

8月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎23 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
7日 日 23日 日 ☎13:00～13:15 対 24年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
1日 日 29日 日 ☎13:00～13:15 対 23年1月生まれ
- 3歳児健康診査
22日 日 28日 日 ☎13:00～13:15 対 21年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
24日 日 ☎9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
31日 日 ☎9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」
7日 日 21日 日 10:00～11:30 会 常盤地区センター
3日 日 24日 日 31日 日 10:00～11:30 会 水沢南地区センター
25日 日 10:00～ 21日 日 11:00～ 22日 日 11:00～ 23日 日 11:00～ 24日 日 11:00～ 25日 日 11:00～ 26日 日 11:00～ 27日 日 11:00～ 28日 日 11:00～ 29日 日 11:00～ 30日 日 11:00～ 31日 日 11:00～
21日 日 10:00～ 22日 日 10:00～ 23日 日 10:00～ 24日 日 10:00～ 25日 日 10:00～ 26日 日 10:00～ 27日 日 10:00～ 28日 日 10:00～ 29日 日 10:00～ 30日 日 10:00～ 31日 日 10:00～

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎21 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ☎曜日 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
24日 日 ☎13:15～13:30 対 24年4月生まれ
- 赤ちゃん教室
7日 日 ☎9:30～10:00 対 24年2・3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
21日 日 ☎13:00～13:15 対 23年1月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
28日 日 ☎9:00～9:30 対 22年5月生まれ
- 3歳児健康診査
8日 日 ☎13:00～13:15 対 21年2月生まれ
- 子育て相談【要予約】
3日 日 ☎10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
17日 日 ☎9:30～12:00
- 70歳の健康相談
27日 日 ☎13:00～13:30 会 江刺総合支所多目的ホール 対 昭和17年8月2日～9月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎26 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ☎曜日 ☎8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ☎曜日 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
21日 日 ☎13:15～13:30 対 24年4月生まれ
- 赤ちゃん教室
27日 日 ☎10:00～12:00 対 24年2・3月生まれ
- 3歳児健康診査
9日 日 ☎13:00～13:15 対 21年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
17日 日 ☎9:30～16:00
- なんでも健康相談
毎週 ☎曜日 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎26 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
7日 日 ☎13:00～13:15 対 24年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 日 ☎13:00～13:15 対 22年12月・23年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
22日 日 ☎9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎26 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
23日 日 ☎14:00～14:10 対 24年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 日 ☎13:20～13:30 対 23年1月生まれ
- 3歳児健康診査
23日 日 ☎13:20～13:30 対 21年2月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
24日 日 13:00～16:00 会 水沢保健センター 対 25年1・2月出産予定の初妊婦
- 外国人ママふれあいサークル
23日 日 9:30～11:30 会 子育て総合支援センター (いずみ保育園) 対 胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) 会 水沢保健センター

- びよっこサークル
3日 日 ☎9:30～10:00 対 8か月未満の乳児とその母親 会 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
21日 日 9:20～12:00 会 水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 22年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日 日 ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会 奥州保健所(☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日 日 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30 (エイズ抗体検査、肝炎検査) 会 奥州保健所(☎2831)
- 朝食デー
21日 日 は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	5日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	8日 日	東北電力(株) 水沢営業所	9:30～11:00
		特別養護老人ホーム福寿荘	12:30～14:00
	14日 日	神文ストア 原中店	15:00～16:30
		スーパースーパーマーケット サンエー	10:00～12:00 13:30～16:00
	19日 日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		市総合福祉センター	10:00～11:30
	27日 日	医療法人社団ヨシザワ病院	13:00～14:30
	29日 日	水沢信用金庫本店	15:00～16:30
		(株)小川テック 岩手工場	10:00～11:30
31日 日	三友電子工業(株) 江刺工場	10:00～11:00	
	奥州金ケ崎行政事務組合	13:00～14:30	
成分 献 血	7日 日	胆沢総合支所	① 9:30 ② 10:30
		前沢総合支所	① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- Holiday・night clinic
- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療時間】8:30～16:00
5日 日 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)
12日 日 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)
19日 日 清水 良明 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
26日 日 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
 - 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
5日 日 滝田医院 ☎23 2315 (江刺区六日町)
12日 日 玉澤リハビリ整形外科 ☎26 8801 (江刺区岩谷堂字二本木)
19日 日 柏木医院 ☎26 2433 (江刺区六日町)
26日 日 ひらた外科内科クリニック ☎23 1331 (江刺区愛宕字観音堂沖)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日 日 村上歯科医院 ☎23 5770 (水沢区字三本木)
12日 日 大手町歯科医院 ☎26 8820 (水沢区大手町)
関根歯科医院 ☎26 6161 (江刺区西大通り)
19日 日 白石歯科医院 ☎26 1622 (水沢区台町)
26日 日 富谷歯科 ☎23 7589 (水沢区中町)
佐々木歯科医院 ☎23 1313 (江刺区西大通り)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
5日 日 阿部整骨院 ☎26 1036 (江刺区六日町)
12日 日 古村整骨院 ☎26 4542 (水沢区字三本木)
19日 日 佐藤整骨院 ☎26 5417 (前沢区字三日町新裏)
26日 日 伊藤整骨院 ☎26 3851 (水沢区南大鐘)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
26日 日 9:00～12:00 小山地区センター
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎26 7211)

※☎は受付時間、会 会場、対 は対象者、持 は持ち物、予 は予約先、問 は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します