

13日 9:20~12:00 水沢保健センター 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 水沢保健センター

外国人ママふれあいサークル

27日 9:30~11:30 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) 水沢保健センター

精神保健福祉相談【要予約】

28日 13:00~14:00 ※午前10時~正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 奥州保健所(2831)

骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

15日 11:00~12:00(骨髄バンク)、10:00~14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) 奥州保健所(2831)

朝食デー

21日 朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	2日	及川設備工業(株)	9:30~11:00
		江刺消防署	13:00~14:30
	4日	いわて生協コープアテルイ	9:30~12:00 13:30~16:00
		(株)千田精密工業	9:30~11:00
	12日	前沢診療所	12:30~13:30
		野村産業(株) 岩手工場	14:30~16:00
	14日	江刺猿ヶ石土地改良区	9:30~10:30
		J A江刺本所	12:00~14:00
		県立江刺病院	15:00~16:30
	18日	イオン前沢店	10:00~12:00
			13:30~16:00
	22日	胆沢ダム工事事務所	9:30~11:00
		寿水荘	11:30~13:00
		健康増進プラザ悠悠館	14:30~16:00
	27日	EC南部コーポレーション(株)	9:30~10:30
(株)東洋工機		12:00~14:00	
成分献血	13日	奥州市役所	① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療時間】8:30~16:00

- 3日 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
- 4日 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
- 11日 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
- 18日 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
- 23日 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
- 25日 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎ 2927(江刺区大通り)
- 4日 伊藤内科医院 ☎ 4006(江刺区川原町)
- 11日 及川整形外科クリニック ☎ 2917(江刺区八日町)
- 18日 産婦人科おいなお医院 ☎ 3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 23日 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)
- 25日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ 2622(江刺区豊田町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00~12:00

- 4日 箱崎歯科医院 ☎ 4070(水沢区字新小路)
- 衣川歯科診療所 ☎ 3062(衣川区古戸)
- 11日 ときわ歯科医院 ☎ 8148(水沢区東大通り)
- 18日 日高歯科医院 ☎ 5330(水沢区字久田)
- はたけやま歯科 ☎ 8811(江刺区豊田町)
- 25日 岡本歯科医院 ☎ 4626(水沢区宮下町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00~15:00

- 4日 古村整骨院 ☎ 4542(水沢区字三本木)
- 11日 佐藤整骨院 ☎ 5417(前沢区字三日町新裏)
- 18日 伊藤整骨院 ☎ 3851(水沢区南大鐘)
- 25日 信スパイラル整骨院 ☎ 0894(江刺区南大通り)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30~21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00~23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

- 4日 9:00~12:00 水沢消防署
- 18日 9:00~12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 7211)

# 11月

## Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

### 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

#### ■母子健康手帳交付

平日 受8:30~17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

6日 受13:00~13:15 対24年7月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

7日 受13:00~13:15 対23年4月生まれ

#### ■3歳児健康診査

21日 受13:00~13:15 対21年5月生まれ

#### ■ことばの相談【要予約】

2日 9:00~12:00

#### ■発達相談【要予約】

16日 9:00~17:00

#### ■水沢区「子育てひろば」

6日 10:00~11:30 常盤地区センター

2日 10:00~11:30 水沢南地区センター

9日 10:00~ ABCひろば 水沢南地区センター

10日 10:00~ どようひろば 常盤地区センター

20日 11:00~ でんぐり教室 常盤児童センター

### 江刺区

会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

#### ■母子健康手帳交付

毎週 受9:00~11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

16日 受13:15~13:30 対24年7月生まれ

#### ■すくすく教室

6日 受9:30~10:00 対24年2・3月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

27日 受12:50~13:10 対23年4月生まれ

#### ■2歳3か月児子育て教室

20日 受9:00~9:30 対22年8月生まれ

#### ■3歳児健康診査

14日 受13:00~13:15 対21年5月生まれ

#### ■子育て相談【要予約】

21日 10:00~15:00

#### ■ことばの相談【要予約】

2日 9:30~12:00

#### ■70歳の健康相談

28日 受9:00~9:20 江刺総合支所多目的ホール  
対昭和17年11月2日~12月1日生まれ

### 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

#### ■母子健康手帳交付

毎週 受8:30~11:30 前沢総合支所健康福祉課  
持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■妊婦健康相談・子育て相談

毎週 8:30~11:30 前沢総合支所健康福祉課

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

20日 受13:15~13:30 対24年7月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

8日 受13:00~13:15 対23年3・4月生まれ

#### ■発達相談【要予約】

9日 9:30~16:00

#### ■なんでも健康相談

毎週 8:30~11:30 前沢総合支所健康福祉課

### 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

#### ■母子健康手帳交付

毎週 受9:00~11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

6日 受13:00~13:15 対24年7月生まれ

#### ■3歳児健康診査

29日 受13:00~13:15 対21年3・4月生まれ

#### ■ことばの相談【要予約】

14日 9:00~16:00

### 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎② 3800)

#### ■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30~17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

27日 受14:00~14:10 対24年7月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

27日 受13:20~13:30 対23年4月生まれ

#### ■3歳児健康診査

27日 受13:20~13:30 対21年5月生まれ

### 全区対象

#### ■初妊婦母親教室

9日 13:00~16:00 水沢保健センター 対25年3・4月出産予定の初妊婦  
水沢保健センター

#### ■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

10日 9:00~12:00、13:00~16:00 水沢保健センター  
対25年1・2月出産予定の妊婦とその夫  
水沢保健センター

#### ■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対22年4・5月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証  
市内指定歯科医療機関

#### ■こどもの広場【要予約】

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。  
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します