

【水沢】



夜の学校
(田村 理江)

【江刺】



美味しい美術館
美術館の雑学ノート
(飯田 郷介)

【前沢】



見学!
日本の大企業 任天堂
(ほるぶ出版)

【胆沢】



おしりをしりたい
(鈴木 のりたけ)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…風化と闘う記者たち(岩手日報社編集局)、本屋さんで本当にあった心温まる物語(川上徹也)、八重と新島襄(保阪正康)、地獄と極楽がわかる本(双葉社) ●児童…世界とであうえほん(てづかあけみ)、ひめちゃんひめ(武田美穂)、はじめての古事記(竹中淑子)
- 江刺図書館 ●一般…大津波を生きる(高山文彦)、けさくしゃ(畠中恵)、いのちと心のごはん学(小泉武夫)、神去なあなあ夜話(三浦しをん) ●児童…弁当づくりで身につく力(竹下和男)、フランスの12の怖い昔話(大澤千加)、たのしいキリンのかいかた(田川秀樹)、かえりみちはひみつのにおい(ふじたなほみ)

- 前沢図書館 ●一般…歓喜の仔(上・下)(天童荒太)、夢追い漫画家60年(藤子不二雄A)、日本全国ご当地スーパー掘り出しの逸品(菅原佳巳) ●児童…希望への扉リロダ(渡辺有理子)、ノラネコぐんだんパンこうじょう(工藤ノリコ)、おたすけこびととハムスター(ココセ・ジュンジ)
- 胆沢図書館 ●一般…マスクと日本人(堀井光俊)、「野球医学」の教科書(馬見塚尚孝)、99のなみだ第四夜(リンダブックス編集部) ●児童…ビジュアル版学校の歴史③校舎・校庭編(岩本努・保坂和雄・渡辺賢二)、おばけのアッチとおしろのひみつ(角野栄子)、キャベたまたんてい ゆうれいかいぞくの地図(三田村信行)

◎2月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ♠企画展「医療小説 一医師が書いた作品を主として」…1日(金)～28日(日) ★紙しばいと絵本のみきかせ…9日(日) 14:30～ ◆南分室 ★紙しばいと絵本のみきかせ…16日(日) 14:00～ ★親子で映画を見る会…23日(日) 14:00～15:00
- 江刺図書館 ♠企画展「文学賞受賞図書展」…1日(金)～10日(日) ★お話びっくり箱…10日(日) 10:30～11:00 ◆ブック&ブック交換広場…15日(金)～24日(日)
- 前沢図書館 ◆資料展「前沢図書館ベストリーダー2012」…28日(日)まで ★おはなし広場…9日(日) 10:30～11:00
- 胆沢図書館 ♠企画展「ニッポンの神さま 八百万神と式年遷宮」…24日(日)まで ★ぼこあぼこの「あったとさ」…10日(日) 10:30～11:00 ♠企画展「お仕事図鑑」…26日(日)～3月31日(日)

◎移動図書館の巡回日程【2月】

- 【水沢区】 21日(日)…姉体町(宿、北余目)・真城(迎畑)・羽田町(宝生)・佐倉河(松堂)、27日(日)…真城(北上野、幅下、真城が丘)・山崎町
- 【江刺区】 1日(金)…愛宕、5日(日)…田原、8日(金)…江刺東中・岩児クラブ、12日(日)…藤里、15日(金)…伊手、19日(日)…米里・玉里、22日(金)…梁川・玉里、26日(日)…広瀬・稲瀬
- 【前沢区】 20日(日)…母体小、27日(日)…上野原小
- 【胆沢区】 13日(日)…南都田、24日(日)…小山・出店、27日(日)…西堀切・愛宕
- 【衣川区】 20日(日)…あゆみ園・衣里小・衣川地区センター

◎毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●2月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…4日(月)、11日(祝)、18日(月)、25日(日)
(水沢3分室…上記に加え 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日))
衣川セミナーハウス…改修工事のため、3月31日まで休館します

Library 図書館だより

水沢図書館(☎2 3080)、江刺図書館(☎3 2111)、前沢図書館(☎5 6781)
胆沢図書館(☎4 2133)

Health 保健だより



問水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康福祉課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎⑥2111)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

平成25年度各種検診対象者把握書の提出は2月15日まで

病気の早期発見のため検診を受けましょう

市は、25年度に各種検診を予定しています。対象年齢の人がいる世帯には、1月下旬に25年度の「各種検診対象者把握書」を配布します。同封の「25年度各種検診予定表」をよくお読みの上、申し込んでください。

市は、市民の健康維持を目的に各種検診を予定しています。病気の予防・早期発見のためにも、進んで検診を受けましょう。

「各種検診対象者把握書」は、市民の皆さんの検診状況調査も兼ねています。受診を希望しない場合も、漏れなく記入の上、同封の返信用封筒に入れ、2月15日までに返送してください。

※年齢は26年3月31日時点です(25年度中に当該年齢に達する人が対象)

健康診査

市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。把握書に申し込み欄はありません。

◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人

◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者

◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯の人

◆肝炎ウイルス検査Ⅱ40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人

◆一般成人歯科健康診査Ⅱ40歳・50歳・60歳・70歳の人

◆前立腺がん検診Ⅱ40歳から74歳までの男性

子宮がん検診

20歳以上で25年度中に偶数年齢に達する人が対象です。奇数年齢の人は把握書に申し込み欄はありません。

ただし、24年度検診結果で「来年受検」の指示のあった人には別に通知します。また、奇数年齢の人でも24年度未受検の人は受検できますので、電話または窓口でお申し込みください。

※前沢・胆沢・衣川区に住所がある人は集団検診か個別検診かを選ぶことができます。把握書のどちらか一方に○印を付けてください

乳がん検診

40歳以上で偶数年齢の人が対象です。奇数年齢の人でも24年度未受検の人は受検できますので、電話または窓口でお申し込みください。

■問い合わせⅡ本庁健康増進課成人保健係(☎②4511)、各総合支所健康福祉課

人間ドック -complete physical examination-

水沢病院で実施する人間ドックです。「各種検診対象者把握書」では申し込みができません。ご注意ください。

- 対象=19歳以上(平成7年4月1日以前に生まれた人)
- 定員=100人(先着順)
- 自己負担額=国保・後期高齢者医療被保険者は2万8,000円程度、それ以外の医療保険被保険者は3万5,000円程度(市の助成額を差し引いた後の金額)
- 実施医療機関=総合水沢病院
- 実施期間=5月~26年2月(女性は、火曜日と木曜日が検診日)
- 申込期間=2月1日(金)~3月29日(金)午前9時半~午後5時(平日のみ)
- 申込先=総合水沢病院健康管理科(☎②3833)

※市の人間ドックを受ける場合は、市が実施するほかの検診を受けることはできません