

くらしの 情報 Information

特定健康診査を早めに受けましょう

市は、国民健康保険加入の40歳以上の人に特定健診の通知をしています。特定健診は糖尿病・高血圧などの生活習慣病の予防と改善を目的とした大切な健診です。まだ健診を受けていない人は、早めを受けましょう。

■健診期限 25年1月31日(日) 問合わせ 本庁健康増進課成人保健係(水沢保健センター ☎ 4511)、各総合支所健康福祉課

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生しますが、特に秋から冬にかけて流行します。ノロウイルスは、手指や食品などを介して口から感染し、腸の中で増殖して、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。重症化する場合があります。予防対策を徹底しましょう。

■予防対策 ①食事の前やトイレの後には、必ず手を洗う ②下痢や嘔吐などの症状がある人は、調理など食品を取り扱う作業をせず、すぐに医療機関で受診する ③胃腸炎患者

■問合わせ

奥州市役所(本庁) ☎ 2111

〒023-8501

岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地

水沢総合支所 ☎ 2111

江刺総合支所 ☎ 3111

前沢総合支所 ☎ 5111

胆沢総合支所 ☎ 4111

衣川総合支所 ☎ 3111

■公式ホームページ

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■市政ラジオ「おうしゅう伝言板」

放送局：奥州エフエム放送

(77.8 MHz)

放送日時：月曜日から金曜日

午前8時15分、午後0時15分

午後5時54分の3回放送

※災害発生時には、随時、災害情報を提供します

■市長の部屋 12月はお休みします

市長日程の都合で、12月はお休みさせていただきます。ご了承ください。問合わせ：本庁政策企画課広聴広報係(内線418)

■税の納期

市県民税(4期)

国民健康保険税(6期)

(納期限：25年1月4日(金))

納め忘れのない口座振替のご利用を

◆問合わせ

本庁納税課(内線341)



水沢開催
毎週土曜日発売!!
12/9日
北上川大賞典

前沢駅周辺の放置自転車を撤去

市は10月31日、前沢駅周辺駐輪場に長期間放置されていた自転車等を撤去し、現在、他の場所に保管しています。心当たりのある人は、お問い合わせください。

■問合わせ 前沢総合支所地域整備課地域調整係(内線253)

脳元氣いきいき交流会



認知症について、理解を深めるための交流会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

■日時 12月6日(日)午前9時半～午後3時 ■場所 江刺総合コミュニケーションセンター(内線 ①脳元氣グループのス

森林の伐採、開発には手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前に届け出や許可申請など手続きが必要です。森林の伐採、開発の計画がある場合は、お問い合わせください。届け出や申請がない伐採は罰則規定があります。ご注意ください。【保安林以外の森林での立木の伐採】

■問合わせ・届出先 本庁

テージ発表、活動紹介、作品展示 ②認知症予防講演会 ■入場料 無料 ■問合わせ 本庁健康増進課健康づくり係(水沢保健センター ☎ 4511)

農地林務課林政係（内線373）

「保安林での立木伐採や土地の形質変更と、保安林以外の森林での1畝を超える開発行為」

■問い合わせ・届出先 県南広域振興局林務部（☎22871）

江刺りんごまつり



■日時 12月1日（土）、2日（日）午前10時～午後3時 ■場所 江刺市藤原の郷ロケーションベース付近 ■内容 江刺りんご皮むき大会など ■入場料 無料 ■問い合わせ 江刺総合支所産業振興課農畜産係（内線244）

休日エイズ相談・HIV即日検査

■日時 12月9日（日）午前10時

午後1時 ■検査料 無料 ■その他 事前予約不要 ■場所・問い合わせ 奥州保健所（☎22831）

元気な前沢っ子を育てる活動推進大会

■日時 12月2日（日）午前9時～正午 ■場所 前沢ふれあいセンター ■内容 ①記念講演「子どもと共に育つ」沼井眞理子氏（応用心理士）②実践発表など ■入場料 無料 ■問い合わせ 市教育委員会事務局前沢支所（前沢総合支所内線334）

出会い応援事業・コミュニケーション講演会

■日時 12月16日（日）午後1時半～3時半 ■場所 市民活動支援センター（メイプル地下） ■対象 結婚支援に関心のある人 ■演題・講師 「また逢いたいと思わせるヒケツ」西条ユキ子氏（キャリアアップアカデミー代表） ■参加料 無料 ■その他 申し込み不要 ■問い合わせ 特定非営利活動法人奥州・いわてNPO

ネット（☎24200）

道の駅・いとはとぶスタンプラリー

県内各地の「道の駅」でスタンプを捺印した人を対象にスタンプラリーを実施します。

■実施時期 12月1日（土）～25年4月7日（日） ■各賞・条件・賞品内容 ①「完走賞」全30駅を制覇した人（全員）・「完走証明書」「いわて大賞」20

駅以上制覇した人から抽選で10人・8000円相当の豪華な県内特産品（つめちやつたで賞）10～19駅を制覇した人から抽選で15人・5000円相当の県内特産品（馬かつたで賞）5～9駅を制覇した人から抽選で90人・県内道の駅30駅の特産品 ■抽選および商品発送時期 25年5月末 ■問い合わせ 国土交通省岩手河川国道事務所（☎019162413131）

〈ドライバーの皆さんへ〉冬タイヤ・チェーン装着を本格的な冬が近付きました。走行する道路状況を把握して

雪道への備えを万全にしておきましょう。早めの冬タイヤ・チェーン装着をお願いします。

■問い合わせ 国土交通省岩手河川国道事務所水沢国道維持出張所（☎22187）

石綿による疾病の労災補償・救済

中皮腫や肺がんなどの発症

が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合は、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や、石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。制度の内容については、厚生労働省のホームページでも確認できます。

■問い合わせ 岩手労働局労災補償課（☎019160413009）

ごみ焼却施設・最終処分場放射能測定結果

奥州金ケ崎行政事務組合では、一般廃棄物処理施設の放射性セシウム濃度を測定しています。10月の測定結果は次のとおりです。

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合環境施設課（☎245821）

【ごみ焼却施設】水沢区佐倉戸字仙人 単位：ベクレル/キログラム			
測定日	10月24日	10月30日	10月31日
主 灰※ ¹	360	290	910
飛 灰※ ²	2,060	2,090	2,420

【参考】国が示す埋め立て処分基準値＝8,000ベクレル/キログラム

※¹ …ごみの燃え殻

※² …ろ過式集じん器で捕集した排ガス中のばいじんを固化したもの

【胆江地区最終処分場】前沢区字石田 単位：ベクレル/リットル		
測定日	10月24日	10月31日
地下水（上流）	不検出	—
地下水（下流）	不検出	—
下水道への放流水	8.5	8.7