

9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
4日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日㊟・26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年2月生まれ
- 3歳児健康診査
19日㊟・20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
28日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」
4日㊟・11日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
14日㊟ 10:00～ ABCひろば ㊟水沢南地区センター
15日㊟ 10:00～ どうようひろば ㊟常盤地区センター
18日㊟ 11:00～ でんぐり教室 ㊟常盤児童センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
28日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年5月生まれ
- すくすく教室
4日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟23年12月・24年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年2月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
25日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟22年6月生まれ
- 3歳児健康診査
12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年3月生まれ
- 子育て相談【要予約】
19日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
14日㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
26日㊟ ㊟13:00～13:30 ㊟江刺総合支所212・213会議室 ㊟昭和17年9月2日～10月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
27日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟24年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年1・2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
11日㊟ 9:00～12:00
- なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
4日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年5月生まれ
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ【要予約】
12日㊟ 9:30～11:30 ㊟22年7～9月生まれ
- 3歳児健康診査
11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年1・2月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
25日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟24年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
25日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟23年2月生まれ
- 3歳児健康診査
25日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟21年3月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
14日㊟ 13:00～16:00 ㊟水沢保健センター ㊟25年1・2月出産予定の初妊婦 ㊟水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
29日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟水沢保健センター ㊟24年11・12月出産予定の妊婦とその夫 ㊟㊟水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟22年2・3月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】
11日㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター ㊟㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
18日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
26日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
20日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	2日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	6日㊟	県南広域振興局	9:30～12:00
			13:30～16:00
	13日㊟	JA岩手ふるさと本店 (株)キンレイ I.S.W	9:30～11:00
			12:30～14:00
	16日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	21日㊟	(株)ミズサワセミコンダクタ 美山病院	11:00～12:30
			14:30～16:00
24日㊟	前沢総合支所	9:30～11:00	
27日㊟	JA岩手ふるさと 水沢中央支店	9:30～11:00	
29日㊟	水沢学苑看護専門学校 ジョイス龍ヶ馬場店	10:00～13:00	
		14:30～16:30	
成分献血	4日㊟	江刺総合支所	① 9:30 ② 10:30
			③ 13:00 ④ 14:00
			⑤ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00
2日㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)
9日㊟ 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
16日㊟ 高野 鴻佑 先生 (高野胃腸科内科)
17日㊟ 鈴木 敬敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
22日㊟ 千葉 英俊 先生 (姉体診療所)
28日㊟ 四戸 俊文 先生 (真城医院)
30日㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
2日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(江刺区大通り)
9日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(江刺区川原町)
16日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917(江刺区八日町)
17日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(江刺区岩谷堂字小境)
22日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
28日㊟ 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
30日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
2日㊟ さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)
9日㊟ こたま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
まえた歯科クリニック ☎㊟9100(江刺区豊田町)
16日㊟ 佐藤歯科医院 ☎㊟2633(水沢区字大町)
28日㊟ 八重樫歯科医院 ☎㊟5226(水沢区袋町)
アヤノ歯科医院 ☎㊟2820(江刺区大通り)
30日㊟ なつた歯科医院 ☎㊟4710(胆沢区南都田字宇南田)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
2日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
9日㊟ 順鍼灸接骨院 ☎㊟0052(江刺区愛宕字大畑)
16日㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187(水沢区大手町)
28日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)
30日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
28日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します