

水沢図書館 (☎ 23-3372)

- 企画展「お役立ち！ 楽しく快適生活」～23日回
- ミニ企画展「世界アルツハイマーデー企画 オレンジめっせーじ」1日回～30日回
- 企画展「アテルイ 2002～2022」27日回～10月28日回

江刺図書館 (☎ 34-1078)

- 企画展「素敵な 365 日」～10月9日回
- お話びっくり箱 11日回 10:30～
- 企画展「読書が美味しい」14日回～10月30日回

前沢図書館 (☎ 56-6781)

- 資料展「小学生 16 万人が選んだ最強の本、ここにあり！ 2022 (第3回)」～10月20日回
- 資料展「祝！ 収穫の秋」～11月30日回
- 「おはなし広場」10日回 10:30～
- 季節の本棚「秋によみたい絵本」1日回～11月30日回



胆沢図書館 (☎ 46-2133)

- 行ってみたい！ 憧れの宇宙！ ～25日回
- 猫ノ図書館「ねこのラーメンやさんパネル展 ～ラーメンはじめました～」～10月2日回
- テーマ絵本「おつきさまのえほん」1日回～29日回
- マナーアップ企画「本が泣いています・・・」2日回～10月16日回
- おはなしこんにちはSP 11日回 10:30～

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)

- 子ども映画会 3日回 13:10～13:40
- おらほのきねま 10日回 14:00～14:40
- 企画展「宇宙のこと×科学のこと」17日回～30日回
- おはなしのじかん 26日回 15:30～16:00

●9月の休館日
 水沢＝毎週月、23日回 江刺＝毎週月、23日回 前沢＝毎週月、23日回 胆沢＝毎週月、23日回 衣川＝19日回、23日回

毎月4日は **よむ日** 奥州市家庭読書の日 **読んで**

毎月4日は **「奥州市家庭読書の日」** 家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

母子健康手帳交付
 平日 ☎ 8:30～17:00 ☎ 保険証、振込先通帳
 ○水沢 ☎☎ 本庁健康増進課
 ○江刺【要予約】☎☎ 江刺総合支所健康福祉グループ
 ○前沢【要予約】☎☎ 前沢総合支所市民福祉グループ
 ○胆沢【要予約】☎☎ 健康増進プラザ悠悠館
 ○衣川【要予約】☎☎ 衣川総合支所市民福祉グループ

母親教室【要予約】
 12日回 13:10～15:20 (☎ 13:10まで) ☎ 水沢保健センター ☎ 出産予定日が4年12月、5年1月の妊婦
 ☎ 9日回 ☎ 本庁健康増進課

離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
 22日回 ☎ 9:30～9:45 ☎ 水沢保健センター ☎ 4年1月、2月生まれの乳児の保護者 ☎ 20日回
 ☎ 本庁健康増進課

ほほえみ相談(妊娠前相談)【要予約】
 14日回 9:00～12:00 ☎ 妊娠や不妊・不育に関する悩みがある人 ☎ 前日まで ☎☎ 本庁健康増進課

BCG集団予防接種【要予約】
 15日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 水沢保健センター ☎ 生後5カ月から1歳未満 ☎ 前日まで ☎ 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

精神保健福祉相談【要予約】
 22日回 13:00～16:00 ☎ 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 ☎ 前日まで ☎☎ 奥州保健所

こころサロン奥州
 3日回 13:30～15:00 ☎ 大切な人を自死で亡くした人 ※初めての参加は要予約 ☎☎ 奥州保健所

骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
 16日回 9:00～14:00 ☎ 前日まで ☎☎ 奥州保健所

家族そろって朝食デイ
 24日回 朝食デイです。家族みんなで食べる食卓で、心と体に栄養を！

★☎＝受付時間、☎＝会場、☎＝対象者、☎＝持ち物、☎＝予約期限、☎＝問い合わせ・予約先
 ★問い合わせ先＝本庁健康増進課(母子保健係) ☎ 34-2904 / 江刺総合支所健康福祉グループ ☎ 34-2523 / 前沢総合支所市民福祉グループ ☎ 34-0275 / 健康増進プラザ悠悠館 ☎ 46-2977 / 衣川総合支所市民福祉グループ ☎ 34-2370 / 奥州保健所 ☎ 22-2831

休日・夜間診療 / 献血

●**奥州金ケ崎休日診療所** (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)
 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

4日回 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
 11日回 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
 18日回 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
 19日回 石川 元子 先生 (石川病院)
 23日回 井筒 岳 先生 (美希病院)
 25日回 伊藤 雄 先生 (いとうファミリークリニック)

●**奥州金ケ崎夜間診療所** (水沢字多賀21-1 ☎25-3935)
 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

新型コロナウイルス感染対策のため休診する場合があります。最新の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合 (☎ 24-5821)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00

4日回 吉田歯科クリニック ☎ 35-1182 (江刺西大通り)
 11日回 あらきだ歯科クリニック ☎ 47-3323 (水沢中町)
 18日回 たかさき歯科 ☎ 47-4182 (前沢字竹沢)
 25日回 村上歯科医院 ☎ 23-5770 (水沢字三本木)

●**日曜当番整骨院** 【診療時間】9:00～15:00

4日回 及川整骨院 ☎ 23-7187 (水沢大手町)
 11日回 たかはし整骨院 ☎ 23-8158 (水沢真城字北塩加羅)
 18日回 倉本整骨院 ☎ 22-6788 (胆沢小山字川北)
 25日回 おおまち整骨院 ☎ 47-4110 (水沢字大町)

●**普通救命講習会**
 心肺蘇生法(AED)を学びませんか。
 ▷日時・場所…11日回 9:00～12:00 胆沢分署
 ▷対象…中学生以上 ▷定員…5人
 ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…9日回
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係 (☎24-7211)

●**献血日程** (県赤十字血液センター☎019-637-7201)

4日回	いわて生協コースアテルイ	9:30～12:00
		13:30～16:00
6日回	県立江刺病院	15:00～16:30
16日回	JA江刺本店	9:30～12:00
	カネマン奥州	14:00～16:30
15日回	東北電力ネットワーク水沢電力センター	9:45～11:15
	及源鑄造(株)	12:15～13:15
	社団医療法人啓愛会美山病院	15:15～16:45
17日回	水沢産業まつり(水沢駅通り)	10:00～12:00
		13:30～16:30
19日回	イオン前沢店	10:00～12:00
		13:30～16:00
27日回	県南広域振興局	9:30～12:30
	ユニバース水沢日高店	14:30～16:30

○全会場400ml献血のみの受け付けです
 ○新型コロナワクチンを接種した人は、接種から48時間経過後に献血をお願いします

●**子ども救急相談電話** (☎ 019-605-9000)
 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

ミュージアムへ行こう

奥州市 web 博物館

今月の一選
 ～企画展示品の中から～

牛の博物館 (☎56-7666)

「種雄牛 わじん 和人号剥製」

「陸中牛」と「前沢牛」を大きく飛躍させた種雄牛です。昭和36年に兵庫県但馬地方に生まれ、旧玉里農協が購入し種雄牛として4万頭以上の肉質の良い子牛を生産しました。

企画展「黒毛和種の源流をさぐる一但馬地方の「雙牛」と飼養文化」 10月28日回まで

9月 企画展&イベント情報

市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週回 ¥ 300 円
 ●親子で楽しむ平安の遊び体験 10日回 10:00～12:00 参加料 300 円 定員 20 人 (小学4年生以上、要申し込み)

高野長英記念館 (☎23-6034) 休毎週回 ¥ 200 円
 ●秋の企画展「偉人の書展一長英へ向けた言葉」 18日回～11月18日回

後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週回 ¥ 200 円
 ●企画展「健児を愛し愛された涙の総長一ボーイスカウト初代総長就任100年」～10月18日回

斎藤實記念館 (☎23-2768) 休毎週回 ¥ 200 円
 ●ミニ企画展「斎藤實夫妻の記念章」1日回～10月30日回

市武家住宅資料館 (☎22-5642) 休毎週回 ¥ 無料
 ●秋の企画展「時代を彩る才媛たち一留守伊豫子・中目たき・村上望山・高橋耕園の生涯」27日回～11月18日回

えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休無休 ¥ 400 円
 ●館長のツキイチ講座「これだけは知っておきたい胆江地方の遺跡」4日回 13:30～ 受講料 400 円 定員 30 人 (要申し込み)
 ●週末ワークショップひろば 10日回・11日回・17日回・18日回10:00～15:00 (随時受け付け/予約不要)
 ●写経教室 17日回 12:30～15:00 受講料 1,000 円 定員 20 人 (要申し込み)

牛の博物館 (☎56-7666) 休毎週回 ¥ 400 円
 ●講演会「種雄牛改良最前線」4日回 10:30～ 会場：前沢地区センター音楽室 参加無料 定員 30 人 (要申し込み)
 ●十五夜コンサート 10日回 18:30～ 参加無料

発掘された奥州市展 2022 「近世の面影一仙台藩北辺の要害と屋敷」 7日回～28日回※平日のみ
 会場：衣川総合支所市民交流サロン 問い合わせ：市教育委員会事務局歴史遺産課 (江刺総合支所・☎ 34-1315)

休…休館日 ¥…通常入館料