

OSHU

広報おうしゅう

2023

5

ふるさともっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

May./vol.207



Cover Photo

50回目の江刺の風物詩
世界一の栄冠に輝く

江刺甚句まつり50周年特集

江刺甚句がつなぐ絆





皆さんがInstagramに投稿した
すてきな写真を紹介します。

1 0210r_k さん
水沢競馬場の満開の桜。きれいな
青空に桜のピンク色が映えますね

2 kiyokiyo586 さん
Zアリーナ前で。新しいことにも
挑戦してみたくなる、春の訪れ♪

3 hitakami2222 さん
衣川月山神社に咲き乱れる、春を
告げる妖精「セリバオウレン」

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント！皆さんのすてきな投稿お待ちしております。

【応募方法】

- ①奥州市公式 Instagram アカウントをフォロー
 - ②「#oshufan」を付けて投稿
- ※アカウントが非公開の場合は対象外となります



インスタグラム
oshu_city

【注意事項】▶写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▶正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▶掲載が決定した方にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の方には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけない場合は掲載を取りやめる場合があります。▶公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▶投稿写真は応募者本人が撮影し、すべての著作権を有するものに限り、明瞭に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその方の了承を得てください。▶本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

Cover Photo 表紙の写真



50回目の江刺の風物詩
世界一の栄冠に輝く

5月3日、4日江刺甚句まつりが大通り公園おまつり広場を主会場に開催されました。50回目の今年は、記念イベントでギネス世界記録に挑戦。「扇子踊り」の参加者数の種目で1,719人が江刺甚句を同時に踊ったと認定され、世界記録を更新しました。半世紀続いた祭りとして世界一の甚句踊りを参加者全員で祝いました。

- 04 【特集】江刺甚句がつなぐ絆
- 10 OSHUまちdiary
- 12 もっと安心ずっとおうしゅう
おうしゅう羅針盤
- 13 I L C希望のひかり
クイズ奥州おもしろ学
きくちゃんの方言講座
- 14 不安を解決！パパママQ&A
ハッピーファーストバースデー
- 15 ハロー！ピュアスマイル+
学生スナップVOICE
- 16 図書館だより
休日・夜間診療
- 17 ミュージアムへ行こう
健康づくりインフォメーション
- 18 春の叙勲・危険業務従事者叙勲
- 19 市からのお知らせ
- 22 インフォメーション
- 28 キラリ、輝く奥州人

ホームページや各種
SNSで市の情報を
配信中！
右記QRコードを読み
取りアクセスしてくだ
さい。

奥州市ホームページ
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>

ツイッター
@oshu_city

フェイスブック
@oshu_city



市民生活総合支援アプリ
「ぼちっと奥州」
スマートフォンやタブ
レットなどで防災やご
み、くらしの情報など、
市民にとって身近な情報
に簡単にアクセスするこ
とができます。ぜひご利用
ください。



- 日時 期間
- 場所 内容
- 対象 定員
- 料金 持ち物
- 講師 申し込み
- その他 問い合わせ

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」
月～金 / ①8時15分 ②12時42分
③17時54分

▶市長談話室「三年味噌に余念無し」
毎週月 / ①8時40分 ②18時5分

奥州市の人口
4月30日現在

人口	110,645人 (-232)
男	53,979人 (-93)
女	56,666人 (-139)
世帯数	46,436世帯 (+73)

※()内は先月比



2

1 1908 (明治41)年の火防祭で出された山車。県内随一の高さ約15mの祭りの象徴を約150人で担ぎ、街中を練り歩いた
 2 1971 (昭和46)年の江刺春まつり。42歳年祝連は元禄花見踊を交えた山車、25歳年祝連は火消しやはしご乗りを披露



1

江刺甚句まつりの起源

江刺甚句まつりは、昭和49年から始まりました。そのルーツは、江刺南大通りにある秋葉神社で旧正月24日に行われていた例祭「火防祭」にあるといわれています。

岩谷堂地区では、1731(享保16)年から1906(明治39)年までに家屋数百件が焼失する大火災に7度も遭いました。そのため、町の復興と火災防止を祈願し、42歳、25歳の年祝い(厄年)に当たる人たちが、秋葉神社の例祭を「火防祭」と銘打ち、昭和44年まで祭り地域を盛り上げてきました。

また、江刺前田町にある稲荷神社では、豊作と商売繁盛を祈願する例祭を旧暦3月9日に開催。山

「江刺甚句」とは

江刺甚句は、甚句踊り(シンコ踊りとも)の囃子唄として、江刺地域で古くから唄われていたものです。元来は祝宴や酒席の座敷踊りとして唄い踊られていましたが、その歌詞から、門付けして踊ることとあつたと考えられています。

これをモチーフとして、街路を流し踊る「江刺甚句踊り」を市民全体で再現しようと考えられたのが「新江刺甚句」で、今は「江刺甚句踊り」と呼ばれています。

車や踊り屋台が練り出し、盛大な春まつりとして地域をにぎわせていましたが、大正期以降に激化した戦争などの影響で、立ち消えの状態になっていきます。

このような状況の中、昭和45年に市と商工会議所の呼び掛けにより、春まつり実行委員会が設立されました。そして、4月24日を「春まつりの日」と定め、秋葉神社と稲荷神社の例祭を合体した「江刺の春まつり」が誕生しました。これが後の「江刺甚句まつり」となったのです。



江刺甚句まつり 50周年特集

江刺甚句がつなぐ



江刺の春の風物詩「江刺甚句まつり」が今年50回目を迎えました。これまでの歴代連をはじめ、たくさんの人たちから愛され、発展してきた江刺甚句まつり記念の節目を迎えた今、これまで歩んできた半世紀の歴史を振り返ります。

写真：50回目の主役を務めた42歳年祝連「といわいれん おうじんかい焔仁会」(上)と25歳年祝連「ひすいしん陽翠心」(下)



50th Anniversary

50th Anniversary



「市民観客総参加」の祭りへ

昭和45年から始まった「江刺の春まつり」は年々盛り上がりを見せましたが、催し物がエスカレーターするなどの傾向もありました。昭和49年の42歳年祝連「緑西会」は、これからの祭りの在り方を見直すため、東京から専門家を招き、祭りの基本理念を決定。礎となつ

たのが、「見るまつりから参加するまつり」へ。市民と観客の参加型の祭りにするのでした。

この考えを江刺の春まつりに取り入れ、街路を踊りながら行進する「江刺甚句踊り」で市民、観客が一体となる祭りを目指しました。また、市や関係団体などが協力し、5月3日、4日を春まつりの日と変更し、「市民による市民のまつり」として、江刺甚句まつりがスタートしました。



- 3 第1回開催から多くの人でにぎわった江刺甚句まつり。今でも踊り継がれている馬喰ばやしは会場を一段と盛り上げた
- 4 10周年を記念する大パレードには当時最高の約2,500人が参加し節目を祝福
- 5 61歳年代連は縁日市で会員の親睦を深めながら年祝連のサポートをし、40歳年代連は運営や清掃などを担う(写真は第15回42歳年祝連「鵬親会」)
- 7 第32回の江刺市最後の引き継ぎ式。合併後も江刺甚句まつりの成功を誓った
- 8 第11回に初開催された子供甚句踊りパレード。約1,400人が元気に踊った
- 9 第23回には東北三大祭りが共演。秋田の竿燈は江刺の夜空を稲穂色に照らした

時代に合せて変化する祭り

江刺甚句まつりは、時代に合せて多様な変化を遂げてきました。当初は主に観光イベントとして集客を目的に行われてきましたが、平成以降は地域振興と市街地活性化と共に、住民コミュニティ意識の醸成に大きな役割を果たしてきました。

また、祭りの内容も年々変化。「本ばか踊り」や「子供甚句踊りパレード」、「江刺鹿踊百鹿大群舞」など、今では恒例となっているイベントも、この50年の歴史の中で取り入れられました。

この先も江刺甚句の伝統はそのままに、より多くの人から愛される祭りへと進化し続けます。

あのイベントはここから始まった

- ▼第1回(昭和49年) 年祝連町内巡演や大パレードなど基本的な形態ができあがる
- ▼第7回(昭和55年) 本ばか踊りが始まる
- ▼第11回(昭和59年) 子供甚句踊りパレードが始まる
- ▼第12回(昭和60年) 江刺鹿踊百鹿大群舞が始まる
- ▼第21回(平成6年) えさし藤原の郷でキャラバンや江刺甚句などが披露されるようになる



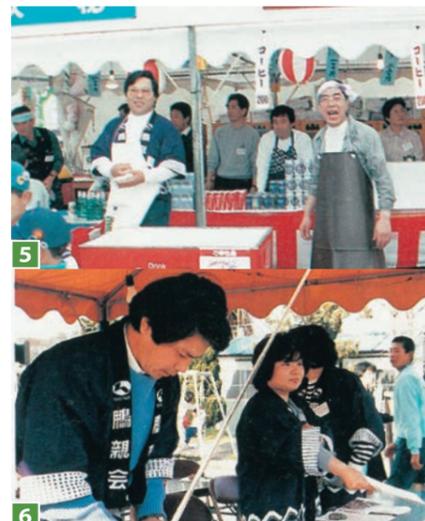
50th Anniversary Special Interview

「見るまつりから参加するまつり」へ 江刺甚句まつりのモットーは 「市民による市民のまつり」

年代連がつなぐ祭りのバトン

江刺甚句まつりは、代々年祝連を中心とした3年代連の連携によって運営されています。42歳年祝連は、キャラバンや提供イベントなどを担当。41歳年代連は、縁日市で祭りを盛り上げる。40歳年代連は、おまつり広場の管理運営とPR活動の実施……。ここに25歳年祝連と24歳年代連が加

わり、五つの年代連が連携することで、創意工夫と魅力が詰まった江刺甚句まつりが今日まで継承されてきました。毎年フィナーレの引き継ぎ式では、年祝連から次の年代連へバトンが渡され、来年の祭りの成功を誓い合います。



「集うこと」も楽しさ 今後も魅力ある祭りにしたい

後 世に祭りを伝承させていくことが保存会の最大の役割です。50年という節目に、これまでと変わらず伝統を引き継げたこと、そして、年祝連や市民の皆さんと祭りを大成功に導けたことをうれしく思います。保存会では、同級生や先輩後輩と「集うこと」も祭りの魅力だと考えています。この先の50年は祭りや踊りに合わせて『集う楽しさ』も継承していきます。皆さんと共に江刺甚句まつりを盛り上げていきたいです。



江刺甚句まつり保存会
会長
かいほこ てるつや
海鋒 徹哉さん(49)

祭りを半世紀継承してくれたことに感謝したい

50 年前、会長を中心に「見るまつりから参加するまつり」へと方針を決めました。これまでの歴史を変えることは、簡単ではありません。開催前も「市民総参加」という言葉にピンと来なかった人もいたと思います。ですが、自分たちの考えに賛同し、初回から多くの人に参加してくれました。これまで途切れることなく半世紀継承してくれたことは感慨深いですし、感謝したいです。今後もさらに発展していくことを心から願っています。



第1回42歳年祝連
「緑西会」幹事
わたなべ てるお
渡邊 照雄さん(89)

第50回江刺甚句まつり



江刺に受け継がれる心は煌めく未来へ——

今年は5月3日、4日に大通り公園おまつり広場を主会場に開催されました。記念の節目を迎えた今回は、両年祝連をはじめ、多くの市民らがまちを盛り上げ祭りを祝福。50回目にふさわしい見どころが尽きない江刺甚句まつりとなりました。

- 1 煌仁会は第1回から伝わる馬喰ばやしをアレンジした創作演舞「結馬喰」を披露
- 2 陽翠心はオリジナル演舞「翠進」を披露し、若さあふれる演舞で会場を盛り上げた
- 3 オープニングセレモニーでは、祭りと由縁がある秋葉神社の御神火がともされた
- 4 まとい振りを披露した江刺地域の消防団員
- 5 息の合った連携で披露したはしご登り
- 6 子供甚句踊りパレードでは、子どもたちがはじけた笑顔で踊る姿が印象的だった
- 7 町内屋台合同披露では、計七つの山車が登場し、それぞれが特色あるお囃子を披露
- 8 約千人が参加した江刺甚句大パレード
- 9 年祝連合同提供イベントで世界記録更新に挑戦。参加者は7分弱江刺甚句を踊り続けた
- 10 「失敗が少なく、素晴らしい踊りだった。おめでとう」とたたえたギネス世界記録公式認定員のジャスティン・パターンソンさん
- 11 記録更新発表後に登場した横断幕。会場のボルテージ上がり、一気に祝福ムードに
- 12 記録更新を祝い、おまつり広場にいた両年祝連と市民らで「世界一の江刺甚句」を踊った
- 13 ギネス世界記録公式認定証を掲げる安部会長(右)と大内会長。大きな拍手が送られた
- 14 多くの観客を魅了した江刺鹿踊百鹿大群舞
- 15 引き継ぎ式では、来年主役の41歳年代連「蒼和会」と24歳年代連にバトンが繋がれた



25歳年祝連「陽翠心」(会員63人) 会長 **大内 結斗 さん**

江刺の伝統をこの先もつないで欲しい

本番ではたくさんの地域の人に見守られる中、自分たちの演舞で元気を届けることができうれしかったです。また、江刺甚句まつりを通して、同級生との絆を改めて感じることができました。第50回という記念の年に会長をすることができて良かったです。本当にありがとうございました。来年度の開催に向けて良いバトンをつなぐことができたと感じています。この先も江刺の伝統をつないで、より素晴らしい祭りにして欲しいです。



42歳年祝連「煌仁会」(会員84人) 会長 **安部 敏弘 さん**

「世界一の甚句踊り」をこれからも広げたい

節目の祭りを迎えるに当たり、無事に開催できたこと、そして、一生懸命練習してきた演舞を皆さんに披露できたことをうれしく思います。また、合同提供イベントでは、歴代連や市民の皆さんと一緒に世界記録を樹立することができました。ご参加いただき、ありがとうございました。会員をはじめ、たくさんの人に感謝したいです。この先も「世界一の甚句踊り」を継承し、祭りの良さを国内外へ発信していければと思います。



4/16 奥州前沢春まつり
創作演舞で観客を魅了

令和5年奥州前沢春まつりが、前沢ふれあいセンターなどを会場に開催されました。新型コロナウイルス感染拡大後は中止や代替イベントが行われたため、4年ぶりの通常開催となった今回の祭典。当日は前沢42歳厄年連「戌亥暎風会」と25歳厄年連「緋桜蘭」をはじめ、地元17団体・約700人が出演しました。今年主役の両厄年連は、これまでの感謝の思いを創作演舞に込めて披露し、息の合った踊りで訪れた観客たちを魅了しました。



1_創作演舞「郷絆巡縁」で観客へ力強い舞を披露した戌亥暎風会 2_オリジナル曲「縁～えにし～」に合わせ若さあふれる舞で観客を楽しませた緋桜蘭 3_元気いっぱいに鳴子踊りを踊った幼児連



4/29 日高火防祭
伝統の音色が響き渡る

奥州市に春の訪れを告げる日高火防祭が、水沢駅通り周辺を会場に開催されました。300年以上の歴史を誇る祭典は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、4年ぶりの開催。当日は豪華絢爛なはやし屋台が運行されたほか、42歳厄年連「戌進会」や25歳厄年連「暎煌瑠」による力強い演舞が披露され、まちを彩りました。会場周辺には家族連れなど多くの人が訪れ、水沢の中心市街地が久しぶりのにぎわいを見せました。



1_遙拝式で揃い打ちを披露するはやし屋台 2_堂々とした演舞を披露した42歳厄年連「戌進会」 3_はじける笑顔で踊る25歳厄年連「暎煌瑠」



4/3-5 スターズ・オン・アイス 奥州公演
羽生さんらスターに熱狂

世界最高峰のアイスショー「スターズ・オン・アイス」(木下グループ主催)の奥州公演が、市総合体育館(Zアリーナ)で開かれました。羽生結弦さんや宇野昌磨選手らフィギュアスケート界のスター選手が華麗な演技を披露し、詰め掛けた観客を熱狂の渦に巻き込みました。羽生さんは「東北の地が好きだと改めて感じた。東北人の誇りを忘れずに滑っていきたい」と語りました。



圧巻の演技で魅了した羽生さん(市広報・佐々木聖撮影)

4/3 田原地区内交通出発式
新たな「住民の足」が誕生

江刺田原地区の事前予約型乗合タクシー「ほうらい号」の出発式が田原地区センターで開かれました。バス路線の整理統合に伴う代替措置として導入されたもので、田原振興会が運営主体となり、胆江地区タクシー業協同組合が運行を担います。出発式には関係者ら約30人が出席し、利用者を乗せて走り出す「ほうらい号」を温かい拍手で見送りました。



関係者に見送られ出発する「ほうらい号」

4/7 日本発条より企業版ふるさと納税
産業基盤強化へ温かい寄付

市は、企業版ふるさと納税で100万円を寄付した日本発条(株)代表取締役社長に感謝状を贈呈しました。同社は世界トップのばねメーカー。市内にグループ会社である東北日発(株)代表取締役社長)奥州工場があることが縁で、2年連続で寄付をいただきました。出席した橋本社長は「産業基盤の強化や新事業の創出に役立ててほしい」と思いを語りました。



感謝状を手にする橋本社長(右)と倉成市長

4/21 モンベルと連携・協力に関する協定締結式
交流人口拡大を目指し連携

市は、アウトドア総合メーカー(株)モンベル(辰野岳史代表取締役社長)と連携・協力に関する包括協定を締結しました。観光やスポーツ振興をはじめ環境保全や教育、防災、福祉など幅広い分野で連携し、市全域での交流人口拡大を目指します。同社が協定を結んだのは県内で3自治体目。今後、アウトドア活動を促進するための助言をいただく予定です。



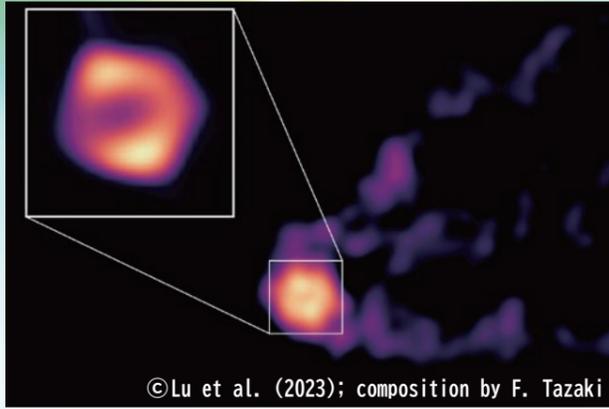
協定書を取り交わした辰野野会長(左)と倉成市長

希望のひかり

第102回

ブラックホール3要素の同時撮影に成功

固 本庁 I L C ・多文化共生推進室(☎34-2123)



©Lu et al. (2023); composition by F. Tazaki
今回撮影に成功したM87銀河のブラックホール。中心部のリング状の構造が降着円盤で、そこにつながるジェットの様子も捉えられている

I L C は宇宙誕生の謎に迫る研究ですが、今回はブラックホール研究の新たな成果についてご紹介します。

国立天文台水沢 V L B I 観測所(本間希樹所長)の研究者も参加する国際研究チームは4月27日、巨大ブラックホールの影と降着円盤(※1)、ジェット(※2)の同時撮影に成功したと発表しました。

平成31年に世界で初めてブラックホールの影の撮影に成功しましたが、周囲の構造までは分かりませんでした。今回は、同観測所のスーパーコンピュータ「アテルイⅡ」も活用されています。

研究責任者の一人である同観測所の秦和弘助教は「ブラックホール、降着円盤、ジェットという『三種の神器』がそろった」と研究の成果を解説し、「水沢の電波望遠鏡も観測に加わられるよう準備を進めている。動画撮影にも挑戦していきたい」と今後の抱負を語りました。

※1...チリやガスがブラックホールに引き寄せられてできる円盤状の構造
※2...ブラックホールへ引き寄せられた物質の一部が超高速で吹き出す現象

もっと安心 ずっとおうしゅう

みんなの輪で支える
在宅医療と介護

第58回

療養病棟とは？
でしようか？

(啓愛会 美山病院
院長 吉崎陽 先生)

日本の病院は高度急性期、急性期、回復期、慢性期に分類されます。慢性期機能には複数持っています。慢性期機能に分類される病棟には療養病棟、特殊疾患病棟、緩和ケア病棟などがありますが、ここでは療養病棟について詳しく説明します。

療養病棟は、急性期医療を終えても引き続き医療の提供の必要性が高い患者のために、病院で医学的な管理の下で療養を継続すること

とを目的とした病棟です。

医療の本来の目的は治療開始後の早期に在宅復帰や在宅管理を目指すことで、この目標に従って治療が行われます。しかし入院して提供された医療が病気の種類や患者の病状によって退院して自宅、あるいは自宅に準ずる老人ホーム、老人保健施設などで継続して管理が難しいことがあります。

この場合に必要な医学的管理を継続するための受け皿が療養病棟です。ここで厳密に決められている医学的な管理には酸素投与、1日8回以上の喀痰吸引、点滴、中心静脈栄養、頻回の血糖測定などがあります。

こうした方には入院中から療養病棟を持つ病院への転院を勧められることがあります。急に転院の話があると思うかもしれませんがこうした制度があることをご理解ください。地域によって状況が異なりますので、ぜひ皆さんのかかりつけ医や入院中の方は入院先の医師や看護師、医療相談員へご相談ください。

固 本市在宅医療介護連携拠点(市地域包括支援センター) ☎34-2906

第13回
市長コラム

おうしゅう 羅針盤



今回は、先日Zホールで開催された六代目神田伯山独演会の講演の名調子を思い浮かべながら「コロナ明け」についてつづってみました。ご覧ください。

読者の皆さま方におかれましては、コロナの影が薄くなったことで、「チョイと飲みにでも行つてみようか」と鼻歌混じりで赤提灯に向かう面々も増えておることでしょう。これがホントの「鼻提灯」、てなことを言っているそのお父さん、周りの衆は固まっておりまして(パンパン、張り扇の音)。

思い起こせば令和5年度の5月8日、コロナウイルスが極道の身からカタギの身に移ったのでありました。これを境に、宴会の機会が増えた同輩もあちらこちら。開放感で酒量は増え、食欲は青天井。どうしてもカロリー過多の宴会料理は、中高年にとっては身に余る光栄で、体脂肪が増加気味。

かく言う私は、焼酎を飲み過ぎ

OSHU COMPASS

ると食欲中枢がまひ。なんと、寝る前に「別腹」と自慢しながら麺類をツツツと一杯。そこで女房の悲鳴！「ああ、また巨大化！スーツがまた着られなくなる」と絶叫(パンパン)。

そこで自戒の念を込めた標語を一つ。「ちよつと待て、今日の別腹は明日の脇腹」。いやいや、もっと格調高いほうがいいと言つて取り出したるは衣川に伝わる一首坂の逸話(パンパン)。源義家のつもりで女房いわく、「衣のたてはほころびにけり」、それを聞いた私が安部貞任のごとく上の句を返す！「年を経し糸の乱れの苦しさに」(パンパン、パンパン)。

新渡戸稲造が紹介した高尚な逸話をこのような形で使つてしまつたことをおわびしつつ、本日の講演調コラムはこれにて終了。お後がよろしいよう。

奥州市長 倉成淳

クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：(特非)奥州おもしろ学

8問目！
Q 奥州市西部、奥羽山脈に位置する火山で、高山植物が豊富、標高1,547mの山は何と言うでしょう？

1. 束稲山
2. 焼石岳
3. 経塚山
4. 駒ヶ岳



※先月の答えは「1. 江刺甚句まつり」でした

応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮つてご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報おうしゅうへの意見・感想などを記入し、6月30日迄までに、はがきやメール、ホームページで応募

※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報に掲載する場合があります

固 本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501) ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp



今月の方言 【きゃな】

最近「方言講座、懐かしく読んだよ」と声を掛けていただくようになりました。反面「全く解らなかった」との声も。この春、他地域から奥州市に引っ越した方も居ますので、今回から超優しい方言を紹介してまいります。

今月の方言【きゃな】は「腕」。語源は《かいな(古語で腕の事)》。かいな→きゃいな→きゃな。「きゃなひつつげって(ひねって)いだめだ(痛めた)」などと使います。その他、技術・能力が優れている、熟練している意味の腕が良いは「きゃないい」。技術が上達する意味の腕をあげたは「きゃなあげだ」と言います(「げ」は鼻濁音)。簡単でしたか？

【参考】えさしの方言

きくちゃんの方言講座



まんつ ねまらい〜 第9回

歌手：奥沢さく子

※奥州エフエムに出演中！
(四11時～、五14時～)



ハロー!ピュアスマイル+

かののせりな
菅野 聖奈 さん
黒石小学校 6年

受け継がれる蘇民太鼓 最後まで楽しく

黒石小学校では、4年生から6年生が代々先輩たちから受け継いでいる「蘇民太鼓」に取り組んでいます。4種類の太鼓を使い、足でリズムを取りながら演奏するのが特徴です。3年生の冬から練習が始まるのですが、最初は覚えるのが難しく、全員で演奏すると上手にそろわなくて大変でした。今はみんなのリズムが合っていると、演奏していて気持ちいいと感じます。今年は最上級生として、下級生の演奏を見ながら、練習では丁寧に教えたいです。来年3月で黒石小学校は閉校してしまいますが、16人全員の蘇民太鼓を全力で楽しみつつ、最後までかっこよく演奏したいです。

不安を解決!

第8回

パパママ

Q & A



Q

子どもの歯を虫歯にしたいくないので仕上げ磨きを頑張っていますが、泣いて逃げられてしまいます。泣かせてまで仕上げ磨きは続けた方がよいのでしょうか？

A

虫歯にさせたくないという気持ち、とても素晴らしいですね。その気持ちを大切にしてください。結論からいうと、仕上げ磨きは泣いても継続してください。毎日続けることで、親も子ども慣れて上手に続けられるようになります。

◆仕上げ磨きを上手にするポイント

- ①寝かせ磨きで安定した体勢を整える
- ②仕上げ磨き用歯ブラシで、唇や頬を指で広げながら笑顔で磨く
- ③歯磨きが終わったら、たくさん褒める

◆虫歯になりにくくするポイント

- ①おやつ(甘い食べ物や飲み物)は事前に食べる時間と量を決める
- ②歯の質を強くするフッ化物を活用

③かかりつけ歯科医を持つ

お口の健康について、市の歯科衛生士が皆さんの疑問にお答えします。お気軽にご相談ください。

■本庁健康増進課(534-2903)



学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・

あなたの元気の源を教えてください

東水沢中学校

(左から)

高橋 美雪 さん 3年
勉強の合間にリフレッシュ

青沼 空祐 さん 3年
2歳くらいから愛飲しています

後藤 穂風 さん 3年
ハンバーグとお寿司が好き!



今野 翠 ちゃん
令和4年5月7日生まれ (水沢)

笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなってね! お誕生日おめでとう!
父・雅之さん
母・唯さん



後藤 堆我 ちゃん
令和4年5月9日生まれ (胆沢)

元気いっぱいたくさん遊んで大きくなろうね!
父・拓哉さん
母・綾乃さん



吉田 凪 ちゃん
令和4年5月26日生まれ (水沢)

我が家のアイドル凪くん ☆ 毎日幸せをありがとうね♡
父・恭平さん
母・絵夢さん



ハッピー★ファースト バースデー





休… 休館日 ¥… 通常入館料

今月の一選



えさし郷土文化館 (☎31-1600)



江刺甚句まつり諸道具

江刺甚句まつりは岩谷堂の秋葉神社火防祭を端緒とし、1974（昭和49）年からは市民総参加型の祭典として今年50周年を迎えた。

主体となる42歳・25歳の年祝連では楽曲・振り付け・衣裳を創作する伝統があるが、全国的にこうした創成風習は奥州市域以外で類例がなく、文化的にも異彩を放つ特徴である。

6月の企画展&イベント情報

◎市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週四 ¥300円

■歴史公園ウォッチング&フォトフレームをつくろう 時10日 10時~正午 所胆沢城跡歴史公園ほか 定20人(要申し込み) ¥400円

■鎮守府探訪講座2023(全5回) 第1回「史書に記された蝦夷の姿」 同施設専門学芸員 大堀秀人 時4日 13時半~15時 所センター研修室 定45人(要申し込み) ¥400円

※第2回以降の詳細はチラシ・HPをご覧ください

◎えさし郷土文化館(☎31-1600) 休無休 ¥400円

■こなまるしえ(クラフト市) 時17日 10時~16時(18日は15時まで) 所駐車場(屋外)

■館長のツキイチ講座「文学にあらわれた『平泉』③」 時11日 13時半~ 定40人(要申し込み)

■こなまるサロン 一蝦夷と北方領域- 時9日 13時半~ 定40人(要申し込み)

■週末ワークショップひろば 時3日 24日 25日 当日受け付け(各日10時~15時)

◎牛の博物館(☎56-7666) 休毎週月 ¥400円

■第2回うしはく座談会「牛が家畜になったワケ」 時11日 10時半~ 所前日までに電話で申し込み ¥無料

■家族で楽しむ企画展2023「牛とはたらくおしごと展」 時11日 まで ¥無料(別途入館料)



【6月の休館日】前沢=毎週四/水沢=毎週四、19日 7月3日(蔵書点検)/胆沢=毎週四、5日~19日(蔵書点検)/江刺=毎週四、5月23日~6月5日(蔵書点検)



市立図書館ホームページ

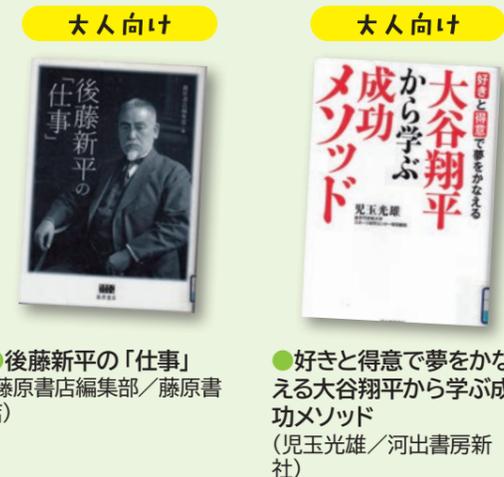
今月は 水沢図書館 (☎23-3372)

水沢地域の本

地域のことを知りたいのに、本がどこにあるかわからないと思ったことはありませんか。水沢図書館では、三偉人「後藤新平・斉藤實・高野長英」はもちろん、水沢の歴史、地名の由来、お祭り、大リーグの大谷翔平選手の本などを集めたコーナーを、カウンター前に設置しています。誰でもご利用できますので、ぜひご覧ください。

■ミニ企画展「名著はひとりでは読まない」 期18日 まで

おすすめ本の紹介



●後藤新平の「仕事」 (藤原書店編集部/藤原書店)

●好きと得意で夢をかなえる大谷翔平から学ぶ成功メソッド (児玉光雄/河出書房新社)

他の図書館からのお知らせ

- ◎江刺図書館(☎34-1078) 企画展「りんご」(県立図書館巡回展) 期23日 7月2日
- ◎前沢図書館(☎56-6781) 資料展「あ~お腹がすいた」 期2日 7月30日

- ◎胆沢図書館(☎46-2133) 企画展「話題PickUp『THE BOOK OF ART』」 期25日 まで
- ◎衣川セミナーハウス(☎52-3900) 企画展「日本植物学の父 牧野富太郎」 期17日 30日

健康づくりインフォメーション

年に1回、忘れずに 健(検)診が始まります

検診対象者には、各健(検)診の通知書類を5月下旬に送付します。詳しい内容や自己負担金については、同封する『奥州市検診のおしらせ』をご確認ください。

例年、がん検診を申し込んだ2人に1人しか検診を受けていません。自覚症状がなくても定期的に検診を受け、体に潜んでいる病気が異常を早期に発見し、治療につなげることが大切です。いつまでに受けたら良いか確認し、受ける日が

決まったらカレンダーなどに書き込み、忘れずに受けましょう。

申し込みを忘れた検診がある場合、今からでも申し込みができます。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

☎本庁健康増進課 (☎34-2903)、各総合支所健康増進担当



6月の 休日・夜間診療

奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療時間】8:30~16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)
11日 亀井 将人 先生 (亀井内科消化器クリニック)
18日 亀井 陽一 先生 (亀井整形外科クリニック)
25日 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)

日曜歯科当番医 【診療時間】9:00~12:00
4日 フォレスト歯科クリニック ☎34-3536 (水沢花園町)
11日 村上歯科医院 ☎23-5770 (水沢字三本木)
18日 カズデンタルオフィスほぐざわ歯科 ☎25-3272 (水沢佐倉河字羽黒田)
25日 ときわ歯科医院 ☎25-8148 (水沢東大通り)

奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1 ☎25-3935) 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30~21:00
※休日・夜間診療所は必ず事前に電話連絡をしてから来所ください

日曜当番整骨院 【診療時間】9:00~15:00
4日 田代整骨院 ☎23-5188 (水沢太日通り)
11日 及川整骨院 ☎23-7187 (水沢大手町)
18日 たかはし整骨院 ☎23-8158 (水沢真城字北塩加羅)
25日 及川整骨院 ☎23-7187 (水沢大手町)

子ども救急相談電話 (☎019-605-9000) 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00~翌朝8:00

6月は「環境月間」です みんなで環境やごみのことを考えよう



☎ 本庁環境課(環境係 ☎ 34-2340、生活衛生係 ☎ 34-2341)

環境省は6月を「環境月間」として、環境についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行うよう呼び掛けています。一人一人の取り組みが大きな結果につながります。5月からクールビズも実施していますが、冷房の適正な温度設定や軽装など、家庭や職場でできることから始めてみましょう。



◎市の環境に関する取り組み(環境係)

■環境市民会議「奥州めぐみネット」に参加しよう！

奥州めぐみネットは、本市の環境を次の世代まで保存していくために発足した市民団体です。市の環境政策にご意見をいただくほか、市の委託を受けて独自の環境イベントも開催しています。現在、2023年度上半期の環境イベントを開催中です。ご家族、お友達と一緒に活動に参加してみませんか。



■水生生物による水質調査に参加してみませんか？

市では、「水生生物調査」に参加する団体の申し込みを受け付けています。川底や石の裏側などには、さまざまな種類の水生生物がすんでおり、その生物を調べることで川の水質を知ることができます。

講師派遣や道具の貸し出しのご相談も受け付けています。夏休みの子ども会活動にいかがですか。

☎ エコクラブ、子ども会、一般市民団体など

📅 6月から9月まで

■「おうしゅうエコ事業所」に登録しませんか

市内の事業所が、環境に配慮した取り組みを自主的に定め、市に登録して実践する制度です。登録事業所には「おうしゅうエコ事業所」登録証を交付し、市ホームページなどで市民に紹介しています。

使用済み用紙や封筒の再利用など、簡単な取り組みから参加することができます。積極的にエコに取り組み、環境保全の輪を広げましょう。

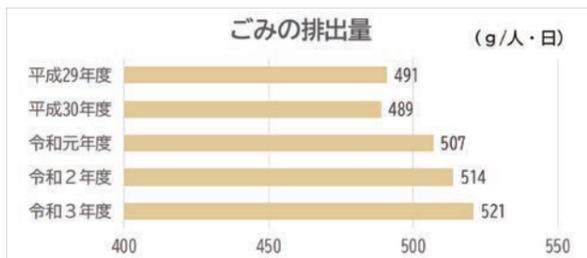


市内の事業所が、環境に配慮した取り組みを自主的に定め、市に登録して実践する制度です。登録事業所には「おうしゅうエコ事業所」登録証を交付し、市ホームページなどで市民に紹介しています。

◎各種助成制度のお知らせ(生活衛生係)

■ごみの量が増え続けています

市内の令和3年度の一人一日当たりのごみの排出量は約521グラムで、5年間で30グラム近く増加しています。資源物は「心掛け次第でごみにならずに済むもの」です。大切な資源を無駄にしないよう心掛け、将来世代に住みよい環境を届けましょう。



■資源物の集団回収を行った団体に報奨金を交付

☎ 子ども会、PTA、自治会など

☎ 紙類(新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック)、アルミ缶、スチール缶、リターナブルビンの集団回収を行った団体に報償金を交付

📄 回収重量1kg当たり3円

※ビン類は1本当たり0.5kg換算

☎ 代表者の印鑑、通帳、資源物の売上伝票(日付、資源物の種類・数量が記載されているもの)



■生ごみ処理機器の購入費を補助します

☎ 購入・申請時点で市内に住所がある人

☎ 生ごみコンポスト容器、生ごみ処理機などを購入した人に補助金を交付

📄 購入価格の3分の1の額(千円未満切り捨て)

※申請は年度内に1回、1万5千円上限

☎ 領収書(原本)、品名・型番が分かる保証書・説明書など、印鑑、振込口座が分かるもの(通帳など)



瑞宝単光章
(消防功労)

鈴木克郎さん(74)

＝前沢字高畑＝

りんご農家の傍ら、昭和46年に前沢町消防団に入団し、約40年間にわたり活躍されました。火災だけでなく水害対応にも当たり、地域住民の安全を守ってきました。



旭日単光章
(中小企業振興功労)

狩野公俊さん(86)

＝水沢羽田町駅前＝

高校卒業後、官公庁中心の医薬品卸売などを経て、リサイクル事業に参入。昭和61年に(株)環境保全サービスを設立し、ガラスなどの再生利用に尽力されてきました。



瑞宝単光章
(国勢調査功労)

千田正一さん(78)

＝前沢古城字千刈田＝

昭和43年の就業構造基本調査を皮切りに、52回もの統計調査を担われました。仕事との両立が大変だったそうですが、正確な統計調査のために尽力されました。



旭日単光章
(地方自治功労)

廣野雅喜さん(79)

＝江刺栄町＝

平成9年に岩谷堂10区自治会長に就任し、現在まで26年間務められました。住民間のコミュニケーションづくりのためスポーツ少年団の活動などに尽力されました。



瑞宝双光章
(警察功労)

三塚敏文さん(73)

＝水沢真城字堤根＝

昭和43年に県警入りし、42年間にわたり地域の安全を守ってきました。現役時代の約半分を交通課で過ごし、痛ましい事故を防ぐための広報活動に当たられました。



瑞宝単光章
(消防功労)

菊池均さん(75)

＝江刺梁川字鳴谷＝

昭和50年に江刺市消防団へ入団し、平成22年からは奥州市消防団の副団長を務められました。ホップ農家の傍ら、災害対応や火災報知器の普及に努められました。



旭日小綬章
(地方自治功労)

渡辺忠さん(74)

＝胆沢小山字下大谷地＝

平成11年に胆沢町議会議員に初当選。奥州市も含め、6期にわたり議員を務められました。平成21年には議長に就任し、市の意思決定を担う議会で尽力されました。



叙勲

春の「叙勲」「危険業務従事者叙勲」―荣誉に喜びの声

顕著な功績を挙げた人などに贈られる春の叙勲と、警察官など危険な業務に長年従事した人に贈られる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。市内からは、合わせて7人がその荣誉に輝きました。受章おめでとうございます。

産後ケア事業で出産後のお母さんを応援！ 宿泊ケアを6月8日から再開します



☎ 本庁健康増進課(☎34-2171)

市では、出産後、安心して子育てができるように、産後ケア事業を行っています。宿泊や日帰り、訪問で授乳指導や乳房ケア、育児相談などを受けることができます。「相談やケアで悩みが解決し、リラックスできた」「気持ちが楽になり、楽しく子どもと過ごせそう」などの感想をいただいております。リピーターのママもいます。6月からは利用料金が全て無料になります。

☑市内に住所がある産後5カ月未満の母親と乳児
☑①出産予定日の3カ月前から申請が可能。利用日の1週間前までに申請書を提出する、②子どもが生まれたら本庁健康増進課へ連絡、③利用前営業日の15時までに電話で予約(宿泊・日帰りケア…総合水沢病院☎25-3833、訪問ケア…本庁健康増進課)



■産後ケア事業一覧

事業名	利用時間など	利用回数	場所	利用料金(6/1～)
宿泊ケア	毎週木9時～金16時	3回まで	総合水沢病院	無料
日帰りケア	平日9時～16時	7回まで	総合水沢病院	無料
訪問ケア	平日9時～16時半(約2時間・市内限定)	7回まで	自宅	無料

※予約状況により、ご希望に沿えない場合があります
※年末年始は休止します

会員登録をして理想のパートナーを探そう 「i-サポ」入会登録料を補助します



☎ 本庁政策企画課(☎34-2125)



市では、県や市町村、主要民間団体と協力し“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」の活動を支援しています。i-サポでは、結婚を望む人の理想のパートナー探しを専門スタッフがサポートします。

■i-サポ奥州
市内には「i-サポ奥州」があります。仕事帰りの時間帯や土日にも利用することができます。
☑メイプル地階
☑10時～19時 ※火曜日、祝日などは休館
☑i-サポ奥州(☎34-1188)

■入会登録料を助成します
市では、i-サポ入会登録料の助成を行っています。申請方法などは、市ホームページをご覧ください。
☑5千円(入会登録料の半額)
☑次の全ての条件に当てはまる人
▶独身で、入会日・補助金申請時に市内に住所がある、▶申請時点で退会していない、▶市税を滞納していない

■i-サポの特徴

条件に合う人のプロフィールを閲覧したり、お見合いをしたりすることができます。会員数は累計で3,400人を超えており、これまでに122組のカップルが誕生しました。料金は入会登録料の1万円のみで、2年間利用することができます。

地域の身近な相談・支援のボランティア 生活の悩みは「民生委員・児童委員」にご相談ください



☎ 本庁福祉課(☎34-2324)

■民生委員・児童委員とは

地域住民の立場から福祉に関する相談・援助活動を行っており、お住まいの地域(主に行政区)ごとに委員がいます。委員には守秘義務があり、相談が他に漏れることはありません。

また、各地域や地区で活動する主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。



■見守り・つなぐ「関係機関とのパイプ役」

家庭訪問や声掛けなどを通じ、地域の皆さんの様子を日ごろから見守っています。皆さんと同じ地域住民の立場で相談に応じ、福祉サービスの情報を提供したり、必要な支援が受けられるように関係機関に連絡したり、人と人をつなぐパイプ役を担います。

地域の民生委員・児童委員・主任児童委員について知りたい場合は、お問い合わせください。

■5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員連合会は、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、この日から1週間(5月12日～18日)を「活動強化週間」と定めています。期間中は全国各地で、民生委員・児童委員の活動に関するPRが行われます。ここでは、市内での活動の一部を皆さんに紹介します。

5/2 羽田地区民生児童委員協議会 地区センターで草取りに汗



羽田地区民生児童委員協議会(佐藤弘美会長・委員14人)は、活動でお世話になっている羽田地区センターの草取りを行いました。作業に汗を流しながら、佐藤会長は「アパート住まいの方でも、何かあれば頼ってほしい」と、今年13年目になる田村幸子さんは「相談を受けて順調に進められるとうれしい。やりがいを感じる瞬間です」と日ごろの活動への思いを語りました。

5/10 江刺南民生児童委員協議会 新1年生と楽しく交流



江刺南民生児童委員協議会(及川恒彦会長・委員14人)は、放課後児童クラブ「ふじの子クラブ」の小学1年生と交流会を行いました。民生委員の活動について児童に教えたり、カードゲームで対戦したりと、楽しいひとときを過ごしました。及川会長は、民生委員が児童委員も担っていることに触れ「児童と接することで、新たな役割も見たい」と意欲を新たにしました。

お知らせ 緊急告知ラジオなどで 情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）*を用いた情報伝達訓練を実施します。

時 6月7日(木)、8月23日(木)、11月15日(木)、6年2月9日(金) 11時～

内 奥州エフエムの放送、登録制メールの配信（受信登録者のみ）
*Jアラート＝地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

問 本庁危機管理課（☎34-2236）

お知らせ いきいき歯つばい ライフ2023

お口の健康イベントを開催します。多数の来場者特典を用意してお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。



時 6月11日(日) 10時～正午

所 まちなか交流館

内 ①歯科相談（歯科医師に直接相談できます）、②スライド・DVD講演（映像を使った講話「実はこれって癖なの？」）、③ポスター展示（さまざまな情報が隠れているかも）、④コンクール受賞作品

問 （一社）奥州歯科医師会（☎24-0810）

募集 市職員を募集



令和5年度の職員採用試験は、前期日程と後期日程の2回を予定しています。詳しい受験資格要件・申込方法は、本庁総務課や総合案内、各総合支所地域支援グループで配布する受験案内、または市ホームページをご覧ください。

●前期日程

第1次試験日 7月9日(日)

第2次試験日 8月5日(日)または6日(日)

●後期日程

第1次試験日 9月17日(日)

第2次試験日 10月21日(日)または22日(日)

所 市役所本庁舎ほか

問 本庁総務課（☎34-2192）

お知らせ 無料電話相談会「女性の権利ホットライン」

養育費やストーカー被害などに関し、弁護士による無料電話相談会を実施します。また、女性の権利に関する男性からのご相談や性的マイノリティの権利に関するご相談も受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

時 6月24日(日) ①10時～正午、②12時半から14時半

問 岩手弁護士会・日本弁護士連合会（☎019-624-6121）

お知らせ 介護予防・生活支援 サポーター養成研修

介護予防や生活支援の担い手となる地域の人を養成する講座を開催します。詳しくはお問い合わせください。

時 6月15日・22日・29日(全て木) 13時～16時半

所 水沢地区センター **料** 無料

定 30人

対 次のいずれかに該当する人
①元気応援型通所サービスの従事者、②介護予防や生活支援の活動への意欲がある市民

申 住所、氏名、生年月日、電話番号を6月8日(木)までに問い合わせ先へ連絡

問 市地域包括支援センター（☎34-2199）

お知らせ ほいくのしごと 出張相談会

就職相談や保育士経験がある専任コーディネーターから保育に関する情報提供などを行います。

時 6月23日、7月21日、8月25日、9月29日、10月27日、6年3月8日(全て金) 10時～正午※予約優先

対 保育士の仕事について相談したい人（学生可）

所 市総合福祉センターふれあいの間

申 問 県社会福祉協議会保育士・保育所支援センター（☎019-637-4544）

●奥州市役所・水沢総合支所

☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1

ホームページアドレス <https://www.city.oshu.iwate.jp/>

●江刺総合支所 ☎35-2111 ●前沢総合支所 ☎56-2111

●胆沢総合支所 ☎46-2111 ●衣川総合支所 ☎52-3111

時 日時 **期** 期間 **所** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **料** 料金
持 持ち物 **講** 講師 **申** 申し込み **他** その他 **問** 問い合わせ

お知らせ 市創業者支援 事業補助金



市内で新たに店舗などを出店する創業者（奥州市民に限る）を対象に補助金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 市内に住所を有する創業者

内 補助対象経費

①広告経費…各種印刷物などの製作経費、Webサイトの構築に要する経費（ハードウェアなどの購入費や通信運搬費を除く）など、②借上げ経費…店舗、機械装置などの借上げ経費

※それぞれ、補助金の交付を申請する日の6カ月前から申請日の属する年度の3月31日までの期間に支出した経費に限ります

料 補助対象経費に3分の2を乗じて得た額 上限30万円

他 重点支援者である「女性」「若者」「移住者」に該当する人は、2カ年度申請できます

問 本庁企業振興課（☎34-2331）

お知らせ マイナンバーカード 時間外・休日窓口

マイナンバーカードの申請受け付けと交付のため、時間外・休日窓口を開設します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



●時間外窓口

時 6月1日・8日・15日・22日、29日(全て木) 17時15分～20時

所 本庁市民課、江刺総合支所市民生活グループ※江刺総合支所は8日・22日のみ開設

●休日窓口（事前予約制）

時 6月24日(日)・25日(日) 9時～正午、13時～15時

所 本庁市民課

●共通

- 手続きには、本人が来庁してください。15歳未満の場合は、本人と法定代理人（父母）の来庁が必要です
- 2月末までにマイナンバーカードを申請した人は「マイナポイント第2弾」を9月末まで申請できます

問 本庁市民課（☎34-2223）

お知らせ 有害鳥獣の捕獲を実施

農作物を守るため、市内全域でカラスなどの捕獲を行います。銃器を使用しますが、周囲に危険を及ぼさないよう十分配慮しますのでご理解をお願いします。

期 5月1日(日)～10月31日(木)(愛鳥週間/お盆期間を除く)

問 胆江広域病害虫防除協議会事務局（NOSA I岩手胆江地域センター収穫共済課・☎25-6884）

お知らせ 市県民税のお知らせ

6月6日に市県民税（普通徴収）の納税通知書を発送します。納期限は6月30日(金)です。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

問 本庁納税課（☎34-2227）

広告

広告

①行政相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	9日(金) 23日(金)	13:00～15:00
江刺総合支所市民生活グループ	14日(水)	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	8日(木)	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	27日(火)	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	1日(木) 15日(木)	13:30～15:30
江刺総合支所市民生活グループ	1日(木)	
前沢地区センター	8日(木)	13:30～16:00
小山地区センター	16日(金)	13:30～15:30

③消費生活相談 各総合支所での相談は要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	月～金	9:00～17:00 (受付は16:00まで)
江刺総合支所市民生活グループ	毎週月	
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週火	10:00～15:00
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週木	
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	14日(水) 27日(火)	10:00～16:00

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	7日(水) 20日(火)	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	21日(水)	13:00～16:00
江刺総合支所市民生活グループ	7日(水)	

⑦年金相談 要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁舎	1日(木)	10:00～15:30

- ▼問い合わせ・予約先
- ①～⑥ 本庁市民課総合相談室 (☎34-2915)
 - ⑦ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)

イベント 奥州宇宙遊学館のイベント

- ◎6月星空観望会
 - 時 6月10日(日) 19時～20時半
 - 内 第1部：お話「私たちの生活と人工衛星」、第2部：観望会「星座を見つけよう！“おとめ座”編」
 - ¥無料
- ◎サイエンスカフェ page.69 「ILCで解き明かす宇宙の謎」
 - 時 6月18日(日) 15時～16時
 - 講 岩手大学教育学部 馬渡健太郎准教授
 - 定 20人 (要申し込み・先着順)
 - ¥300円 (茶菓子代)
- ◎サンデースクール「自然の中の微生物を観察しよう！」
 - 時 6月25日(日) 14時半～15時半
 - 内 水中や土の中の生き物を顕微鏡で観察し、その存在や役割を学びます
 - 対 小学生以上 (低学年は保護者同伴)
 - 定 20人 (要申し込み)
 - ¥無料 ※別途入館料が必要
 - ◎共通
 - 所 申 奥州宇宙遊学館 (☎24-2020)



お知らせ 徹底しよう！農作業機械の転落・転倒対策

- 「農作業 慣れと油断が 事故のもと」をスローガンに、6月15日まで県農作業安全月間が展開されます。次のことに注意して作業に取り組みましょう。
- 作業前に危険な箇所を確認してから作業を始めましょう
 - 危険箇所は迂回ルートを決めて、事故を未然に防ぎましょう
 - やむを得ず危険な箇所を通行する際は減速しましょう
 - 路肩の地盤が不安定な箇所は事前に補強しておきましょう
 - トラクターには必ず安全フレームを装着し、シートベルトを締め、ヘルメットをかぶって走行しましょう
 - 悪天候の日に作業することは極力避けましょう
 - 移動中や夜間の作業では、衣服や農作業機械に反射材をつけましょう
 - 余裕のない作業計画は、事故が発生しやすくなるので、ゆとりある計画で作業しましょう
- 問 本庁農政課 (☎34-1583)



イベント 第39回 前沢牛まつり



- 日本最高峰の肉質を誇る前沢牛を会場内で焼肉にしてご賞味ください。
- 時 6月4日(日) 9時半～16時
 - 内 奥州ステージ、牛の鳴きまねコンテスト、お楽しみ抽選会、丘みどり歌謡ショーほか
 - 所 前沢いきいきスポーツランド ※本杉工業団地、イオン前沢店、前沢駅東口から無料シャトルバスあり
 - 問 前沢総合支所地域支援グループ (☎34-0263)

お知らせ 若者相談・居場所の開設



- 相談内容や活動など、詳しくはホームページをご覧ください。
- ◎奥州市若者支援相談
 - ひきこもりなどについて、本人や家族からの相談を受け付けます。
 - 時 毎週月火木金 9時～16時
 - 所 本庁子ども家庭課
 - ◎ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっとひろば」
 - 家から一歩出て、誰かと一緒に過ごしてみませんか？
 - 時 6月6日、20日、7月4日、18日、8月1日、22日、9月5日、9月19日(全て13時半～15時半)
 - 所 水沢南地区センター
 - 問 本庁子ども家庭課 (☎34-1585)

募集 江刺カルチャパーク 硬式テニス体験教室

- 時 ①6月10日(日) 9時～10時、②6月10日(日) 10時20分～11時50分、③6月13日(火) 19時20分～20時50分
- 所 江刺カルチャパーク
- 対 ①は年長から小学校2年生まで、②・③は大人
- 定 各回16人 (②・③は両方申し込み可)
- ¥ ①1,000円、②・③1,500円
- 申 6月9日(金)までに電話、ファクスか直接窓口で申し込み
- 問 江刺中央体育館 (☎31-2100、☎35-5311)

募集 食育推進協議会公募委員



- 対 市内在住で「食」に関心があり、市の各種審議会などの委員の委嘱を受けていない人
- 期 委嘱の日から7年3月31日まで
- 定 1人
- 内 年に数回、平日の日中に開催する会議に出席し、市の食育の推進について意見を述べる
- ¥ 報酬 日額3,000円 (別途旅費を支給)
- 申 申込用紙 (市ホームページに掲載) または市食育推進計画意見等記入用紙に必要事項を記入し、6月9日(金)までに郵送または持参
- 問 本庁健康増進課 (☎34-2903、☎023-8501 ※住所記載不要)

募集 モルック体験会

- モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを基に開発されたスポーツで、誰でも簡単に楽しめます。
- 時 所 ①7月2日(日)・江刺中央体育館、②7月15日(日)・江刺西体育館 (各回10時～11時半)
 - 定 30人 対 小学生以上 ¥無料
 - 申 6月30日(金)までに電話か直接窓口で申し込み
 - 問 ①江刺中央体育館 (☎31-2100)、②江刺西体育館 (☎35-5544)



募集 県立江刺病院 市民健康公開講座

- 江刺病院では、地域の皆さんの健康維持などを目的に公開講座を開催します。多くの市民の参加をお待ちしています。
- 時 6月16日(金) 14時～15時15分
 - 講 胆沢病院副院長 八木卓也先生「心不全について」
 - ¥無料
 - 所 江刺体育文化会館
 - 問 県立江刺病院地域医療福祉連携室 (☎35-2181)

広告

広告

▶広報担当になって一カ月が過ぎ、とてもたくさんの方が関わって、広報おうしゅうが作られていることを知りました。また、市ホームページで詳細が確認できるようにQRコードを掲載するなどの工夫もあり、誌面の良さとインターネットの手軽さが相乗効果を生んでいると感じています。これからも市民の皆さんに、分かりやすく伝えられる広報誌をお届けできるように頑張ります。(中山)

▶4月から広報を担当することになりました。これまでは広報誌から情報を得る側でしたが、現在は伝えたい内容を分かりやすく編集することの難しさや面白さを感じながら、日々原稿と向き合っています。誌面を通して、奥州市と皆さんを結ぶ役割ができればうれしいです。魅力ある広報誌を皆さんの元へお届けできるよう、毎月心を込めて作成したいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。(佐藤)

今月の一枚



ギネス世界記録達成発表の瞬間。両年祝連をはじめ大通り広場にいる人たちが「世界一の甚句踊り」を祝福しました！



百寿 おめでとう
ございます
菅野クニさん(水沢)
佐藤フチ子さん(水沢)
佐藤アツミさん(江刺)
千葉ハル子さん(江刺)
佐々木信子さん(前沢)

募 集 市子ども・子育て会議委員

子育て中の保護者の立場から意見を述べる公募委員を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



対市内在住で18歳未満の子どもを子育てしている満20歳以上の保護者で、市の審議会などの委員でない人

期委嘱の日から7年3月31日まで

定2人(選考による)

料報酬 日額3,000円(別途旅費を支給)

申応募先や各総合支所子育て担当グループで配布する応募用紙に必要事項を記入し、6月9日

迄までに郵送、メールまたは持参
問本庁子ども家庭課(☎34-1586、✉kodomo@city.oshu.iwate.jp、〒023-8501 ※住所記載不要)

お 知 ら せ 焼石連峰山開き

時6月4日(日)7時~7時半

所つづ沼広場

内神事、テープカットなど(雨天時は神事のみ)

問いさわのまつり実行委員会(胆沢総合支所地域支援グループ内、☎34-0313)



お 知 ら せ 6月献血日程



日付	場所
3日(土)	いわて生協コープアテルイ
4日(日)	前沢牛まつり(いきいきスポーツランド内)
15日(金)	ユニバース水沢日高店
16日(土)	六三ビジネスフォーム(株)

●実施時間は市ホームページでご確認ください

●全会場400ml献血のみ

●新型コロナワクチンを接種した人は、接種後48時間空けてください

問県赤十字血液センター(☎019-637-7201)

募 集 おうしゅう伝統文化親子教室

日本舞踊・獅子躍・茶道・いけ花の子ども向け教室を開催します。茶道は親子で参加できます。詳しくはお問い合わせください。



定各教室10人(先着順)

料無料(別途、教材費・保険料などが必要)

申募集チラシに必要事項を記入の上、市芸術文化協会まで申し込み

他教室毎に日程が異なります

問市芸術文化協会(☎22-6622、✉geibun@oshu-bunka.or.jp)

募 集 市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙！」

たばこのない生活を始めたいと考えている人を対象に、参加者を募集します。ご自身や周りの人のために、ぜひ「禁煙」にチャレンジしてみませんか！詳しくは市ホームページをご覧ください。



対定市国民健康保険者 15人
市内在住の20~64歳 5人(それぞれ先着順)

申6月1日(日)9時から受け付け開始

他希望者には約2週間分の禁煙補助剤代を助成します

問本庁健康増進課(☎34-2903)

お 知 ら せ 漏水調査にご協力を

6月上旬から6年3月にかけて、水沢・江刺・前沢地域を重点に水道管の漏水調査を行います。調査期間中は、委託業者(フジ地中情報(株)北東北支店)が宅地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は、市が発行する身分証明書を携行しています。

問上下水道部水道課(江刺総合支所・☎34-2527)

募 集 文学史講座参加者の募集

えさし郷土文化館と江刺図書館共催の文学史講座「奥州後三年記を読む」を開催します。詳しくはお問い合わせください。

時6月22日・7月20日・8月31日・9月28日・10月26日・11月16日・12月21日・6年1月25日・2月22日(毎回☎・全9回)13時半~15時※都合により変更になる場合があります

所江刺生涯学習センター

講えさし郷土文化館 相原康二館長

定27人(申し込み多数の場合は抽選)

料300円(資料代)

申6月9日(金)までに問い合わせ先へ申し込み

問江刺図書館(☎34-1078)

募 集 初心者・初級者向け伐木講習会

伐木に関する基本的な技能が習得できる講習会です。詳しくはお問い合わせください。

時6月24日(日)・7月9日(日)・23日(日)・8月6日(日)・19日(日)(全5回)9時~16時

対全5回に参加し、現地集合できる人(未受講者を優先)

所胆沢若柳字兎口地内

内チェンソーの取り扱い方法、伐木・造材作業の基本など

定12人(先着順) **料**無料

他筆記用具、皮手袋または背抜き手袋、ヘルメット、ゴーグル、チェンソーと目立て用工具を持参(準備可能な人のみ)

申6月15日(金)までに問い合わせ先へ申し込み

問本庁農地林務課(☎34-1763)

お 知 ら せ 教科書展示会の開催

小学校用・中学校用・高等学校用の教科書展示会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

時6月16日~7月5日の平日、9時~17時

所江刺総合支所313会議室

問市教育委員会事務局学校教育課(☎34-1630)

広告

広告

キラリ、輝く奥州人

シルク・ドゥ・ソレイユ

最高の舞台で みんなを笑顔に

及川 衣智后さん(29歳)

水沢字寺小路



華やかなステージ衣装に身を包み笑顔を見せる衣智后さん。
不安と緊張は大きい自分が楽しむことが大事と語る

世界最高峰のサーカス・エンターテインメント集団「シルク・ドゥ・ソレイユ」。圧倒的なパフォーマンスと芸術性の高い舞台で、世界中の人たちを魅了し続けてきた。風薫る5月、及川衣智后さんは、はるか遠いサウジアラビアの地で一輪車に乗り、その夢の舞台に立っている。衣智后さんと一輪車の出会いは小学1年生の頃。前沢一輪車クラブアルスノーバに入ると、中高生になってからも部活と両立しながら一輪車を続けた。大学進学後は、神奈川県クラブチームに所属。厳しい練習を重ね、全国大会で輝かしい成績を取めたほか、劇団四季の公演にも出演した。社会人になってからは、ワーキングホリデーを利用してカナダとオーストラリアに2年間滞在。身に付けた語学力を生かし、国際交流協会でさまざまな業務に当たった。出演の打診があったのは4月24日のこと。知人から「5月の公演に出演できないか」との連絡がSNSに入った。急な話だったが、職場の理解もあって出演を決意し、29日にサウジアラビアへと飛び立った。そして今、プロ集団の中で素晴らしい仲間と演じられる喜びをかみ締めながら憧れの舞台に立っている。「多くの人たちが笑顔にできるような演技をしたい」。夢をかなえた衣智后さんは、たくさんの感謝の気持ちを胸に、世界の人たちを笑顔に変えていく。

広告