

6月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
5日㊿・19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
18日㊿・27日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿22年11月生まれ

■3歳児健康診査
20日㊿・21日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿20年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
8日㊿ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
29日㊿ 9:00～17:00

■水沢区「子育てひろば」
5日㊿・26日㊿ 10:00～11:30 ㊿常盤地区センター
※19日㊿は、11:00～ ㊿常盤児童センター
毎週㊿曜日 10:00～11:30 ㊿水沢南地区センター
8日㊿ 11:00～ A B Cひろば ㊿水沢南地区センター
9日㊿ 10:00～ しようひろば ㊿常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊿ 2111)

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
22日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿24年2月生まれ

■赤ちゃん教室
5日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿23年12月・24年1月生まれ

■1歳6か月児健康診査
12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿22年11月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
26日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿22年3月生まれ

■3歳児健康診査
6日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿20年12月生まれ

■子育て相談【要予約】
20日㊿ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】
15日㊿ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
28日㊿ ㊿9:00～9:20 ㊿江刺総合支所多目的ホール ㊿昭和17年6月2日～7月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊿ 2111)

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊿曜日 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

■4か月児健康診査・BCG予防接種
19日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿24年2月生まれ

■赤ちゃん教室
22日㊿ 10:00～12:00 ㊿23年12月・24年1月生まれ

■3歳児健康診査
7日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿20年11・12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
12日㊿ 9:00～12:00

■なんでも健康相談
毎週㊿曜日 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
21日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿22年10・11月生まれ

■子育て教室遊びの広場つくしんぼ
6日㊿ 9:30～11:30 ㊿胆沢保育園子育て支援センター ㊿22年4～6月生まれ

■発達相談【要予約】
8日㊿ ㊿9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種
26日㊿ ㊿14:00～14:10 ㊿24年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
26日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿22年11月生まれ

■3歳児健康診査
26日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿20年12月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
15日㊿ 13:00～16:00 ㊿水沢保健センター ㊿24年11・12月出産予定の初妊婦

■ぴよっこサークル
11日㊿ ㊿9:30～10:00 ㊿水沢保健センター ㊿8

か月未満の乳児とその母親

■外国人ママふれあいサークル
26日㊿ 9:30～11:30 ㊿子育て総合支援センター (いずみ保育園) ㊿胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
12日㊿ 9:20～12:00 ㊿水沢保健センター ㊿発達などに不安のあるお子さんとその保護者

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿21年11・12月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関

■精神保健福祉相談【要予約】
27日㊿ ㊿13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
21日㊿ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30 (エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう !!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊿	胆沢ダム工事事務所	9:30 ～ 11:00
		ダイナム水沢店	13:00 ～ 16:00
	2日㊿	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	3日㊿	前沢いきいきスポーツランド (前沢牛まつり会場)	9:30 ～ 16:00
	10日㊿	水沢駅通り (水沢商人まつり会場)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	17日㊿	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	19日㊿	J A岩手江刺本所	9:30 ～ 11:00
		県南広域振興局江刺分庁舎	12:30 ～ 13:30
	20日㊿	葬祭センター孝輝殿	13:00 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)

【診療時間】8:30 ～ 16:00

8日㊿ 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)
10日㊿ 清水 朝子 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
17日㊿ 加藤 三博 先生 (かとう肛門科外科医院)
24日㊿ 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

8日㊿ 柏木医院 ☎㊿2433(江刺区六日町)
10日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
17日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927(江刺区大通り)
24日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006(江刺区川原町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

8日㊿ 中村歯科クリニック ☎㊿2365(水沢区南町)
すずき歯科クリニック ☎㊿1811(江刺区豊田町)
10日㊿ 瀬川歯科医院 ☎㊿1615(水沢区中町)
17日㊿ 高野歯科クリニック ☎㊿2488(水沢区字谷地明円)
はたけやま歯科 ☎㊿8811(江刺区豊田町)
24日㊿ なかじま歯科クリニック ☎㊿7797(水沢区字高網)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

8日㊿ 伊藤整骨院 ☎㊿3851(水沢区字南大鐘)
10日㊿ 順鍼灸接骨院 ☎㊿0052(江刺区愛宕字大畑)
17日㊿ 信スパイラル整骨院 ☎㊿0894(江刺区南大通り)
24日㊿ 田代整骨院 ☎㊿5188(水沢区太日通り)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D (自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所
24日㊿ 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊿ 7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、持は持ち物、㊿は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します