

保健センター

■外国人ママふれあいサークル

26日(木) 9:30~11:30 (会)子育て総合支援センター(い
ずみ保育園) (対)胆江地区在住の外国人ママ(妊婦含
む) (問)水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

27日(金) (受)13:00~14:00

※午前10時~正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
(会)奥州保健所(☎2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

21日(木) 11:00~12:00(骨髄バンク)、10:00~14:30
(エイズ抗体検査、肝炎検査) (会)奥州保健所(☎2831)

■朝食デー

21日(木)は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま
しょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全 血 献 血	3日(木)	いわて生協コープアテルイ	9:30 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00
	7日(土)	特別養護老人ホーム福寿荘 県立胆沢病院	9:30 ~ 11:00
			13:00 ~ 16:00
	11日(月)	江刺猿ヶ石土地改良区 県南広域振興局江刺分庁舎 クリーンサアフェイス技術(株)江刺工場	10:00 ~ 11:30
			13:00 ~ 14:00
			15:00 ~ 16:30
	14日(木)	JA岩手ふるさと本店 (株)キンレイ I. S. W (株)サンセイイサワ	9:30 ~ 11:00
			12:30 ~ 13:30
			14:30 ~ 16:00
	15日(金)	(株)千田精密工業 (株)相澤鐵工所 岩手工場 日成ビルド工業(株)東北生産センター	10:00 ~ 11:00
			12:30 ~ 13:30
			14:30 ~ 16:00
	17日(日)	イオン前沢店	10:00 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00
25日(土)	スーパースーパーマーケット サンエー	10:00 ~ 12:00	
		13:30 ~ 16:00	

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎2831 3935)

【診療時間】8:30 ~ 16:00

- 3日(木) 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
- 10日(木) 小野寺清哉 先生 (胃腸科クリニック)
- 17日(木) 井筒 岳 先生 (美希病院)
- 20日(土) 富田ナナ子 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
- 24日(月) 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小見産婦人科)
- 31日(日) 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日(木) 伊藤内科医院 ☎284006(江刺区川原町)
- 10日(木) 及川整形外科クリニック ☎282917(江刺区八日町)
- 17日(木) 産婦人科おいなお医院 ☎283033(江刺区岩谷堂字小境)
- 20日(土) 柏木医院 ☎282433(江刺区六日町)
- 24日(月) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎282622(江刺区豊田町)
- 31日(日) 関谷医院 ☎283511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00~12:00

- 3日(木) 富谷歯科 ☎287589(水沢区中町)
- 千葉歯科クリニック ☎282426(金ヶ崎町西根上餅田)
- 10日(木) 八重樫歯科医院 ☎285226(水沢区袋町)
- 17日(木) なつた歯科医院 ☎2846710(胆沢区南都田字宇南田)
- まえだ歯科クリニック ☎2839100(江刺区豊田町)
- 24日(月) すずき歯科クリニック ☎2811811(江刺区豊田町)
- 31日(日) ささき歯科医院 ☎285418(水沢区字柳町)
- あべ歯科クリニック ☎2843918(金ヶ崎町西根荒巻)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00~15:00

- 3日(木) 及川整骨院 ☎287187(水沢区大手町)
- 10日(木) 田代整骨院 ☎285188(水沢区太日通り)
- 17日(木) 下川原整骨院 ☎281866(江刺区愛宕字境畑)
- 24日(月) 井上整骨院 ☎282759(水沢区太日通り)
- 31日(日) 倉本整骨院 ☎286788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎2831 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ~ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ~ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

10日(木) 9:00 ~ 12:00 水沢消防署金ヶ崎分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…3月8日(金)

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎287211)

3月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
5日 受13:00～13:15 対24年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日 受13:00～13:15 対23年8月生まれ
- 3歳児健康診査
13日 受13:00～13:15 対21年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
8日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
22日 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先：市教育委員会事務局水沢支所(☎④ 2111 内線 285)
5日 10:00～11:30 会常盤地区センター
1日 10:00～11:30 会水沢南地区センター
8日 10:00～ ABCひろば 会水沢南地区センター
9日 10:00～ どうようひろば 会常盤地区センター
22日 10:00～ お楽しみ会 会水沢南地区センター

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
22日 受13:15～13:30 対24年11月生まれ
- すくすく教室
5日 受9:30～10:00 対24年6・7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日 受12:50～13:10 対23年8月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
19日 受9:00～9:30 対22年12月生まれ
- 3歳児健康診査
27日 受13:00～13:15 対21年9月生まれ
- 子育て相談【要予約】
13日 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
3日 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
26日 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和18年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 受8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
19日 受13:15～13:30 対24年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日 受13:00～13:15 対23年7・8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
5日 9:00～12:00
- なんでも健康相談
毎週 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
5日 受13:00～13:15 対24年11月生まれ
- 3歳児健康診査
21日 受13:00～13:15 対21年7・8月生まれ
- 子育て教室 遊びの広場つくしんぼ
6日 9:30～11:30 会胆沢子育て支援センター(胆沢保育園)

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
26日 受14:00～14:10 対24年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
26日 受13:20～13:30 対23年8月生まれ
- 3歳児健康診査
26日 受13:20～13:30 対21年9月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
15日 13:00～16:00 会水沢保健センター 対25年7・8月出産予定の初妊婦 問水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
9日 9:00～12:00、13:00～16:00 会水沢保健センター 対25年5・6月出産予定の妊婦とその夫 問水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対22年8・9月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
12日 9:20～12:00 会水沢保健センター 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 問水沢

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します