

奥州

お知らせ版

広報おうしゅう

2013
Vol.84

2

■表1 減免基準を統一した対象施設

施設名
水沢体育館、水沢公園体育施設（野球場、テニスコート、陸上競技場、相撲場）、水沢サンスポーツランド（野球場、多目的グラウンド）、水沢武道館、胆沢川桜づつみ広場（多目的広場）、水沢弓道場、旧東水沢中学校（運動場）、江刺中央体育館、江刺西体育館、江刺武道館、江刺中央運動公園（野球場）、江刺カルチャパーク（多目的広場、テニスコート）、前沢いきいきスポーツランド（野球場、テニスコート、多目的グラウンド、体育館）、前沢グリーンアリーナ（体育館、テニスコート）、前沢スポーツセンター、胆沢総合体育館、胆沢陸上競技場、胆沢野球場、胆沢農村広場（多目的広場、テニスコート、相撲場）、下笹森身近な運動広場、衣川野球場、衣川社会体育館、衣川柔剣道場

※市ふれあいの丘公園全施設、プールとパークゴルフ場の各施設は、利用形態から従来どおりの取り扱い

■表2 減免基準（便：使用料、付：付加使用料※）

対象と活動内容	スポーツ施設	学校開放施設
○市内の少年団体（スポーツ少年団、子ども会、部活動の父母会など）の活動	便免除 付免除	便免除 付免除
○市内の保育所、幼稚園、小学校、中学校の教育活動または保育活動		
○幼児、小学校児童、中学校生徒を対象とした大会や集会		
○小学校体育連盟、中学校体育連盟の大会や強化練習		
○障がい者で構成する団体の活動		
○国や地方公共団体の使用		
○企画運営に市が参画している共催事業（後援を除く）		
○施設の指定管理者が、施設の管理運営や市から委託された事業のための使用	便半額 付半額	-
○市体育協会、市体育協会加盟団体（種目別協会、地区体育協会）、市内の総合型スポーツクラブの活動		便免除 付半額 便免除 付減免なし
○市内の高等学校の教育活動やクラブ活動	便半額 付減免なし	便免除 付免除
○社会福祉事業を目的とする市内の団体活動		便免除 付免除
○市内に居住する高齢者団体（老人クラブなど）の活動		便免除 付減免なし
○岩手県高等学校体育連盟の大会または強化練習		便免除 付減免なし
○市に登録した毎週活動するスポーツサークル・定期利用団体	便減免なし 付減免なし	便免除 付免除
○市内の自治団体（地区振興会、町内会、交通安全協会、食改善推進協議会、市納税組合連合会など）の活動		便免除 付免除
○市内の社会教育関係団体（PTA、市芸術文化協会、大正琴教室など）の活動		便免除 付減免なし
○その他の団体（スポーツサークル、土地改良区、農協、商工団体、ライオンズクラブ、ロータリークラブ、趣味団体など）の活動		便免除 付減免なし

※付加使用料とは、施設の照明、冷暖房、音響などの使用料のこと

市は、25年4月1日からのスポーツ施設使用料について、減免基準を統一しました（表1、表2参照）。また、学校開放施設の体育館の照明使用料を新設し、1時間当たり200円としました。詳しくは、市ホームページまたは対象施設に備え付けのチラシをご覧ください。施設使用料の金額は、各施設にお問い合わせください。

■問い合わせ 市教育委員会事務局スポーツ振興課体育施設係（江刺総合支所内線343）

スポーツ施設の減免基準が変わります

スポーツ施設の減免基準を統一



岩谷堂第1区行政区を二つに分割します

市は、現在の岩谷堂第1区行政区を、4月1日から「岩谷堂第1区行政区」と「岩谷堂第16区行政区」の二つに分割します。市道栄町向山線の北西側が岩谷堂第1区、南東側が岩谷堂第16区になります。

■問い合わせ 江刺総合支所総務企画課（内線 113）、本庁総務課行政係（内線 455）



岩谷堂第1区行政区は、昭和41年に現在の区域になりましたが、従来の重染寺・南町の宅地に加え、向山団地の増設に伴い世帯数が増加したため、行政区内の意思決定に時間が掛かるなどの問題が顕在化していました。このため、同行政区内の二つの自治会が分割に向けた協議を進め、市に行政区の分割を申請して決定を受けたものです。

新しい行政区は左図のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

低炭素建築物新築等計画の認定制度

都市の低炭素化の促進を目的として「低炭素建築物」を認定する制度が創設されました。省エネルギー化の促進や二酸化炭素の排出を抑制する建築物を新築または改築する際に、低炭素建築物新築等計画の認定を受けることで所得税などに優遇措置があります。建築場所が、市の都市計画で定める用途地域の指定を受けていることを要件としています。詳しくはお問い合わせください。

■メリット

- (1) 所得税控除における優遇措置(住宅ローン減税)
 - (2) 登録免許税の優遇措置(保存登記と移転登記)
 - (3) 容積率の特例(自家発電設備や蓄電池など)
- ※(1)(2)は住宅のみ、(3)は住宅以外の建物でも可

■対象建築物

都市計画で定める用途地域の指定を受けた地域（水沢区・前沢区・江刺区の一部）に建築するもの

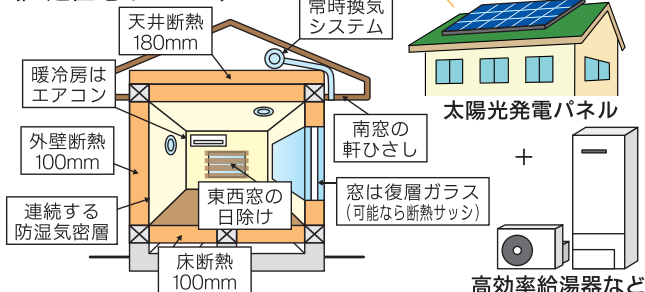
■対象工事

新築、増築、改築、修繕、模様替え、空調設備などの設置・改修

■審査内容（認定基準）

①外皮の断熱性 ②一次エネルギー消費量 ③その他低炭素化に資する措置④基本方針⑤資金計画

〈戸建住宅イメージ〉



■申請時期 工事着手前

■費用

認定手数料が必要。詳しくはお問い合わせください。

■提出書類

計画認定申請書（所定様式）、設計内容説明書、設計図面、各種計算書など

※登録建築物調査機関などの技術的審査が終了した後に申請をお願いします

■問い合わせ・申請先

【2階建ての木造住宅など】※建築基準法第6条第1項第4号に定めるもの

本庁建築住宅課建築指導係（内線 545）

【それ以外の建物】

県南広域振興局土木部建築指導課（☎2882）



たこ足配線やコンセントにたまったほこりも火災の原因に。ご注意ください！

防火対策を点検しましょう

—3月1日から7日は、春の火災予防運動週間です—

春は火災が起きやすく、広がりやすい季節です。春の火災予防運動週間である3月1日から7日まで、午後8時に市内一斉にサイレンを吹鳴します。また、消防団と婦人消防協力会では、春の火災予防運動の一環として、各家庭の火防点検などを実施します。尊い命と財産を守るため、各家庭でも火の取り扱いや防火対策について確認しましょう。

■問い合わせ 本庁危機管理課消防係（内線 217）

住宅防火：7つのポイント

～3つの習慣・4つの対策～

- 寝たばこは絶対しない
- ストープは燃えやすいものから離して使用する
- ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ◆ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ◆ 寝具や衣類などに防災製品を使用する
- ◆ 火が小さいうちに消火するため、住宅用消火器などを備える
- ◆ お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所との協力体制をつくる



市消防団に入団しませんか

市は、18歳以上で市内に居住または勤務する健康な人を、消防団員として随時募集しています。消防団は、会社員や自営業者、学生、主婦など、さまざまな人たちが構成されています。市民の暮らしを守り、いざというときに防災・減災の要となる消防団。消防団には、あなたの力が必要です。入団手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 本庁危機管理課消防係（内線 217）



消防団員の活動

消防団は、住民の生命と財産を守るため、災害発生時に消防署と一緒に災害対応に当たることが大きな役割です。平常時には、火災を防ぐ活動として、火防点検、夜間警らなどを展開しています。

そのほか、団員により水難救助隊、喇叭隊、纏隊、梯子隊、音楽隊なども編成しています。



消防団員の身分

団員の身分は、市の条例で定められる「非常勤特別職（公務員）」です。

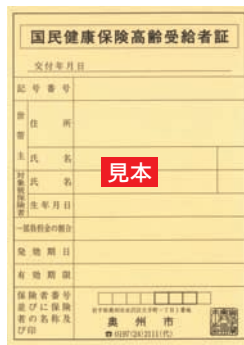
報酬は役職によって異なりますが、団員は年額で3万6,000円。出動手当は、1回につき1,500円が支給されます。

活動に必要な活動服や長靴などが貸与されるほか、公務災害補償、退職報償金などの制度があります。

くらしの 情報 Information

おしらせ

国民健康保険高齢受給者証が肌色に変わります



国民健康保険に加入している70歳から74歳の人に交付している国民健康保険高齢受給者証を、一斉に更新します。これは、4月から予定されていた窓口負担の引き上げ（1割から2割へ）を、国が据え置く方針を示したために行う

■問い合わせ

奥州市役所（本庁） ☎ 2111

〒023-8501

岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地

水沢総合支所 ☎ 2111

江刺総合支所 ☎ 2111

前沢総合支所 ☎ 2111

胆沢総合支所 ☎ 2111

衣川総合支所 ☎ 3111

■公式ホームページ

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■市政ラジオ「おうしゅう伝言板」

放送局：奥州エフエム放送

(77.8 MHz)

放送日時：月曜日から金曜日

午前8時15分、午後0時15分

午後5時54分の3回放送

※災害発生時には、随時、災害情報を提供します

■市長の部屋 3月はお休みします

市長日程の都合で、3月はお休みさせていただきます。

問い合わせ：本庁政策企画課広聴広報係（内線418）

■税の納期

納期限を1カ月以上経過した未納の人に、市税コールセンターが、電話などで未納をお知らせしています。納め忘れがないか、ご確認ください。

納め忘れのない口座振替のご利用を

◆問い合わせ

本庁納税課（内線341）

■岩手競馬（特別開催）

3月23日（土）、24日（日）、25日（月）、30日（土）、31日（日）の5日間水沢開催

多文化共生推進事業研修会

市は、外国籍の親を持つ子どもたちの現状について理解を深めるための研修会を開催します。他地区での実践例を学ぶとともに、今後の取り組みについて考えてみませんか。

■問い合わせ 本庁健康増進課国保係（内線242）

東日本大震災の黙とう

市は、東日本大震災の犠牲者を追悼するため、3月11日にサイレンを吹鳴します。震災で亡くなった多くの皆さんの冥福を祈り、黙とうをささげましょう。

■日時 3月11日（月）午後2時

ごみ焼却施設・最終処分場放射能測定結果

奥州金ケ崎行政事務組合では、一般廃棄物処理施設の放射性セシウム濃度を測定しています。測定結果は次のとおりです。

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合環境施設課（☎245821）

【ごみ焼却施設】水沢区佐倉河字仙人 単位：ベクレル/キログラム

測定日	2月6日	2月13日
主 灰※ ¹	35	不検出
飛 灰※ ²	440	460

【参考】国が示す埋め立て処分基準値＝8,000ベクレル/キログラム

※¹ …ごみの燃え殻

※² …ろ過式集じん器で捕集した排ガス中のばいじんで固化したもの

【胆江地区最終処分場】前沢区字石田 単位：ベクレル/リットル

測定日	2月6日	2月13日
地下水（上流）	不検出	-
地下水（下流）	不検出	-
下水道への放流水	13	14

46分■問い合わせ〓本庁危機管理課防災保安係（内線223）

地域ぐるみ防災セミナー

市は、自主防災組織、防災関係者が一堂に会し、「防災のまちづくり」について考えるセミナーを開催します。

■日時〓3月20日（祝）午後1時半～3時45分■場所〓江刺総合支所■内容〓①地域防災計画の見直しについて②自主防災組織「羽田地区振興会」の活動事例発表③講演「東日本大震災に学ぶ安全・安心のまちづくり」・講師・南正昭氏（岩手大学教授）■問い合わせ〓本庁危機管理課防災保安係（内線223）

メイプル前交差点の通行方法が変わります

2月20日から水沢区字大町のメイプル前交差点に「歩車分離式信号機」が設置されました。これにより、歩行者と自動車が行き交うことがなくなるため、交差点での歩行者の安全が確保され、交通事故

の減少と交通の円滑化が図られます。歩行者も自動車も交通マナーを守り、安全に通行しましょう。

■問い合わせ〓水沢警察署交通課（☎0110）

U・イターンシステムによる県内求人情報

県では、U・イターン就職を希望する人に対し、県内求人情報などを提供する「U・イターンシステム」による就職支援を行っています。インターネット上で求職登録をすると、無料で求人情報を検索することが出来ます。ぜひご利用ください。詳しくは「岩手県U・イターンシステム」で検索し、ご確認ください。

■問い合わせ・申込先〓県雇用対策・労働室（☎019162915592）

家畜の衛生管理状況等の報告書の提出

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの防疫対応を強化するため、家畜伝染病予防法が改正されました。これに

より、年1回の「家畜の衛生管理状況等の報告（定期報告）」が家畜所有者の義務となりました。2月1日時点の状況を、次の提出先に備え付けの用紙に記入の上、期限までに提出してください。

■提出期限〓①4月15日（日）（牛、豚、馬など）②6月15日（鶏、その他家畜）■提出先〓県南家畜保健衛生所・市役所（本庁農政課）・岩手ふるさと農協・岩手江刺農協・NOSAイ胆江のいずれか■問い合わせ〓県南家畜保健衛生所（☎03531）

東日本大震災無料法律電話相談

東日本大震災の被災地を中心に相続登記に関する相談が増えています。お悩みの際はご相談ください。

■相談日時〓平日のみ・午前10時～午後1時■相談電話番号〓012018231815■相談内容の例〓自宅が亡くなった祖父名義のままになっている、相続人の中に行方不明者がいて話し合いがでないなど■問い合わせ〓県

司法書士会事務局（☎019162213372）

市民公開講座「慢性腎臓病（CKD）について」

市医師会では、慢性腎臓病についての講演会を開催します。

■日時〓3月20日（祝）午後2時～4時■場所〓市文化会館（Zホール）■内容〓慢性腎臓病（CKD）に関する講演①CKD概論②糖尿病について③血液透析について④腹膜透析について⑤腎移植について■参加料〓無料■問い合わせ〓市医師会（委託先・協和発酵キリン）☎019165314788）

職場でのトラブルで悩んでいませんか

岩手労働局では、職場でのトラブルを抱えている人のために、無料の相談窓口を開設しています。

■相談日時〓平日のみ・午前9時～午後5時■相談内容の例〓解雇、いじめ、労働条件の改善、職場のパワーハラス

メントなど■相談電話番号〓岩手労働局企画室総合労働相談コーナー（☎012019801783）

高齢者なんでも相談「シルバー110番」

県高齢者総合支援センターでは、高齢者を対象とした相談窓口「シルバー110番」を開設しています。個人情報には守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談日時〓平日のみ・午前9時～午後5時■相談電話番号〓012018418584■相談内容の例〓高齢者の生活に関係する法律、医療の問題など■問い合わせ〓県高齢者総合支援センター（☎019162517490）

宇宙遊学館巡回展「放射線とエネルギーの科学」

■開催期間〓3月31日（日）まで■内容〓放射線とエネルギーに関するパネル展示■その他〓入館料のみ必要■場所・問い合わせ〓奥州宇宙遊学館（☎02020）

労働者の健康相談

■日時 3月7日、14日、21日、28日（毎週木）午後1時～3時 ■場所 一関市医師会事務所※7日（木）のみ一関商工会議所千厩支所 ■内容 健康診断結果に基づく事後指導など ■問い合わせ 一関地域産業保健センター（☎0191-25110）

第27回陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

■日時 3月16日（土）午後3時 ■場所 盛岡市民文化ホール（マリオス） ■入場料 無料 ■問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室（☎0191-68814311）

募集

男女共同参画セミナー

市は、男女共同参画セミナーを開催します。性別や年齢に関わらず活躍できる社会の実現について考えてみませんか。

■日時 ①3月9日（土）②3月

20日（祝）、①②とも午後2時～4時 ■場所 ①市民活動支援センター ②市民プラザ・マッセ多目的ホール ■内容（テーマ）講師 ①私の心に力に気づく女性のための護身術 大沼もと子氏（Wen Do インストラクター） ②私にできる男女共同参画 目指すべき地域のかたち 吉野英岐氏（県立大学総合政策学部教授） ■定員 40人（先着順）

■参加料 無料 ■申し込み方法 電話、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で申し込む ■問い合わせ・申込先 本庁まちづくり推進課市民活動係（江刺総合支所内線322、☎0197-466、☎town@city.oshu.iwate.jp）

江刺甚句まつりパレード参加団体



一緒に江刺甚句まつりを盛り上げましょう。ぜひご参加

ください。

■開催日時 5月4日（祝）午後5時5分～7時半ころ ■開催場所 江刺区川原町から大通り公園まで ■申し込み方法 電話、ファクス、メールのいずれかの方法で次の内容を連絡し、申し込む ①団体名 ②参加人数 ③代表者住所・氏名 ④連絡先 ■注意事項 ①衣装や団体名が記載されたブラカードは各団体で準備 ②4月中旬開催予定の説明会へ出席 ③踊り練習は各団体で行う ■その他 踊る順番は実行委員会決定 ■申込期限 3月18日（土）（必着） ■問い合わせ・申込先 江刺甚句まつり実行委員会事務局（江刺総合支所産業振興課内、内線211、☎0193-476、☎sangyou-es@city.oshu.iwate.jp）

市国際交流協会イベント

「プレップフォーイングリッシュ」

■日時 3月10日（土）午前11時～11時45分 ■内容 外国人の先生と英語で小学校の教科を学ぶ ■対象 小学1～4年生 ■定員 30人（先着順） ■受

市地域医療懇話会委員を公募

市は、奥州市立病院・診療所改革プランの策定を進めるため、市地域医療懇話会委員を募集します。

- ◇職務内容 プランの策定についての意見など
- ◇応募資格 市内に住所を有する満20歳以上で、年3回程度の平日夜間の会議に出席可能な人
- ◇募集人数 3人（選考あり）
- ◇任期 25年4月1日から2年間
- ◇申し込み方法 本庁健康増進課備え付けの応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、申込先に郵送または直接申し込む
- ◇申込期限 25年3月15日（金）必着

■問い合わせ・申込先 本庁健康増進課国保係（☎023-8501 ※住所記載不要、内線244）

講料 1500円（材料費込み）

「世界の文化を知ろう」アフリカ大陸編」

■日時 3月16日（土）午前10時15分～正午 ■内容 目と耳と口で楽しむタンザニア、ベナン、ケニア ■定員 30人（先着順） ■受講料 500円（材料費込み）

※共通事項 ■場所 水沢地域交流館（アスパ） ■問い合わせ・申込先 市国際交流協会（☎0197-6111）

アスパ花づくり教室「種から育てる花苗づくり」

■日時 3月20日（祝）午後1時半～4時 ■定員 20人（先着順） ■受講料 1500円（材料費） ■場所・問い合わせ・申込先 水沢地域交流館（アスパ） ☎0197-6111

トレルーフェスタ

■日時 3月20日（祝）午前9時～午後9時 ■内容 トレルーニングルーム終日無料開放、講

【各種相談】3月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・多重債務・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ。すべて無料で相談できます。

■行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日金 22日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	13日水	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	14日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	26日火	13:30～15:30

■人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日木 21日木	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	21日木	13:30～15:30
前沢区白山地区センター	1日金	13:00～16:00

■消費生活相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～12:00 13:00～17:00
江刺総合支所市民相談室 (要予約)	毎週月～金	9:00～12:00 13:00～15:45
前沢総合支所市民環境課	12日火	
胆沢総合支所市民環境課	14日木	10:00～12:00 13:00～15:00
衣川保健福祉センター	8日金	

■多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日水 19日火	10:00～15:00

■くらしとお金の安心相談（消費者救済資金）

※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	27日水	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	6日水	13:00～16:00

■法律相談 ※窓口で要予約（定員10人）

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日水	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	26日火	

■男女共同参画相談「なんでも相談室」

問本庁まちづくり推進課市民活動係
(江刺総合支所内線322)

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日木	13:00～15:00

■年金相談 ※前日までに要予約

問一関年金事務所 (☎0191 ☎4246)

会場	開催日	時間
奥州商工会議所本所	7日木	10:00～15:00

くらしの情報

陸前高田・奇跡の一本松保存募金

陸前高田市では、東日本大震災の大津波に耐えて1本だけ生き残り、その後枯死した「奇跡の一本松」をモニュメントとして保存するため募金を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

■募金方法(次の①から③の方法が選択できます)

①口座振込(振込手数料はお客様にご負担いただきます)

【岩手銀行】(口座)岩手銀行高田支店 普通2051836

(名義)奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太

【ゆうちょ】(口座記号番号)02290-9-127013

(名義)奇跡の一本松保存募金

②現金書留で下記問い合わせ先に郵送または陸前高田市役所担当課へ直接届ける

③クレジットカード決済

陸前高田市フェイスブックページ「Rikuzentakata/がんばっぺし陸前高田【陸前高田市】」内の、奇跡の一本松保存募金のページで詳細をご覧ください。(募金ページにはパソコンからのみアクセス可)

■問い合わせ・郵送先 陸前高田市都市計画課(〒029-2292陸前高田市高田町字鳴石42-5、☎0192☎2111内線461)

座無料体験(ヨガ…午前10時～11時半、健康体操…午後2時～3時)※要申し込み■持ち物■運動できる服装、室内用靴■場所・問い合わせ・申込先■市総合体育館(2アリーナ ☎7000)

国家公務員国稅専門官採用試験

職種■国稅専門官■受験資格■昭和58年4月2日から平成4年4月1日に生まれた人、平成4年4月2日以降に生まれた人で大学卒業見込みの人※詳細は要問い合わせ■募集期間■4月1日(木)～11日(木)(人事院ホームページのインターネット申し込み専用アド

『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さまからご厚志をいただきました。

○サトウハチロー記念館(佐藤四郎館長)：展示用サトウハチロー肖像写真1枚(菊田一夫記念館へ)

○高橋力さん(水沢区)：図書「日本国鉄道論」1冊(後藤新平記念館へ)

レスから申し込む)※郵送の場合は4月1日(木)～2日(金)当日消印有効■第一次試験日■6月9日(日)■問い合わせ・郵送先■仙台国税局(☎022-1263-1111)

1月

市内ごみ収集量(単位:トン)

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
25年	1,592	54	1,646
24年	1,474	54	1,528
増減	118 (8.0%)	±0 (±0.0%)	118 (7.7%)

人の動き

人口124,700人 前月比(-75)

男60,025人(-36) 女64,675人(-39)
水沢区58,271 江刺区30,908 前沢区14,325
胆沢区16,538 衣川区4,658

世帯数43,913世帯(25)

水沢区22,579 江刺区10,525 前沢区4,503
胆沢区4,913 衣川区1,393

(25年1月31日現在)

【水沢】



3万冊の本を救った
アリーヤさんの大作戦
(マーク・アラン
・スタマティー)

【江刺】



いいこでねね
(デヴィッド・エズラ
・シュタイン)

【前沢】



トミカライフ
1970-2013
(ネコ・パブリッシング)

【胆沢】



華の血族
(池坊 保子)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…ブラック企業 (今野晴貴)、ボタン「幸福な国」の不都合な真実 (根本かおる)、iPS細胞大革命 (朝日新聞科学医療部)、パパがつくる産前産後のおいしいごはん (みらいたべる) ●児童…石ノ森章太郎 (シュガー佐藤)、ぼくらの津波てんでんこ (谷本雄治)、だいすきぎゅっぎゅっ (デヴィッド・ウォーカー)
■江刺図書館 ●一般…謎解きはディナーのあとで 3 (東川篤哉)、日本の旧家難めぐりの旅 (萬眞智子)、新種発見! こびと大研究 (なばたとしたか) ●児童…算数レスキュー隊 (高濱正伸)、いじわる (せなけいこ)、工場見学! 家にあるもの (中村智彦)、えいたとハラマキ (おくやまゆか)

■前沢図書館 ●一般…孤独な放火魔 (夏樹静子)、一途一心、命をつなぐ (天野篤)、MOCO'S キッチン Vol. 6 (日本テレビ放送網) ●児童…でもだいじょうぶ! (ジェフ・マック)、ニルスが出会った物語5 (セルマ・ラゲルレーブ)、コミック版三国志1 (ポプラ社)
■胆沢図書館 ●一般…バグる脳 (ディーン・ブオノマーノ)、大増税時代を生き抜く共働きラクラク家計術 (花輪陽子・是枝俊吾)、入門 茶の湯 (洋泉社) ●児童…見学! 日本の大企業 TO TO (こどもくらぶ)、はだしのゲン わたしの遺書 (中沢啓治)、シルクハットぞくはよなかのいちじにやってくる (おくはらゆめ)

③月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ◆企画展「岩手県出身作家作品展」…5日(土)～30日(土) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…9日(土) 14:30～
★春休み子ども映画会…24日(土) 14:00～15:00 ◆南分室
★紙しばいと絵本のよみきかせ…16日(土) 14:00～ ★親子で映画を見る会…23日(土) 14:00～15:00 ◆常盤分室 ★春休み映画会…23日(土) 14:00～15:00
■江刺図書館 ◆企画展「復興の先覚者・後藤新平～いわての復興偉人伝～」…1日(土)～10日(土) ★お話しびっくり箱…10日(土) 10:30～11:00 ◆春の特別映画会…17日(土) 14:00～15:30
■前沢図書館 ★ねえ読んで読み聞かせ会…3日(土) 11:00～14:30 ◆資料展「目覚めよ、体!」…5日(土)～30日(土)
★にこにこ広場…6日(土) 9:30～11:30、13日(土) 9:30～11:30 ★おはなし広場…9日(土) 10:30～11:00 ★春休み映画会&おはなし会…23日(土) 10:30～

■胆沢図書館 ◆企画展「お仕事図鑑」…31日(土)まで
★いちごみるくの「おはなしこんにちわ」…10日(土) 10:30～11:10

③移動図書館の巡回日程【3月】

【水沢区】 21日(土)…姉妹町(宿、北余目)・真城(迎畑)・羽田町(宝生)・佐倉河(松堂)、22日(土)…真城(北上野、幅下、真城が丘)・山崎町
【江刺区】 1日(土)…愛宕・田原、5日(土)…江刺東中・岩児クラブ、8日(土)…藤里・伊手、12日(土)…米里・玉里、15日(土)…梁川・玉里・広瀬・稲瀬
【前沢区】 27日(土)…上野原小
【胆沢区】 13日(土)…南都田、24日(土)…小山・出店、27日(土)…西堀切・愛宕
【衣川区】 19日(土)…あゆみ園・衣里小・衣川地区センター

●毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●3月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…4日(土)、11日(土)、18日(土)、20日(祝)、25日(土)
(水沢3分室…上記に加え 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土))
衣川セミナーハウス…改修工事のため、3月31日まで休館します

Library 図書館だより

問水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎56781)
胆沢図書館(☎462133)

Health 保健だより

問 水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康福祉課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎⑤2111)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

ことしも花粉の季節がやって来ます

自己管理の徹底で花粉症対策を

目のかゆみや鼻づまり、くしゃみなど、つらい症状で仕事や勉強にも支障を来すこともある花粉症。昨年夏の猛暑の影響で、ことしは例年になくスギ花粉の飛散量が多くなると予想されます。早めの準備と自己管理で花粉から身を守りましょう。

5人に1人が発症

日本人の5人に1人が発症するといわれる花粉症。本人や家族にアレルギー疾患がある人は、発症しやすいと考えられています。

花粉症は、体内に入った花粉を異物の侵入と認識し、体を守ろうと過剰に反応するために起こります。花粉を追いつめるために、くしゃみで吹き飛ばしたり鼻水や涙で洗い流そうとしたりしているのです。

日常の自己管理が大事

花粉症の対策として重要なことは、専門医の治療と併せて日常のセルフケア(自己管理)を行うことです。

次のことに気を付けて、花粉症を予防し、症状の低減を

図りましょう。

① 花粉を肌に触れさせない

帽子やゴーグル、コートなどを着用し、花粉の侵入を防ぎましょう。

② 手洗い、うがいをする

外出後の手洗い、うがいは

こまめに行いましょう。

③ なるべく外気を入れない

空気清浄機などの活用も有効です。

④ 掃除は雑巾がけで

掃除機を使った後、雑巾で水拭きをしましょう。

⑤ 花粉を部屋に入れない

衣類や布団を外で干した後には、掃除機などで花粉を落とし、取り込みましょう。

⑥ 生活習慣に気を付ける

お酒やタバコを控えて、睡眠をしっかりとること。また、ストレスをためないことも大

事です。

⑦ 花粉の多い日には外出を避ける

花粉を付着させないことが、予防の秘訣です。

疑わしい症状が出たら

花粉症は「アレルギー疾患」の一種で、スギ花粉が主な原因となっていることが多く見られます。疑わしい症状が出

お子さんの予防接種はお済みですか？

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。本年度は、定期予防接種に加え、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチン接種の対象者にも通知をしています。まだ受けていない予防接種がある場合は、なるべく早く済ませましょう。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう

特に麻しんは、重症化すると命に関わる病気です。予防接種期間は3月31日までで、期間が終了すると全額自己負担となります。対象者で未接種の人は、早めに接種を受けましょう。

■対象＝①小学校入学前1年間の幼児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ) ②中学1年生(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ) ③高校3年生(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)

■接種期間＝3月31日回まで

■費用＝無料(4月1日以降は全額自己負担)

■接種医療機関＝市指定医療機関

■問い合わせ＝本庁健康増進課母子保健係(☎②4511)、各総合支所健康福祉課

ても、「自分は花粉症」と思い込んでいて、実際はハウスダスト(室内のちりやほこり)が原因かもしれない。医療機関で検査を受け、原因は何かを知ることが大切です。症状に合った薬を処方してもらうことにより、症状を軽減する効果が期待できます。「花粉症かな」と思ったら、早めに医療機関で診察を受けましょう。

■問い合わせ＝本庁健康増進課健康づくり係(☎②4511)

保健センター

■外国人ママふれあいサークル

26日(木) 9:30～11:30 (会)子育て総合支援センター(いずみ保育園) (対)胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含む) (問)水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

27日(金) (受)13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
(会)予奥州保健所(☎2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

21日(木) 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30
(エイズ抗体検査、肝炎検査) (会)予奥州保健所(☎2831)

■朝食デー

21日(木)は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	7日(木)	特別養護老人ホーム福寿荘 県立胆沢病院	9:30～11:00 13:00～16:00
	11日(月)	江刺猿ヶ石土地改良区 県南広域振興局江刺分庁舎 クリーンサアフェイス技術(株)江刺工場	10:00～11:30 13:00～14:00 15:00～16:30
	14日(木)	J A岩手ふるさと本店 (株)キンレイ I. S. W (株)サンセイイサワ	9:30～11:00 12:30～13:30 14:30～16:00
	15日(金)	(株)千田精密工業 (株)相澤鐵工所 岩手工場 日成ビルド工業(株) 東北生産センター	10:00～11:00 12:30～13:30 14:30～16:00
	17日(日)	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	25日(月)	スーパースーパーマーケット サンエー	10:00～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎2831 3935)

【診療時間】8:30～16:00

3日(日) 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
10日(日) 小野寺清哉 先生 (胃腸科クリニック)
17日(日) 井筒 岳 先生 (美希病院)
20日(祝) 富田ナナ子 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
24日(日) 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小見産婦人科)
31日(日) 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日(日) 伊藤内科医院 ☎284006(江刺区川原町)
10日(日) 及川整形外科クリニック ☎282917(江刺区八日町)
17日(日) 産婦人科おいなお医院 ☎283033(江刺区岩谷堂字小境)
20日(祝) 柏木医院 ☎282433(江刺区六日町)
24日(日) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎282622(江刺区豊田町)
31日(日) 関谷医院 ☎283511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日(日) 富谷歯科 ☎287589(水沢区中町)
千葉歯科クリニック ☎282426(金ヶ崎町西根上餅田)
10日(日) 八重樫歯科医院 ☎285226(水沢区袋町)
17日(日) なつた歯科医院 ☎2846710(胆沢区南都田字宇南田)
まえた歯科クリニック ☎2839100(江刺区豊田町)
24日(日) すずき歯科クリニック ☎281811(江刺区豊田町)
31日(日) ささき歯科医院 ☎2845418(水沢区字柳町)
あべ歯科クリニック ☎28443918(金ヶ崎町西根荒巻)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

3日(日) 及川整骨院 ☎287187(水沢区大手町)
10日(日) 田代整骨院 ☎285188(水沢区太日通り)
17日(日) 下川原整骨院 ☎281866(江刺区愛宕字境畑)
24日(日) 井上整骨院 ☎282759(水沢区太日通り)
31日(日) 倉本整骨院 ☎286788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎2831 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

10日(日) 9:00～12:00 水沢消防署金ヶ崎分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…3月8日(金)

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎287211)

3月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談——

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

■母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

5日 受・19日 受 13:00～13:15 対24年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

6日 受・27日 受 13:00～13:15 対23年8月生まれ

■3歳児健康診査

13日 受・14日 受 13:00～13:15 対21年9月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日 受 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

22日 受 9:00～17:00

■水沢区「子育てひろば」 ※申込先：市教育委員会事務局水沢支所(☎④ 2111 内線 285)

5日 受・12日 受・19日 受 10:00～11:30 会常盤地区センター

1日 受・8日 受・15日 受 10:00～11:30 会水沢南地区センター

8日 受 10:00～ ABCひろば 会水沢南地区センター

9日 受 10:00～ どうようひろば 会常盤地区センター

22日 受 10:00～ お楽しみ会 会水沢南地区センター

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週 受曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

22日 受 13:15～13:30 対24年11月生まれ

■すくすく教室

5日 受 9:30～10:00 対24年6・7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

12日 受 12:50～13:10 対23年8月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

19日 受 9:00～9:30 対22年12月生まれ

■3歳児健康診査

27日 受 13:00～13:15 対21年9月生まれ

■子育て相談【要予約】

13日 受 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

8日 受 9:30～12:00

■70歳の健康相談

26日 受 9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和18年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週 受曜日 受8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

19日 受 13:15～13:30 対24年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

7日 受 13:00～13:15 対23年7・8月生まれ

■ことばの相談【要予約】

5日 受 9:00～12:00

■なんでも健康相談

毎週 受曜日 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週 受曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

5日 受 13:00～13:15 対24年11月生まれ

■3歳児健康診査

21日 受 13:00～13:15 対21年7・8月生まれ

■子育て教室 遊びの広場つくしんぼ

6日 受 9:30～11:30 会胆沢子育て支援センター(胆沢保育園)

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

26日 受 14:00～14:10 対24年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

26日 受 13:20～13:30 対23年8月生まれ

■3歳児健康診査

26日 受 13:20～13:30 対21年9月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室

15日 受 13:00～16:00 会水沢保健センター 対25年7・8月出産予定の初妊婦 会水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

9日 受 9:00～12:00、13:00～16:00 会水沢保健センター 対25年5・6月出産予定の妊婦とその夫 会水沢保健センター

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対22年8・9月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】

12日 受 9:20～12:00 会水沢保健センター 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会水沢

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



奥州ジュニアオーケストラ スクール演奏発表会

3月17日 開演:午後2時
会場:胆沢文化創造センター

音楽を通して子どもたちの豊かな表現力と協調性を育むことを目的に、平成23年9月に開講した同スクールの第2回演奏発表会です。受講生25人の心のこもったハーモニーを、ぜひご家族そろってご鑑賞ください。

- 演奏曲 キラキラ星変奏曲、さんぽ、パッヘルベル カノン、ヴィヴァルディ ヴァイオリン協奏曲「調和の靈感」ほか
- ゲスト いわてフィルハーモニーオーケストラ
- 入場料 無料(全席自由)
- その他 幼児も入場可。親子室あり(11人まで)

問 NPO法人胆沢文化会館自主事業協会(胆沢文化創造センター内 ☎ 2133)

3月の イベント Event



羽田町火防祭

3月31日 午前9時45分～午後4時半
会場:水沢区羽田町内

市内春祭りのトップを飾る「羽田町火防祭」が鋳物の町で開催されます。ぜひお出掛けください。

- 内容 防火パレード、鋳物屋台「羽田町剣ばやし」運行、まとい振り、羽田ふるさと音頭、鋳物太鼓、水沢42歳厄年連「朱子桜」演舞、餅まきなど

問 本庁商業観光課観光物産係(内線272)

【水沢区】

■後藤新平記念館

東京駅復原記念企画「後藤新平と建築家・辰野金吾～鉄道の夢は100年の歴史を超えて～」

▶期間 15日回まで

▶問い合わせ 後藤新平記念館(☎ 2870)

■斎藤實記念館

冬の企画展「明治・大正・昭和天皇と斎藤實展」

▶期間 31日回まで

▶その他 斎藤實の命日2月26日は入館無料

▶問い合わせ 斎藤實記念館(☎ 2768)

■武家住宅資料館「留守城下ひな人形展」

▶期間 10日回まで

▶入館料 無料

▶問い合わせ 武家住宅資料館(☎ 25642)

【江刺区】

■えさし郷土文化館

歴史考古学講座(第6回)

▶日時 9日(国)午後1時半～

▶テーマ 考古学と自然科学の連携の成果(花粉分析など)

▶参加料 300円(資料代)

江刺のふるさと再発見～伊手編～

▶期間 20日回まで

▶内容 伊手地区の文化財展示
※伊手振興会との共催

テーマ展「古里のお雛さま」

▶期間 24日回まで

▶内容 江戸時代に伝わった芥子雛、くくり雛などの展示

ツキイチ講座(第12回)「平泉の文化遺産の今後について」

▶日時 24日(国)午後1時半～

▶参加料 300円(資料代)

▶問い合わせ えさし郷土文化館(☎ 1600)

■菊田一夫記念館「森光子さん追悼展」

▶期間 31日回まで

▶問い合わせ 菊田一夫記念館(☎ 9800)

【胆沢区】

■第22回いさわ伝承芸能まつり

▶日時 10日(国)午後1時～4時半

▶会場 胆沢文化創造センター

▶内容 むかさり行列、農作業唄、百姓踊り、七福神舞など

▶入場料 無料

▶問い合わせ 市教育委員会事務局
胆沢支所(胆沢総合支所内線236)

国際リニアコライダー(ILC)シンポジウムinおうれゅう

▶日時 9日(国)午後1時半～

▶会場 江刺体育文化会館(ささらホール)

▶内容 【基調講演】13:30～14:40
演題:「ILCができたなら?」
講師:横谷 馨氏(ILC国際共同設計チームアジアディレクター・高エネルギー加速器研究機構名誉教授)

【パネルディスカッション】14:50～
テーマ:「ILCで、こんな奥州市を創りたい!」

コーディネーター:菊池敏幸氏(江刺青年会議所直前理事長)

パネリスト:大平尚氏(岩手県首席ILC推進監)、軍司啓宏さん(水沢高等学校2年)、千田ゆきえ氏(株)千田精密工業取締役、佐藤剛氏(奥州市国際交流協会会長)、小沢昌記奥州市長アドバイザー:横谷 馨氏

▶参加料 無料

▶問い合わせ 本庁政策企画課広域連携推進室(内線412・417)