7月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談――

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎㉓ 4511）

■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
10日㈫・24日㈫ 受13:00～13:15 対24年３月生まれ

■１歳６か月児健康診査
4日㈬・25日㈬ 受13:00～13:15 対22年12月生まれ

■３歳児健康診査
11日㈬・12日㈭ 受13:00～13:15 対21年１月生まれ

■ことばの相談【要予約】
6日㈮ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
27日㈮ 9:00～17:00

■ポリオ予防接種
13日㈮・18日㈬・19日㈭・26日㈭ 受13:30～14:00 対23年10・11月生まれ

■水沢区「子育てひろば」
毎週㈫曜日 10:00～11:30 会常盤地区センター
毎週㈮曜日 10:00～11:30 会水沢南地区センター
13日㈮ 11:00～ ＡＢＣひろば 会水沢南地区センター
14日㈯ 10:00～ どようひろば 会常盤地区センター
17日㈫ 11:00～ でんぐり教室 会常盤児童センター

江刺区

会場：江刺保健センター
（江刺区西大通り ☎㉟ 2111）

■母子健康手帳交付
毎週㈭曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
27日㈮ 受13:15～13:30 対24年３月生まれ

■すくすく教室
3日㈫ 受9:30～10:00 対23年10・11月生まれ

■１歳６か月児健康診査
17日㈫ 受13:00～13:15 対22年12月生まれ

■２歳３か月児子育て教室
24日㈫ 受9:00～9:30 対22年４月生まれ

■３歳児健康診査
18日㈬ 受13:00～13:15 対21年１月生まれ

■子育て相談【要予約】
11日㈬ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】
13日㈮ 9:30～12:00

■70歳の健康相談
27日㈮ 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール 対昭和17年７月２日～８月１日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
（前沢区字立石 ☎⑯ 2111）

■母子健康手帳交付
毎週㈫曜日 受8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談
毎週㈫曜日 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
26日㈭ 受13:15～13:30 対24年３月生まれ

■１歳６か月児健康診査
5日㈭ 受13:00～13:15 対22年11・12月生まれ

■ポリオ予防接種
12日㈭ 受13:30～14:00 対23年３・４・９・10月生まれ

■なんでも健康相談
毎週㈫曜日 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎㊺ 2977）

■母子健康手帳交付
毎週㈫曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
10日㈫ 受13:00～13:15 対24年３月生まれ

■赤ちゃん教室すくすくげんき教室
26日㈭ 9:30～11:30 対23年７～９月生まれ

■３歳児健康診査
19日㈭ 受13:00～13:15 対20年11・12月生まれ

■ポリオ予防接種
24日㈫ 受15:00～15:20 対23年９～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎㊷ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
24日㈫ 受14:00～14:10 対24年３月生まれ

■１歳６か月児健康診査
24日㈫ 受13:20～13:30 対22年12月生まれ

■３歳児健康診査
24日㈫ 受13:20～13:30 対21年１月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
20日㈮ 13:00～16:00 会水沢保健センター 対24年11・12月出産予定の初妊婦

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
14日㈯ 9:00～12:00、13:00～16:00 対24年９・10月出産予定の妊婦とその夫

■外国人ママふれあいサークル
31日㈫ 9:30～11:30 会子育て総合支援センター（いずみ保育園） 対胆江地区在住の外国人ママ（妊婦含む） 問水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
17日㈫ 9:20～12:00 会水沢保健センター 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者

■２歳６か月児歯科健康診査【要予約】
対21年12月・22年１月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会予市内指定歯科医療機関

■精神保健福祉相談【要予約】
25日㈬ 受13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所（☎㉒2831）

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
19日㈭ 11:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:30（エイズ抗体検査、肝炎検査）
会予奥州保健所（☎㉒2831）

■朝食デー
21日㈯は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	2日㈪	水沢消防署	9:30～11:00
		高惣建設㈱	12:30～14:00
		マルハン水沢店	15:00～17:00
	4日㈬	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00
		県立胆沢病院	13:00～16:00
	7日㈯	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	15日㈰	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	19日㈭	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
		㈱ＮＩＰＰＯ水沢出張所	13:30～16:00
	23日㈪	衣川保健福祉センター	14:30～16:00
	29日㈰	フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
成分献血	25日㈬	奥州市役所	9:30～15:00

◉会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

◉休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㉓ 3935）

【診療時間】8:30 ～ 16:00
1日㈰ 金子 康治 先生 （中村小児科耳鼻咽喉科医院）
8日㈰ 亀井 俊也 先生 （亀井眼科）
15日㈰ 亀井 將一 先生 （亀井内科消化器クリニック）
16日㈷ 今野 譲二 先生 （今野脳神経外科内科医院）
22日㈰ 佐藤 清紀 先生 （さとう内科クリニック）
29日㈰ 佐藤 信幸 先生 （さとう整形外科・リウマチ科クリニック）

◉江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日㈰	及川整形外科クリニック	☎㉟2917（江刺区八日町）
8日㈰	産婦人科おいなお医院	☎㉞3033（江刺区岩谷堂字小境）
15日㈰	柏木医院	☎㉟2433（江刺区六日町）
16日㈷	菊地内科胃腸科こどもクリニック	☎㉟2622（江刺区豊田町）
22日㈰	関谷医院	☎㉟3511（江刺区大通り）
29日㈰	たかはし内科医院	☎㉟6668（江刺区大通り）

◉日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日㈰	中田町歯科医院	☎㉓3415（水沢区中田町）
	ちだ歯科	☎㊶3322（前沢区駅東）
8日㈰	神尾歯科クリニック	☎㉘1182（水沢区上姉体）
15日㈰	おおたに歯科医院	☎㉒8148（水沢区字高屋敷）
	いわぶち歯科	☎㊶9333（金ケ崎町西根上平沢）
22日㈰	北大通歯科医院	☎㊿9293（水沢区字北丑沢）
29日㈰	いとう矯正歯科クリニック	☎㊿7775（水沢区字桜屋敷）
	たかはし歯科医院	☎㊻3333（前沢区字平小路）

◉日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

1日㈰	及川整骨院	☎㉓7187（水沢区大手町）
8日㈰	下川原整骨院	☎㉟1866（江刺区愛宕字境畑）
15日㈰	井上整骨院	☎㉔2759（水沢区太日通り）
22日㈰	倉本整骨院	☎㉒6788（胆沢区小山字川北）
29日㈰	星整骨院	☎㉕3742（水沢区福吉町）

◉小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㉕ 3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

◉普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
8日㈰ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署
22日㈰ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の２日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎㉔ 7211）

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します