

などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊰水沢保健センター

■ぴよっこサークル【要予約・先着順】

11日㊟ ㊰9:30～10:00 ㊟水沢地区センター ㊰8か月未満の乳児とその母親 ㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

26日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊰胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

27日㊟ ㊰13:00～14:00  
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟㊰奥州保健所(㊰㊰2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

24日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊰奥州保健所(㊰㊰2831)

■朝食デー

24日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

	期日	会場	時間	
全血献血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00	
			13:30～16:00	
	6日㊟	江刺総合支所	13:00～16:00	
	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00	
			13:30～16:00	
	18日㊟	同和通運(株)	水沢消防署	9:30～11:00
			カンブン原中店	14:30～16:00
	21日㊟	ヨシザワ病院	県南広域振興局	9:30～10:30
			シヨイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
			11:30～13:00	
26日㊟	岩手金吾堂	12:00～13:00		
成分献血	13日㊟	奥州市役所	① 9:30 ② 10:30	
			③ 13:00 ④ 14:00	
			⑤ 15:00	

●会場・時間帯が変更になる場合があります

### Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ㊰㊰ 3935)

【診療時間】8:30～16:00

- 3日㊟ 田村 朋子 先生 (田村川上医院)
- 10日㊟ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)
- 11日㊟ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
- 17日㊟ 上田 雅道 先生 (胆江病院)
- 24日㊟ 大歳 栄一 先生 (おおとし消化器科整形外科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日㊟ 滝田医院 ㊰㊰2315(江刺区六日町)
- 10日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ㊰㊰8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 11日㊟ 柏木医院 ㊰㊰2433(江刺区六日町)
- 17日㊟ ひらた外科内科クリニック ㊰㊰1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 24日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ㊰㊰2927(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 3日㊟ 大手町歯科医院 ㊰㊰8820(水沢区大手町)
- 松本歯科医院 ㊰㊰45578(金ヶ崎町西根西地蔵野)
- 10日㊟ 白石歯科医院 ㊰㊰1622(水沢区台町)
- 17日㊟ こだま歯科クリニック ㊰㊰4181(水沢区羽田町駅南)
- 津田歯科医院 ㊰㊰6480(前沢区字三日町新裏)
- 24日㊟ さくらかわ歯科診療所 ㊰㊰9030(水沢区佐倉河字東高山)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 3日㊟ 伊藤整骨院 ㊰㊰3851(水沢区南大鐘)
- 10日㊟ 佐藤整骨院 ㊰㊰5417(前沢区字三日町新裏)
- 17日㊟ 信スパイラル整骨院 ㊰㊰0894(江刺区南大通り)
- 24日㊟ 順鍼灸接骨院 ㊰㊰0052(江刺区愛宕字大畑)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ㊰㊰ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (㊰ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

17日㊟ 9:00～12:00 江刺消防署

▷受講料…無料 ▷申込期限…2月15日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (㊰㊰ 7211)

# 2月

## Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

### 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
5日 受13:00～13:15 対24年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
6日 受13:00～13:15 対23年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
13日 受13:00～13:15 対21年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
8日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
22日 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先：市教育委員会事務局水沢支所(☎④ 2111 内線 285)  
5日 10:00～11:30 常盤地区センター  
1日 10:00～11:30 水沢南地区センター  
8日 10:00～ ABCひろば 水沢南地区センター  
9日 10:00～ どようひろば 常盤地区センター  
19日 11:00～ でんぐり教室 常盤児童センター

### 江刺区

会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

- 母子健康手帳交付  
毎週 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
22日 受13:15～13:30 対24年10月生まれ
- 赤ちゃん教室  
5日 受9:30～10:00 対24年8・9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
12日 受12:50～13:10 対23年7月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
26日 受9:00～9:30 対22年11月生まれ
- 3歳児健康診査  
27日 受13:00～13:15 対21年8月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
20日 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】  
8日 9:30～12:00
- 70歳の健康相談  
25日 受9:00～9:20 対江刺総合支所212・213会議室 対昭和18年2月2日～3月1日生まれ

### 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

- 母子健康手帳交付  
毎週 受8:30～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談  
毎週 受8:30～11:30 前沢総合支所健康福祉課
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
19日 受13:15～13:30 対24年10月生まれ
- 赤ちゃん教室  
18日 受9:45～10:00 対24年8・9月生まれ
- 3歳児健康診査  
7日 受13:00～13:15 対21年7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】  
14日 9:30～16:00
- なんでも健康相談  
毎週 受8:30～11:30 前沢総合支所健康福祉課

### 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
5日 受13:00～13:15 対24年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
21日 受13:00～13:15 対23年6・7月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
18日 9:30～16:00
- 発達相談【要予約】  
1日 9:00～16:00

### 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
26日 受14:00～14:10 対24年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
26日 受13:20～13:30 対23年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
26日 受13:20～13:30 対21年8月生まれ

### 全区対象

- 初妊婦母親教室  
15日 13:00～16:00 水沢保健センター 対25年7・8月出産予定の初妊婦 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対22年7・8月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】  
12日 9:20～12:00 水沢保健センター 対発達

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。  
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します