

子ども喜ぶ²⁸ 人気メニュー



栄養士
オススメ

『奥州ビーフカレー』



材料（4人分）

奥州牛肉角切り★ ……120 g
赤ワイン ……大さじ2
ジャガイモ ……160 g
タマネギ★ ……200 g
ニンジン ……80 g
グリーンピース ……20 g
サラダ油 ……大さじ1
カレー粉 ……ひとつまみ
おろしニンニク ……小さじ1/4
おろしショウガ ……小さじ1/3
カレールー ……70 g
中濃ソース ……小さじ2
★奥州市産の食材です

作り方

- ① ジャガイモ、タマネギ、ニンジンを一口大に切る
- ② サラダ油でニンニクとショウガを香りが出るまで炒める
- ③ ②に①を加え、さらに炒める
- ④ 水と赤ワインを加え、牛肉が柔らかくなるまで煮る
- ⑤ 煮えたら、グリーンピースとカレールー、カレー粉、中濃ソースを加えて、出来上がり

今月のおいしい顔



水沢南小学校のみんな

クリーニング・オフを活用ください

Q 私の家に見知らぬ人が突然訪問してきて、使っていない布団はないかと聞くので「押入れの中にある」と答え、家の中に入り、布団を引っ張り出し「良い布団ですね」と言いました。確かに買ったときは高額でしたが、今は使っていない布団です。

クリーニングで新品のようになると言われお願いしましたが、後で契約書面を見ると、とても高額なので驚きました。今からやめることはできないでしょうか。（市内60代女性）

A どのお宅にも使っていない布団の一枚や二枚はあるのではないのでしょうか。新品のように言われて頼んだのは良いけれど、料金を見てびっくり…。こんな相談が

最近寄せられています。今回は相手業者が既に布団を持って行きましたが、訪問販売に当たるので、クリーニング・オフを申し出ることが出来ます。クリーニング・オフを申し出ると、業者は受け取った布団を返さなければならぬということになっています。訪問販売などの場合、業者は契約書を渡さなければならず、今回の場合も契約書は渡されていません。また、布団のクリーニングと思っただけで、布団の打ち直しだったということもあります。契約書面に署名する前に、自分が何の契約をいくらの金額でするのかなどを、しっかりと確認してから契約するようにしましょう。

■問い合わせ 本庁市民課総合相談室（内線141）

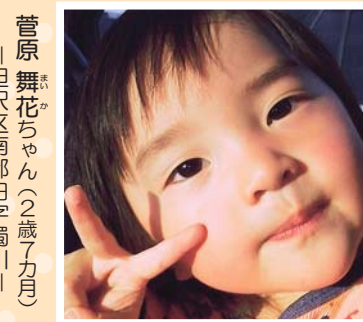
消費生活相談Q&A

このコーナーでは、普段の生活で実際に相談があった事例から、その対処法などを紹介します。

消費生活相談は各総合支所で行っています。詳しくは広報おうしゅうお知らせ版の「相談窓口」をご覧ください。



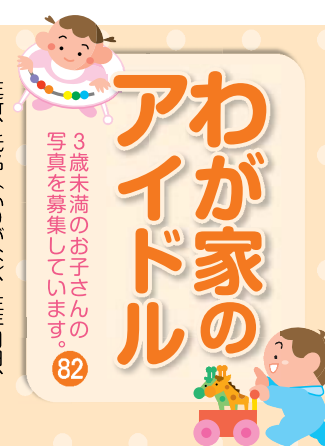
最近寄せられています。今回は相手業者が既に布団を持って行きましたが、訪問販売に当たるので、クリーニング・オフを申し出ることが出来ます。クリーニング・オフを申し出ると、業者は受け取った布団を返さなければならぬということになっています。訪問販売などの場合、業者は契約書を渡さなければならず、今回の場合も契約書は渡されていません。また、布団のクリーニングと思っただけで、布団の打ち直しだったということもあります。契約書面に署名する前に、自分が何の契約をいくらの金額でするのかなどを、しっかりと確認してから契約するようにしましょう。



菅原舞花ちゃん（2歳7カ月）
川胆沢区南都田字濁川（政秋さん・麻美子さんの次女）



及川愛琉ちゃん（7カ月）
川胆沢区小山字下笹森（寿さん・優架さんの長男）



3歳未満のお子さんの写真を募集しています。82



佐藤愛晏ちゃん（11カ月）
川胆沢区姉妹町字水ノ口前（剛太さん・祐希さんの長男）

子どもで 広場

Child-nurturing plaza

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/>



（例）秋と冬のバスハイク・運動会・クリスマス会・親子エアロビクス・親子ヨガ・おもちゃのひろばなど

また、ミニ滑り台などの大型遊具やおもちゃを用意。音楽に合わせた手遊びや絵本の読み聞かせもしています。

でんぐり教室では、マット運動なども行っています。親子で楽しく遊び、友だちを作ります。

★子育てひろば

【対象者】

就園前の子と親、祖父母

【費用】

無料

【会場・日時】

◇常盤地区センター（☎24276）水沢区台町2-12、毎週火、午前10時～11時半

◇ときわ児童センター（でんぐり教室 ☎3120）常盤小学校となり、第3火、午前11時～正午

◇水沢南地区センター（☎7990）水沢区大鐘町2-12、毎週金、午前10時～11時半



※開催日は、広報おうしゅうお知らせ版の保健日程に毎月掲載。イベント内容は、市ホームページ「おうしゅう子育てガイド」でお知らせします。（URLは題字の下に掲載）

■問い合わせ 市教育委員会事務局水沢支所（内線285）



今回も国際リニアコライダー（ILC）の話題からです。ILC建設に必要な事項をまとめた技術設計書が完成し、それを祝うイベントに渡辺市議会議員長が行ってきました。建設地が決まれば作ることでできる状況を迎え、建設実現に向けて前進したことは、大変喜ばしいことであります。

また、北上山地の地質調査結果が公表され、ILC建設に適しているとの太鼓判をいただきました。東北誘致の正念場を迎え、この結果は大きな後押しになるものと期待してやみません。引き続き、東北誘致に向け、積極的な活動を推進していきます。

先月10日に、協働のまちづくりアカデミーを開講しました。現在、本市で進めている「協働のまちづくり」の担い手として、地域で活躍する

リーダーを育成することが目的です。初日には、受講される皆さんに、改めて私の考える「協働のまちづくり」の思いをお話しさせていただきました。2年間にわたる内容ですが、修了後、受講された皆さんが地域でご活躍いただくことを、大いに期待しています。

東北自動車道へのスマートインターチェンジの設置が、国から許可されました。設置することで、救急患者の搬送時間の短縮をはじめ、ILCの誘致が実現すれば、建設地へのアクセスも向上するなど、市の活性化や経済効果が期待できます。5年後の使用開始を目指して、しっかりと整備を進めていきます。

全国ラージボール卓球大会が本市を会場に開催されました。全国から約2200人もの愛好者が集い、4日間にわたって熱戦が繰り広げられました。3年後の岩手国体でも本市が卓球会場になることから、この盛り上がり国体につながっていききたいと思います。

奥州市長 小沢昌記