

子そだで 行事予定

12月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっこだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」 ☎ 6405

◇水沢区◇

■子育てひろば

毎週 10:00～11:30 常盤地区センター、毎週 10:00～11:30 水沢南地区センター 市教育委員会事務局水沢支所（内線 285）

◇江刺区◇

■聖愛地域子育て支援センター「よちよちクラブ」

日 10:00～12:00 ※要予約で10組限定、参加料500円 ☎ 5413

■江刺保育園子育て支援センター「友遊広場・親子でクリスマスコンサート」

日 10:00～15:00 ※2日前までに要予約、10組限定 ☎ 090-7327-9686

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・お誕生会」(0・1歳児)

日 9:30～11:30 ☎ 4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場子育てサロン・お誕生会」

日 9:30～11:30 ☎ 4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター「わんぱく・楽しく遊べるおもちゃ作り、年越しうどんを作って食べよう」

日 10:00～12:00 衣川保健福祉センター ☎ 3131

※は会場、☎は問い合わせ先を表します

※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっこだより」の主な配置場所★

市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだで広場 vol.39

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/>

子育てボランティアをしてみませんか

子育て総合支援センター「こっころ」は、現在8人の子育てボランティアの協力で運営しています。

同センターは平成23年4月に開設。市民の子育てを支援するための複合施設で、いすみ保育園の運営、療育事業の子ども発達支援センター、幼児教室らら、こっころ広場、子育て相談などの事業を実施しています。子育てボランティアは、幼児教室に通う子どものきょうだいのお世話、子育て広場に参加する子ども、見守りや母親同士の交流のお手伝いなど、子育ての経験を生かした活動をしているほ

か、職員研修やセンター内のイベントに参加するなどして、職員と共に楽しく活動しています。

現在の子育てボランティアは、特定非営利活動法人奥州・いわてNPOネットの紹介により参加した人たちです。開設して日が浅いセンターですが、職員とボランティアの皆さんが一緒になって、市民



の子育てを支援しています。子育てボランティアは、子育て支援に関心のある人ならどなたでも参加できます。参加を希望する人は、お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ 市子育て総合支援センター ☎ 6405、☎ 6470



広告

我が家のアイドル

87

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係へ。応募順に掲載します。



鈴木孝太郎ちゃん(9カ月)
前沢区字合ノ沢
(政行さん・鏡美さんの長男)



山口由乃ちゃん(2歳2カ月)
水沢区字小石田
(英利さん・玲菜さんの長女)



及川まどかちゃん(1歳10カ月)
水沢区山崎町
(哲伸さん・夏子さんの長女)

子ども喜ぶ 人気メニュー 33 『切り干し大根のサラダ』



～作り方～

- 1 切り干し大根は水で戻し、水気を絞ってから食べやすい長さに切る
- 2 ①を柔らかくなるまで茹でる
- 3 ニンジンは千切りにして柔らかくなるまで茹でる
- 4 キュウリは千切りにし、ツナ缶は油切りをしておく
- 5 Aの調味料と①②③の具材と混ぜ合わせ、黒ごまを振りかけて出来上がり

～材料(幼児5人分)～

- 切り干し大根20g
 - ツナ缶20g
 - キュウリ★25g
 - ニンジン★25g
 - マヨネーズ15g
 - A しょう油小さじ1/2
 - 砂糖少々
 - 黒ごま少々
- ★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔



水沢保育園のみんな

広告