

10月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
16日 日 ☎ 13:00～13:15 対 24年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日 日 ☎ 17日 日 ☎ 13:00～13:15 対 23年3月生まれ
- 3歳児健康診査
10日 日 ☎ 11日 日 ☎ 13:00～13:15 対 21年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
5日 日 ☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
26日 日 ☎ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」
2日 日 ☎ 10:30～11:30 会 水沢公園
9日 日 ☎ 23日 日 ☎ 30日 日 ☎ 10:00～11:30 会 常盤地区センター
毎週 日 ☎ 曜日 10:00～11:30 会 水沢南地区センター
12日 日 ☎ 10:00～ ABCひろば 会 水沢南地区センター
20日 日 ☎ 10:00～ どようひろば 会 常盤地区センター
16日 日 ☎ 10:30～ みんなの運動会 会 常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 日 ☎ 曜日 ☎ 9:00～11:30 会 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
26日 日 ☎ 13:15～13:30 対 24年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
2日 日 ☎ 9:30～10:00 対 24年4・5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日 日 ☎ 13:00～13:15 対 23年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
23日 日 ☎ 9:00～9:30 対 22年7月生まれ
- 3歳児健康診査
24日 日 ☎ 13:00～13:15 対 21年4月生まれ
- 子育て相談【要予約】
17日 日 ☎ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
5日 日 ☎ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
29日 日 ☎ 9:00～9:20 会 江刺総合支所多目的ホール

対 昭和17年10月2日～11月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 日 ☎ 曜日 ☎ 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 日 ☎ 曜日 ☎ 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
25日 日 ☎ 13:15～13:30 対 24年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
29日 日 ☎ 10:00～12:00 対 24年4・5月生まれ
- 3歳児健康診査
4日 日 ☎ 13:00～13:15 対 21年3・4月生まれ
- なんでも健康相談
毎週 日 ☎ 曜日 ☎ 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 日 ☎ 曜日 ☎ 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
2日 日 ☎ 13:00～13:15 対 24年6月生まれ
- 赤ちゃん教室すくすくげんき教室
25日 日 ☎ 9:30～11:30 対 23年10～12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日 日 ☎ 13:00～13:15 対 23年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
12日 日 ☎ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
23日 日 ☎ 14:00～14:10 対 24年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 日 ☎ 13:20～13:30 対 23年3月生まれ
- 3歳児健康診査
23日 日 ☎ 13:20～13:30 対 21年4月生まれ
- 初妊婦母親教室
19日 日 ☎ 13:00～16:00 会 水沢保健センター 対 25年3・4月出産予定の初妊婦 会 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 22年3・4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関

全区対象

- こどもの広場【要予約】
9日 日 ☎ 9:20～12:00 会 水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会 水沢保健センター
- びよっこサークル
12日 日 ☎ 9:30～10:00 対 8か月未満の乳児とその母親 会 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
23日 日 ☎ 9:30～11:30 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 胆地区在住の外国人ママ(妊婦含む) 会 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
24日 日 ☎ 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会 奥州保健所(☎ 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
13日 日 ☎ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) 会 奥州保健所(☎ 2831)
- 朝食デー
21日 日 ☎ 回は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
3日 日	日 日	(株)東開技術	9:30～11:00
		及源鑄造(株)	12:00～13:30
7日 日	日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		全血献血	
17日 日	日 日	(株)サンセイ イサワ支社	9:30～11:00
		胆沢総合支所	12:00～13:00
21日 日	日 日	ジョイス水沢佐倉河店	14:30～16:30
		水沢公園 (水沢産業まつり会場)	9:30～12:00 13:30～16:00
21日 日	日 日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)
【診療時間】8:30～16:00
7日 日 ☎ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
8日 日 ☎ 田村 健 先生 (田村川上医院)
14日 日 ☎ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
21日 日 ☎ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
23日 日 ☎ 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
7日 日 ☎ たかはし内科医院 ☎ 6668(江刺区大通り)
8日 日 ☎ 滝田医院 ☎ 2315(江刺区六日町)
14日 日 ☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎ 8801(江刺区岩谷堂字二本木)
21日 日 ☎ 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)
23日 日 ☎ ひらた外科内科クリニック ☎ 1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
7日 日 ☎ ささき歯科医院 ☎ 5418(水沢区字柳町)
吉田歯科クリニック ☎ 1182(江刺区西大通り)
14日 日 ☎ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎ 6114(水沢区字川端)
21日 日 ☎ 小野歯科医院 ☎ 7890(水沢区字日高西)
あべ歯科クリニック ☎ 3918(金ヶ崎町西根荒巻)
23日 日 ☎ 森岡歯科診療所 ☎ 6480(水沢区花園町)
- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
7日 日 ☎ 井上整骨院 ☎ 2759(水沢区太日通り)
14日 日 ☎ 倉本整骨院 ☎ 6788(胆沢区小山字川北)
21日 日 ☎ 星整骨院 ☎ 3742(水沢区福吉町)
23日 日 ☎ 阿部整骨院 ☎ 1036(江刺区六日町)
- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00
- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00
- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
21日 日 ☎ 9:00～12:00 江刺消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…10月19日 日 ☎
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 7211)

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します