

■こどもの広場【要予約】

16日(木) 9:20~12:00 (会)水沢保健センター (対)発達などに不安のあるお子さんとその保護者 (問)水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

29日(木) 9:30~11:30 (会)子育て総合支援センター(いずみ保育園) (対)胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) (問)水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

28日(木) (受)13:00~14:00  
※午前10時~正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 (会)奥州保健所 (☎)2831

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

17日(木) 11:00~12:00(骨髄バンク)、10:00~14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) (会)奥州保健所(☎)2831

■朝食デー

21日(木)は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間	
全血献血	3日(木)	いわて生協コープアテルイ	9:30 ~ 12:00	
			13:30 ~ 16:00	
	9日(木)	孝輝殿	13:00 ~ 16:00	
			高惣建設(株)	12:30 ~ 13:30
	17日(木)	ジョイス水沢佐倉河店		14:30 ~ 16:00
			20日(木)	イオン前沢店
	23日(木)	特別養護老人ホーム まえさわ苑		
			27日(木)	フードパワーセンターバリュー水沢店
	29日(木)	胆沢平野土地改良区		
			31日(木)	美希病院
	成分献血	15日(木)		
			③ 13:00 ④ 14:00	
			⑤ 15:00	

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療時間】8:30 ~ 16:00

- 1日(祝) 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
- 2日(水) 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
- 3日(木) 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
- 6日(日) 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
- 13日(日) 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
- 14日(祝) 清水 朝子 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
- 20日(日) 石川 元子 先生 (石川病院)
- 27日(日) 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 1日(祝) 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎ 2927(江刺区大通り)
- 2日(水) 伊藤内科医院 ☎ 4006(江刺区川原町)
- 3日(木) 及川整形外科クリニック ☎ 2917(江刺区八日町)
- 6日(日) 産婦人科おいなお医院 ☎ 3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 13日(日) 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)
- 14日(祝) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ 2622(江刺区豊田町)
- 20日(日) 関谷医院 ☎ 3511(江刺区大通り)
- 27日(日) たかはし内科医院 ☎ 6668(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00~12:00

- 1日(祝) 高野歯科クリニック ☎ 2488(水沢区字谷地明円)
- 2日(水) 北大通歯科医院 ☎ 9293(水沢区字北丑沢)
- ちだ歯科 ☎ 4332(前沢区駅東)
- 3日(木) なかじま歯科クリニック ☎ 7797(水沢区字高綱)
- 6日(日) 中田町歯科医院 ☎ 3415(水沢区中田町)
- 大石歯科医院 ☎ 43711(前沢区字三日町)
- 13日(日) おおたに歯科医院 ☎ 8148(水沢区字高屋敷)
- 20日(日) 神尾歯科クリニック ☎ 1182(水沢区上姉体)
- 佐々木歯科医院 ☎ 1313(江刺区西大通り)
- 27日(日) いたう矯正歯科クリニック ☎ 7775(水沢区字桜屋敷)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00~15:00

- 6日(日) 倉本整骨院 ☎ 6788(胆沢区小山字川北)
- 13日(日) 阿部整骨院 ☎ 1036(江刺区六日町)
- 20日(日) 星整骨院 ☎ 3742(水沢区福吉町)
- 27日(日) 古村整骨院 ☎ 4542(水沢区字三本木)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ~ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ~ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

20日(日) 9:00 ~ 12:00 水沢消防署

▷受講料…無料 ▷申込期限…1月18日(金)

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎) 7211

# 1月

## Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

### 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

#### ■母子健康手帳交付

平日 受8:30~17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日(火)・22日(火) 受13:00~13:15 対24年9月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

9日(水)・30日(水) 受13:00~13:15 対23年6月生まれ

#### ■3歳児健康診査

16日(水)・17日(木) 受13:00~13:15 対21年7月生まれ

#### ■ことばの相談【要予約】

11日(金) 9:00~12:00

#### ■発達相談【要予約】

25日(金) 9:00~17:00

#### ■水沢区「子育てひろば」 ※申込先：市教育委員会事務局水沢支所(☎④ 2111 内線 285)

8日(火)・22日(火) 10:00~11:30 会常盤地区センター

29日(火) 9:30~14:30 ゆきんこバスハイク(行き先：ひめかゆスキー場) 会Zプラザアテルイ(集合)

※要申し込み(先着順)

11日(金)・18日(金)・25日(金) 10:00~11:30 会水沢南地区センター

12日(土) 10:00~ どのようなひろば 会常盤地区センター

15日(日) 11:00~ でんぐり教室 会常盤児童センター

### 江刺区

会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

#### ■母子健康手帳交付

毎週(火)曜日 受9:00~11:30 会江刺総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

25日(金) 受13:15~13:30 対24年9月生まれ

#### ■すくすく教室

8日(火) 受9:30~10:00 対24年4・5月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

15日(火) 受12:50~13:10 対23年6月生まれ

#### ■2歳3か月児子育て教室

29日(火) 受9:00~9:30 対22年10月生まれ

#### ■3歳児健康診査

28日(水) 受13:00~13:15 対21年7月生まれ

#### ■子育て相談【要予約】

16日(水) 10:00~15:00

#### ■ことばの相談【要予約】

18日(金) 9:30~12:00

#### ■70歳の健康相談

28日(月) 受9:00~9:20 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和18年1月2日~2月1日生まれ

### 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

#### ■母子健康手帳交付

毎週(火)曜日 受8:30~11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■妊婦健康相談・子育て相談

毎週(火)曜日 8:30~11:30 会前沢総合支所健康福祉課  
※1日(水)を除く

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

24日(水) 受13:15~13:30 対24年9月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

10日(水) 受13:00~13:15 対23年5・6月生まれ

#### ■なんでも健康相談

毎週(火)曜日 8:30~11:30 会前沢総合支所健康福祉課  
※1日(水)を除く

### 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

#### ■母子健康手帳交付

毎週(火)曜日 受9:00~11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

18日(金) 受13:00~13:15 対24年9月生まれ

#### ■3歳児健康診査

31日(水) 受13:00~13:15 対21年5・6月生まれ

#### ■赤ちゃん教室 すくすくげんき教室

24日(水) 9:45~11:30 対24年1~3月生まれ

### 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎⑥ 3800)

#### ■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30~17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

#### ■4か月児健康診査・BCG予防接種

22日(火) 受14:00~14:10 対24年9月生まれ

#### ■1歳6か月児健康診査

22日(火) 受13:20~13:30 対23年6月生まれ

#### ■3歳児健康診査

22日(火) 受13:20~13:30 対21年7月生まれ

### 全区対象

#### ■初妊婦母親教室

18日(金) 13:00~16:00 会水沢保健センター 対25年5・6月出産予定の初妊婦 会水沢保健センター

#### ■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

19日(土) 9:00~12:00、13:00~16:00 会水沢保健センター 対25年3・4月出産予定の妊婦とその夫 会水沢保健センター

#### ■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対22年6・7月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会市内指定歯科医療機関

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。  
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します