



高橋 誠さん(65)
礼子さん(66)

＝江刺区米里字北新田＝

雨の日も晴れの日も

◎どんなときも一緒に素敵な夫婦を紹介

ピンク、青、赤、白、黄色
——春から秋にかけて、広い庭が絶えず色とりどりの花で彩られる江刺区米里の高橋さん宅。ここに2人で暮らすご夫婦は、乳牛を飼育しながら花の世話をし、自宅の庭をオープンガーデンとして公開しています。

平成19年、「どうせこんな山奥に人は来ないだろう」と気軽に気持ちで始めたオープンガーデン。しかし口コミで

評判は広がり、3年目には2カ月間の公開期間中に、1300人を超える人が訪れました。今では訪れた人たちと交流するのが生きがい。「乳牛の世話があって自由に出掛けられない分、外からたくさんの人に来てほしい」と礼子さんは目を細めます。

庭作りは一人ではできない——とは誠さんの言葉。「夫婦でやるからできる。妻は文句ひとつ言わずについてきてくれた」と、礼子さんに感謝しています。

そんな高橋さん夫婦の庭の魅力は、大きな石を積み上げたロックガーデンと、約300種の山野草。石の上にシバザクラが咲く様子は「珍しい」と訪れた人を喜ばせます。5月に入るとツツジなどが花開き始め、同月下旬ごろには庭全体が見頃を迎えます。

花が咲くまで、もう少し。春の訪れとともに、高橋夫妻は花の見物に訪れる皆さんの笑顔を心待ちにしています。



春の高橋さん宅
石の上に咲くシバザクラ

※オープンガーデンについては、本紙9頁でもお知らせしています

夢トーク

42 将来の夢は「ペットショップの店員」



菊地 風斗くん
(水沢区・黒石小学校6年)

Interview

——学校での役割は？
健康委員長です。全校のみんなが、元気で過ごせることを目標に活動しています。黒石小ではほぼ毎日、欠席者ゼロです。

——小学校の思い出は？
修学旅行で仙台へ行ったことです。特に八木山ベニーランドが一番の思い出。絶叫系はあまり得意じゃないけれど、ジェットコースターが楽しかったです。

——好きなスポーツは？
バスケットボール。いつも休み時間に友達と遊んでいます。中学

生になったらバスケット部に入って、試合に出場したいです。

——将来の夢を教えてください。
ペットショップの店員です。ネコが好きなので、動物に関係する仕事に就きたいと思いました。

——家でネコは飼っていますか。
ラッキー、トム、アイリス、イケ、タイガー、ブスの6匹がいます。トムが一番の仲良しです。

——どんな店員になりたい？
動物についてよく分かっている店員。ネコ以外の動物のことも、これから勉強していきたいです。

中高生の部活動や委員会活動を紹介

青春讃歌 6

水沢工業高校卓球部

- ◎部員数 15人
- ◎顧問 樋沢 豊 先生
- ◎副顧問 佐京 清徳 先生
及川 敏昭 先生
- ◎部長 鈴木 柊君
- ◎主将 亀ヶ澤 巨希君



筋トレで弱点克服！目指すは県ベスト8

昨年12月に行われた第39回東北高等学校選抜卓球大会では9位。県高校総体のシード権を勝ち取った水沢工業高校卓球部は、団体ベスト8をつかみ取るべく、闘志を燃やしています。

新人戦県大会は団体ベスト16。この成績を部長の鈴木君は「あまり良くなかった」と苦笑いします。「敗因はメンタルの弱さ。もっと気合いを入れて練習しなくては——」と自らを奮立たせました。

同部は平成25年の春、それまで顧問を務めた先生が異動で学校を離れ、卓球を専門とする指導者がいない状況に。そんな中、部員たちはキャプテンの亀ヶ澤君を中心に、自ら練習メニューを考案し、実践しています。弱点とするメンタル面を強化するため、部員たちが考え、練習メニューに加えたのが筋力トレーニング。通常の練習を終え、疲れた体に鞭打つことで「自分に勝つ」精神を鍛え、同時に基礎体力の向上を図ります。顧問の樋沢先生は「頑張つてやればそれだけの結果はついてくる」と生徒たちの努力を見つめます。

自分の弱さを打破し、全員でつかみ取ると決めたベスト8。定めた目標に向かい、部員たちの筋トレの日々は続きます。



卓球台の脚を使って腹筋を鍛える

姉妹都市 掛川だより

より高く、より美しく！ 第5回 都道府県対抗トランポリン競技選手権大会

2月21日から23日にかけて、東遠カルチャーパーク総合体育館「さんりーな」で、全国の小学生から一般までの69団体、約400人が参加して、「第5回 都道府県対抗トランポリン競技選手権大会」が開催されました。

競技は、男女の年齢別個人競技や、都道府県対抗など13部門の種目に分かれて行われ、選手たちは緊張しながらも、高く美しい見事な連続回転技を披露しました。



空中で見事な連続回転技を披露する選手