保健日程 ―教室・健康相談―

10月

■母子健康手帳交付
平日 受 8:30～17:00 持 保険証、振込先通帳
○水沢 会 問 本庁健康増進課
○江刺【要予約】会 問 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】会 問 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】会 問 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】会 問 衣川総合支所市民福祉グループ

■パパママセミナー【要予約】
22日(土) 9:00～12:00 13:00～16:00 会 水沢保健センター 対 出産予定月が５年２月、３月の妊婦と夫（先着各15組）予 19日(水) 問 本庁健康増進課

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
20日(木) 受 9:30～9:45 会 江刺保健センター 対 ４年２月、３月生まれの乳児の保護者 予 17日(月) 問 江刺総合支所健康福祉グループ

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】
12日(水) 9:00～12:00 対 妊娠や不妊・不育に関する悩みがある人 予 前日まで 会 問 本庁健康増進課

■ＢＣＧ集団予防接種【要予約】
20日(木) 受 13:00～13:15 会 水沢保健センター 対 生後５カ月から１歳未満 予 前日まで 問 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】
26日(水) 13:00～16:00 対 心の病気やアルコールの問題などの悩みがある人 予 前日まで 会 問 奥州保健所

■こどもの広場
25日(火) 9:20～12:00 会 子育て総合支援センター
対 発達に不安のある子と保護者 予 前日まで
問 本庁健康増進課

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
20日(木) 9:00～14:00 予 前日まで 会 問 奥州保健所

■家族そろって朝食デイ
21日(金)は朝食デイです。１日の始まりは朝食から。家族みんなで朝食を取りましょう。

★受＝受付時間、会＝会場、対＝対象者、持＝持ち物、予＝予約期限、問＝問い合わせ・予約先
★問い合わせ先＝本庁健康増進課（母子保健係）☎ 34-2904 ／江刺総合支所健康福祉グループ☎ 34-2523 ／前沢総合支所市民福祉グループ☎ 34-0275 ／健康増進プラザ悠悠館☎ 46-2977 ／衣川総合支所市民福祉グループ☎ 34-2370 ／奥州保健所☎ 22-2831

休日・夜間診療 ／ 献血

◉奥州金ケ崎休日診療所 （水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

2日(日) 岩崎 雅 先生 （桜井医院）
9日(日) 上田 雅道 先生 （おとめがわ病院）
10日(祝) 及川 博 先生 （及川整形外科クリニック）
16日(日) 大歳 憲一 先生 （おおとし消化器科整形外科）
23日(日) 小野寺剛士 先生 （下河辺胃腸科クリニック）
30日(日) 小見 英夫 先生 （小見レディースクリニック）

◉奥州金ケ崎夜間診療所 （水沢字多賀21-1☎25-3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

新型コロナウイルス感染対策のため休診する場合があります。最新の状況は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。休診中の休日・夜間診療は、県立・市立病院などにご相談ください。
■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合（☎ 24-5821）

◉日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

2日(日) 森岡歯科診療所 ☎ 23-6480（水沢花園町）
9日(日) なかじま歯科クリニック ☎ 51-7797（水沢字高綱）
16日(日) ときわ歯科医院 ☎ 25-8148（水沢東大通り）
23日(日) HMAおぐま歯科医院 ☎ 35-4184（江刺南大通り）
30日(日) 千葉歯科クリニック ☎ 42-2426（金ケ崎町西根上餅田）

◉日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

2日(日) 星整骨院 ☎ 25-3742（水沢福吉町）
9日(日) 阿部整骨院 ☎ 35-1036（江刺六日町）
16日(日) 古村整骨院 ☎ 24-4542（水沢三本木）
23日(日) 伊藤整骨院 ☎ 22-3851（水沢南大鐘）
30日(日) 信スパイラル整骨院 ☎ 35-0894（江刺南大通り）

◉普通救命講習会

心肺蘇生法（ＡＥＤ）を学びませんか。
▷**日時・場所**…23日(日) 9:00～12:00 衣川分署
▷**対象**…中学生以上 ▷**定員**…５人
▷**内容**…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷**受講料**…無料 ▷**申込期限**…21日(金)
▷**問い合わせ・申込先**…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎24-7211）

◉献血日程 （県赤十字血液センター☎019-637-7201）

2日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
3日(月)	㈱サンセイ・イサワ	10:00～11:30
5日(水)	胆沢総合支所	9:30～11:30
	ＪＡ岩手ふるさと本店	13:30～16:30
	奥州警察署	9:30～11:00
14日(金)	㈱ミズサワセミコンダクタ	12:00～13:15
	ダイナム水沢店	14:45～16:30

○全会場400㎖献血のみの受け付けです
○新型コロナワクチンを接種した人は、接種から48時間経過後に献血をお願いします

◉こども救急相談電話 （☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

図書館へ行こう 10月 イベント情報

奥州市立図書館

水沢図書館（☎ 23-3372）

◉企画展「アテルイ 2002 ～ 2022」9月27日(火)～23日(日)
◉ミニ企画展「魔女と魔法使いのお話」4日(火)～30日(日)
◉企画展「グルメ・芸術を読んで味わおう」23日(火)～12月1日(木)

江刺図書館（☎ 34-1078）

◉企画展「素敵な 365 日」～9日(日)
◉企画展「読書が美味しい」～29日(土)
◉お話びっくり箱 9日(日) 10:30 ～
◉企画展「舞台は岩手」12日(水)～12月4日(日)

前沢図書館（☎ 56-6781）

◉資料展「小学生 16 万人が選んだ最強の本、ここにあり！ 2022（第３回）」～20日(木)
◉「おはなし広場」15日(土) 10:30 ～
◉雑誌のリサイクル市 22日(土)～11月9日(水)

毎月４日は「奥州市家庭読書の日」
家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか

胆沢図書館（☎ 46-2133）

◉企画展「レシピ本大賞 2022」～30日(日)
◉テーマ絵本「あくやくのえほん」9月30日(金)～11月2日(水)
◉『猫の「がん」～正しく知って、向き合う～パネル展』6日(木)～11月13日(日)
◉「胆沢もったいない市」22日(土)～11月20日(日)
◉ナイトライブラリー「ハロウィンナイト」29日(土) 19:15 ～

衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）

◉子ども映画会 3日(土) 13:10 ～ 13:40
◉おらほのきねま 15日(土) 14:00 ～ 15:00
◉企画展「ハロウィン袋」17日(月)～30日(日)
◉おはなしのじかん 24日(月) 15:30 ～ 16:00

●10 月の休館日
水沢＝毎週(月) **江刺**＝毎週(月) **前沢**＝毎週(月)、３日(月)～ 13 日(木)（蔵書点検のため） **胆沢**＝毎週(月) **衣川**＝ 10 日(祝)

ミュージアムへ行こう

奥州市 web 博物館

今月の一選 ～企画展示品の中から～

武家住宅資料館（☎22-5642）

高橋 耕園「稲といなご」

絹本彩色（けんぽんさいしき）。豊かに実る稲穂がダイナミックかつ写実的に描かれ、その上に５匹のイナゴが点々と配される。

高橋耕園は、夫と共にキリスト教の伝道事業へ力を注いだ。若山牧水から和歌の指導も受け、雑誌に発表するなど精力的に活動した。

10月 企画展＆イベント情報

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400） 休 毎週(火) ¥ 300 円
◉特別展「鎮守府胆沢城と辺境」9月23日(祝)～12月4日(日) 観覧料 500 円（高校生以下無料）※展示解説会9日(日)・23日(日)・11月6日(日)・20日(日) 14:00 ～
◉歴史公園ウォッチング＆木の実のリースをつくろう 30日(日) 10:30 ～ 12:00 参加料 300 円 定員 20 人（要申し込み）

高野長英記念館（☎23-6034） 休 毎週(月) ¥ 200 円
◉重要文化財公開 4日(火)～11月6日(日)
◉学芸調査員解説会 15日(土) 13:30 ～

市武家住宅資料館（☎22-5642） 休 毎週(月) ¥ 無料
◉秋の企画展「時代を彩る才媛たち」～11月13日(日)
※展示説明会2日(日) 13:20 ～ 13:50
◉歴史講演会「内田家住宅と近代キリスト教受容」2日(日) 14:00 ～ 15:30 定員 20 人（要申し込み）
講師：地域史研究者 宮本升平氏

えさし郷土文化館（☎31-1600） 休 無休 ¥ 400 円
◉企画展「荒ぶる祈り 蘇民祭とその信仰」8日(土)～12月11日(日)
◉館長のツキイチ講座「これだけは知っておきたい胆江地方の遺跡」2日(日) 13:30 ～ 受講料 400 円 定員 30 人（要申し込み）
◉写経教室 22日(土) 12:30 ～ 15:00 受講料 1,000 円 定員 20 人（要申し込み）
◉こなまるサロン「蝦夷と古代国家」14日(金) 13:30 ～ 受講料 400 円 定員 30 人（要申し込み）

牛の博物館（☎56-7666） 休 毎週(月) ¥ 400 円
◉企画展『黒毛和種の源流をさぐる―但馬地方の「蔓牛（まんうし）」と飼養文化―』～23日(日)

発掘された奥州市展 2022「近世の面影（おもかげ）―仙台藩北辺の要害と屋敷―」 1日(土)～11日(日)13日(日) 入館料 200 円
会場：胆沢郷土資料館 問い合わせ：市教育委員会事務局歴史遺産課（江刺総合支所・☎ 34-1315）

休・・・休館日 ¥・・・通常入館料