

などに不安のあるお子さんとその保護者 問予水沢保健センター

■ぴよこサークル

14日金 受9:30～10:00 対8か月未満の乳児とその母親 会問水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

18日四 9:30～11:30 会子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) 問水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

26日四 受13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会予奥州保健所(☎2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

20日四 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) 会予奥州保健所(☎2831)

■朝食デー

21日金は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

12月は、～クリスマス献血キャンペーン 2012～

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	2日四	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	4日四	水沢警察署	12:30～14:30
	11日四	江刺総合支所	13:00～16:00
	16日四	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		前沢総合支所	9:30～11:00
	20日四	小岩金網(株) 岩手衣川工場	12:00～12:45
		衣川保健福祉センター	14:30～16:00
	24日四	フードパワーセンターバリュー 水沢店	9:30～12:00 13:30～16:00
	12日四	県南広域振興局	① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療時間】8:30～16:00

2日四 本田 健一 先生 (本田胃腸科内科外科)
9日四 武田 成一 先生 (武田整形外科医院)
16日四 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
23日四 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
24日四 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
30日四 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

2日四 関谷医院 ☎3511(江刺区大通り)
9日四 たかはし内科医院 ☎6668(江刺区大通り)
16日四 滝田医院 ☎2315(江刺区六日町)
23日四 玉澤リハビリ整形外科 ☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
24日四 柏木医院 ☎2433(江刺区六日町)
30日四 ひらた外科内科クリニック ☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

2日四 あべ歯科医院 ☎8522(胆沢区小山字尼沼)
有住歯科医院 ☎43006(金ヶ崎町西根町裏)
9日四 ちば歯科医院 ☎1300(水沢区字桜屋敷)
16日四 瀬川歯科医院 ☎1615(水沢区中町)
おぐま歯科医院 ☎4184(江刺区南大通り)
23日四 三浦歯科医院 ☎9229(水沢区秋葉町)
30日四 大松沢歯科医院 ☎5711(水沢区字大畑小路)
はたけやま歯科 ☎8811(江刺区豊田町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

2日四 及川整骨院 ☎7187(水沢区大手町)
9日四 順鍼灸接骨院 ☎0052(江刺区愛宕字大畑)
16日四 田代整骨院 ☎5188(水沢区太日通り)
23日四 下川原整骨院 ☎1866(江刺区愛宕字境畑)
30日四 井上整骨院 ☎2759(水沢区太日通り)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

9日四 9:00～12:00 小山地区センター(胆沢区)

▷受講料…無料 ▷申込期限…12月7日金

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎☎ 7211)

12月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ②8:30～17:15 ④保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

④日④④④ ②13:00～13:15 ④24年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

⑤日④④④ ②13:00～13:15 ④23年5月生まれ

■3歳児健康診査

⑩日④④④ ②13:00～13:15 ④21年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

⑦日④ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

②①日④ 9:00～17:00

■水沢区「子育てひろば」

④日④④④ ②10:00～11:30 ④常盤地区センター

⑦日④④④ ②10:00～11:30 ④水沢南地区センター

⑧日④ ②10:00～ ④どうひろば ④常盤地区センター

⑭日④ ②10:00～ ④ABCひろば ④水沢南地区センター

⑮日④ ②11:00～ ④でんぐり教室 ④常盤児童センター

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週④曜④ ②9:00～11:30 ④江刺総合支所健康福祉課 ④保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

②①日④ ②13:15～13:30 ④24年8月生まれ

■赤ちゃん教室

④日④ ②9:30～10:00 ④24年6・7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

⑪日④ ②12:50～13:10 ④23年5月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

②⑤日④ ②9:00～9:30 ④22年9月生まれ

■3歳児健康診査

⑤日④ ②13:00～13:15 ④21年6月生まれ

■子育て相談【要予約】

⑩⑨日④ ②10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

⑩④日④ ②9:30～12:00

■70歳の健康相談

②⑦日④ ②9:00～9:20 ④江刺総合支所多目的ホール ④2017年12月2日～18年1月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週④曜④ ②8:30～11:30 ④前沢総合支所健康福祉課 ④保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週④曜④ ②8:30～11:30 ④前沢総合支所健康福祉課

■4か月児健康診査・BCG予防接種

②⑦日④ ②13:15～13:30 ④24年8月生まれ

■赤ちゃん教室

⑩⑦日④ ②10:00～12:00 ④24年6・7月生まれ

■3歳児健康診査

⑥日④ ②13:00～13:15 ④21年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

④日④ ②9:00～12:00

■なんでも健康相談

毎週④曜④ ②8:30～11:30 ④前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週④曜④ ②9:00～11:30 ④保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

④日④ ②13:00～13:15 ④24年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

②⑩日④ ②13:00～13:15 ④23年4・5月生まれ

■子育て教室 遊びの広場つくしんぼ

⑩②日④ ②9:30～11:30 ④胆沢保育園子育て支援センター ④22年10～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ②8:30～17:15 ④保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

②⑤日④ ②14:00～14:10 ④24年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

②⑤日④ ②13:20～13:30 ④23年5月生まれ

■3歳児健康診査

②⑤日④ ②13:20～13:30 ④21年6月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室

⑦日④ ②13:00～16:00 ④水沢保健センター ④25年5・6月出産予定の初妊婦 ④水沢保健センター

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

④22年5・6月生まれ ④母子健康手帳・受診票・保険証 ④市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】

⑩①日④ ②9:20～12:00 ④水沢保健センター ④発達

※②は受付時間、④は会場、④は対象者、④は持ち物、④は予約先、④は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します