

子そだで 行事予定

3月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっこだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっこ」 ☎ 6405

◇水沢区◇

■子育てひろば

毎週 10:00～11:30 常盤地区センター、毎週 10:00～11:30 水沢南地区センター 市教育委員会事務局水沢支所（内線 285）

◇江刺区◇

■江刺保育園地域子育て支援センター

「友遊広場・親子で音あそび」
28日 10:30～11:00 ☎ 090-7327-9686

■愛宕保育園子育て支援センター「のんのん広場・大型遊具で遊ぼう」

18日 9:30～11:00 ※17日 月曜までに要予約 ☎ 3197

■稲瀬わかば園子育て支援センター

「親子クッキング」
21日 9:00～11:00 ☎ 0286

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・おひなさま作り」(0、1歳児)

28日 9:30～11:30 ☎ 4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場・子育てさろん・お誕生会」

28日 9:30～11:30 ☎ 4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター

「わんぱく・親子教室」
20日 10:00～12:00 ☎ 3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します

※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっこだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだで広場 vol.41

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

子育てサポーターを ご活用ください

本市では現在、38人が「子育てサポーター」として登録しています。子育てサポーターは、県で行う養成講座を修了した人たちを、県教育委員会が認定する制度です。子育てに関するいろいろなアドバイスできる同サポーターは、子育て世代の親にとっては力強い応援です。

サポーター利用方法は

同サポーターの派遣を希望する場合は、問い合わせ先へご連絡ください。希望する内容などに応じて、派遣するサポーターの調整を行います。

県では、毎年1講座(4回)、子育てサポーター養成講座を開催しています。ここでは、子育てに関する専門的な知識や技能を養い、地域でのサークル活動や子育てに関するネットワークの構築に指導的立場で携わることができる

【子育てひろば「クリスマス会」の様子】



広告

我が家のアイドル

89

3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ、応募順に掲載します。



佐々木沙也ちゃん(2歳4カ月)
川川区古戸
(哲也さん・梨沙さんの長女)



佐藤こころちゃん(2歳11カ月)
前沢区宇南前沢
(明さん・香さんの次女)



右…和川樹ちゃん(2歳11カ月)
左…和川寧々ちゃん(1歳3カ月)
江刺区伊手字十日市
(茂さん・理恵さんの長男・長女)

子ども喜ぶ 人気メニュー 35 『変わりおひたし』



- ～材料(幼児5人分)～
- ホウレンソウ★ ……75g
 - キャベツ★ ……75g
 - ニンジン ……20g
 - ハム ……50g
 - 酢 ……小さじ1
 - しょうゆ ……小さじ1
 - 三温糖 ……小さじ1/2
 - 塩 ……少々
 - ごま油 ……小さじ2/3
- ★奥州市産の食材です

～作り方～

- ①ホウレンソウとキャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②ニンジン、ハムは千切りにする。
- ③①とニンジンは柔らかくなるまで茹で、水気を切る。
- ④茹でた野菜とハムをAの調味料とあえて出来上がり。



いずみ保育園のみんな

広告