



～ 2012年の公開が始まりました～

# オープンガーデンへ行こう

緑が目鮮やかな季節になりました。見ごろを迎えた花々を訪ねて、市内の庭巡りをしてみませんか。「オープンガーデンおうしゅうの会」では、花と緑に囲まれた潤いのあるまちづくりを目指し、会員が丹精込めて作り上げた美しい庭を公開しています。皆さんの訪問をお待ちしています。

■問い合わせ 本庁都市計画課公園緑地係（内線 521）

オープンガーデンおうしゅうの会が行う「オープンガーデン」は、ことしで5回目を迎えます。訪問者が年々増え、県外や海外からもお客さまが訪れる本市のオープンガーデン。会員が丹精込めたこだわりの庭23カ所を公開しています。花や庭づくりについてお話ししながら、庭巡りをしてみませんか。

■公開期間 4月から始まり、5、6月が中心です。会員によって期間が異なりますので、詳しくは「オープンガーデンおうしゅうマップ」をご覧ください。

■マップ配布場所 本庁都市計画課、各総合支所地域整備課、水沢地域交流館アスピア ※市ホームページにも掲載しています。検索欄にオープンガーデンと入力して検索してください



## ◇オープンガーデンを訪れるときのマナー◇

- 公開日と時間を守る
  - 事前に連絡が必要な庭は、必ず連絡して訪問する
  - 訪問の際にはあいさつする
  - 花や種の摘み取り、枝折りをしない
  - 花壇内や家屋のプライベート部分に立ち入らない
  - トイレは事前に済ませておく
  - 路上駐車や大声の会話で近所に迷惑をかけない
- ※草花はお分けできません



# 地域づくりに宝くじ助成

（財）自治総合センターでは、宝くじの収益金を活用し、住民のコミュニティー活動を助成する事業を行っています。この事業で平成23年度に整備した内容をご紹介します。

■問い合わせ 本庁まちづくり推進課市民活動係（江刺総合支所内線 322）

	事業実施団体	事業内容	助成額
水沢区	奥州水沢颯人 和太鼓乃会	和太鼓の整備	250万円
前沢区	平小路公民館	音響機器などの整備	100万円
衣川区	大森神楽保存会	神楽衣装、太鼓の整備	240万円
	南股地区会	自然学習のための備品整備	240万円
	北股地区振興会	地域の文化と音楽学習会の実施	90万円



自然学習の備品整備



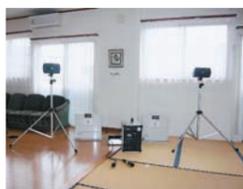
学習会の実施



和太鼓の整備



神楽衣装などの整備



音響機器などの整備



～ 地域の高齢者を支える在宅介護支援センター～

# 高齢者世帯を訪問します

在宅介護支援センターでは、市の委託を受けて、高齢者の皆さんが自立して自分らしい生活ができるように支援しています。本年度も4月から、市の地域包括支援センターと連携して、高齢者世帯を中心に家庭訪問を始めています。体調や心配ごとなどについて、この機会にぜひご相談ください。

■問い合わせ 水沢地域包括支援センター（☎5465）、各地域包括支援センター

## 【家庭訪問活動】

■対象 高齢者世帯

※対象者以外でも、外出が難しい場合は訪問します。お気軽にご相談ください

■訪問時間 午前8時半～午後5時半※1時間程度

■活動内容 心身や家族の状況などの聞き取り、介護保険制度や高齢者福祉サービスなどの情報提供、悩み相談など

■その他 在宅介護支援センターでは、電話や窓口での相談にも対応します。また、地域の集会へ出向いて介護予防教室も行っています。

## 訪問についての Q & A

Q：誰が来るのですか

A：市の委託を受けた担当地区の在宅介護支援センターの職員が訪問します。福祉関係の資格もありますので、相談などにも対応します

Q：なぜ訪問するのですか

A：困っている高齢者がいるか把握するために訪問します。このため、訪問依頼がない場合でも、対象となる世帯には訪問します

Q：どんなことを聞かれますか

A：日常生活や健康状態、社会参加などを伺います。差し支えない範囲でお答えください

## ■在宅介護支援センター

自治区	担当地域	名称	電話番号
水沢	真城・姉妹・黒石	福寿荘在宅介護支援センター	☎20 1244
	水沢南	寿水荘在宅介護支援センター	☎20 6088
	水沢と常盤の一部	市社会福祉協議会在宅介護支援センター	☎20 6025
	常盤の一部、羽田	美楽会在宅介護支援センター	☎50 2626
	水沢の一部、佐倉河	在宅介護支援センター水沢ホーリ	☎50 8155
江刺	岩谷堂、愛宕	聖愛園在宅介護支援センター	☎30 6733
	田原、藤里、伊手、稲瀬	桜つつみ在宅介護支援センター	☎30 8303
	米里、玉里、梁川、広瀬	あつぶるホーム在宅介護支援センター	☎20 6337
前沢	全域	まえさわ苑在宅介護支援センター	☎50 7304
胆沢	全域	やまゆり荘在宅介護支援センター	☎40 5111
衣川	全域	羽衣荘在宅介護支援センター	☎50 3571

## 家族介護教室にもご参加を

在宅介護支援センターでは、介護者の負担を減らすため、介護の知識や技術を紹介する「家族介護教室」を定期的に開催しています。また、介護者の心身の安定やリフレッシュを目的とした交流会も行っています。日時や内容など、詳しくは市ホームページや新聞、チラシなどで随時ご案内します。お気軽にご参加ください。

※昨年の講座は「おむつのあて方・選び方、排泄ケアのポイント」「介護者と本人に負担の少ない介護方法」「ガーデニングの楽しみ方」など



昨年開催した「笑顔で楽しく健康運動」の様子