

つなぐなぐれ広まれ

NPOの輪

〈市民公益活動団体リレートーク 31〉

特定非営利活動法人 シチズンスポーツ奥州

「スポーツは文化の一環。スポーツを通して、地域や人がもっと元氣になってほしい」と語るのは、特定非営利活動法人シチズンスポーツ奥州の佐藤訓文理事長です。

同法人は、この地域でサッカーに取り組んできた水沢サッカークラブと水沢ユナイテッドFCが母体。両クラブとも、もっと多くの人と連携しながら地域のスポーツを盛り上げていきたい、という思いから、23年12月に総合型スポーツクラブを設立し、24年3月に特定非営利活動法人として認証されました。サッカーを中心としたスポーツ全般の普及、振興と競技力向上に向けて各種事業を行っています。

現在は、少年から社会人まで各年代のサッカーチームの活動の他、少

年少女ラグビー教室、健康スポーツ教室などを実施しています。昨年は、スキー、ウォーキングの各教室も実施しました。また、8月に開催したスポーツフェスティバルには、三陸リアススポーツクラブを招待。キンボールやティールボール、ディスクゴルフなどで多くの人が楽しみました。ことは、8月11日に水沢区のふれあいの丘公園で行う予定です。

最近、人気となっているのが健康スポーツ教室。ヨガ、ピラティス、エアロビクスの各教室に、30代から70代まで、幅広い年代の人が参加しています。「家事や事務仕事をしている人、体を整えたいと感じている人にはぜひ参加してほしい。特にピラティスは無理なくできて、背筋が伸びますよ」とクラブマネージャー

同時に複数の動きを取り入れたバス練習をするサッカースクールの子どもたち



の佐々木智子さんは話します。

これらの事業を企画・運営するのは正会員（現在約30人）です。その他、各種教室などに参加する人たちがクラブ会員として230人ほど登録しています。また、地域のスポーツを応援する人や団体を賛助会員として位置付けています。今後は、「地域のスポーツ活動を地域が支える」という「奥州スタイル」の確立に向けて、この賛助会員を増やしていくことを目標としています。

同法人は、地域の人々が生き生きと幸せになれる環境をつくるため、これからもスポーツ文化の普及活動を続けていきます。

■特定非営利活動法人シチズンスポーツ奥州（☎②2564）



心と体を元気にするピラティスで体を矯正する参加者

interview



シチズンスポーツ奥州
理事長

佐藤 訓文さん（60）

「笑顔があふれる場の提供」をモットーに運営しています。スポーツは遊びから生まれたもの。だから、楽しくなければスポーツは続かないんです。

現在、専用施設の建設を思い描いています。人工芝のグラウンドに、2階建てのクラブハウス。子どもから地域の高齢者まで、多くの人が気軽に立ち寄れるような場を造りたいです。



健康スポーツ教室
参加者

福地 真由美さん（46）

昨年、北海道帯広市から引っ越してきました。体を動かしたいと考えていた時に、このクラブを紹介されました。

週に3回、エアロビクスとヨガ、ピラティスの教室に通っています。初めて挑戦したピラティスは、体の中から引き締まり、肩や体全体がすっきりする感じ。みんなと一緒にやることも長続きの秘訣ですね。

NPO 伝言板

市内のNPO活動をお知らせします。
情報の掲載を希望する場合は、市民活動支援センター（☎②4200）までお問い合わせください。

●JFAグリーンプロジェクト in 奥州

日時：6月23日 国午前9時～
場所：胆沢川桜づつみ多目的広場
内容：芝のポット苗の移植作業
参加料：無料
その他：移植用ヘラと空のペットボトルを持参
問い合わせ：シチズンスポーツ奥州（☎②2564）

●「けっこん」セミナー

日時：6月29日 国午後3時～5時
場所：市民活動支援センター
内容：講演会『縁結び50年』あれこれ（講師＝佐々木興子氏）、討論会
定員：50人（先着順）
参加料：無料
申し込み：当日受け付け
問い合わせ：奥州『あい』むすび隊（事務局・菅原☎②144）

●親子ファミリーコンサート

日時：6月30日 国午前10時半～正午
場所：市民活動支援センター
内容：男性保育士連「エンジェル☆ぼいす」との遊び（歌、踊り、リズム遊び、ふれあい遊び）
対象：未就学児から小学生、その保護者
定員：100人（先着順）
参加料：無料
申し込み：当日受け付け
その他：子育て支援の情報コーナーあり
問い合わせ：奥州・いわてNPOネット（☎②4200）

●ホテルの観察会

期日：7月10日 国
場所：衣川区大森地区
集合：午後6時半、Zプラザアテルイ
内容：大森ホテルの会の案内によるホテルの観察
定員：24人（先着順）
参加料：無料
問い合わせ・申込先：奥州・いわてNPOネット（☎②4200）

NPOとは…市民公益活動団体のこと。NPO法人やボランティア団体など「公益的な活動を、自発的に継続して行う民間非営利組織」の総称です