広報おうしゅう
OSHU
お知らせ版
ふるさとがもっと好きになる　みんなとまちを結ぶ広報誌
2022
10
oct vol.200

【特別連載】市が目指す地域医療の将来像・第2回（全4回）

新病院はまちづくり拠点に

―まちづくりは、ひとづくり―

市は、五つの市立医療施設を維持し、将来的な医療ニーズに対応できる地域医療体制構築の準備を進めています。併せて、老朽化が著しい総合水沢病院は、新たな機能を持たせた上で建て替えを検討しています。

人口減少や少子高齢化が急速に進む中、市立医療施設の在り方は、医療の提供のみならず、まちづくりという観点でも市の将来を左右します。2回目のテーマは「まちづくりは、ひとづくり」です。

機能を集約し容易にアクセスできる病院を

市立医療施設は、民間病院では難しい医療や、なくてはならない医療を提供するだけでなく、多くの市民が集う拠点にもなり得ます。活気のある都市にするためには、医療・福祉施設を拠点に、商業施設や住居などがまとまって立地する、住民がアクセスしやすい機能集約型のコンパクトなまちづくりが求められます。

病院を核に住民が集まる例が全国各地に

全国各地では、病院を核としたまちづくりが進められています。

愛知県稲沢市民病院には、緑を眺めながら食事を楽しめる食堂や、セミナーなどを開催できる講堂などが備わっています。また、岡山県岡山市立市民病院は、ＪＲ駅や立体駐車場に直結していて、市民が利用しやすい環境が整っています。

利便性を高めて好循環を生む

総合水沢病院の建て替えに際しては、全国の先進事例を参考にしながら、医療の提供だけでなく、介護相談窓口を設置したり、健康づくりや周産期サポート機能の強化を図ったりします。そして地域住民が気軽に集まり交流できるような、まちづくりの拠点として役割を果たす姿を描いています。

住民にとって利便性が高く、医療スタッフにとっても満足度が高い病院には、質の高い人材が集まりやすくなります。それが医療スタッフ全体のスキル向上につながり、医療サービスも向上していくでしょう。

まちづくりの視点を持った病院はひとづくりに結び付き、病院経営の安定化にもつながります。それがまた病院を中心に人が集まる好循環を生むと期待されます。

市は、このようなまちづくりを念頭に新病院の設計を進めます。

問 本庁政策企画課寄り添う奥州会議プロジェクトチーム（☎24-2111、内線1426）

休・・・休館日　¥・・・通常入館料

今月の一選

市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）

胆沢城跡出土「宇曹」墨書風字硯

裏面と側面に「宇曹」と書かれた風字硯（Ｕ字型の硯）です。「宇」は蝦夷の豪族「宇漢米公」氏、「曹」は部屋や詰め所を意味する「曹司」のことだと考えられています。胆沢城の正面入口である外郭南門の前方で出土しており、「宇曹」は門の守衛や管理を担っていたと推測できます。

11月企画展＆イベント情報

◉高野長英記念館（☎23-6034）　休毎週月 ¥200円
■ミニ企画展「高野長英伝をつくった人々」　期15日火～５年４月16日日
◉高野長英記念館、後藤新平記念館（☎25-7870）、斎藤實記念館（☎23-2768）　休毎週月 ¥200円
■冬の３館ウォーク～親子・友達・子ども会で挑戦！～　期３日祝～５年１月29日日
◉市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400）　休毎週火 ¥300円
■特別展「鎮守府胆沢城と辺境」　¥500円　展示解説会　時６日日・20日日14時～
◉市武家住宅資料館（☎22-5642）　休毎週月 ¥無料
■秋の企画展「時代を彩る才媛たち」　期13日日まで
◉えさし郷土文化館（☎31-1600）　休８日火 ¥400円
■企画展「荒ぶる祈り－蘇民祭と信仰－」　期12月11日日まで　他９日水・10日木は休止
■ミュージアムフェア　時３日祝　¥入館無料
■館長のツキイチ講座　時13日日13時半～　¥400円　定30人（要申し込み）
◉牛の博物館（☎56-7666）　休毎週月 ¥400円
■発掘された奥州市展2022「近世の面影－仙台藩北辺の要害と屋敷－」　期19日土～12月11日日
■工作体験イベント「あそんでまなぼう！　うしはく探検隊2022」　時６日日10時～15時　¥参加無料、時間内は入館無料　申当日受け付け
■うしはく座談会「勲章から読み解く斎藤實の誉」　時20日日10時半～　¥無料　申事前申し込み

健康づくりインフォメーション

検診の日程は残りわずか

コロナ禍でも大切ながん検診！

がん検診を申し込んだ人で、まだ、検診を受けていない人が多くいます。昨年度と比べて、１割程度、受検者が減っているがん検診もあります。

市の検診は、新型コロナウイルス感染症の対策を取りながら実施しています。コロナ禍であっても、がん検診を受けることは必要であり、検診を受けて早期に病気を見つけることは、心や体、医療費などの負担の軽減につながります。

各種がん検診の日程は残りわずかです。検診の日程や検査内容などの詳細については、５月に配布した「奥州市検診のお知らせ」をご確認ください。これから検診を申し込むこともできますので、お早めにお問い合わせください。

問本庁健康増進課（☎34-2903）、各総合支所健康増進担当

来て、見て、知って
図書館だより
11月の情報

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか
毎月4日は よむ日　奥州市家庭読書の日
ねぇ読んで

【11月の休館日】水沢・江刺・前沢・胆沢＝毎週月、３日祝、23日祝／衣川＝３日祝、23日祝

市立図書館ホームページ

今月は　**水沢図書館**
（☎ 23-3372）

市立図書館統一企画展

11月は、今話題のＳＤＧｓをテーマにした企画展を市内の全図書館で一斉に開催します。関連する本のほか、「奥州市版ＳＤＧｓ」の独自アイコンなどを併せて紹介しますので、ぜひご覧ください。

各館で展示に工夫をしていますので、違いを楽しんでみるのもオススメです。ＳＤＧｓのことをもっと知り、一緒に取り組んでいきましょう。

期11月１日火～30日水

おすすめ本の紹介

大人向け

●知識ゼロからのSDGs入門
（夫馬賢治／幻冬舎）

子ども向け

●国谷裕子とチャレンジ！未来のためのSDGs
（国谷裕子／文溪堂）

他の図書館からのお知らせ

◉江刺図書館（☎ 34-1078）
■企画展「舞台はいわて」　期12月４日日まで

◉前沢図書館（☎ 56-6781）
■資料展「有名人の推し本、紹介します」
期11日金～５年１月17日火

◉胆沢図書館（☎ 46-2133）
■企画展「郷土の作家」　期22日火まで

◉衣川セミナーハウス（☎ 52-3900）
■企画展「ご当地作家特集～北海道編」
期17日木～30日水

休日・夜間診療

奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療時間】8:30～16:00　※診療は上記の場所で行います

３日　梶川　恒雄　先生　（かじかわクリニック）
６日　柏木　　満　先生　（柏木医院）
13日　金子　勝一　先生　（あてるい整形外科クリニック）
20日　亀井　俊也　先生　（亀井眼科）
23日　亀井　将人　先生　（亀井内科消化器クリニック）
27日　亀井　陽一　先生　（亀井整形外科クリニック）

奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療日】年中無休　　【診療時間】18:30～21:00

こども救急相談電話（☎019-605-9000）

【診療日】年中無休　　【受付時間】19:00～23:00

日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00

６日　ささき歯科医院　☎ 24-5418（水沢字柳町）
13日　さくらば歯科医院　☎ 47-2033（胆沢小山字峠）
20日　松本歯科医院　☎ 44-5578（金ケ崎町西根西地蔵野）
27日　ときわ歯科医院　☎ 25-8148（水沢東大通り）

日曜当番整骨院　【診療時間】9:00～15:00

６日　田代整骨院　☎ 23-5188（水沢太日通り）
13日　及川整骨院　☎ 23-7187（水沢大手町）
20日　たかはし整骨院　☎ 23-8158（水沢真城字北塩加羅）
27日　倉本整骨院　☎ 22-6788（胆沢小山字川北）

information
インフォメーション

◉奥州市役所・水沢総合支所
☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1
ホームページアドレス　https://www.city.oshu.iwate.jp/
◉江刺総合支所 ☎35-2111　◉前沢総合支所 ☎56-2111
◉胆沢総合支所 ☎46-2111　◉衣川総合支所 ☎52-3111

時日時　期期間　所場所　内内容　対対象　定定員　¥費用
持持ち物　講講師　申申し込み　他その他　問問い合わせ

お知らせ 新任 人権擁護委員

10月1日付けで小野寺幸子（さちこ）さん（水沢）が新しい人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、地域で人権啓発活動を行ったり、人権に関する相談に応じたりする活動を行います。

問盛岡地方法務局水沢支局（☎24-0511）

お知らせ 日曜リサイクルステーションを一部休止

地区まつり開催のため、11月6日の佐倉河地区センター日曜リサイクルを休止します。他のステーションは通常通り開設します。

問本庁生活環境課（☎34-2341）

お知らせ お出かけは　マスク　戸締り　火の用心

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。

市でも「火災ゼロのまち」を目指して、期間中は18時にサイレンを鳴らし、消防団による夜間巡回を行います。皆さんのご理解をお願いします。

問本庁危機管理課（☎34-2235）

お知らせ 入札参加資格審査申請を受け付けます

5・6年度の申請を受け付けます。申請方法と受付期間が例年と異なりますのでご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

期11月1日火～30日水（平日のみ）8時半～21時
対市営建設工事、建設コンサル、物品・役務
他小規模修繕は5年2月に申請を受け付けます
問本庁財政課（☎34-1767）

お知らせ 道路愛護活動奨励金 申請期限は12月9日

市道の維持・管理につながる活動を行った振興会や行政区に、奨励金を交付します。

対砂利道の補修、路肩・のり面などの除草、植栽の剪定（せんてい）、歩道の清掃・除雪など
期今年1月から12月までの活動　※12月10日以降に活動を予定している場合は事前に相談
申実績報告書と活動調書（写真が必要）を本庁維持管理課または各総合支所地域支援グループに提出
問本庁維持管理課（江刺総合支所・☎34-2494）

お知らせ 子育て世帯の給付金 申請をお忘れなく

給付は児童1人につき一度限りです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◉国の「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」
対平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの子
内子1人につき5万円
申5年3月15日水まで
◉市の「子育て世帯への臨時特別給付金」
対平成16年4月2日～令和4年6月30日生まれの子
内子1人につき3万円
申12月28日水まで
問本庁こども家庭課（☎34-1586）

お知らせ ジョブカフェ奥州 企業説明会

市内の企業10社から説明を聞くことができます。詳しくはホームページをご覧ください。

時11月18日金13時～15時(12時半～受け付け)
所メイプル地階　特設会場
対市内で働きたい人
¥無料
申できるだけ事前予約してください（当日参加も可）
問ジョブカフェ奥州（☎23-6331）

お知らせ 第2次市水道事業中期経営計画の達成状況

3年度の達成状況は下表のとおりです。有収率は、老朽管の更新や漏水対策事業により前年度よりも上昇し、計画値を上回りました。また、管路の耐震管率と経常収支比率も計画値を上回りました。

（単位：%）

指標	区分	2年度	3年度
有収率	計画	78.8	79.3
	実績	79.5	81.2
管路の耐震管率	計画	15.6	16.1
	実績	15.4	16.7
経常収支比率	計画	100	104
	実績	106	106

※**有収率**…総配水量に対して料金徴収の対象となった水量の割合
※**管路の耐震管率**…水道管の総延長に対して耐震性のある管の延長の割合
※**経常収支比率**…経常費用が経常収益によってどの程度賄われているかを示す割合
問上下水道部経営課（江刺総合支所・☎34-1516）

募集 遠藤K奨学財団 奨学生を募集

5年度の奨学生を募集します。詳しくは財団ホームページをご覧ください。

対5年3月に県内の高等学校を卒業し、大学・短大・専門学校などへ進学する学生
定10人程度
内給付型・月額3万円
申11月15日火まで
問（公財）遠藤K奨学財団事務局（小原・☎090-4883-3199）
※平日10時～16時

お知らせ マイナンバーカードの申請はお早めに

市では、まだマイナンバーカードを申請していない人に向けてさまざまな申請受け付けの機会を設けています。ぜひこの機会を利用して申請をお願いします。申請の注意事項などは市ホームページをご覧ください。

◉商業施設での出張申請
時所▶**いわて生協コープアテルイ**…11月5日土・6日日、▶**イオン前沢店**…11月19日土・20日日、▶**スーパー・スーパーマーケット・サンエー**…11月26日土・27日日、10時～18時
◉時間外窓口
時11月2日水・10日～12月22日の木、17時15分～20時
所本庁市民課、江刺総合支所市民生活グループ
◉休日窓口（事前予約制）
時11月13日日・19日土・12月3日～17日の土日、9時～12時・13時～15時
所本庁市民課
◉未申請の人に申請書を送付
まだ申請していない人に、11月から12月上旬にかけて地方公共団体情報システム機構から申請用QRコード付きの交付申請書が郵送されます（75歳以上は対象外）。届いた人は申請をお願いします。
◉事業所への出張申請受け付け
事業所などでおおむね10人以上の未申請者がいる場合、市職員が事業所に出向いて申請を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。
期11月8日～12月21日の火水（希望日の前週月までに予約）
◉共通
問本庁市民課マイナンバーカード推進室（☎34-2223）

お知らせ 税の納期

11月30日は固定資産税（4期）、国民健康保険税（5期）の納期限です。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

問本庁納税課（☎34-2227）

お知らせ 山林で豚熱の経口ワクチンを散布します

豚熱はブタとイノシシの病気で、養豚場のブタに感染すると大きな被害が生じます。

県豚熱対策協議会では、被害を未然に防ぐため、野生イノシシが生息する前沢・胆沢・衣川地域の山林などで経口ワクチンの散布を行います。散布場所には看板を掲示しますので、立ち入らないようにしてください。

期10月下旬～12月
問県農林水産部畜産課（☎019-629-5723）

お知らせ 介護・保育・福祉の就職相談会

介護事業所や保育所、障がい者支援施設などへの就労相談会を開催します。

時11月19日土13時～16時(12時～受け付け)
所岩手産業文化センターアピオ
対県内の福祉施設・事業所への就職を希望する一般求職者、学生（高校生は除く）　¥無料
申11月18日金までに右記QRコードから申し込み
問（社福）県福祉人材センター（☎019-637-4522）

各種相談日程　11月

❶行政相談

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	11日(金) 25日(金)	13:00 ～ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	9日(水)	9:30 ～ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	17日(木)	9:00 ～ 12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	22日(火)	13:30 ～ 15:00
衣川保健福祉センター	10日(木)	13:30 ～ 15:30

❷人権相談

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	4日(金) 17日(木)	13:30 ～ 15:30
江刺総合支所市民生活グループ	15日(火)	
古城地区センター	4日(金)	
衣川保健福祉センター	10日(木)	

❸消費生活相談　予は要予約

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	(月)～(金)	9:00 ～ 17:00 (受付は16:00まで)
江刺総合支所市民生活グループ㊡	毎週(月)	10:00 ～ 15:00
前沢総合支所市民福祉グループ㊡	毎週(火)	
胆沢総合支所市民生活グループ㊡	毎週(木)	
衣川保健福祉センター㊡	毎週(金)	

❹無料法律相談　要予約

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	9日(水) 22日(火)	10:00 ～ 16:00

❺多重債務者弁護士無料相談　要予約

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	2日(水) 15日(火)	10:00 ～ 15:00

❻くらしとお金の安心相談　要予約

会　場	開催日	時　間
本庁市民課総合相談室	16日(水)	13:00 ～ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	2日(水)	

❼奥州市若者支援相談

会　場	開催日	時　間
本庁こども家庭課	毎週 (月)(火)(木)(金)	9:00 ～ 16:00

❽ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♥ひろば」

会　場	開催日	時　間
水沢南地区センター	1日(火) 15日(火)	13:30 ～ 15:30

❾年金相談　要予約

会　場	開催日	時　間
市役所本庁舎	10日(木)	10:00 ～ 15:30

▼問い合わせ・予約先
❶～❻ 本庁市民課総合相談室（☎34-2915）
❼❽ 本庁こども家庭課（☎34-1585）
❾ 一関年金事務所（☎0191-23-4246）

イベント「いい歯の日」県民公開講座＆テレホン相談

県では11月8日を「いい歯の日」と定めています。これに合わせて口の健康づくりに関する講座と、歯や口に関するテレホン相談を開催します。

◉県民公開講座 in 奥州
時 11月6日(日) 10時～
所 水沢グランドホテル
内 講演「お口から始まるヘルスケア」～歯周病と糖尿病・フレイルとの関係を中心に～
講 かねこ内科クリニック（盛岡市）・金子能人(よしひと)院長　¥ 無料
問 県口腔保健支援センター（☎019-629-5468）

◉歯のテレホン相談（☎019-651-7341）
時 11月8日(火) 10時～19時
※回答は19時以降に歯科医師から折り返し電話します
¥ 無料
問 県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係（☎019-651-7341）

イベント しあわせを紡ぐ写真展

「明治安田生命マイハピネスフォトコンテスト」の受賞作品約50点を展示します。
期 11月27日(日)まで
時 9時～17時（11月～2月は9時半～16時）
¥ 入園料のみ
所 問 歴史公園えさし藤原の郷（☎35-7791）

2017年グランプリ作品

募集 江刺西体育館　バランスボールエクササイズ

時 11月19日、12月3日・10日、5年1月7日・14日、2月4日・18日、3月4日・11日（全て(土)）、10時～11時半
定 各回12人　¥ 1回1,000円
申 開催日の前日17時まで
所 問 江刺西体育館（☎35-5544）

イベント 奥州宇宙遊学館 11月星空観望会

時 11月12日(土) 19時～20時半
内 ①お話「火星の接近」　②星空観望会「火星、木星、土星を見よう！」
定 30人（要申し込み）
¥ 無料
所 申 問 奥州宇宙遊学館（☎24-2020）

イベント 第17回市民芸術文化祭「郷土芸能の祭典」

疫病退散や平穏な暮らしへの祈りを込めて、市内5団体が出演します。
時 11月6日(日) 13時～
所 胆沢文化創造センター
内 田村二代（狼ケ志田(おえなしだ)神楽）、天の岩戸開き（奥州胆沢北下幅神楽）、五条の橋（大森神楽）、回向念仏・八人くずし（南下幅念仏剣舞）、叢雲宝来由来八岐大蛇(むらくものほうけんゆらいやまたのおろち)（小田代神楽）
問 市芸術文化協会（Zホール内・☎22-6622）

募集 市営住宅の入居者募集

条件や家賃などは市ホームページでご確認ください。申し込み用紙は都市計画課で配布します。

地域	住宅名	戸数
水沢	松堂住宅	1
	川端住宅	1
	ひばりが丘住宅	3
	石田住宅	1
	赤土田住宅	2
	北余目住宅	3
江刺	下苗代沢住宅	1
	耳取住宅	2
	向山住宅	2
前沢	竹沢団地	1
胆沢	蓬平住宅	1
衣川	池田団地	1

申 11月11日(金)まで
問 本庁都市計画課（江刺総合支所・☎34-1665）

募集 オンラインツール導入説明会・個別相談会

コロナ禍で活動が停滞している市民活動団体に向けて、オンライン会議やＳＮＳなどのオンラインツールを導入することで活動の輪を広げるための講座を開催します。

個別相談も受けるほか、相談会の後もいわてＮＰＯ中間支援ネットワークによるオンライン導入支援を受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 11月28日(月)
18時半～20時半
所 水沢地区センター
定 20人（先着・要申し込み）
問 申 本庁地域づくり推進課（江刺総合支所・☎34-1618）

募集 読書ボランティア等研修会

読み聞かせに必要な技能（表情、読み方のこつ、声の届け方など）を学びます。どなたでもお気軽にご参加ください。
時 11月12日(土) 13時半～15時半（13時～受け付け）
所 水沢地区センター
内 講演「伝えるを楽しむ朗読」
講 藤原芙美江氏（奥州エフエムパーソナリティ）
対 読書ボランティア、幼稚園・保育所・学校・図書館などの関係者、一般市民
定 40人　¥ 無料
申 ①氏名・②電話番号を電話、ファクス、またはメールで連絡
問 本庁生涯学習スポーツ課（江刺総合支所・☎34-2497、FAX 35-7466、✉ shousupo@city.oshu.iwate.jp）

募集 普通救命講習会

奥州金ケ崎行政事務組合消防本部では、普通救命講習会を毎月開催しています。いざというときに大切な人の命を救うため、正しい応急手当の方法を身に付けませんか。
時 所 11月20日・水沢消防署、12月18日・金ケ崎分署、5年1月22日・江刺消防署、2月19日・胆沢分署、3月12日・衣川分署（全て(日)）9時～正午
内 心肺蘇生法（11月は小児・乳児対象、それ以外は成人対象）、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法　対 中学生以上
定 各回15～25人　¥ 無料
申 開催日の2日前まで
問 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部（☎24-7211）

お知らせ 11月献血日程

日付	場所
1日(火)	ユニバース水沢日高店
2日(水)	EC南部コーポレーション㈱
	水沢信用金庫本店
6日(日)	いわて生協コープアテルイ
12日(土)	ファミリーマート水沢西関田店
20日(日)	イオン前沢店
25日(金)	水沢消防署
	県立胆沢病院
27日(日)	スーパーセンタートライアル水沢上姉体店

・実施時間は市ホームページでご確認ください
・全会場400㎖献血のみ
・新型コロナワクチンを接種した人は、接種後48時間空けてください
問 県赤十字血液センター（☎019-637-7201）

募集 初心者向け健康ボウリング教室

社会人が対象です。ボウリング未経験でも気軽にご参加ください。
時 11月24日、12月1日・8日・15日・22日、5年1月5日（全て(木)・全6回）
時 午前コース9時半～、午後コース13時半～（約3時間）
所 ボウリング・クオリア（水沢佐倉河字道下26-1）
¥ 1人2千円（ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み、全6回分）　定 各コース48人
他 動きやすい服装で参加してください
問 （公社）日本プロボウリング協会（長沼・☎090-7075-5222）
※9時～21時

OSHU 広報おうしゅう お知らせ版 2022 10 VOL.200
令和4年10月27日発行
発行／奥州市　〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地　電話 0197-24-2111
印刷／川嶋印刷株式会社

新型コロナウイルス感染症関係の情報

掲載している情報は今後変わる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください

新型コロナウイルス感染症と診断された人へ

９月26日から、全国一律で新型コロナウイルス感染症の療養の考え方が見直されました。療養期間中の連絡などの流れや、医師が出す発生届の対象者に変更がありましたので、お知らせします。

問本庁健康増進課（☎34-2903）

◆医師から発生届が出される人

■対象者

❶65歳以上の人　❷入院を要する人　❸妊婦

❹重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の投与が必要な人、または新型コロナ罹患（りかん）により新たに酸素投与が必要な人

❺基礎疾患や症状により医師が健康観察が必要と判断した人

▼

医療機関からの報告を受け、保健所などからショートメッセージ（SMS）または電話で連絡

▼

保健所などの職員が、症状や基礎疾患の内容などを伺います

▼

療養先を調整します。自宅療養の場合、支援物資のお知らせはSMSまたは電話などで案内します

◆医師から発生届が出されない人

左記の❶～❺に当てはまらない人

▼

Web（24時間）または電話（９時～17時）で「いわて陽性者登録センター」に登録をします

※宿泊療養施設への入所や食料支援、健康サポートなどを受ける場合は、登録が必要

登録はこちらから▲

▼

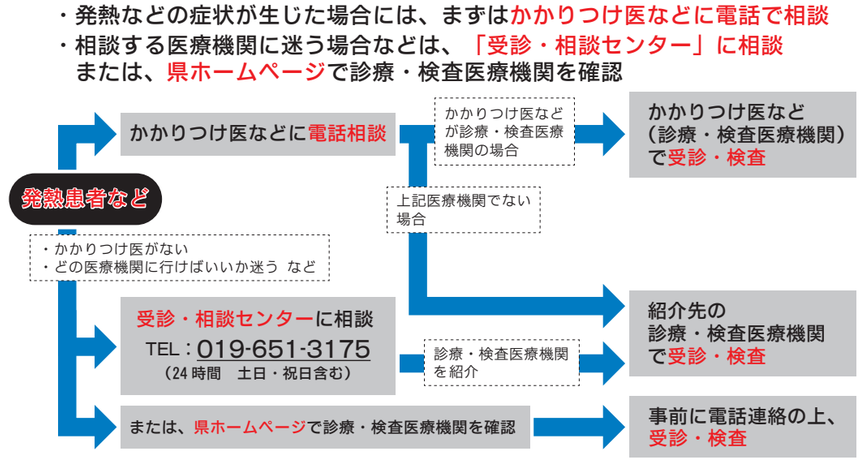
登録後、健康サポートを行う「いわて健康フォローアップセンター」に情報が引き継がれ、サポートを受けることができます

自宅療養中に体調が悪化したなどの相談は、
いわて健康フォローアップセンター（24時間）
☎0570－089－005　へ連絡

※自宅などでの療養期間は、発症日を０日として**７日間の療養**が基本となります。
詳しくは広報おうしゅうお知らせ版９月号（Ｐ８）をご覧ください

発熱や風邪などの病状のある人の相談・受診

・発熱などの症状が生じた場合には、まずは**かかりつけ医などに電話で相談**
・相談する医療機関に迷う場合などは、**「受診・相談センター」に相談**
　または、**県ホームページ**で診療・検査医療機関を確認



※感染対策を徹底するなど体調管理に十分注意し、体調不良の場合は早めに相談・受診しましょう