

【水沢】



伝統建具の種類と
製作技法
(大工道具研究会)

【江刺】



オープンガーデンを訪ねて学ぶ
美しい花の庭づくり
(「花ぐらし」ガーデニング倶楽部)

【前沢】



開花の人
福原有信の資生堂物語
(東洋経済新報社)

【胆沢】



目でみることば
(おかべ たかし)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…山本美香という生き方(山本美香)、世界の特殊部隊作戦史 1970-2011(ナイジェル・カウソーン)、オウム事件 17年目の告白(上祐史浩) ●児童…ゾウの森とポテトチップス(横塚眞己人)、ビジュアル侍図鑑 ①侍の歴史(大石学)、理系女子的生き方のススメ(美馬のゆり)、やらなきゃゼロ!(鈴木直道)
- 江刺図書館 ●一般…にっぽん全国百年食堂(椎名誠)、望郷(湊かなえ)、カウントダウン・メルトダウン(船橋洋一)、輝天炎上(海堂尊) ●児童…こんな家にすんでたら一世界の家の絵本(ジャイルズ・ラロッシュ)、どどのろう(こばやしゆかこ)、タイムトラベル戦国伝1(仲路

- さとる)、エネルギー自給率を考える(小池康郎)、あいうえおのせきがえ(宮下すずか)
- 前沢図書館 ●一般…百年の手紙 日本人が遺した言葉(梯久美子)、長生きしたけりゃ肉は食べるな(若杉友子)、満点★青空レストランおつまみブック(日本テレビ放送網) ●児童…おれはワニだぜ(渡辺有一)、メルリック まほうをなくしたまほうつかい(デビッド・マッキー)、クレイジー・サマー(リタ・ウィリアムズ・ガルシア)
- 胆沢図書館 ●一般…霊柩車の誕生(井上章一)、日本の地下水が危ない(橋本淳司)、現代歌枕(梅内美華子) ●児童…舟をつくる(関野吉晴)、林業少年(堀米薫)、よるのむこう(nakaban)

4月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…13日 14:30~ ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…20日 14:00~ ★親子で映画を見る会…27日 14:00~15:00
- 江刺図書館 ★お話びっくり箱…14日 10:30~11:00 ◆第33回手づくり絵本・紙芝居展…18日~21日 ◆江刺図書館 2012年間ベストリーディング…25日~5月12日
- 前沢図書館 ◆資料展「新島八重と幕末・明治を生きた人々」…3日~5月2日 ★ねえ読んで 読み聞かせ会…4日 11:00~、14:30~ ★おはなし広場…13日 10:30~11:00 ★こども読書の日 おはなし会&映画会…27日 10:30~11:00
- 胆沢図書館 ♠テーマ展「桜時間一サクラノトキ」…2日~5月10日 ★乳児と子育て家族の読書支援事業「赤

ちゃん絵本であそぼ!」…4日 10:30~11:00

移動図書館の巡回日程【4月】

- 【水沢区】 24日 姉体町(宿、北余目)・真城(迎畑)・羽田町(宝生)・佐倉河(松堂)、25日 真城(北上野、幅下、真城が丘)・山崎町
- 【江刺区】 9日 愛宕、11日 田原、12日 江刺東中・岩児クラブ、16日 藤里、19日 伊手、23日 米里・玉里、26日 梁川・玉里、30日 広瀬・稲瀬
- 【前沢区】 18日 母体小、19日 上野原小
- 【胆沢区】 10日 南都田、17日 小山、25日 若柳・愛宕
- 【衣川区】 18日 あゆみ園・衣里小・衣川地区センター

毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

4月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…1日、8日、15日、22日、29日
(水沢3分室…上記に加え 7日、14日、21日、28日)
衣川セミナーハウス…改修工事の期間が延長となり、4月19日まで休館します

Library 図書館だより

水沢図書館(☎2 3080)、江刺図書館(☎3 2111)、前沢図書館(☎5 6781)
胆沢図書館(☎6 2133)、衣川セミナーハウス(☎5 3900) ※4/20~

Health

保健だより



問水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康福祉課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④2111)、健康増進プラザ悠悠館(☎⑤2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑥3800)

生まれてくる赤ちゃんのために

ふうしん 風疹ワクチンの接種を受けましょう

風疹は、はしかに似た発疹ができる急性感染症で、症状が軽いと2、3日で発疹が消えることから「三日はしか」とも呼ばれます。昨年から成人男性の感染が急増しています。妊娠初期の女性が罹患すると生まれてくる赤ちゃんに障がいが起こる可能性がありますがあるため、妊婦の周りにいる人は、風疹を発症しないよう予防に努めましょう。

最近の傾向は

昨年の夏以降、風疹の流行がみられ、10代後半から50代前半の男性、10代後半から30代前半の女性が多く発病しています。

特に、昭和54年4月2日から平成7年4月1日生まれの人は、風疹ワクチンの接種率が低い状況です。

子どもの感染率の

風疹は、咳やくしゃみ、会話などで飛び散ったしぶきに含まれる風疹ウイルスを吸い込んで感染します。

風疹は、一般的に春から夏にかけて患者が多くなるという傾向があります。

感染するようになると

主に子どもの間で流行し、軽い風邪のような症状で始まり、発疹が顔や全身に多く現れますが、3日ぐらいで消えます。熱は38度から39度まで上がりますが、すぐに下がり、2、3日微熱が続くことが多いです。

しかし、成人してから罹患すると重症化する傾向が見られます。特に、妊娠初期の女性が罹患すると、「先天性風疹症候群」の赤ちゃんを出生させることがあります。

先天性風疹症候群とは、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりして

いるなどの症状が現れるものです。生まれてくる赤ちゃんがこれらの病気にならないように、家族みんなで風疹の予防接種を受けることを検討してください。

妊婦への感染を防ぐには

妊婦への感染を防ぐには、次のような対応が必要です。

①妊娠前の女性

妊娠中は、風疹ワクチンの接種を受けることができません。妊娠前に予防接種を受けることが必要です。

ただし、接種後2カ月は避妊が必要です。接種回数は、子どものころの接種を含めて2回です。

②成人男性

昭和54年4月1日以前に生まれた男性は、子どものころに定期接種の機会がありませんでした。風疹にかかったことがない人や風疹ワクチンの接種を受けていない人、そのどちらも不明な人は、風疹ワ

クチンの接種を検討してください。

③家族(子ども)

1歳児(第1期)と、小学校入学前1年間(第2期)は、麻疹風疹混合ワクチンの定期接種を受けましょう。

■問い合わせ

本庁健康増進課母子保健係(☎②4511)、各総合支所健康福祉課

