

ぽんたのつばやき No.22

いさわ散居ガイドの会の鈴木さんに胆沢を案内してもらうことに。



さっそく向かったのは南都田の化粧坂にある薬師堂。



あれ？建物が2つあるよ？



いっぱい説明してくれた鈴木さん。でもぼくには難しいよ・・・



ぽんたのブログへアクセス

江刺 ぽんた

検索

クラブ紹介 Club introduction

〈岩谷堂高校バドミントン部〉

75



目指すは県大会ベスト8

先日行われた高等学校総合体育大会県予選では敗退しましたが、新チームで雪辱を果たすべく、毎日練習に励む岩谷堂高校バドミントン部。部員は男子部8人、女子部7人の計15人。それぞれの部をまとめる高橋新河部長、及川美咲部長は「団体戦で県大会ベスト8が目標です」と声を揃えます。

上位進出のために、練習を根本から見直したという同部。「先輩たちが成しえなかった予選突破のため、長距離走や筋力トレーニングを増やし、常に大きな声を掛け合っただけに、意識を高めていきます」と両部長。

顧問の川原恒太郎先生は、「雑巾掛け」トレーニングで下半身を鍛えます。

体力強化のために雑巾掛けなどのユニークな練習方法を発案。また、部員の行動習慣チェックシートを作成し、部員が日常生活を管理する力を向上させています。「個人競技は自己管理が大事。目標へ妥協しない力を育成したい。社会に出てからも大切なこと」と話します。

県大会ベスト8の目標に向かい、部員の心は一つに。今日も体育館に大きな声と豪快なスマッシュ音を響かせます。



「雑巾掛け」トレーニングで下半身を鍛えます

キラリ人輝く kirari

Interview

小野寺 七恵さん(25)
=前沢区七日町=
東水沢保育園勤務



■仕事は「社会福祉法人愛護会東水沢保育園の保育士です。少し前までは、ヨチヨチ歩きの子どもの姿が、今では活発に遊んでいる姿を見ると、成長の過程が感じられるこの仕事を選んで良かったと思います。

■趣味「よさこい」に夢中です。胆沢区よさこいチーム飛勇凛に所属しています。職場の先輩から誘われたのが始めたきっかけ。今は週3回練習に参加しています。今日もこれから練習なんですよ。演舞でお客さんに「格好いい」と声を掛けられると本当に嬉しいですね。

■将来の夢「子育てのアドバイザーができる保育士になりたいです。子育ては母親になって、初めて分かることがあると思います。いつの日か、いい人に巡り合い、母親になって、子育て体験を保護者にアドバイスしたいです。

■前沢について「どんだん都会化されていて、寂しいのが正直な気持ち。利便性が良くなることはいいですが、昔の前沢のように、自然がたくさんあって、子どもも大人も楽しく遊べる公園があればいいですね。」

夢 トーク Talk

水族館の飼育員が僕の夢



上平 茉莉 くん
(胆沢区・南都田小学校6年)

Interview

児童会で書記をしています。毎月の目標を考えるのが、僕の仕事。目標を立てるだけでなく、しっかりとした理由を考え、先生に説明しなくてはなりません。大変だけど、みんなが目標に向かって頑張ってくれるので、とてもやりがいを感じています。

学校で最近一番楽しかったの思い出は、修学旅行で仙台と松島に行ったこと。特に、松島で乗った遊覧船。手渡しでウミネコに餌をあげたのが楽しかったな。

僕の夢は水族館で飼育員として働くことです。幼稚園の頃、初めて行った水族館で飼育員の人が一生涯懸命、魚の世話をしている姿に感動したことがきっかけ。そのために中学生になったら、魚のことや海のことなどの知識を身に付けて夢を実現させたいです。

広告

広告