Health 保健だより

問水沢保健センター（☎㉓4511）、江刺総合支所健康福祉課（☎㉟2111）、前沢総合支所健康福祉課（☎㊻2111）、健康増進プラザ悠悠館（☎㊻2977）、衣川総合支所健康福祉課☎（㊷3800）

この機会に、体のチェックを

各種健（検）診がスタート

6月から「肺がん検診・結核健康診断」、「胃がん・大腸がん検診」、「乳がん検診」、「子宮がん検診」、「成人歯科健康診査」が始まります。すでに申し込みをしている人には、受検票を送付します。転入などで申し込みをしていない人は、各区の検診担当課へご連絡ください。病気の予防、早期発見のために、市の健（検）診を積極的に受けましょう。

肺がん検診・結核健康診断

検診車での集団検診です。

【肺がん検診】

□**期間**＝水沢区：6月1日㊎～10月28日㊐、江刺区：7月2日㊊～10月3日㊌、前沢区：6月1日㊎～10月5日㊎、胆沢区：6月6日㊌～10月14日㊐、衣川区：7月4日㊌～8月3日㊎

□**対象**＝胸部エックス線検査は40歳から64歳までの人。喀痰（かくたん）検査は50歳以上で喫煙指数（1日の本数×吸った年数）が600以上の人

□**料金**＝胸部エックス線検査500円、喀痰検査1000円

※肺がん検診の喀痰検査を受けない人は、喀痰容器と受検票を検診担当課か検診日に検診会場へ必ず返却してください。容器を紛失したり、封を切った場合は、容器代として315円をいただきます

【結核健康診断】

□**期日**＝肺がん検診と同日程

□**対象**＝病院や職場などで胸部エックス線検査を受けていない65歳以上の人

□**料金**＝無料

胃がん検診・大腸がん検診

【胃がん検診】

検診車での集団検診です。

□**期間**＝水沢区：6月13日㊌～20日㊏、江刺区：6月4日㊊～10月16日㊋、前沢区：6月14日㊍～10月19日㊎、胆沢区：6月3日㊐～10月28日㊐、衣川区：6月3日㊐～7月3日㊋

□**対象**＝35歳以上の人

□**料金**＝1500円

【大腸がん検診】

会場で採便容器を提出してください。

□**期間**＝水沢区：6月13日㊌～11月27日㊋、江刺区：6月4日㊊～11月30日㊎、前沢区：6月14日㊍～11月30日㊎、胆沢区：6月3日㊐～11月21日㊌、衣川区：6月3日㊐～12月4日㊋

□**対象**＝35歳以上の人

□**料金**＝500円

※大腸がん検診の採便容器は医療廃棄物です。検診を受けない人は、採便容器と受検票を検診担当課か検診日に検診会場へ必ず返却してください

乳がん検診

検診車での集団検診です。

□**期間**＝水沢区：6月5日㊋～12月16日㊐、江刺区：6月13日㊌～12月13日㊍、前沢区：7月9日㊊～11月29日㊍、胆沢区：7月12日㊍～12月9日㊐、衣川区：6月8日㊎～11月29日㊍

□**対象**＝40歳以上で偶数年齢の女性。前年度未受検者

□**料金**＝1600円

子宮がん検診

検診車での集団検診と医療機関での個別検診があります。

集団検診は、前沢区、胆沢区、衣川区のみです。

□**集団検診期間**＝前沢区：7月9日㊊～31日㊋、胆沢区：7月12日㊍～8月5日㊐、衣川区：6月8日㊎～9日㊏

□**個別検診期間**＝6月～25年2月。なるべく10月までに受けてください

□**対象**＝20歳以上で偶数年齢の女性。前年度未受診者。前年度の検診で「来年受検」の指示があった人

□**料金**＝1600円

成人歯科健康診査

医療機関での個別健診となります。指定歯科医療機関に予約をした上で、受診してください。

◇**期間**＝6～12月

◇**対象**＝40・50・60・70歳の人

◇**料金**＝900円

検診料金の免除

次のいずれかに該当する人は検診料金が無料となります。

①70歳以上

②23年度市民税非課税世帯

③生活保護世帯

④65～69歳で後期高齢者医療保険の被保険者

※23年1月2日以降に奥州市に転入した人で、前市町村で②③に該当していた場合は、証明書の提出などにより検診料金が無料になります

ほかの検診は8月から

特定健康診査（国民健康保険加入者のみ）、長寿健康診査、一般健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症予防検診は、8月以降に実施します。

※日程は、受検票や市ホームページ、毎月の広報お知らせ版で確認してください

■**問い合わせ**＝各総合支所成人健（検）診担当課

健診で家族揃って、健やかに

被災者の健（検）診自己負担金を減免

市は、東日本大震災により被災された皆さんを対象に、健（検）診自己負担金を全額減免します。該当する人は、受診の前日までに申請してください。

□**健（検）診**＝肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症予防検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科健康診査、特定・長寿・一般健康診査

□**減免される額**＝健（検）診自己負担金の全額

□**対象**＝市内に住所を有し、東日本大震災による被害が、次のいずれかに該当する人

・住家が全半壊、全半焼した人

・生計を維持する人が、死亡または重篤な傷病を負った人

・生計を維持する人の行方が分からなくなった人

・生計を維持する人が事業を廃止、または休止した人

・生計を維持する人が失職し、現在収入のない人

・福島第一原発事故により、避難している人

□**申請方法**＝申請先に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、送付された受検票と「り災証明書」などを添えて提出

□**受付期間**＝平成24年6月1日～25年2月28日

■**問い合わせ・申請先**＝各総合支所成人健（検）診担当課

大腸がん・乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を配布します

奥州市の死亡原因の第1位はがんです。診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となっていますが、検診の受診率は20％と低い状況です。

がんによる死亡を減らすには、がん検診の受診率を向上させ、がんを早期に発見することが重要です。

この対策のため、本年度中に左表の年齢に達する人は、大腸がん検診（男女）と子宮がん・乳がん検診（女性のみ）を無料で受けることができます。該当する年齢の人には、無料クーポン券と検診の必要性やがんの特徴、治療法などを説明した検診手帳を送付します。

無料クーポン券を検診窓口（受付）に提出すると、無料でがん検診を受けることができます。

自分自身の健康のため、がんの早期発見・早期治療をするためにも「がん検診無料クーポン券」を使って大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診を受けましょう。

■**問い合わせ**＝各総合支所成人健（検）診担当課

◉**無料クーポン券配布対象者**

検診名	年齢	生年月日
子宮がん（女性のみ）	21歳	H3・4・2～H4・4・1
	26歳	S61・4・2～S62・4・1
	31歳	S56・4・2～S57・4・1
	36歳	S51・4・2～S52・4・1
	41歳	S46・4・2～S47・4・1
大腸がん（男女）乳がん（女性のみ）	41歳	S46・4・2～S47・4・1
	46歳	S41・4・2～S42・4・1
	51歳	S36・4・2～S37・4・1
	56歳	S31・4・2～S32・4・1
	61歳	S26・4・2～S27・4・1

※年齢は、平成25年4月1日現在の年齢となっています