合は「市ファミリーサポートセンター」が力になります。事前に登録が必要で、利用は有料です。お住まいの自治区で登録先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

**■問い合わせ**

本庁子ども・家庭課家庭福祉係(内線234)

**おうち羅針盤**

Oshu

日に日に秋も深まってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

先月27日、平成28年に開催される岩手国体に向けて、市の準備委員会が設立されました。当市では、ボクシング、バスケットボール、ウエイトリフティング、卓球、馬術、弓道、カヌーの7競技を開催する予定です。国体を契機に市の一体感を醸成し、スポーツを通じた市、県全体の盛り上がりや震災復興の力にしたいと考えています。市は今後、体制も強化しながら、大会成功に向けて全力で臨みます。

胆沢区小山の狼ヶ志田神楽の150周年を祝うお祭りに出席しました。地元の皆さんが力を合わせて継承してきた150年の重みを感じました。市内には多くの郷土芸能がありますが、地域の伝統文化が

これからもしっかりと受け継がれていくように支援していきます。

水沢区田小路地内に新たに整備される複合商業施設の地鎮祭に出席しました。空洞化する中心市街地に自転車や徒歩で買い物できる場所が求められるなかで、商業施設ができることは、中心市街地の活性化につながるものと大いに期待しています。

放射能関連ですが、現在公共施設の除染作業を進めております。本年度は子どもが活動する教育・保育施設、地区センターなどで行い、残りは来年度までに実施する予定です。安心して暮らせるまちを取り戻すため、しっかりと対応していきます。

実りの秋を迎えておりますが、本年産米の放射性物質検査の結果、基準値を大きく下回り出荷可能となったことは、非常にうれしい話題です。全ての農林産物が一日も早く流通できるよう対処してまいりますので、ご協力をお願いします。

奥州市長 小沢昌記