

## 市民芸術文化祭

### 「民謡舞踊の祭典」

市内で活動する民謡舞踊の団体が一同に会します。200人を超える出演者の民謡や踊りをお楽しみください。

■日時 11月11日 日 午前10時  
■場所 市文化会館（Zホール）  
■入場料 無料 ■問い合わせ 市芸術文化協会（Zホール内） ☎ 6622

## 国民年金の納付相談

■開催日・場所 11月29日 日・本庁101会議室（江刺区）  
11月14日 日・江刺生涯学習センター205研修室（前沢区）  
11月16日 金・前沢総合支所302会議室（胆沢区）  
11月22日 日・胆沢総合支所1階相談室（衣川区）  
11月20日 日・衣川保健福祉センター団体活動室  
■相談時間 11月10時～午後3時  
■問い合わせ 一関年金事務所（☎0191-24246）

## 昔話を語るひととき

■日時 11月17日 日 午前10時

半～正午 ■場所 武家住宅資料館（水沢区吉小路）  
■内容 6人の語り部による「昔話リレー」など  
■入場料 無料  
■問い合わせ 昔話を語り伝える水沢「プレアデス」の会（佐藤 ☎ 2625）

## 高齢者・障がい者なんでも110番

■日時 11月15日 日 午後1時～5時  
■場所 県福祉総合相談センター（盛岡市本町通）  
■内容 法律や介護・福祉サービスについての相談（対面式による相談と電話相談）  
■対象 高齢者・障がい者、その家族など  
■相談料 無料  
■相談先 ☎ 0191-62510110  
■問い合わせ 東海林法律事務所（☎ 0191-62319511）

## 募集

## 絆交流事業「被災地支援お買い物ツアー」衣川号

■日時 11月28日 日 午前8時～午後6時45分  
■集合場所 衣川総合支所・みずさわ観光

物産センター・江刺総合支所  
■訪問先 におふなと夢商店街ほか  
■参加条件 にお買い物チケットを1人当たり3000円以上購入  
■募集人数 30人  
■申込期限 11月14日 日  
■問い合わせ 申込先 絆交流事業支援隊（江刺総合支所産業振興課内・内線214）

## 秋の胆沢扇状地めぐり

胆沢扇状地を巡り、その大さや広さなどを体感するツアーの参加者を募集します。  
■日時 11月17日 日 午前8時20分～正午  
■集合場所 市役所  
■定員 15人（先着順）  
■申込期限 11月9日 金  
■問い合わせ 申込先 本庁生活環境課環境係（内線214）

## 〈事業者向け〉メンタルヘルスマネジメントセミナー

市は、市内事業所のマネージャー層向けに、社内におけるメンタルヘルスについて、予防や対処の基本的知識を身に付けるためのセミナーを開催します。詳しくはお問い合わせください。

## 家族のためのうつ病教室

市は、うつ病の人の家族を対象に「家族のためのうつ病教室」を開催します。この病気について、一緒に考えてみませんか。

■日時 11月14日 日、12月6日 日、25年1月10日 日、2月7日 日 午後1時半～3時半  
■場所 水沢保健センター  
■内容

ミニ講義（①うつ病とはどんな病気なのか②家族の対応について③社会資源の活用について④家族ができることは何か）、グループでの話し合いなど

■定員 20人（先着順※11月1日から受け付け）  
■参加料 300円（お茶代）  
■対象 医療機関などで「うつ病」と診断されている方の家族※原則全日程に参加できる人  
■その他 プライバシーは堅く守ります  
■問い合わせ・申込先

本庁健康増進課健康づくり係（水沢保健センター ☎ 4511）

## 勤労青少年ホーム講座

### 「スマートフォン体験講座」

■日時 11月19日 日、26日 日（全2回） 午後7時～9時  
■場所 市勤労青少年ホーム  
■定員 15人  
■持ち物 筆記用具※スマートフォンは体験機を準備します  
■教材費 無料  
■申込期限 11月12日 日

### 「チョコレートスイーツ講座」

■日時 11月13日 日 午後7時～9時  
■場所 前沢地区センター  
■定員 10人  
■持ち物 エプロン、持ち帰り用のタッパなど  
■教材費 500円

■日時 11月26日 日 午前10時～午後5時  
■場所 江刺総合支所多目的ホール  
■定員 40人（先着順）  
■内容 メンタルヘルス問題の研修など（講師・メンタルヘルス労務コンサルタント尾崎健一氏）  
■申込期限 11月19日 日  
■申し込み方法 企業振興課備え付けの用紙に記入し、ファクスで申し込み  
■問い合わせ・申込先 本庁企業振興課人材育成・労政係（内線293、☎ 2373）

# 【各種相談】11月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

## ■行政相談

| 会場          | 開催日  | 時間          |
|-------------|------|-------------|
| 市役所総合相談室    | 9日金  | 13:00～15:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 14日水 | 9:30～11:30  |
| 前沢総合支所市民環境課 | 8日木  | 9:00～12:00  |
| 胆沢総合支所市民環境課 | 27日火 | 13:30～15:30 |
| 衣川保健福祉センター  | 9日金  | 13:30～15:30 |

## ■人権相談

| 会場          | 開催日         | 時間          |
|-------------|-------------|-------------|
| 市役所総合相談室    | 1日木<br>15日木 | 13:00～15:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 20日火        | 13:30～15:30 |
| 前沢区古城地区センター | 2日金         | 13:00～16:00 |
| 衣川保健福祉センター  | 9日金         | 13:30～15:30 |

## ■消費生活相談

| 会場                   | 開催日                                | 時間          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|
| 市役所総合相談室             | 9:00～12:00<br>13:00～17:00          |             |
| 江刺総合支所市民相談室<br>(要予約) | 毎週月～金<br>9:00～12:00<br>13:00～15:45 |             |
| 前沢総合支所市民環境課          | 13日火                               | 10:00～12:00 |
| 胆沢総合支所市民環境課          | 8日木                                | 13:00～15:00 |
| 衣川保健福祉センター           | 9日金                                |             |

## ■多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

| 会場       | 開催日         | 時間          |
|----------|-------------|-------------|
| 市役所総合相談室 | 7日水<br>20日火 | 10:00～15:00 |

## ■くらしとお金の安心相談（消費者救済資金）

### ※窓口で要予約

| 会場          | 開催日  | 時間          |
|-------------|------|-------------|
| 市役所総合相談室    | 21日木 | 10:00～16:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 7日木  | 13:00～16:00 |

## ■法律相談 ※窓口で要予約（定員10人）

| 会場          | 開催日  | 時間          |
|-------------|------|-------------|
| 市役所総合相談室    | 14日水 | 10:00～16:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 27日火 |             |

## ■男女共同参画相談

問本庁まちづくり推進課市民活動係  
(江刺総合支所内線 322)

| 会場       | 開催日 | 時間          |
|----------|-----|-------------|
| 市役所総合相談室 | 8日木 | 13:00～15:00 |

## ■年金相談 ※前日までに要予約

問一関年金事務所 (☎ 0191 2426)

| 会場        | 開催日 | 時間          |
|-----------|-----|-------------|
| 奥州商工会議所本所 | 8日木 | 10:00～15:00 |

# くらしの情報

申込期限 11月7日(木)

## 【ピラティス講座】

■日時 11月10日～12月15日

(毎週 土・全5回) 午後1時

半～2時半 ■場所 市勤労青

少年ホーム江刺サテライト ■

定員 10人 ■持ち物 ヨガ

マット、飲料水、大きめのバ

スタオル、ボール ■教材費 1

千円 ■申込期限 11月2日(金)

※共通事項 ■対象 市内に在

住または勤務する35歳未満の

人(定員に満たない場合は35

歳以上の人も受講可) ■問い

合わせ・申込先 市勤労青少

年ホーム (☎ 242917)、江

刺サテライト (☎ 357011)、

胆沢サテライト (☎ 47052

7)

## 仕事と家庭・両立応援セ

### ミナー

■日時 11月20日(火)午前10時

～午後0時15分 ■場所 市民

プラザ・マッセ (メイプル地

下) ■セミナー内容 ①働く

ための保育環境について ②

ワークライフバランスについ

て ■対象 仕事と家庭(子育て

など)の両立を目指す求職

者 ■募集人数 ①15人 ②30人

※①②とも先着順 ■問い合

せ・申込先 水沢公共職業安

定所 (☎ 248609)

## モチーフ編み講座

■日時 11月14日(木)、15日(木)

午前10時～正午 ■場所 江刺

総合コミュニティセンター ■

対象 65歳以上の人 ■定員 1

5人(先着順) ■持ち物 1

ぎ針、小ばさみ ■参加料 1

05円 ■問い合わせ・申込先

市社会福祉協議会江刺支所

(☎ 358081)

## 〈事業者向け〉食品事業

### 者表示適正化技術講座

■日時 11月9日(金)午後1時

半～4時 ■場所 東北農政局

奥州地域センター(水沢区佐

倉河・EC慶徳ビル) ■内容

日本の食品表示制度の概要、

食品表示の適正化に向けた改

善のチェックポイントなど ■

対象 食品の製造業者、流通

業者 ■参加料 無料 ■申し込

み方法 1 東北農政局ホーム

ページから申し込み ■問い合

わせ・申込先 東北農政局奥

州地域センター (☎ 24390

9、[URL] <http://www.ha>

[tf.go.jp/tohoku/syouan/hyo](http://www.ha)

[uzi/kouza/index.html](http://www.ha))

## 『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さまか

らご厚志をいただきました。

○江刺岩手ライオンズクラ

ブ(高橋新次会長)：交通安

全指導車(江刺総合支所市民

環境課へ) ○大橋(大橋一さん(石

巻市)：壁掛け3点(市武家

住宅資料館へ)

## 9月

市内ごみ収集量 (単位：トン)

|     | 可燃ごみ            | 不燃ごみ        | 合計              |
|-----|-----------------|-------------|-----------------|
| 24年 | 1,564           | 101         | 1,665           |
| 23年 | 1,702           | 94          | 1,796           |
| 増減  | -138<br>(-8.1%) | 7<br>(7.4%) | -131<br>(-7.3%) |

## 人の動き

人口 **124,914人** 前月比 (-29)

男 60,126人 (-17) 女 64,788人 (-12)

水沢区 58,247 江刺区 31,033 前沢区 14,363

胆沢区 16,604 衣川区 4,667

世帯数 **43,867世帯** (±0)

水沢区 22,525 江刺区 10,532 前沢区 4,501

胆沢区 4,917 衣川区 1,392

(24年9月30日現在)

※24年7月9日の住基法改正により、外国人人口を含めています