

子そだて 行事予定

11月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。
なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」(☎24 6405)

◇水沢区◇
■エンゼルプラザ「助産師相談」
23日(月) 11:00～11:45 (☎24 6405)
■子育てひろば
毎週(四) 10:00～11:30 (☎)常盤地区センター、毎週(金) 10:00～11:30 (☎)水沢南地区センター(☎)市教育委員会事務局水沢支所(内線 285)

◇江刺区◇
■江刺保育園子育て支援センター「ブリザードフラワー」
23日(金) 10:30～11:30 (2日前までに要予約) (☎☎ 090-7327-9686)
■愛宕保育園子育て支援センター「のんのん広場・粘土あそびをしよう」
19日(四) 9:30～11:00 ※お茶代として100円必要(☎☎ 3197)

◇前沢区◇
■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・楽器で遊ぼう」(0・1歳児)
22日(金) 9:30～11:30 (☎☎ 4515)

◇胆沢区◇
■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場つくしんぼ・お誕生会」
27日(木) 9:30～11:30 (☎☎ 4141)

◇衣川区◇
■衣川保育所地域子育て支援センター「絵本の読み聞かせ」
23日(木) 9:00～14:00 (☎☎ 3131)

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだて広場 vol.38

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

読み聞かせで子どもの感性を育てよう

言葉の宝庫である本の読み聞かせは、子どもの発達に大きな影響を与え、想像力や感性、情緒を育みます。

子どもの年齢や興味に合わせて本を選び、本に関心が向いたタイミングで読み聞かせをしてみよう。

子どもが本に親しむためには、周囲の大人が読書を楽しむ姿を見せて、本の魅力を伝えることも大切です。

市は、毎月4日を家庭読書の日「ねえ、読んで」として、この日は家庭で本を囲み、読書を通じて家族の団らんを楽しんでみませんか。

親子ライブラリー「えほんの森」

親子ライブラリー「えほんの森」は、幼児期の読書推進の場として、大人と子どもが自由にゆったりと本に接することができる空間です。また、地域の読書ボランティアの活動と交流の場として、たくさんの方が利用しています。えほんの森には、大型絵本をはじめ、紙芝居、最新の絵本やベストセラーの絵本、小学生や

毎月4日は 奥州市家庭読書の日 **ねえ 読んで**

赤ちゃん向けの絵本など、400冊以上の本を置いています。仕切りのないフリースペースで開放感があり、冬はこたつでゆったりのんびり絵本を楽しむことができる施設です。

■問い合わせ 市教育委員会事務局水沢支所(内線285)

～親子ライブラリー「えほんの森」～
★場所:水沢区字横町 メイプル地下1階
★開館時間:午前10時半～午後4時半
★定休日:なし(お盆期間、年末年始は休み)



広告

我が家のアイドル

86 3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。

安倍那由多ちゃん(8カ月)
水沢区佐倉河字東館II
(貴史さん・よし子さんの長男)

鈴木美優ちゃん(9カ月)
前沢区古城字丑沢II
(郷さん・瞳さんの長女)

小野晃士朗ちゃん(9カ月)
水沢区字高屋敷II
(将史さん・理恵さんの長男)

子ども喜ぶ 人気メニュー 32 『ひじきグラタン』

栄養士オススメ!



～材料(4人分)～
「芽ひじき」……………大さじ1
切り干し大根★……………4g
A 干しシイタケ★……………1枚
L 干しエビ……………大さじ2
鶏ひき肉……………80g
酒……………少々
ゆで大豆★……………16g
ベシャメルルウ……………24g
有塩バター……………小さじ1
「牛乳★……………30cc
B コンソメ……………小さじ1/2
塩……………少々
L コショウ……………少々
ミックスチーズ……………40g
パセリ粉……………適量

★奥州市産の食材です

～作り方～
①Aはそれぞれ、水で戻し、切り干し大根は2センチ位に切り、干しシイタケはスライスする
②鶏ひき肉に酒を振り、バターで炒め、①の食材とゆで大豆を入れて、炒める
③水を少し入れて、炒めて、煮る
④ぬるま湯で溶いたベシャメルルウとBを加え加熱する
⑤カップに入れ、ミックスチーズとパセリ粉をかけて、オーブンで焼いて出来上がり

今月のおいしい顔 / 佐倉河小学校のみんな



広告