

☑ 水沢保健センター

■ 精神保健福祉相談【要予約】

24日 13:00~14:00

※午前10時~正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

☑ 奥州保健所(☎2831)

■ 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

18日 11:00~12:00(骨髄バンク)、10:00~14:30

(エイズ抗体検査、肝炎検査) ☑ 奥州保健所(☎2831)

■ 朝食デー

21日 回は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全 血 献 血	2日 日	(株)東開技術	9:30 ~ 11:00
		及源鋳造(株)	12:00 ~ 13:30
		美山病院	15:00 ~ 16:30
	5日 日	東北電力(株)水沢営業所	9:30 ~ 11:00
		市総合福祉センター	12:30 ~ 13:30
	7日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00
	10日 日	奥州市役所 ※水沢ライオンズクラブ協賛	9:30 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00
	11日 日	江刺消防署	9:30 ~ 11:00
			県立江刺病院
	21日 日	イオン前沢店	10:00 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00
	29日 日	フードパワーセンターバリュー 水沢店	9:30 ~ 12:00
			13:30 ~ 16:00

● 会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



● 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療時間】 8:30 ~ 16:00 ※診療は上記の場所で行います

- 7日 日 加藤 三博 先生 (かとう肛門科外科医院)
- 14日 日 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)
- 21日 日 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)
- 28日 日 金子 康治 先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)
- 29日 日 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)

● 江刺区休日当番医 【診療時間】 午前中

- 7日 日 たかはし内科医院 ☎ 6668(江刺区大通り)
- 14日 日 滝田医院 ☎ 2315(江刺区六日町)
- 21日 日 玉澤リハビリ整形外科 ☎ 8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 28日 日 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)
- 29日 日 ひらた外科内科クリニック ☎ 1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

● 日曜歯科当番医 【診療時間】 9:00~12:00

- 7日 日 白石歯科医院 ☎ 1622(水沢区台町)
- 14日 日 こだま歯科クリニック ☎ 4181(水沢区羽田町駅南)
- まえた歯科クリニック ☎ 9100(江刺区豊田町)
- 21日 日 さくらかわ歯科診療所 ☎ 9030(水沢区佐倉字東高山)
- 28日 日 富谷歯科 ☎ 7589(水沢区中町)
- 大石歯科医院 ☎ 3711(前沢区字三日町)

● 日曜整骨当番院 【診療時間】 9:00~15:00

- 7日 日 星整骨院 ☎ 3742(水沢区福吉町)
- 14日 日 阿部整骨院 ☎ 1036(江刺区六日町)
- 21日 日 佐藤整骨院 ☎ 5417(前沢区字三日町新裏)
- 28日 日 古村整骨院 ☎ 4542(水沢区字三本木)

● 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ~ 21:00

● こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ~ 23:00

● 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷ 日時・場所

14日 日 9:00 ~ 12:00 水沢消防署

▷ 受講料…無料 ▷ 申込期限…4月12日 日

▷ 問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎ 7211)

4月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 受8:30~17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
9日 日 受13:00~13:15 対 24年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日 日 受13:00~13:15 対 23年9月生まれ
- 3歳児健康診査
17日 日 受13:00~13:15 対 21年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
19日 日 9:00~12:00
- 発達相談【要予約】
26日 日 9:00~17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先:市教育委員会事務局水沢支所(☎④ 2111 内線 285)
9日 日 23日 日 30日 日 10:00~11:30 会 常盤地区センター
12日 日 19日 日 26日 日 10:00~11:30 会 水沢南地区センター
16日 日 11:00~12:00 でんぐり教室 会 ときわ児童センター

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 日曜日 受9:00~11:30 会 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
26日 日 受13:15~13:30 対 24年12月生まれ
- 赤ちゃん教室
9日 日 受9:30~10:00 対 24年10・11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
16日 日 受13:00~13:15 対 23年9月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
23日 日 受9:00~9:30 対 23年1月生まれ
- 3歳児健康診査
17日 日 受13:00~13:15 対 21年10月生まれ
- 子育て相談【要予約】
24日 日 10:00~15:00
- ことばの相談【要予約】
12日 日 9:30~12:00
- 70歳の健康相談
24日 日 受9:00~9:20 会 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和18年4月2日~5月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 日曜日 受8:30~11:30 会 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
26日 日 受13:15~13:30 対 24年12月生まれ
- 赤ちゃん教室
26日 日 受9:45~10:00 対 24年10・11月生まれ
- 3歳児健康診査
11日 日 受13:00~13:15 対 21年9・10月生まれ
- なんでも健康相談
毎週 日曜日 8:30~11:30 会 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 日曜日 受9:00~11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
9日 日 受13:00~13:15 対 24年12月生まれ
- 赤ちゃん教室 すくすくげんき教室
18日 日 9:45~11:15 対 24年4~6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 日 受13:00~13:15 対 23年8・9月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑦ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30~17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日 日 受14:00~14:10 対 24年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
28日 日 受13:20~13:30 対 23年9月生まれ
- 3歳児健康診査
28日 日 受13:20~13:30 対 21年10月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
19日 日 13:00~16:00 会 水沢保健センター 対 25年9・10月出産予定の初妊婦 問 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 22年9・10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
16日 日 9:20~12:00 会 水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
28日 日 9:30~11:30 会 子育て総合支援センター(いづみ保育園) 対 奥州市在住の外国人ママ(妊婦含む)

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します