

5月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 8日㊟・㉓日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 16日㊟・㉑日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- ㉓日㊟・㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年11月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 18日㊟ 9:00～17:00
- ことばの相談【要予約】
- 11日㊟ ㊟9:00～12:00
- 水沢区「子育てひろば」
- 毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
- ※15日㊟は、11:00～ ㊟常盤児童センター
- 毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
- ※4日㊟は休み
- ポリオ予防接種
- 9日㊟・10日㊟・17日㊟・31日㊟ ㊟13:30～14:00 ㊟23年8・9月生まれ
- 70歳からはじめる健康づくり講座
- 21日㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟メイプル地下多目的ホール ㊟昭和17年5月2日～6月1日生まれ

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 25日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年1月生まれ
- すくすく教室
- 8日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟23年8・9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 15日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年10月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 22日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟22年2月生まれ
- 3歳児健康診査
- 9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年11月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 16日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
- 18日㊟ 10:00～15:00

- 70歳の健康相談
- 29日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和17年5月2日～6月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課
- 1歳6か月児健康診査
- 10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年9・10月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 24日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年1月生まれ
- ポリオ予防接種
- 29日㊟ ㊟13:30～14:00 ㊟23年1・2・7・8月生まれ
- なんでも健康相談
- 毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ
- 3歳児健康診査
- 17日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟20年9・10月生まれ
- ポリオ予防接種
- 22日㊟・23日㊟・25日㊟ ㊟15:00～15:20 ㊟23年9～12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 16日㊟ ㊟9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 22日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟24年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 22日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 22日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟20年11月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
- 11日㊟ 13:00～16:00 ㊟水沢保健センター ㊟24年9・10月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
- 26日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟水沢保健セン

- ター ㊟24年7・8月出産予定の妊婦とその夫
- 外国人ママふれあいサークル
- 29日㊟ 9:30～12:30 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟胆江地区在住の外国人ママ（妊婦含む） ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- 15日㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟21年10・11生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟予 市内指定歯科医療機関
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 23日㊟ ㊟13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 17日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～15:00 (エイズ抗体検査、肝炎検査)
- ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう !!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	4日㊟	江刺総合支所	9:30 ～ 12:00
		(江刺甚句まつり会場)	13:30 ～ 16:00
	6日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	9日㊟	美希病院	15:00 ～ 16:00
	14日㊟	J A岩手ふるさと 水沢中央支店	9:30 ～ 11:00
		水沢警察署	12:30 ～ 14:00
		ダイナム水沢店	15:00 ～ 16:30
	20日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	21日㊟	江刺消防署	10:00 ～ 11:30
		県立江刺病院	15:30 ～ 16:30
	24日㊟	胆沢総合支所	10:00 ～ 11:30
		㊟ツクバ	13:00 ～ 14:00
		健康増進プラザ悠悠館	15:00 ～ 16:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 3日㊟ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
- 4日㊟ 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
- 5日㊟ 上田 雅道 先生 (胆江病院)
- 6日㊟ 井筒 岳 先生 (美希病院)
- 13日㊟ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
- 20日㊟ 富田ナナ子 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
- 27日㊟ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小見産婦人科)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 3日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 4日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
- 5日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
- 6日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
- 13日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
- 20日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)
- 27日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 6日㊟ 日高歯科医院 ☎㊟5330(水沢区字久田)
- 有住歯科医院 ☎㊟3006(金ヶ崎町西根町裏)
- 13日㊟ 村上歯科医院 ☎㊟5770(水沢区字三本木)
- 20日㊟ あべ歯科医院 ☎㊟8522(胆沢区小山字尼沼)
- さくらば歯科医院 ☎㊟2033(胆沢区小山字峠)
- 27日㊟ ちば歯科医院 ☎㊟1300(水沢区字桜屋敷)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 6日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)
- 13日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)
- 20日㊟ 佐藤整骨院 ☎㊟5417(前沢区字三日町新裏)
- 27日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D (自動体外式除細動器) の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所 18日㊟ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署前沢分署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します